

Selección de preguntas y respuestas. **Marzo de 1975 - Agosto de 1992**

(1)

Pregunta: Usted a veces cita a Jesús y a Krishnamurti (Jiddu)

¿Tiene usted derecho a citarlos?

Rubén Feldman González: A mi me gusta mucho que alguien diga algo inteligente, lo cual no es tan frecuente.

Si Jesús y Krishnamurti decían cosas inteligentes, entonces cualquiera de nosotros tiene el derecho de citarlos, porque la inteligencia es de todos (aunque no todos quieran usarla).

Además quiero recordarles que ellos dos no están aquí y de nada vale que ellos sean inteligentes si nosotros, que estamos ahora conversando seguimos insultando a la inteligencia, a la amistad y a la libertad de expresión.

(Grabado el 26 de Octubre de 1991 Ateneo de Caracas, Venezuela)

(2)

R.F.G.: Si vemos lo que vemos (cuando vemos) comprendemos que esa vida que vivíamos ayer no va más y esta vida de ahora (en Percepción Unitaria) no engendra un proyecto de cambio ni un proyecto de provecho, sino que engendra un cambio completo en la mente del ser humano, que es la única salida que tiene el ser humano. La salida no es salir. La salida es la Percepción Unitaria.

(Grabado el 22 de Mayo de 1992, Inauguración de la Escuela "Verde y Vida". Universidad del Nordeste Chaco, Argentina)

(3)

R.F.G.: Por suerte un día de 1978, sentado en el aeropuerto de Frankfurt, Alemania, esperando un avión, sucedió "Aquello" por primera vez.

Fueron pocos minutos pero me bastan para el resto de mi existencia.

Estoy aquí para intentar contarles algo fantástico pero muy real. El cuento de una mutación psicológica radical. Y espero que no resulte increíble para ustedes porque en mi vida la realidad supera a la fantasía.

(Mayo de 1989, Lima Perú. Introducción al Diálogo)

(4)

Interlocutor: ¿De qué habla usted Dr. Feldman González?

R.F.G.: Sr. Hernández, tenemos que abordar la Psicología de una manera nueva y diferente, holística o total. Hay un núcleo del yo que es producto de la memoria y ese núcleo es el potencial suicida y homicida escondido en nuestro pensamiento divisorio y en nuestra cultura dividida.

Hay además el núcleo de la Percepción Unitaria, que es la observación sin distorsión, con los cinco sentidos activos concientemente al mismo tiempo, ya mismo, percibiendo todo lo que les es accesible ya, sin futuro.

(Mayo de 1978, Miami Florida, USA. Entrevista televisada.)

(5)

R.F.G.: "El horror crece y mi comprensión no. Dejaré la Psiquiatría para volver a la Pediatría y a la educación de los niños".

Jiddu Krishnamurti: "No deje la Psiquiatría, cámbiela. No es posible dejar el mundo, pero es posible cambiarlo. Si usted cambia, usted lo hará".
(Marzo 23 de 1975. San Francisco, California, USA)

(6)

R.F.G.: En un científico, la necesidad de descubrir puede ser tan destructiva o insignificante como aquel que mantiene una creencia al mero nivel de necesidad.

La pasión es energía que puede ser muy dolorosa por hacernos preguntas hasta el fin (aunque no hallemos inmediata respuesta). La pasión no es necesidad de descubrir, así como el amor (caritas), se diferencia del mero deseo (cupiditas).

La verdadera educación es crear en los niños la capacidad de hacer esta diferencia.

Se necesita otra educación si queremos pasar desde nuestra supervivencia conflictiva, confusa y corrompida a una vida armoniosa y sana.

(Febrero 27 de 1983. Fresno State University, California USA)

(7)

Estudiante: ¿Es la Percepción Unitaria lo que el Zen llama "Satori"?

R.F.G.: Quizá. No lo sé. Sólo sé que no se necesita seguir a ningún hombre ni a ninguna mujer, sea terrestre o extraterrestre.

Estudiante: ¿Usted no quiere decir que usted es muy diferente o invulnerable no es así?

R.F.G.: No soy tan diferente, y por cierto que no soy invulnerable. Yo diría que soy más vulnerable ahora que nunca. Estoy tratando de compartir, si eso es posible, un tremendo cambio en la observación que ha ocurrido en mí, algo que he llamado "el núcleo de la Percepción Unitaria" o simplemente "Aquello".

"Aquello" es lo más importante que puede ocurrirle a un ser humano y en mí ocurrió completamente. Creo que ocurrió porque no le puse ninguna barrera, no detuve su emergencia con ideas, aceptación ciega de dogmas y autoridades, afiliaciones, miedo, tristeza y rabia, los escapes biológicos de la realidad como los son la televisión, las drogas, el alcohol, la música ruidosa, la comida excesiva o estimulante.

Usted no puede lograr, poseer ni controlar "Aquello".

La tarea posible es una tarea de negación, o sea que "Aquello" ocurre no porque usted haga algo, sino por las cosas que usted no hace, por "Aquello" que usted no hace. Y "Aquello" puede pasarle a cualquiera. Es una realidad tan hermosa que no podemos siquiera imaginarla.

