

## **Diálogo en Buenos Aires, Argentina Noviembre 15 de 1999**

Rubén Feldman González: Este es nuestro segundo diálogo en Buenos Aires. Veo muchas caras nuevas, gente que no vino el 5 de Noviembre. Hoy yo pensaba profundizar más en la experiencia misma de la Percepción Unitaria pero me temo que deberé repetir algunas cosas que dije en el primer diálogo.

Trataré de decirlas de una manera nueva. Pero déjenme hacer una recomendación para el futuro: yo espero que pasen el resto de sus vidas explorando en las infinitas posibilidades de la Percepción Unitaria.

Tienen que haber cursos formales y sistemáticos de este tema (la Percepción Unitaria) con una duración mínima de 50 ó 60 horas.

Me han invitado a Buenos Aires tan amablemente, que yo me presto a hacer las cosas como ustedes las han organizado, pero de esta manera podrían quedar muchas cosas importantes sin decir. Haré lo posible para no guardarme nada en el escaso tiempo que tenemos. Estoy hablando de Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria es el elemento esencial de la Psicología del Siglo 21. Esta Psicología recibe el nombre de Psicología Holokinética.

Aquí un amigo escribió la definición de Percepción Unitaria. Tengan en cuenta que esta definición es también la manera en que se hace.

Al leer la definición, les ruego que vayan intentando la Percepción Unitaria en sí, el hecho mismo en sí.

No se trata de algo en lo que se puede pensar o filosofar, sino de una mutación del acto de percibir.

De manera muy simple, podemos decir que se trata de escuchar y ver de una nueva manera. De una manera muy profunda y real.

“La Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible, al mismo tiempo, en silencio, ya mismo, (y sólo ya mismo), de hecho en hecho, como una forma de vivir y no como una técnica más”.

Esta es la esencia de la Percepción Unitaria.

Implica desprenderse de todo condicionamiento, de todo palabrerío innecesario. No hablamos de abandonar el lenguaje necesario.

Hay que liberarse de todo dogma, creencia, ideología, todo producto del cerebro humano si queremos hacer contacto con algo real y no meramente inventado por las ilusiones y las distorsiones humanas.

Si nos liberamos de todo lo conocido, podemos escuchar por primera vez todo sonido al mismo tiempo, con la gran paz en estado de alerta que así comienza en uno.

Entonces uno puede descubrir todo por sí mismo.

Para descubrir por sí mismo uno debe poner en duda todo lo que le han dicho.

Esa paz especial se acompaña de una pronta regeneración física, que comienza a notarse en pocos días, si uno persiste seriamente en el intento de vivir en Percepción Unitaria constantemente.

En mi experiencia personal, noté la desaparición de un dolor de espalda que había tenido siempre desde los 17 años de edad.

A esa edad había comenzado a hombrar bolsas de lino de 50 kilos cada una, en el puerto de la ciudad de Rosario (Argentina), cuando ese puerto todavía existía por 1957 ó 1958. Nos tiraban las bolsas desde los camiones y las recibíamos directamente sobre el hombro derecho. No es sorprendente que me haya quedado sólo la mitad izquierda del disco intervertebral sacrolumbar.

Pero el dolor de espalda desapareció en pocos días, después de comenzar a intentar la Percepción Unitaria, a los 34 años de edad.

Luego noté un incremento enorme en mi energía física y en mi capacidad de hacer cosas sin cansarme. Sentía un inmenso impulso vital. A los 34 años de edad me sentí mejor que a los 20 gracias a la Percepción Unitaria.

Lo que ocurre es que vivimos nuestras vidas influenciados y presionados por un inagotable palabrerío filosófico, ideológico, políticoide, metafísico, los numerosos dogmas y rituales llamados “religiosos”, que nos hacen olvidar de la verdadera religión individual, y encima nos escapamos con la literatura y la televisión cada día más triviales y vulgares.

Es un inmenso mosaico de condicionamiento que nos tiene literalmente atrapados.

Casi nunca estamos en “el hecho” de la Percepción Unitaria, aunque hayamos oído su definición y pensemos en ella.

Meramente pensar en la Percepción Unitaria, no es el hecho mismo de vivir en Percepción Unitaria.

La llamada “cultura humana planetaria”, cada día más veloz en su ritmo, cada día más pueril, no favorece que vivamos en Percepción Unitaria.

Se requiere de cierta “disciplina” y de una energía física devotamente protegida, para intentar vivir en Percepción Unitaria a cada momento y día tras día.

Estamos intentando que la Percepción Unitaria se introduzca en la escuela, en el hogar, en la vida de todos los días.

Somos pocos y no se trata de una tarea fácil.

Decimos que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida humana y que sin Percepción Unitaria la vida carece de su esencia vibrante y pasional.

La vida sin Percepción Unitaria es una vida incompleta.

Pero esto lo saben tan sólo los que intentan vivir en Percepción Unitaria día tras día.

Es fácil desalentarse cuando no se encuentra eco en el acto de enseñar la Percepción Unitaria. He visto que los que viven en la felicidad y la paz de la Percepción Unitaria pronto deciden abandonar el esfuerzo de enseñarla. Además es muy difícil enseñar Percepción Unitaria.

Muchos de los que escuchan de la Percepción Unitaria pronto se dejan atrapar por las reacciones emocionales e intelectuales de su propio condicionamiento.

El “hecho” de la Percepción Unitaria termina por pasar desapercibido entre los meros intercambios de opiniones, confrontaciones y controversias verbales.

El hecho termina por ser ignorado o invalidado.

Muchos temen dejar la vida que conocen, no importa lo miserable que sea, e iniciar una nueva vida verdadera.

La Percepción Unitaria no destruye la vida de la familia (por el contrario, la inicia verdaderamente), pero termina con la vida que nos es familiar, una vida más bien estúpida.

Todo lo que conocemos son palabras, símbolos y números. Todo lo que conocemos es memoria. En Percepción Unitaria se pule y se precisa el lenguaje. En Percepción Unitaria el lenguaje y el pensamiento se ordenan y se hacen más coherentes. Mejora mucho la memoria.

Pero también es cierto que uno descubre un aspecto nuevo y maravilloso en el silencio alerta, **un** silencio (el de la Percepción Unitaria) en el cual la vida se vive con más intensidad, con mayor energía física, con mayor gozo de vivir en un orden que se hace más claro y preciso cada día.

Hoy visito Buenos Aires.

Pero siempre he buscado lugares afines con la inmensidad y el silencio para vivir en ellos. He vivido los últimos cinco años en Alaska, estudiando los efectos de la obscuridad invernal de 7 meses en la fisiología humana.

Ahora vivo en el Desierto del Sur de California, al Sur del Valle de la Muerte.