(Grabado en inglés en Enero 2 de 1987. San Diego State University. California USA)

(8)

R.F.G.: Tenemos que comprender que el hombre ha roto el contacto con la totalidad de la mente y que la mente está en la totalidad.

(Marzo 19 de 1990, El Centro, California USA. Diálogo sobre "Superconductividad")

(9)

Pregunta: ¿Por qué no simplificar lo que usted dice y llamarle un estado alterado de conciencia? Existen monjes que oran a Dios después de emborracharse y obtienen res-

puestas. Metzner, Alpert y Leary han usado el LSD y han escrito sobre eso y sabemos que la hipnosis logra también estados alterados de conciencia".

R.F.G.: Se olvida usted de decir que la epilepsia y la esquizofrenia también se presentan con estados alterados de conciencia, cosa que también ocurre en Haití y Brasil con ritos vudistas sangrientos. Es obvio que entre la sangre de las toreadas y el boxeo también se altera la conciencia de los observadores. Pero lo que yo intento que se comparta no es un estado de trance, otro estado alterado de conciencia condicionada.

Me explayo sobre una transformación no condicionada de la conciencia. La Percepción Unitaria es un descondicionamiento intermitente y facultativo que ocurre cuando se presta atención intensa y no concentrada, cuando uno se da cuenta que todo el cerebro sensorial YA está funcionando al ciento por ciento. Tenemos que dejar de pensar en observar y comenzar a observar.

Si somos serios, tenemos que dejar las metáforas filosóficas y metafísicas, los guías terrestres y extraterrestres, la compra venta de mantras, cristales, horóscopos, mandalas, incienso, técnicas tibetanas y el uso de sustancias (LSD, alcohol, marihuana, etc.). Es una desgracia que los libros Best sellers de Aldous Huxley, de Leary, Metzner y Alpert, de Castañeda, etc. hayan dejado la desgraciada impresión o creencia o asunción de que una droga (el soma, el peyote o Dios sabe qué) ayudará al hombre a trascender su profunda miseria y acercarse a Dios.

(Octubre 20 de 1989. Centro de Estudios Universitarios Xochicalco. Ensenada México)

(10)

R.F.G.: Si usted es un terapeuta serio, usted necesita en primer lugar saber qué es el Conflicto Horizontal y la Percepción Unitaria en su propia experiencia.

Luego, por su propio amor a la verdad, intentará transmitirlo.

(Revista Chilena de Psicología Vol.5, No. 1 y 2, 1982. "Diálogo sobre el significado de la Psicoterapia")

(11)

R.F.G.: Dr. Pribram ¿Cual es el secreto de su energía (a los setenta años de edad), de tanta actividad intelectual y de su permanente jovialidad?

Karl Pribram: Estoy completamente atento, pero sin esfuerzo.

(Sábado 6 de mayo de 1989. Universidad Autónoma de Baja California, Mexicali México).

(12)

R.F.G.: La Percepción Unitaria, en primer lugar implica la comprensión que, como observadores nos separamos de todo lo que observamos.

A esta separación le llamo conflicto horizontal, conflicto horizontal es la separación psicológica que hace el observador de todo aquello que observa, sea esto que observa, algo externo o algo interno.

Así nos separamos de nuestra tristeza y también unos de otros cuando decimos: yo y tú, venezolanos y colombianos, nosotros y ellos, blancos y negros, comunistas y católicos, etc.

(Universidad Católica de Caracas, Venezuela. 1980)

(13)

R.F.G.: Necesitamos paz y gozo. No tenemos que buscarlos. La paz y el gozo ocurren cuando se transforma nuestra manera de observar, cuando dejamos de observar con futuro, cuando dejamos de buscar prestigio, poder y provecho.
(Mayo de 1988. Entrevista radial en Esperanza, Argentina)

(14)

Pregunta: ¿Quién puede escuchar esta enseñanza?

R.F.G.: Aquel que cree haber perdido todo y aquel que se da cuenta que todo lo conocido es desorden.

¿Podemos investigar hasta el final como verdaderos amigos en paz, en armonía, con cierto humor, en carne y hueso (no en papeles o laboratorios)? Esta energía es para toda la humanidad.

Parece que no hubiera la comprensión fundamental y generadora de que todo lo que conocemos es desorden. Todo.

(Noviembre de 1987. Encuentro de tres días en San Antonio de los Altos, Venezuela)

(15)

J Á: ¿Y todo pasa por la observación entonces?

R.F.G.: La transformación total del ser humano comienza a nivel de la observación, de esa forma específica de observación que denomino Percepción Unitaria.

(Noviembre de 1986. Televisión Canal 13 "La Tierra y su gente". <El Programa más difícil del año>, Santa Fe, Argentina)

(16)

R.F.G.: Como decía Lao Tsé... "el árbol para ser derribado tiene que haber crecido del todo".

Facundo Cabral: Claro, vos no vas a derribar un retoño. ¿Por qué no aceptar el reto de Jesús? ¿Por qué no ser lo que puedo ser ya mismo? ¿Existe un capital más grande?

Diógenes estaba durmiendo su siesta, pasa un señor quien le dice desde su caballo: "Maestro ¿en qué te puedo ayudar?"

Diógenes le dice: "En una sola cosa me puedes ayudar, hazte a un lado que me estás tapando el sol".