Tengo la impresión (y espero estar equivocado), de que la conciencia colectiva humana se hace más densa y pesada en las grandes ciudades como Buenos Aires, y aún mucho más pequeñas.

Viví en Miami dos años, donde fui Profesor de Médicos en la Universidad de Miami, pero en realidad fue sólo para terminar mis estudios de Psiquiatría y Neurología de niños y adolescentes, después de haber finalizado en Filadelfia mis estudios de Psiquiatría y Neurología de adultos.

Quise estudiar en Miami, ya que el Mailman Center fue fundado por Piaget y estudié bajo la supervisión de James Sussex, un gran amigo, gran maestro y pionero de la Psiquiatría Infantil en los Estados Unidos.

De no haber sido por todo esto, no hubiera vivido dos años en Miami.

¿Será que si ustedes van a tomar muy en serio la Percepción Unitaria, tendrán que dejar la ciudad de Buenos Aires?

(El conferencista ríe).

¡Es tan hermosa esta ciudad!

Creo que Buenos Aires es una de las ciudades más hermosas del mundo. Lo digo porque conozco casi todo el mundo, después de recorrerlo de arriba a abajo, enseñando Percepción Unitaria, en los últimos 26 años. Pero en cualquier ciudad más o menos grande, se siente el peso pesado de la consciencia colectiva. Además, hay lugares que son peores que otros en una misma ciudad.

En Santiago de Chile, por ejemplo, he notado que cerca de la Casa de la Moneda, donde ocurrieron crímenes sin nombre desde 1973, se respira más angustia que en el Barrio de Providencia, en la misma ciudad de Santiago de Chile.

Esta conciencia colectiva es a veces más poderosa que el intento del individuo por vivir con la mente silenciosa que escucha completamente, todo el sonido al mismo tiempo.

La mente en Percepción Unitaria es más profunda que la mente meditativa, y mucho más alerta e inteligente que la mente creyente, la mente ideológica, o la mente meramente informada por noticieros, o aún por la ciencia.

Antes de entrar en diálogo con ustedes quisiera leerles un resumen de un Curso de Verano que enseñé en la Universidad de Alaska, en la ciudad de Anchorage.

**LA ILUMINACIÓN ES DERECHO DE TODOS**  
**Universidad de Alaska, Anchorage**  
**Sábado 28 de Agosto de 1993**

Esta es la última reunión de nuestro ciclo de verano, -fueron nueve sesiones de dos horas cada una-, Aquí va mi resumen de este ciclo.

La civilización industrial, que está en colapso en todo el mundo, ha fracasado. Pero el fracaso de la civilización no se mide solamente por el desastre ecológico a que ha dado lugar; ni por el aumento del número de desamparados e indigentes, en todo el planeta, incluyendo niños y ancianos, el aumento de las armas y las guerras, el aumento de las jóvenes prostitutas en todo el mundo, el uso indiscriminado de drogas y bebidas alcohólicas, que también aumenta día a día y aún el aumento de las infecciones pulmonares y venéreas, incluyendo el letal SIDA.

El aumento de la población mundial pronto sobrepasará la capacidad de producir alimentos. Pero el fracaso de la civilización se mide sobre todo por la ausencia de seres iluminados. Si una sociedad no produce seres humanos felices e iluminados, esa sociedad es un fracaso. Aunque todos coman bien.

¿Qué es un ser humano iluminado?

Un ser humano iluminado es aquel que se da cuenta (no que cree sino que se da realmente cuenta conscientemente) que todos los seres humanos son uno. Esa conciencia colectiva trasciende la conciencia personal que busca sólo supervivencia, prestigio, ganancia, fama, poder y riqueza.

La conciencia colectiva es quizá sólo un aspecto de la conciencia universal cuya esencia es la mente en completa paz.

La mente en paz no puede alcanzarse con ningún esfuerzo, la mente en paz es una contingencia de la Percepción Unitaria.

Yo afirmo, por haberlo vivido, no por haberlo leído ni escuchado, que la Percepción Unitaria es la base de la mente pacífica y ésta, a su vez, es la base de la conciencia universal, que es lo máximo que un hombre (o una mujer) puede experimentar en esta vida.

También afirmo que lo único que podemos hacer es descubrir la Percepción Unitaria a cada instante, saber qué no es la Percepción Unitaria y comenzar por tener la Percepción Completa de eso que denominamos "el yo".

La Percepción Completa del yo es la percepción del tiempo y del pensamiento.

Una vez que esto ocurre es posible vivir en la Percepción Unitaria a cada instante, listos para recibir ó descubrir la Conciencia Universal.

Cuando una persona despierta cambia su conciencia. No digamos nada todavía sobre cómo cambia su conciencia.

Al despertar finalizan los sueños del dormir. Sería "tonto" que esa persona dijera: "Yo estaba en el sueño y desaparecí al despertar". Eso se da por sentado. Uno desaparece junto con el sueño entero, cuando uno despierta. Hasta cuesta trabajo, a veces, aún volver a recordar el sueño.

Es fácil saber que el sueño es un producto del pensamiento mientras uno duerme. También ese "yo" que estaba en el sueño es un producto del pensamiento y ese "yo" termina al despertar. Pero se necesita otro salto de conciencia, así como el que hubo desde el dormir al

despertar, para darse cuenta que este observador, este "yo" que está ahora despierto es también un producto del pensamiento.

Ese salto de conciencia es la Percepción Unitaria.

Aquel "yo" del sueño que desapareció al despertar, en realidad no ha desaparecido, sino que va a la memoria inconsciente e incoherente. Si desapareciera no podríamos recordar el sueño. Si recordamos el sueño es porque el "yo" del sueño desapareció en la memoria del observador que soñó y que ahora está despierto.

El "yo" del sueño es producto del proceso del pensamiento, un conjunto de ideas o imágenes del pensamiento del observador, mientras el observador duerme.

**El "yo" del despertar es también un conjunto de conceptos, que son producto del pensamiento.**

Si digo "yo pienso" caigo en un pensamiento incoherente.

Es el pensamiento el que crea al "yo" y no es el "yo" el que crea el pensamiento.

El "yo" se cree separado del cuerpo, de la memoria, del pensamiento, del lenguaje, de la naturaleza y del cosmos.

¿Pero está el pensamiento-yo separado realmente?

Si digo "mamá" estoy solamente repitiendo una palabra. Pero al mismo tiempo hay movimientos moleculares y electroquímicos diferentes en diferentes lugares del cuerpo. Según sean las sustancias segregadas...endorfinas, norepinefrina, serotonina, iones diversos, ácido gama-aminobutírico, etc. así serán los contenidos, el ritmo y el tipo de pensamiento que se asocian con esa palabra "mamá". Según las experiencias (memorias) que yo he vivido con mi madre serán las reacciones electroquímicas celulares, las emociones (miedo, tristeza, rabia, alegría, etc.) que se van evocando.

De todo esto depende la conducta que yo tendré con mi madre cuando la vea (ó ahora mismo).

Esta conducta afecta a todas las personas con que me relaciono y sin duda afecta a la sociedad entera.

La palabra "ballena" evoca el pensamiento de usar a la ballena y luego el pensamiento de proteger a la ballena. Tenemos que ver que ambos pensamientos (usar y proteger) son incoherentes en este caso. El pensamiento usar (destruir) a la ballena co-existe hoy en día con el pensamiento de proteger la vida de la ballena. Se necesita Percepción Unitaria para descubrir que ambos son pensamientos incompatibles o incoherentes.

Se necesita Percepción Unitaria para descubrir que cuando decimos yo pienso estamos cayendo en un grave error.

Por eso afirmo que la Percepción Unitaria es el fundamento de la inteligencia y de la acción. Se necesita Percepción Unitaria para descubrir que la Percepción Unitaria no puede ser un pensamiento más. La Percepción Unitaria abarca al pensamiento.

El pensamiento es parte de un proceso que abarca a la memoria, la idea-imagen, las reacciones musculares y viscerales y las emociones.

Podemos llamarle Proceso M. I. R. E.

Este proceso, a su vez da lugar a la sociedad. El pensamiento, que es memoria, que es emoción, que es idea, que es reacción corporal ha dado lugar a los cuarteles, las cárceles, los burdeles, los bancos, las escuelas, las galerías comerciales, los pequeños departamentos en los que vivimos, etc.

El pensamiento creó la televisión, la bebida alcohólica, las prisiones, las cortes de justicia, los night clubs y otros entretenimientos, el boxeo, las toreadas, las armas, la venta de drogas, órganos humanos, mujeres y niños, etc.

El pensamiento crea el temor que hace que nadie hable de lo que está pensando de una manera libre y coherente.

El pensamiento crea el deseo de negar la realidad. El pensamiento crea el deseo de llegar a ser "alguien" lo cual fortalece la creencia de que "el yo es una entidad real e independiente del pensamiento, algo quizá de orden espiritual, algo que merece ser sobre-valorado".

Puede ser emocionalmente triste, quizá devastador comprender que el "yo":

-Es un mero producto más del pensamiento

- No es independiente del pensamiento

- No es espiritual ni superior a nada.

Los Misterios Pitagóricos y Egipcios tomaban a la lira como un símbolo del ser humano. El cuerpo del instrumento era símbolo del cuerpo humano, las cuerdas representaban el sistema nervioso y la música, que era "espiritual" representaba al yo (también "espiritual").

Esto ha condicionado nuestra manera de ver al "yo" por milenios. Es como un mapa sin territorio, un mapa de la tierra de nadie.

Ahora les estoy dando este otro mapa, un mapa honesto que aclara que no hay "territorio" (y el territorio es el yo y el tiempo).

Esa honestidad hizo que ocurriera en mi vida algo de gran significado, el 21 de Junio de 1986 en el desierto del Sur de California, algo que luego supe se denomina "iluminación" por la mayoría de los seres humanos.

Fui a India en Enero de 1990 y hablé con monjes budhistas (rimpoches) que confirmaron esta correspondencia entre aquella experiencia y la palabra "iluminación" o "Satori". Antes de saber esto, un amigo en Caracas y otro en Argentina, me habían dicho que el Espíritu Santo había descendido a mí (una vez que le conté mi experiencia). Yo estuve de acuerdo con él inmediatamente, ya que aquella experiencia no podía tener un nombre conocido ni podía reducirse en su naturaleza.

Después de "Aquello", se liberó en mi cuerpo una enorme energía. He visto auras, he participado en curaciones, he sufrido de telepatía y otros fenómenos que denomino "los fenómenos fascinantes de la Percepción Unitaria".

También afirmo que estos fenómenos son secundarios, que no son importantes y que lo único importante es la Percepción Unitaria. El pensamiento quizá termine con la muerte, así como su producto "el yo".

En Percepción Unitaria es posible darse cuenta de la emergencia a la conciencia de los contenidos de la memoria inconsciente e incoherente. Esto significa conciencia del pensamiento, lo que dificulta que el pensamiento se vuelva incoherente y que haga tanto daño. Cuando decimos "yo duermo", "yo crezco", "yo respiro", no vemos la incoherencia del lenguaje con la realidad, porque el yo no puede actuar, por lo tanto es incoherente decir (o creer) que el yo respira, crece o duerme.

Dormir es algo que ocurre mientras (a veces) el pensamiento "yo" emerge a la conciencia del observador en forma de sueños.

Respirar es algo que ocurre mientras (a veces) el pensamiento "yo" emerge a la conciencia del observador durante la vigilia.

Esto está profundamente conectado con la manera en que entendemos la religión. Creemos que Dios proyectó todo lo creado desde sí, millones de años atrás. Si Dios es todo lo que

hay, entonces la creación está ocurriendo ya mismo en todo el espacio del cosmos. Aquí mismo nos estamos creando todos al mismo tiempo, David Bohm diría "holokinéticamente". Proyección desde un creador es muy diferente a la creación que está ocurriendo ya mismo en todo el cosmos. Esta comprensión tiene que modificar hasta la manera en que hablamos. Es el idioma mismo el que colabora con nuestras distorsiones e incoherencias. La totalidad de lo que se percibe ya mismo no puede compararse con nada. ¿Lo ven ustedes?

Déjenme comentar esto: la realidad indivisa es la totalidad de lo que existe.

Esta realidad indivisa no puede compararse con otra realidad, ya que si hacemos tal cosa, no podemos seguir diciendo que es la realidad INDIVISA, o completa.

En Percepción Unitaria no hacemos contacto con todo lo que existe, pero sí con TODO LO PERCEPTIBLE.

Este es el umbral psicológico de la Holokinesis que describió David Bohm, el físico que colaboró con Albert Einstein, pero que se negó a construir armas atómicas.

Pocas veces estamos aquí mismo, completamente encarnados en nuestros cuerpos, escuchando todo el sonido como un sonido y sintiendo la gravitación de todo, al mismo tiempo. Cuando el observador aparece a la conciencia, la observación se fragmenta en "el observador separado de lo observado". Pero en Percepción Unitaria todo lo observable es la observación. La memoria del observador no interviene. La visión se vuelve el espejo de todo lo visible (por ejemplo).

Al escuchar en Percepción Unitaria se registra todo sonido como lo hace una cinta de grabación, sin ninguna distorsión del pasado, sin ninguna distorsión del lenguaje. El lenguaje se suspende facultativamente.