Diógenes iba al mercado y se reía porque decía: "¡cuantas cosas hay aquí que yo no necesito!"

(“Diálogo con Facundo Cabral - Viernes 22 de Julio de 1988. Mexicali, México)

(17)

Pregunta: ¿Nos puede hablar de la evolución de la conciencia?

R.F.G.: Hablar de la evolución de la conciencia sería lo mismo que hablar de la evolución del potasio o del cloro o del carbono. Usted tiene conciencia ya o usted no tiene conciencia ya.

(Agosto de 1978. Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica)

(18)

G.R.: ¿Habría alguien que está excluido de la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Sólo aquellos que no pueden prestar atención total, por ejemplo alguien con déficit de atención, por daño cerebral o por razones genéticas, alguien que sufra de un ataque de epilepsia o de esquizofrenia crónica, alguien que esté en coma diabético o coma post traumático, alguien que sufra de retardo mental. Alguien que haya destruido su cerebro con el alcohol o las drogas.

Pero usted y yo no estamos excluidos. La Percepción Unitaria es el derecho natural de todo ser humano sano.

(Octubre 13 de 1990. Radio LT28, Rafaela, Argentina)

(19)

Llamada de oyente radial: ¿Sufro de glaucoma; Puede ayudarme la Percepción Unitaria?

R.F.G.: La Percepción Unitaria puede ayudarla en cualquier enfermedad. Pero además como médico le recuerdo que no deje de ver también a su oculista.

(Julio 5 de 1990. Radio Metrópoli, Guadalajara México)

(20)

R.F.G.: Jesús dijo: "teniendo oídos no oímos y teniendo ojos no vemos".

¿Están ustedes escuchando todo el sonido, además de mi voz, ahora mismo?

(Julio 6 de 1990. Aula de Maestrías, Universidad Jesuita ITESO. Guadalajara México)

(21)

Pregunta: ¿Por qué es necesario entender el tiempo para estar en Percepción Unitaria?

R.F.G.: Porque en Percepción Unitaria el tiempo es irrelevante y pasa sin que usted (la observadora) se de cuenta.

Eso se entiende ya (en completa atención) o no se entiende.

Ustedes no van a entender el tiempo leyendo a Isaac Newton cuando él escribe sobre el tiempo absoluto ni leyendo a Albert Einstein cuando él escribe sobre el tiempo relativo.

(Mayo 18 de 1992. Facultad de Psicología. Universidad de Rosario, Argentina)

(22)

R.F.G.: El engaño y el saqueo se instalaron en la sociedad y se legalizó en muchos países.

El engaño de que no nos demos cuenta de nada. En esta alienación surge una sociedad sin cabeza, que como una gallina degollada anda por reflejo, pero no porque tenga vida verdadera.

(Domingo 24 de mayo de 1992. Diario "La Capital", Decano de la Prensa Argentina. Rosario, Argentina)

(23)

Pregunta: ¿Qué obras de epistemología recomienda usted?

R.F.G.: Además de la investigación epistemológica de la observación existe una investigación olvidada de la observación: esa es la investigación de la observación en la observación, ya mismo.

(Martes 8 de noviembre de 1988. Facultad de Pedagogía, Xalapa, Veracruz México)

(24)

Pregunta: ¿Toma usted en serio la posibilidad de la extinción del tigre y la vaca en setenta años?

R.F.G.: Si la sociedad humana continúa basándose en el provecho y en el consumo crecientes, en la venta de armas, drogas, mujeres y niños, si la capa de ozono continúa adelgazando y el efecto invernadero continúa engordando, entonces, como lo afirma la Academia Americana de Ciencias y científicos del calibre de David Bohm (colaborador de Einstein), todos los mamíferos se extinguen en setenta años. El ser humano sin Percepción Unitaria desaparece también en setenta años.
(Miércoles 9 de noviembre de 1988. Universidad de Biología, Córdoba, Veracruz México)

(25)

Interlocutor: Cuando creo que estoy entendiendo qué es la Percepción Unitaria, dice algo que me hace patinar y vuelvo a quedarme sin entenderlo.

R.F.G.: Yo espero que ninguno de ustedes haya tomado diazepam o cocaína o anfetamina para poder venir a la clase, después de un largo día de trabajo, o después de una botella de cerveza, como pasa, lamentablemente en muchas universidades. No hagan esfuerzo para entender. Dejen de buscar.

¿Pueden ustedes dejar la televisión, el teléfono, el alcohol, el tabaco por unos días? ¡Investiguen la observación en la observación en gran paz y en gran silencio!

Si se aburren, vean ese aburrimiento hasta el final, todos los deseos que surgen en ese aburrimiento.

Sigan en silencio, observando, escuchando todo desde ya mismo.

No tienen ustedes que estudiar ni practicar nada, sólo observar bien, sin el observador que se aburre y que desea y que piensa sin cesar. La Percepción Unitaria ocurre sin el observador que practica meditación, que repite mantras, que compra pirámides, cristales, amuletos, boletos para viajar a la estrella Andrómeda, masajes, técnicas de imaginación, regreso a supuestas vidas pasadas, metafísicas, astrología, hipnosis, tarot, plegarias colectivas.... nada de eso se necesita para estar en Percepción Unitaria. ¿Pueden vivir escuchando sin esfuerzo?