En la buena observación, se disuelve el observador y todo lo que se ve, se oye y se siente al mismo tiempo no es tan relevante como ver, oír y sentir.

En Percepción Unitaria la observación es más relevante que el observador y lo observado. Esto afecta nuestras relaciones. Sin la acción fundamental (la Percepción Unitaria) no hay inter-acción fundamental y entonces nos vemos unos a otros separados como "yo-tú" y "nosotros-ellos". Tenemos la mutua percepción con milenarias interpretaciones, prejuicios, creencias, imágenes, ideas. ¡No vemos que ellos son nosotros!

Los ritos religiosos nos apartan de la verdadera religiosidad, que sólo existe en el contacto conciente con el sonido y con el silencio del cosmos. En cambio, el símbolo, el rito y el lenguaje son meros productos del pensamiento humano.

Una de las funciones de la inteligencia es discriminar entre cuándo el pensamiento es útil (o funcional) y cuando es inútil (no funcional).

Cuando digo que la Percepción Unitaria está más allá del pensamiento funcional y racional, no estoy diciendo que el pensamiento no es necesario.

El pensamiento racional es necesario, pero no es permanentemente necesario. Ver esto es inteligencia y es Percepción Unitaria.

Uno necesita un mapa de Anchorage para moverse en esta ciudad. Pero los mapas de la mente que tienen como centro el yo son inútiles. Es como tener un mapa de un territorio inexistente.

La humanidad ha perdido milenios buscando (en esos mapas) algo que no existe más que en el pensamiento, algo que no puede actuar, que es el yo.

El que descubre esto se desprende de los mapas y las fórmulas que explican la mente y el yo. Entonces comienza el fundamento de la acción, que es ver y actuar al mismo tiempo, de instante en instante. Es ir de lo desconocido a lo desconocido. Es percibir con una

mente que no habla mientras percibe. Es la mente muy silenciosa la que percibe unitariamente. En esta Percepción Unitaria surgen preguntas nuevas, por ejemplo: ¿qué clase de ser humano está produciendo nuestra educación?

¿En qué clase de sociedad vivimos?

¿Existen individuos pacíficos, gozosos, amistosos y compasivos?

¿O es que los seres humanos se están volviendo cada día mas irritables, belicosos, tristes, aislados y odiosos?

¡Esto hay que verlo en uno mismo!

Hay que ver si es inteligente -en una humanidad avanzada tecnológicamente- ir a una oficina por ocho horas cada día durante cincuenta años. ¿Es eso inteligencia? ¿Tienen los seres humanos que trabajar ocho horas cada día con la tecnología actual? ¡Eso estaba bien hace diez mil años! ¡Pero el mundo ha cambiado!

Tenemos que ver que en nuestra educación sólo estamos perpetuando lo que somos (seres nacionalistas, estrechos, parroquiales, miedosos, belicosos, divisorios, siempre inventando enemigos, en lugar de buscar amigos)

**INTERLOCUTOR: ¿Cuál es la motivación para el trabajo en Percepción Unitaria?**

R.F.G.: ¿Puede uno trabajar sin el deseo de riqueza, prestigio y poder, sin el deseo de ser recordado por alguien o por la humanidad después de la muerte? Trabajar así es trabajar por el trabajo en sí: Sin motivo. ¡Entonces uno trabaja menos y descansa más! ¡Uno puede gozar más de la vida!

¿Ha leído usted "Las palabras Dios y Yo" un resumen que hice de unos diálogos que ocurrieron en California?

**INTERLOCUTOR: Sí, lo he leído.**

R.F.G.: ¿Comprende usted que el yo es el tiempo, ya que se esconde en la memoria?

**INTERLOCUTOR: Más o menos.**

R.F.G.: ¿Ve usted que el yo no existe en el ya?

**INTERLOCUTOR: Quizá lo vea cuando esté completamente en el YA.**

R.F.G.: ¿Qué le impide estar completamente en el Ya?

**INTERLOCUTOR: ¿El pensamiento?**

R.F.G.: ¡Ese pensamiento, que es percepción fragmentaria!

**(Fin de la lectura, continúa hablando el Dr. Rubén Feldman González)**

Mientras leía este párrafo, que he sacado de mi libro aún inédito titulado "Lo Profundo de la Mente", me di cuenta que varias personas conversaban entre sí.

Me pregunto, ahora que vamos a iniciar un diálogo entre nosotros, si aquellos que se distraían y que NO PUEDEN SABER lo que se decía, van a participar en nuestro diálogo.

Si participaran, sin duda sería un acto muy deshonesto.

PARTICIPAR significa que estamos todos juntos, haciendo la misma cosa al mismo tiempo. Eso significa que estamos aquí al ciento por ciento, con gran energía y atención.

Si no pueden ustedes desplegar toda vuestra energía y atención, les ruego que se abstengan de participar en el diálogo.

Les leía, al final de todo, que el YO no existe en el YA.

¿Y qué nos impide vivir completamente en el YA?

El pensamiento, claro.

¿Pero está esto verdaderamente claro?

**INTERLOCUTOR: Creo que hay una incoherencia al decir que la Percepción Unitaria está en el silencio. Entonces, si yo estuviera en Percepción Unitaria, no podría siquiera hacerle esta pregunta. Creo que la Percepción Unitaria me impediría comunicarme.**

R.F.G.: Más bien digamos que la Percepción Unitaria no te impide comunicarte, sino que la comunicación ocurre en otra dimensión mental.

En esa nueva dimensión mental las palabras son sólo una parte del “paisaje psicológico”.

La mente silenciosa puede hablar, ya que el silencio de la mente que escucha abarca al pensamiento y al lenguaje.

Lo lamentable es que el pensamiento NO ABARCA a la Percepción Unitaria.

La mente silenciosa puede hablar, caminar, trabajar, acostarse con la esposa y relacionarse de una manera mucho más honesta, más intensa, más íntima y más completa.

Nuestra mente, en general, no está en silencio, sino que está atrapada en palabras.

**INTERLOCUTOR: Entonces, usted habla del silencio de una manera metafórica.**

R.F.G.: No, no es nada metafórico cuando me refiero al silencio de la Percepción Unitaria.

Trato de no usar metáforas, porque distraen mucho.

La Percepción Unitaria es una forma específica de silencio que trasciende las palabras y el pensamiento, pero que los abarca.

No se trata del silencio entre dos palabras, sino de un silencio muy profundo, que tiene hirviente vida más allá de las palabras.

Sin Percepción Unitaria, ese silencio nunca se conoce.

Lamentablemente, la gran mayoría de la gente muere sin haber conocido el silencio de la Percepción Unitaria.

Entonces es una paradoja (no una incoherencia), aún HABLAR de la Percepción Unitaria.

Pero si tomamos este tema en serio..., no olviden que estoy hablando del hecho más importante, pero el menos conocido de la mente, entonces hay que DEFINIRLO e intentar VIVIRLO a partir de esa definición.

No hay otra forma de que penetre en la cultura (que lo ha olvidado).

Hay que rescatar a la Percepción Unitaria como HECHO que es.

No estoy formulando una teoría. Estoy hablando de un hecho que he descubierto a pesar de la educación y de la cultura.

No digo que sea fácil. Pero HAY QUE HACERLO.

Escuchen esto: si estamos en Percepción Unitaria **PODEMOS ESCUCHAR LOS PENSAMIENTOS QUE VAYAN SURGIENDO COMO SI FUERAN OTRO SONIDO MAS, EN EL SONIDO.**

Así no seremos atrapados por el proceso del pensamiento y el contacto directo con la energía y la realidad continúa completo.

Cuando vemos, vemos un 20 % con el ojo y un 80 % con el pensamiento y la palabra. **NO VEMOS COMPLETAMENTE.** Pensamos lo que vemos.

El pensamiento **NOS SEPARA** de la percepción completa de la energía y de la realidad interna-externa.

Pero por suerte el pensamiento no es permanentemente necesario.

No hay palabras que se refieran a “percibir el pensamiento” (sin quedar atrapados en él), por eso me refiero a ese hecho como **ESCUCHAR AL PENSAMIENTO COMO SI ESTE FUERA OTRO SONIDO MÁS.**

Así el pensamiento pierde esa capacidad que tiene de atraparnos en el ensimismamiento.

Hemos sobrevalorado el pensamiento desde mucho antes de Platón, quizá desde que ocurrió la inversión de los polos magnéticos terrestres, unos 780.000 años atrás.

Las piedras de aquella época tienen una polaridad invertida.

El hombre tiene que haber perdido parcialmente la memoria y comenzó así a sobrevalorarla. Creo que eso ha hecho que la cultura humana planetaria no haya encontrado “el lugar” que merece la Percepción Unitaria.

Creo también que la “Percepción Unitaria” se ha “escondido” en la cultura cristiana detrás de palabras nunca bien definidas (y muchas veces mal traducidas) como “fotizo” y “metanoia” en griego, palabras que se deformaron en la traducción al español y el inglés como “bienaventuranza” y “arrepentimiento”.

Pero “fotizo” quería decir “iluminación” y “metanoia”, “más allá del pensamiento”.

Después de 2000 años recién estamos precisando el significado de esos términos en Psicología y en la experiencia humana cotidiana.

Se trata de una verdadera mutación en la naturaleza de la mente.

La humanidad no sólo necesita una revolución científica y económica.

Está claro que la mente misma necesita de una profunda mutación para completar su contacto con la realidad.

Esa mutación mental individual comienza con la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria puede ocurrir solamente **YA** y va de **YA** en **YA**, o de hecho en hecho. La Percepción Unitaria es el fundamento de la acción. De toda acción.

Es el fundamento de hablar, caminar, trabajar, ver y escuchar.

Por eso le llamo también la acción fundamental. El verbo de los verbos.

¿Está esto claro?

Tiene que quedar claro.

En una semana termina mi visita a Buenos Aires. Ni siquiera he ido a ver a mi familia, que vive en Rosario, a quienes no veo desde hace cinco años. Quiero que esto quede claro en Buenos Aires.

Quizá mis familiares y mi madre, ofendidos, no me hablen nunca más. Eso sería lamentable para mí.

Pero sería aún más lamentable que yo me fuera y que esto no quedara en Uds. completamente claro.

**INTERLOCUTOR: Usted está diciendo que hay que escuchar todo los sonidos al mismo tiempo. El sonido del ventilador, el sonido de esa reunión en el otro salón, pero que AL MISMO TIEMPO hay que escuchar el ruido interno, que es el palabrerío del diálogo interno y del pensamiento.**

R.F.G. Así es. Todo el día. Todos los días. No importa lo que estemos haciendo.

La Percepción Unitaria no es una actividad más que nos distrae.

En Percepción Unitaria termina la distracción y comienza el alerta pacífico que nos permite estar completamente en contacto con la energía y con la realidad, con la gente que queremos, con toda la gente, etc.

**INTERLOCUTOR: Queda uno como en una gran quietud observante.**

R.F.G.: Queda uno observando en gran paz. Percibiendo todo lo que se puede percibir, en paz.

**INTERLOCUTOR: Pero si yo escucho a mi ruido interno no puedo estar presente en el resto de la realidad.**

R.F.G.: Eso es sólo una asunción que has hecho. Vos asumís que eso es así, cuando no lo es. Yo digo algo que he descubierto en los hechos. Sólo en Percepción Unitaria puede haber relación.

**INTERLOCUTOR: Pero si yo escucho el 20 % de mi ruido interno, sólo estaría un 80 % con vos.**

R.F.G.: No.

Esa es otra asunción que se basa en la Percepción Fragmentaria del pensamiento, que es lo único que conocemos, desde el nacimiento hasta la muerte.

Atrapados por el pensamiento, que es lo conocido, no nos relacionamos. Sólo intercambiamos opiniones e imágenes. Nuestras relaciones son imaginarias.

¿Lo ven ustedes?

¿Están intentando vivir de acuerdo a la definición de Percepción Unitaria ahora mismo?

En Percepción Unitaria escucho todo el sonido al mismo tiempo, miro todo el campo visual, que abarca nuestra mutua presencia y esto nos permite VERNOS (no sólo reconocernos con la memoria), pero VERNOS como si fuera la primera vez.

Esto es verdadera relación, sin imaginación ilusoria.

En Percepción Unitaria todos somos iniciados o principiantes (eternos principiantes), ya que la Percepción Unitaria sólo ocurre en el YA y de ya en ya.

La Percepción Unitaria de ayer no me sirve ahora.

Pero la Percepción Unitaria de ayer quizá haga más fácil el intento de estar en Percepción Unitaria YA.

Entonces el esposo puede ver a la esposa cada día, otra vez, como si fuera la primera vez.

En nuestras relaciones imaginarias (del pensamiento) las relaciones matrimoniales pueden marchitarse, como muchas veces ocurre.

Pero una relación en Percepción Unitaria no puede marchitarse.

Es siempre nueva.