(Octubre 17 de 1991. Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey México)

(26)

R.F.G.: Hay quienes temen compartir la Percepción Unitaria porque creen que si lo hacen con dos amigos se van a quedar sólo con un tercio de la Percepción Unitaria. Esa infantil manera de pensar es parte de nuestra milenaria percepción fragmentaria, que crea oposición, división y conflictos.

Esa Percepción Fragmentaria también cree que debe haber un "yo observante" (como detrás de Rubén mirando lo que hace piensa Rubén). De esa manera se complica aún más ese racimo de imágenes de la memoria que tiene nuestro nombre personal.

En vez de permitir, sin esfuerzo, que se disuelva el yo en Percepción Unitaria, lo que hacemos es "complicar" el yo con un "yo observante" o con un "yo superior" como enseñan los gurús de la India, Tibet y Corea.

¿Les parece poco tener un solo yo? ¿No es suficiente tortura ese "yo" con sus recuerdos, apegos, creencias, ideologías, hábitos, miedos, rabias y tristezas.

¿Será la Percepción Unitaria la acción fundamental?

¿Será esa paz interior de la Percepción Unitaria la acción que puede introducir el orden en el desorden?

¿Será esa Percepción Unitaria el único camino (sin caminos) al orden de una nueva cultura y será que no todos los caminos conducen al orden?
(Sábado 9 de abril de 1989. Encuentro en Santiago de Chile.)

(27)

Interlocutor: Desde el Samadhi, le queda sólo recibir el Nirvana.

R.F.G.: Al huir del vacío se confirma el ego y esa confirmación del ego es el infierno terrenal o la vida cotidiana conflictiva.

(Enero 15 de 1990. "Diálogo entre dos Venerables" Bangalore India)

(28)

R.F.G.: ¿Entienden mi inglés a pesar del acento hispánico?

Audiencia: Si, no hay ningún problema.

A veces, hacia la parte final de la frase, el pensamiento desaparece.

(Risas)

R.F.G.: En el evangelio apócrifo de Tomás uno de los amigos de Jesús, le pregunta a éste:

"Por favor, dinos cómo vamos a terminar"

Jesús contestó: "¿Es que ustedes ya saben cómo comenzar?"

(Risas)

R.F.G.: Esa risa es la Gracia.

Estábamos diciendo, antes de tomar el descanso, que la inteligencia es la habilidad de ver que el pensamiento sensato y racional no es siempre necesario.

Esto no significa que necesitamos más pensamiento insensato, irracional y homicida. El pensamiento sensato y racional es muy necesario, pero no es permanentemente necesario. Este entendimiento es Inteligencia.

(28 de Septiembre de 1991. grabado en el Instituto Krotona, Ojai, California USA)

(29)

Pregunta: ¿Cree usted que en este viaje suyo de tres meses desde Ojai, California en Septiembre'91 hasta el cono sur de Latinoamérica, pasando por varias ciudades de Venezuela y México, lo han entendido más?

R.F.G.: He visto que muchos creen haberme entendido y también otros que creen que lo que digo ya lo han escuchado o lo han leído Dios sabe dónde y cuándo, dicho por otras personas. Al comparar creen existir. Algunos se alegran, otros se enojan, pero algunos pocos escuchan realmente.

Pero el que entiende, entiende ya o no entiende.

Y el que entiende ya, no se da cuenta que no está existiendo, porque todo lo que existe en el espacio está en la conciencia, ya.

(Diciembre 24 de 1991. Mexicali, México)

(30)

Pregunta: ¿Puede retardarse la vejez y prolongarse la vida?

R.F.G.: Hay muchos testigos que le dirán que una vez que se entiende la Percepción Unitaria y se adopta como forma de vida, ocurre una regeneración. Mi elevada presión arterial se normalizó a partir de 1980 hasta hoy.

Un vecino de ustedes que se tomó en serio la Percepción Unitaria (el Prof. R.C. de Maracay Venezuela) tiene los registros de su elevada presión arterial antes de la Percepción Unitaria y de su normalidad una vez que se la tomó en serio.

Conocí en Inglaterra al Sr. N (Principal de una escuela en la India) quien tiene como 60 años y parece que tuviera 30 o 35.

Aunque sólo fuera por la regeneración física (que es sólo una de sus innumerables contingencias) hay que tomar en serio a la Percepción Unitaria.

(Mayo 22 y 23 de 1987. Universidad de la Tercera Edad- Valencia, Venezuela)

(31)

R.F.G.: ¿Temen ustedes por su prestigio y por su supervivencia si cambian por completo la vida que llevan (en Percepción Unitaria) y si cambian la manera en que practican la psicoterapia?

Pues sepan que yo nunca me he sentido tan bien como en los últimos diez años, nunca he gozado tanto con la mujer que amo, nunca he tenido tantos amigos y nunca he tenido tantos pacientes (e ingresos por mi profesión) como desde el día que me tomé en serio la Percepción Unitaria en Junio de 1978.

Tengo una lista de espera (para nuevos pacientes que oscila entre los dos y tres meses) y la psicoterapia que practico no me la enseñó nadie. La descubrí en Percepción Unitaria.