La verdadera relación es de naturaleza energética o electromagnética.  
David Bohm decía que la relación era de naturaleza holokinética.  
Habitualmente, en lo que conocemos, nos perdemos la relación y la sacrificamos en nombre de la imaginación.  
Es decir, habitualmente yo te imagino, tengo una imagen de vos, me conformo con eso, y en esa conformidad se va poniendo rancia, marchita, vieja la relación.  
No te veo, no te oigo, ensimismado en el pensamiento.  
Cuando hablas imagino lo que vas a decir y por lo tanto no te oigo.  
¿Han visto ustedes cómo se habla en un grupo?  
A veces hay varias personas hablando al mismo tiempo.  
Viendo televisión aquí en Buenos Aires me sorprendió ver un programa que se supone es de diálogo, pero todos los interlocutores hablaban al mismo tiempo.  
Y lo peor es que seguimos así sin darnos cuenta.  
Todo esto es demasiado grosero. Ustedes ya lo saben.  
Obviamente, nuestro grado de inconciencia se vuelve, día a día, más profundo.  
La gente niega la realidad y proyecta en los demás su propia hostilidad.  
Nada de eso ocurre si vivimos en Percepción Unitaria.  
La Percepción Unitaria es el despertar de una muy larga (milenaria) pesadilla.

**INTERLOCUTOR: ¿Se está refiriendo a la Percepción Unitaria como una función biológica del sistema nervioso, del aspecto sensorial, algo con lo cual todos nacemos, pero que pronto se atrofia en nuestra cultura, que se basa sólo (fragmentariamente) en el pensamiento?**

R.F.G.: Así es. Al decir “nuestra cultura” decimos la cultura humana en todo el planeta de hoy. Cuando estuve en India me percaté de que esa cultura también se basa en el pensamiento. No hay diferencia entre Oriente y Occidente, ciudad y campo, Norte y Sur. Todo está basado en el pensamiento.  
Pero la Percepción Unitaria, al permitir el funcionamiento total del Sistema Nervioso humano, también permite el desarrollo total y completo de TODAS LAS FUNCIONES del Sistema Nervioso.  
Incluso se despiertan centros arcaicos que se han atrofiado por falta de uso.  
De esto hay varios testigos en esta habitación, incluyendo al amigo que me invitó a venir, a mi esposa Cecilia, a Daniel, yo mismo, etc.  
De esto hay testigos en todo el mundo, por donde he ido: telepatía, clarividencia, curaciones de diversas enfermedades, etc.  
¿Por qué nos resignamos a ser una parte, un fragmento de lo que podemos ser?  
En Percepción Unitaria se da la comunión energética (electromagnética u holokinética) que denominamos mal “telepatía”.  
La enorme energía que libera el cerebro en Percepción Unitaria, borra la barrera del YO, que hemos erigido para aislarnos y “protegernos” desde los dos años de edad.  
La palabra es la forma más precisa de comunicación, pero hay otras formas de comunicación y comunión, que sólo pueden ocurrir en Percepción Unitaria.  
En este salón hay cuatro testigos de que eso es así.  
David Bohm le llamaba “la mente grupal”.  
El contacto energético entre dos ó más cerebros puede ocurrir a grandes distancias, como ocurre repetidamente entre mi esposa y yo.

Esto es secundario en importancia a la Percepción Unitaria, pero es muy fascinante.  
Pero lo más importante de la mente humana es la Percepción Unitaria.  
¿Estamos intentando ahora mismo la Percepción Unitaria?

**INTERLOCUTORA: Yo a veces siento mi cuerpo completo, cuando hago Yoga.**

R.F.G.: Bueno, pero ¿cuáles son los límites del cuerpo?

La luz solar sobre la piel permite transformaciones químicas de los precursores de la vitamina D, que va al intestino a favorecer la absorción de minerales que osifican los huesos.

¿Será que nuestro cuerpo comienza en el sol?

¿El límite del cuerpo humano es la piel o es el sol?

El ojo y el oído están permanentemente abiertos a las estrellas más lejanas y a la música cósmica del silencio Universal, pero no nos damos cuenta, ensimismados en nuestro pensamiento y en nuestra memoria.

**INTERLOCUTOR: ¿Es posible estar permanentemente en Percepción Unitaria?**

R.F.G: Conocí a una sola persona que estaba permanentemente en Percepción Unitaria: Jiddu Krishnamurti.

Yo intento estar constantemente en Percepción Unitaria.

Ya es algo que la propia inteligencia me obliga a hacer, a veces a pesar mío.

Así puedo estar varias horas por día en la bendición, la paz y la energía.

David Bohm me decía que él lo intentaba constantemente, pero que no era permanente para él.

**INTERLOCUTOR: ¿Y qué ocurre después?**

R.F.G: No hay después en Percepción Unitaria. Sólo hay YA.

Pero todo lo que conocemos es el devenir del pensamiento, imaginando el futuro en base al pasado.

El pasado es nuestra memoria y nos conformamos con vivir en ese mundo temporal inventado. Estamos constantemente proyectando con nuestra memoria un futuro imaginado por nuestro pasado.

Sólo conocemos el pasado y vivimos en el pasado aunque estemos imaginando el futuro.

A eso le llamaba Jiddu Krishnamurti vivir atado al tiempo, al pasado.

Lo conocido es memoria.

Aún el futuro que inventamos es sólo memoria.

Hay una sola manera de vivir en lo desconocido (la realidad del YA MISMO). Esa manera es la Percepción Unitaria.

**INTERLOCUTOR: Se trata de mirar con otros ojos.**

R..F.G.: No. Se trata de mirar bien con estos dos ojos que tenemos.

**INTERLOCUTOR: Tengo dos preguntas.**

**La primera: ¿Decís en serio de que hay que irse de Buenos Aires para vivir en Percepción Unitaria?**

## **La segunda: ¿Hay pasos para ayudarnos a vivir en Percepción Unitaria?**

R.F.G.: Quizá sea un prejuicio mío, eso de que la Percepción Unitaria es más difícil en las grandes ciudades.

Pero lo más importante que ocurrió en mi vida, la iluminación del 21 de Junio de 1986, ocurrió en el Desierto de California Sur, mientras caminaba por la noche bajo el cielo estrellado, con Marte sobre mi cabeza y Júpiter emergiendo en el Este, un poco antes de la medianoche.

Además, eso de que haya pasos no es cierto.

Se necesitan pasos o métodos graduales para aprender un idioma o un instrumento musical, en seis u ocho años.

Pero NO para vivir en Percepción Unitaria.

Sólo YA MISMO se hace posible “PERCIBIR TODO LO PERCEPTIBLE AL MISMO TIEMPO, DE HECHO EN HECHO, CADA DIA Y TODOS LOS DIAS” .

Cuando aparece el después, significa que el pensamiento se ha sobrepuesto a la Percepción Unitaria.

Espero ser claro si digo que el tiempo comienza en la conciencia cuando cesa la Percepción Unitaria.

El tiempo es una invención muy útil y funcional, pero termina cuando comienza la Percepción Unitaria.

Si reconozco que no pienso, sino que el pensamiento ha construido esto que creo ser y que se llama Rubén, entonces no sólo puedo dejar de sobrevalorar el pensamiento, sino que voy a desenmascarar las innumerables y variadas “movidas” del yo, para mantenerme preso en la continuidad del tiempo-pensamiento.

El yo le da continuidad a la memoria. ¿Lo ven ustedes?

El yo se las arregla para lograr lo que se propone y siempre se propone lo mismo (no hay sorpresas ni aventuras).

El yo se propone lograr prestigio, provecho y poder.

Si vemos que todo movimiento de la memoria-yo, es una repetición para lograr prestigio, provecho y poder, entonces quizá pierda la enorme fuerza psicológica que tiene.

Una fuerza que le hemos otorgado colectivamente, con una manera de vivir obsesiva, rutinaria, repetitiva y automática.

Es curioso que de esa misma manera obsesiva, rutinaria, repetitiva y automática, hayamos encontrado la manera de librar 5000 guerras en los últimos 2000 años.

## **INTERLOCUTOR: ¿Y qué pasa con el yo cuando estamos en Percepción Unitaria?**

R.F.G.: El yo toma su función, sin sobrepasarla: darle un poco de coherencia y continuidad a la memoria.

Percibir es algo que ocurre ANTES DE PENSAR (antes que tome forma el yo en el tiempo). Lo resumo diciendo: en el YA de la Percepción Unitaria no existe el YO no funcional. Antes de decir “tráfico” estoy escuchando el sonido del tránsito callejero de vehículos. Este puro escuchar sin nombrar ni pensar es el comienzo de la Percepción Unitaria.

¿Lo están haciendo YA?

**INTERLOCUTOR: Es necesario que yo sienta el miedo interno, mientras escucho los sonidos externos.**

**Además, puede ser que no tenga energía (como le pasaba a David Bohm, que estaba deprimido), porque el destino o los genes no me dieron suficiente energía o inteligencia para estar en Percepción Unitaria.**

R.F.G: Aquí hay dos cosas:

Primero: Separamos lo interno de lo externo. Eso lo hacemos con el pensamiento y su percepción divisoria.

Pero el sonido del tráfico está simultáneamente dentro nuestro (en nuestro cerebro ya mismo), así como está en la calle.

Cuando escucho el sonido puro, sin decir tráfico, sin palabra pensada ni hablada, hay una belleza muy grande en el puro escuchar (en el puro sonido) sin que el sonido tenga un significado verbal.

Escuchando puramente, el sonido deja de estar “fuera o dentro”.

Si todos aquí estuviéramos en Percepción Unitaria al mismo tiempo, podríamos descubrir juntos la enorme belleza del puro escuchar sin palabras, todo el sonido al mismo tiempo.

Si lo hacemos, se da una comunión energética entre nosotros.

Esto le otorga una enorme importancia al acto de escuchar total en Percepción Unitaria.

Pero recuerden: en Percepción Unitaria no sólo existe esa comunión.

También hay gran regeneración física y ausencia de conflicto.

Segundo: David Bohm sufría de depresión hereditaria, heredada de su madre.

Para él quizá fuera imposible vivir en Percepción Unitaria de manera permanente. Pero nosotros podemos ser diferentes.

Por suerte es pequeño el porcentaje de depresión hereditaria que existe en la población.

Bohm dejó de tomar un medicamento antidepresivo llamado Zoloft, que produce hiperlipidemia, y tuvo un infarto mortal a la temprana edad de 73 años.

Pero a pesar de esta desventaja, con la que tuvo que vivir Bohm, todos sabemos la contribución de Bohm a la humanidad, gracias a los descubrimientos científicos que realizó en Percepción Unitaria.

Todavía no tenemos una idea completa de las implicaciones del concepto de Holokinesis de David Bohm.

Se trata de algo de una dimensión infinita, con infinitas implicaciones.

Les recomiendo que lean su libro: “La totalidad y el orden implicado”, de Editorial Kairós. Cuesta ser conscientes de las limitaciones que los genes nos imponen. Es el precio de estar vivo.

Yo sufro de hipertensión arterial, bastante severa.

Tengo una amiga en ciudad de México que es licenciada en Nutrición. Su nombre es Karina de la Torre Carbot.

Ella dice en su Tesis que el stress en que vivimos todos (sobre todo con el exceso de trabajo y con los disgustos cotidianos que inventamos en nuestras relaciones íntimas) produce una irritabilidad o hiperexcitabilidad del Sistema Nervioso Autónomo, que a su vez puede determinar un exceso de insulina en sangre (mayor apetito), hiperalimentación, cierta hiperglucemia, obesidad central androide y problemas circulatorios, como la alta presión arterial, así como exceso de colesterol y triglicéridos en ayunas.

Pero todos podemos intentar la Percepción Unitaria, ya mismo, desde donde estamos. La contingencia es siempre la misma: hay percepción de una enorme energía objetiva y subjetiva, en la que ni siquiera soñábamos.

Un día, en Inglaterra, me dijo Bohm que apenas tenía fuerzas para hablar. Pero le hice una pregunta de entropía y revivió con un largo discurso interesantísimo, que conectó la entropía con el tiempo, la velocidad, el espacio y el movimiento en general.

Era fascinante escuchar a David Bohm pensar en voz alta.

(Ríe Rubén)...

Podía hablar sin parar y con creciente entusiasmo.

La Editorial Orión de México publica pronto dos libritos míos: uno es “Mis encuentros con David Bohm” y el otro “Mis diálogos con Jiddu Krishnamurti”.

**INTERLOCUTOR: ¿Qué le dices a una persona que sufre de ceguera o sordera?  
¿Puede vivir en Percepción Unitaria?**

R.F.G.: Esta es mi gira interamericana número 40 en 22 años.

Hace unos días, después de Mexicali, estuve en Chihuahua, México, y me tocó hablar con una muchacha joven no vidente.

Una vez que hubo terminado el Curso de Percepción Unitaria (unas cuatro horas por día durante varios días) le pedí que nos hablara de sus intentos de estar en Percepción Unitaria, a pesar de ser no vidente .

Me dijo: “No es difícil. Presto atención a todo lo que puedo percibir, al mismo tiempo, incluyendo a lo poco que veo”.

Existe un campo visual para ella, un campo visual que ella puede percibir, mientras escucha, por más limitada que esté su visión por los fosfenos o por la obscuridad.

Aún con los ojos cerrados podemos ver la totalidad del campo visual, aunque esté a oscuras. No hay ningún defecto sensorial que impida la Percepción Unitaria.

Esa es una buena noticia.

Sin embargo, una persona esquizofrénica, no parece ser capaz de entender lo que es la Percepción Unitaria.

El esquizofrénico interpreta las cosas a su propia manera, una manera muy idiosincrática.