(Mayo 21 de 1987. UCV, "Diálogo con Profesores de Psicología" Caracas, Venezuela)

(32)

Pregunta: ¿Insinúa usted que es necesario "abandonarse o dejarse a sí mismo" psicológicamente, aunque uno siga trabajando para sobrevivir?

¿Insinúa usted que uno debe abandonar todo sentimiento de auto importancia y el deseo de ser recordado y respetado por la familia, los amigos y la humanidad? ¿Así uno puede deprimirse!

R.F.G.: Bueno, aunque usted sea una funcionaria importante usted no tendría que estar fumando tabaco en un lugar público y menos en una clase de una Universidad. Cuanto más responsabilidad nos asigna la sociedad, creo que menos podemos darnos el lujo de insultar a la inteligencia como por ejemplo fumando tabaco. Pero nuestro desaliento, nuestra culpa, nuestra vergüenza, nuestra inmensa tristeza por ver lo que el ser humano puede ser y no quiere ser, es lo que queremos ocultar buscando alcohol, televisión, tabaco, drogas, provecho, prestigio, poder, etc.

Aún el sexo puede ser un escape del conflicto y la angustia que surge por vivir una vida sin Percepción Unitaria.

Si uno va escuchando, viendo, sintiendo, viviendo ahora mismo, el egoísmo desaparece en ese ir escuchando.

Allá está el Prof. B.G. conversando con el de al lado. El Prof. B.G. les enseña a Platón en Griego (un lujo que se ve sólo en Mérida, Venezuela) y me ha cedido su cátedra, pero no me está escuchando. El Prof. B.G sabe que él es uno de los más grandes profesores de América.

Recuerdo un poema antiguo que dice:

“Mi yo de tiempo atrás
no existe en la naturaleza,
no tiene a donde ir cuando muera,

nada en el absoluto”

El yo no existe ahora mismo (ya mismo). Sólo existió.

Y la memoria crea el futuro a su gusto y cree que el yo va a existir en el futuro.

El yo es nada en el absoluto, ya que el yo es nuestra condición conflictiva. El yo es el producto de la memoria, de millares de condicionamientos y circunstancias del pasado y el absoluto, por definición, está absuelto de condición, absuelto del pasado. Absuelto" y "absoluto" (paradojalmente) son palabras que tienen el mismo origen etimológico.

(11 al 14 de Mayo de 1987. Grabado en la Universidad de Los Andes, Mérida, Venezuela)

(34)

R.F.G.: La función no está separada de la Percepción Unitaria.

El intercambio funcional, operativo, predictivo y clasificatorio no está necesariamente separado de la Percepción Unitaria. ¿Eso está diciendo?

Interlocutor: Claro, todo está en la manera en que uno se mueva en la percepción, con lo cual hacemos la diferencia entre comportamiento o proceso y movimiento perceptual en Percepción Unitaria. El comportamiento o proceso lineal es fraccionado, se aparta de la totalidad de la realidad.

R.F.G.: Sí....

Interlocutor: No integra, no va más allá..

R.F.G.: Y también hay un comportamiento, que es acción pura, que es el fundamento de toda acción, que es contingencia de la Percepción Unitaria.

M.E.: Se trata de ver lo que está, sencillamente.

Sin separarme de esas cosas que puedo percibir porque en el movimiento de la Percepción Unitaria, pierden el hecho de ser cosas, cosas que clasifico en el proceso lineal del pensamiento.

R.F.G.: ¿Has visto que en Percepción Unitaria las cosas pierden la calidad de cosas?

M.E.: Sí

(Julio 10 de 1981. Seminario en la Universidad Metropolitana Caracas, Venezuela)

(35)

Pregunta: ¿Por qué nos apartamos y percibimos fragmentariamente, separándonos de todo?

R.F.G.: El conflicto horizontal es la fuente de la percepción fragmentaria y de todo conflicto.

Mientras exista el que ve no se irá viendo. "Yo veo lo visto" debe desaparecer para dar lugar al "viendo".

Es absurdo que el 99% de lo que pensamos, hacemos y decimos se refiere al yo y no existe tal cosa como el yo. El cuerpo es también la mente, pero no necesariamente el yo. (Diciembre 13 de 1979. California School of Professional Psychology, <Clase del Prof. Steinhauer> Fresno California USA)

(36)

R.F.G.: La Percepción Unitaria es una forma específica de percepción, pero no es percepción sensorial o extrasensorial.

La Percepción Unitaria es el movimiento total de la conciencia en el que el inconsciente, el yo y el tiempo son irrelevantes.

La esencia de este movimiento perceptual es la unidad.

En Percepción Unitaria uno va de lo desconocido a lo desconocido, de hecho en hecho.

Uno de mis hijos, que tiene diez años me resumió la Percepción Unitaria diciendo: "es cuando siempre es todo uno". La Percepción Unitaria no es ser dioses.

La Percepción Unitaria no es ser como dioses (la orden que la serpiente bíblica le da a Adán).

Quizá sea ir siendo Dios en el activo presente, ya mismo, hasta que cesa la imagen (Dios) y queda sólo el ir siendo en un nuevo estilo de vida que en griego se denominaba "Metanoia", que está "Más allá del pensamiento" (Metanoia) y que por eso no es un estilo conocido de vida, bien formulado, sino que es un constante moverse a lo desconocido.