El comatoso, el esquizofrénico, el retardado, constituyen un pequeño número de personas que no puede tener acceso a la Percepción Unitaria.

Pero ellos son el 5 % de la humanidad.

¿Por qué nosotros, que somos el 95 % que puede vivir en Percepción Unitaria, no lo hacemos? Esa es una honesta pregunta que yo les hago a ustedes.

**INTERLOCUTOR: Creo que es el miedo. Yo temo no poder usar mi memoria bien para construir un edificio (soy ingeniero civil), una vez que viva en Percepción Unitaria.**

R.F.G.: Estás asumiendo algo equivocado, basado en lo que conoces, que es la percepción fragmentaria del pensamiento.

Yo soy médico cirujano, pediatra, psiquiatra y neurólogo.

Nunca me fue tan bien como médico, ya sea en eficacia profesional como en beneficios económicos, que cuando me tomé en serio lo que Jiddu Krishnamurti me proponía: vivir toda mi vida en Percepción Unitaria.

Al principio me pareció algo no funcional, inútil y hasta estúpido.

Así se lo dije.

A él le gustó mi sinceridad y nos hicimos amigos hasta su muerte, que ocurrió once años después (en Febrero de 1986).

Pero por suerte me lo tomé en serio.

Nunca me fue tan bien, en todo sentido, desde aquel día.

Tenía alta presión. Hasta eso se normalizó por 23 años, desde 1975 hasta 1998.

El 13 de Octubre de 1997 me congelé accidentalmente en Alaska y casi muero del corazón. Desde entonces ha subido nuevamente mi presión arterial. Pero sufría de dolores de espalda que han desaparecido por completo.

Lo mismo puede decir mi esposa Cecilia.

También confío en que me recuperaré nuevamente de mi presión arterial.

No crean que digo por mero capricho que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida, la cosa más feliz y bendita.

Yo escribo una receta y me desempeño como médico, pero en Percepción Unitaria nada requiere esfuerzo.

Lo que hay que hacer se hace deliciosamente en paz.

Yo estaba en Alaska, decidido a retirarme allí, en esa tierra tan bella de inmensidades y silencios, de lagos, bosques, ríos, arcos iris espontáneos, lluvias de un minuto bajo el sol, auroras boreales, lobos en las calles, alces y osos amigables que se acercan al jardín a la hora del desayuno. En Alaska Central el día dura lo que dura el verano, unos cinco meses.

Allí recibo en Septiembre de 1998, por sorpresa, desde San Marino, el nombramiento como Presidente Fundador de la Primera Filial fuera de Europa, de la Academia Internacional de Ciencias de la república de San Marino.

Decidimos, con mi esposa, que esa filial no estaría en Estados Unidos, sino en México, a donde nos mudamos a fines de 1998.

Mi esposa es Mexicana.

Quiero decir, que aún cuando menos lo esperaba, sigo recibiendo los frutos de una vida vivida plenamente en Percepción Unitaria.

La Academia Internacional de Ciencias reconoce así la obra de toda mi vida, en el campo de la Psicología, con el aporte de la Psicología Holokinética.

En resumen, he vivido, desde que me lo propuso Jiddu Krishnamurti, una dimensión de vida muy rica y muy extraordinaria en todo sentido.

Nunca hubiera siquiera soñado que tal vida fuera posible.

Lo veo también en los pocos pacientes que se toman esto en serio, en mi esposa y en algunos amigos constantes, a través de los años, en intentar la Percepción Unitaria.

Sigue siendo un misterio para mí por qué mi familia no se toma en serio la Percepción Unitaria.

Curiosamente, tampoco lo hizo la familia de Jiddu Krishnamurti.

Un día Krishnamurti me preguntó, con un sentido de gran urgencia:

“¿Cómo hago para decirle esto a mi hermano?”

No pude contestarle.

Sin embargo, algunos familiares míos son capaces de reconocer por lo menos algunos cambios benéficos en mí (los cambios que pueden entender). Pero eso no les basta para intentar la mutación mental.

Quizá no crean, como no creía yo mismo, que un hecho aparentemente tan insignificante como la Percepción Unitaria pueda catalizar tantos y tan profundos cambios benéficos.

**INTERLOCUTOR: Si es cierto que Buenos Aires (o cualquier gran ciudad) no es lugar propicio para la Percepción Unitaria, hay que cambiar la definición y agregar en ella que se requiere de un determinado lugar para vivir en Percepción Unitaria.**

R.F.G: En realidad, el lugar es secundario.

En Perú me decían que fuéramos a Marcahuasi para intentar la Percepción Unitaria.

Yo les dije que podíamos hacerlo en Lima.

También creo que se puede intentar en Buenos Aires y en cualquier lugar del planeta o del Universo.

Sin embargo, en mi experiencia, cuando hace 25 años me paraba en la esquina de Florida y Lavalle a ver las muchachas, pasaba un buen momento.

Ahora, sensibilizado por la Percepción Unitaria, me paro en esa misma esquina y sudo a mares.

Creo que el sudor es la manifestación física de una inmensa compasión frente a tanto dolor y tristeza innecesarios, frente a tanta postración psicológica.

**INTERLOCUTOR: ¿Con tus pacientes hay un preámbulo para examinar su historia personal?**

R.F.G.: Yo ejerzo en Estados Unidos. La historia personal es un requerimiento de toda evaluación médica formal.

Pero te cuento una anécdota verdadera:

(Esto será para terminar, porque hemos tenido un largo diálogo. Nos veremos el 19).

Un amigo de Massachusetts organizó, hace poco tiempo, dos cursos de Percepción Unitaria: uno en el Hampshire College de Amherst, y el otro en la Universidad de Massachusetts. Al terminar los cursos nos fuimos a cenar y me pidió que le diera una consulta profesional informal. Hicimos cita para el día siguiente.

El llegó al día siguiente con un inmenso cuaderno donde había escrito el resumen de su vida. (Rubén ríe)...

Me dijo que leería el cuaderno.

Yo le pedí que antes de leerme nada, intentáramos juntos la Percepción Unitaria.

A regañadientes y un poco ofendido, aceptó.

Intentamos juntos la Percepción Unitaria.

Después de unos cuarenta y cinco minutos de un bendito alerta pacífico y silencioso (en Percepción Unitaria), le pedí que me leyera su cuaderno.

Me dijo: “Gracias, pero ya no es necesario” “Había buscado esto por mucho tiempo, sin saberlo, pero hoy lo he encontrado”.

Lo mismo me dijo luego el Sr. Tomás Kramer, en la ciudad de México.

¡Había encontrado la Percepción Unitaria!

Ahora podía cesar la búsqueda y el pensamiento innecesario.

---

El Dr. Rubén Feldman González invita al Grupo a intentar la Percepción Unitaria, todos al mismo tiempo.