Pero cuidado de que Metanoia sea sólo un pensamiento más, una idea más y que esa idea conocida reciba el rimbombante nombre de "Fe".

(Octubre 13 de 1982. Grabado en la Universidad Católica Andrés Bello Facultad de Psicología Caracas, Venezuela)

(37)

Interlocutor: Cuando digo "rabia" siento una sutil tensión interior.

R.F.G.: La palabra puede evocar una "semilla neurovegetativa" del enojo mismo.

El pensamiento es lo que se refleja en la conciencia del movimiento total de la materia que constituye el cuerpo. Emoción, pensamiento, memoria, imaginación, idolización, ideología, creencia, reacción muscular, visceral y genital constituyen un proceso unitario. No están separados. Si usted dice la palabra "patria", cada persona que lo escuche tendrá una representación, una idea, varias emociones, reacciones de tensión muscular y respuestas viscerales, todo al mismo tiempo.

Algunos representarán a la patria como un concepto que une, otros pensarán que es algo por lo cual hay que matar y morir.

La raíz de la rabia es neurovegetativa. Es memoria subcortical.

Las respuestas viscerales (taquicardia, sudor, boca seca, etc.) son una parte de toda la rabia.

Interlocutor: No recuerdo qué me hizo enojar pero recuerdo algo del acelerado movimiento interior en el que me encontraba cuando sentía rabia.

R.F.G.: No miremos el movimiento a través del contenido de la memoria. No pensemos en la observación para sustituir a la misma observación en sí.

(Diciembre 2 de 1980. Universidad Simón Bolívar, Caracas, Venezuela)

(38)

Pregunta: ¿Usted afirma que el colapso de la civilización industrial ha creado una percepción fragmentaria que divide a los seres humanos y que aún la supervivencia de la humanidad está en peligro?

R.F.G.: ¡No! La percepción fragmentaria lleva ya miles de años y ha creado y destruido varias civilizaciones pero nunca ha permitido la consumación final del ser humano. Ahora tenemos descubrimientos tecnológicos, neuropsicológicos, descubrimientos en Física, Matemáticas y Biología que permiten entender mejor la Percepción Unitaria pero sobre todo vivenciarla, ya que no hay mejor manera de entender la Percepción Unitaria que vivirla (vivir en ella). La Percepción Unitaria es el comienzo de una nueva Era. La civilización industrial caerá, como cayó el Imperio Romano, el Medo Persa, el Inca y el Azteca, simplemente porque la civilización industrial no permitió la consumación del ser humano.

La Percepción Unitaria tiene que penetrar la Educación, la Ciencia, la Psicología, la cultura entera, el hogar, la vida diaria.

Mientras tanto continúa la Percepción fragmentaria (la única que conocemos) y la única que se conoció en la historia escrita de la humanidad.

Los individuos que parecen haber hablado de Percepción Unitaria en los últimos cinco mil años fueron ignorados o destruidos.

La visión parcial, particular, partidaria, discreta, atomista y divisoria del mundo y de la vida (la percepción fragmentaria) nos induce a negar el hecho aparentemente desalentador de que la civilización industrial está en colapso global. Continúan las divisiones de todo tipo entre los seres humanos, la explotación, la corrupción de jóvenes y viejos, las epidemias fatales (aparece el SIDA, reaparece la tuberculosis resistente a los tratamientos conocidos), se militariza la economía, la vulgaridad brutal compenetra la cultura entera, se degrada el ambiente, se legaliza el saqueo, las noticias se vuelven una farsa, cinco por ciento de la gente posee el noventa por ciento de la tierra y los productos de la tierra, aumentan en todo el mundo las explosiones sociales sangrientas, legales o no. La salida no es salir de esto. No podemos salir. La salida es la Percepción Unitaria.

(Octubre 27 de 1991. Universidad Pedagógica Experimental "Libertador" UPEL. Maracay Venezuela)

(39)

Pregunta: ¿Puede extenderse más en la necesidad de pulir el lenguaje?

R.F.G.: Cuando este cerebro hizo contacto con la conciencia universal me di cuenta que el lenguaje nos permite referirnos a acontecimientos de la conciencia personal o de la conciencia colectiva (o a los más estudiados "inconscientes" personal y colectivo) pero me di cuenta que no tenía lenguaje para ese "Insight" o "momento" o "flash" de conciencia universal y ni siquiera para su contingencia, que es la Percepción Unitaria.

Entonces veía que cada vez que hablaba tenía que corregirme. Sigo creyendo que la Percepción Unitaria es algo de lo cual hay que hablar y dialogar porque es lo más importante de la existencia humana y tenemos que ser capaces de referirnos a la Percepción Unitaria sin caer en delirios ni pretensión alguna.

Un día vi, con intenso sentimiento, que genios como Aristóteles, Descartes, Newton, Skinner y Freud se habían dado cuenta de una cierta manera de todas las cosas.

Otros genios como Heráclito, Heisenberg, Einstein, Wertheimer, Perls y Rogers se habían dado cuenta de todas las cosas de otra manera diferente.

Newton, por ejemplo, percibía fragmentariamente de una manera geométrica o lineal.

Einstein, por ejemplo, percibía fragmentariamente de una manera gestáltica.

Pero muchos aún hablan de uno y de otro mezclando los lenguajes de una y de otra manera de percibir.

Después que yo conocí a David Bohm en Inglaterra en Junio de 1978, entré en Percepción Unitaria y me di cuenta que no había lenguaje para la Percepción Unitaria. Además (y para colmo) se mezclaban los lenguajes de la percepción lineal y gestáltica.

Cuando comencé a hablar (en Europa y Latinoamérica) de la Percepción Unitaria vi que se la confundía con muchos conceptos conocidos en Psicología, como "identificación", "individualismo" "gestalt", "percepción extrasensorial", "introspección", "intuición", "inferencia y reificación", "una regresión epigenética a la experiencia oceánica", "una regresión psicológica con el LSD o alguna otra desgraciada droga", "una exaltación mística emocional o sensorial", "la meditación trascendental" y otras distorsiones reduccionistas.

Me preguntaba si se necesitaba un coeficiente intelectual extraordinario para entender la Percepción Unitaria. Jean Piaget y Karl Pribram dan a entender que sólo el 15% de la población puede comprender la Percepción Unitaria. Además, de ese 15% la mayoría rechazará la Percepción Unitaria por miedo al cambio que implica en la vida diaria. Otros reducirán la Percepción Unitaria a conceptos ya mencionados o le cambiarán el nombre para darse prestigio personal. Y la mayoría no se interesará en la Percepción Unitaria por ignorancia o por pereza.

Es decir que los que resistan, reduzcan o ignoren a la Percepción Unitaria caerán, queriendo o sin querer, en diversas formas de vandalismo lingüístico mezclando los lenguajes de los paradigmas fragmentarios de percepción (geométrico y gestáltico) con el lenguaje que se va puliendo en Percepción Unitaria.

Es además difícil introducir la Percepción Unitaria (aún como mero concepto) cuando los paradigmas perceptuales geométrico y gestáltico ya han proporcionado algún grado de certidumbre en la ciencia.

Sin embargo, aunque podamos operar con la energía y la materia sabemos muy poco de lo que es materia y de lo que es energía.

1) En el paradigma geométrico de percepción lineal el tiempo es absoluto y la percepción es otro conocimiento específico del observador.

2) En el paradigma gestáltico el observador se va transformando en el estudio de la percepción como concepto que se va reorganizando cognitivamente en el observador. Aquí puede haber cambio en el observador, pero no en la naturaleza íntima de la observación.

3) En Percepción Unitaria se transforma la observación misma y también la condición humana en todo el planeta. El que no conozca la vivencia de la Percepción Unitaria tiene evidencias en tecnología (el holograma de Keith Upatniks), en física (la holokinesis de David Bohm y el experimento de Einstein Podolsky Rosen), en matemáticas (El teorema de Bell), en psiconeurología (El cerebro barajado de Pietsch y la memoria holonómica de Karl Pribram <logon informativo>) y biología (Los campos morfogenéticos de Rupert Sheldrake y la orquídea que imita a la abeja para reproducirse).

Es decir, que en Percepción Unitaria se transforma la conciencia personal y colectiva y se favorece la contingencia de hacer contacto con la Conciencia Universal. La Percepción Unitaria y la Conciencia Universal son una contingencia de la otra. (La Conciencia Universal carece de lenguaje conocido).

La Percepción Unitaria no es percepción sensorial. En realidad cada uno de nuestros sentidos reduce la Conciencia Universal (o la energía única Holokinética) a una conciencia visual de luz, conciencia auditiva de sonido, conciencia cenestésica de peso, etc.

Si aplico electricidad al párpado, la retina registra luz y la cóclea registra sonido. La electricidad (una de las manifestaciones de la energía universal Holokinética) se vuelve luz en la retina y sonido en la cóclea.

Si aprieto el ojo, esa energía gravitacional se vuelve luz en el ojo. El ojo transforma en luz a la gravitación (en forma de fosfeno).

Interlocutor: La clorofila es la expresión de una sensación vegetal de la luz.

R.F.G.: Epistemológicamente no se conocen los criterios para definir a la palabra "simple".

Lo simple es lo desconocido. En Percepción Unitaria comprendemos que al percibir simplemente y sin esfuerzo, no ignoramos nada de lo que es accesible a nuestros sentidos y menos distorsión existe en nuestro contacto con la realidad.

Si estamos escuchando, ya mismo, al mismo tiempo, todo sonido (No todos los sonidos), estamos en lo simple, que es lo desconocido.

Este escuchar en Percepción Unitaria es la fuente de todo conocimiento, es la acción fundamental, es el fin del conflicto, es la paz en la relación.

En Percepción Unitaria no existe el conflicto. Por eso es tan importante, para ustedes, los psicólogos, que comprendan en los hechos (no sólo en los conceptos) qué es la Percepción Unitaria.

Interlocutor: Al no ignorar nada de lo conocido llega lo desconocido.

R.F.G.: No "llegamos" a lo desconocido. Vayamos puliendo el lenguaje. No "logramos", no "alcanzamos" lo desconocido, no lo "manejamos" ni lo "controlamos".

Todas estas son expresiones habituales que desvirtúan y distorsionan a la Percepción Unitaria.

La búsqueda, la técnica, el esfuerzo y la jerarquía son la herencia de la Percepción fragmentaria de la realidad.

Los paradigmas geométrico lineal y gestáltico de la percepción hacen que podamos explorar, predecir, operar, hablar, interactuar, etc., pero sólo la Percepción Unitaria nos energiza y nos da vida verdadera.

La Percepción Unitaria hace que la percepción lineal ocurra sin distorsión ni conflicto.

(Jueves 24 de mayo de 1989. Escuela de Ciencias de la Educación Universidad Autónoma de Baja California, Mexicali México)

(40)

Pregunta: ¿Cual es su misión al hablar en las universidades de casi todo el mundo?

R.F.G.: La misión no es diferente para todos nosotros. Promisión es "lo que viene antes (pro) de la misión". La promisión es la resurrección.

¿Y cuál es la misión? La misión es "meta noia", que se traduce como conversión y quiere decir "ir más allá del pensamiento". La misión tiene que ver con hechos, no con palabras solamente.

La misión es tener una percepción completa de la situación interior y de la situación del planeta entero, de la humanidad dividida ideológicamente por creencias, por naciones, por razas, por clase social, la mujer contra el hombre, etc.

Ver cómo escapamos del aburrimiento y de la tristeza con el provecho, el prestigio y el poder es parte de la misión. Ver todos los escapes es la misión.

Estar en paz completa, sin esfuerzo, es la consumación de la misión. El amor al silencio austero es la misión.

La Percepción Unitaria (en usted y en mí) es la misión de todos.

¿Sabe usted que la palabra "sagrado" significa "secreto"?

El contacto con lo sagrado es el acto más secreto, íntimo y silencioso.

De ese contacto en Percepción Unitaria ando hablando por todo el mundo.

(Julio 27 de 1978. Universidad Católica de Santa Fe, Argentina)

(41)

Pregunta: ¿De qué tradición proviene su enfoque de la Percepción Unitaria?

R.F.G.: "Percepción Unitaria" es el nombre que le he puesto a algo que me ha ocurrido y me ha regenerado físicamente, ha transformado mi manera de relacionarme (ahora me relaciono, antes no).

La Percepción Unitaria no es de ninguna tradición. Cuando estuve en India en 1990 y comenté mi experiencia de "Aquello", me dijeron que había recibido en 1986 el llamado "Satori", que había pasado por "samadhi", etc.

Hasta me dijo un Rinpoche en India que yo era un Bodhisatva Viriadika. No me pregunté qué es eso, pero los hindúes le dan mucha importancia. Todos le damos mucha importancia a las palabras.

Le recomiendo lea mis libros: "El Nuevo Paradigma en Psicología", "La Percepción Unitaria", "La Psicología del Siglo XXI" y "Psicología Cristiana".

Léalos sin traducir, sin interpretar, léalos sin palabras, viendo realmente lo que pasa dentro suyo sin palabras.

Si no se ata a las palabras podrá descubrir la Percepción Unitaria ya mismo, que es el derecho natural de todos.

La Percepción Unitaria no ocurre gradualmente, ocurre ya o no ocurre.

Le deseo suerte, ¡sus cartas con preguntas y comentarios son más que bienvenidas!.

(Julio 1o. de 1992. Carta recibida)

(42)

Interlocutor: Cuesta creer que en diez mil años no haya habido muchos seres humanos capaces de recibir esa brisa de la suprema energía, ese Espíritu Santo, ese "Aquello" (como usted le llama). Me resulta desalentador caer en el pesimismo. Veo la urgencia de que exista un número elevado de seres humanos consumados o sanos, íntegros y honestos.

R.F.G.: Ha vuelto usted al pensamiento y sus "extremos", sus "opuestos", sus "dualidades", sus "oposiciones".

Pero el orden sin palabras de la Conciencia Universal siempre existe, no tiene opuesto ni tiene causa.

Nosotros vivimos entre los extremos y los extremismos del pensamiento, cuya causa es el cerebro.

¿Ve usted que el desorden que ha producido la percepción fragmentaria tiene una causa, y que por tener una causa puede finalizar?

En realidad le estoy hablando del optimismo racional por excelencia. Si dejamos de pensar cuando no es claramente necesario, el orden sin causa de la Conciencia Universal termina con cualquier desorden producido por la Percepción fragmentaria.

(Agosto 8 de 1992, Bakersfield, California USA)

(43)

Pregunta: ¿Por qué no llamarle “razón” a la Percepción Unitaria?

R.F.G.: La razón es también necesaria, pero la razón sólo integra el material que proveen los sentidos, de acuerdo a un patrón diseñado (tanto conciente como inconscientemente) por la memoria. La realidad ya está integrada y la Percepción Unitaria percibe esa realidad sin la intervención distorsionadora de la memoria, el pensamiento y el lenguaje. Por eso la Percepción Unitaria tiene que complementar a la percepción fragmentaria que se halla en el lenguaje y el pensamiento. Tanto el lenguaje como el pensamiento están inexorablemente limitados.

(“Primera Entrevista en Alaska” - Anchorage- Marzo/1994)