

**Trilogía-Tres buenos diálogos en Alaska.**  
**El valor del silencio.**  
**El espacio es uno.**  
**El fin del ego (yo).**

Trascripción parcial de diálogos con el mismo interlocutor (un compañero de trabajo)  
Alaska, 1995.  
Traducción: Jorge Alfonso González.

**EL VALOR DEL SILENCIO (FRAGMENTO DE UN DIÁLOGO).**

**Interlocutor:** ¿A qué se refiere usted cuando dice: “El silencio es escuchar al pensamiento como si fuera otro sonido?”

**Rubén Feldman González:** Eso es Percepción Unitaria.

¿Cuando usted decide escuchar sin lenguaje, sin palabra hablada, qué ocurre?¿Lo ha usted intentado?

**I:** No, no todavía.

**R.F.G.:** Vea por usted mismo. Cuando la palabra hablada cesa, solo las palabras no habladas permanecen. Las palabras no habladas son lo que llamamos “pensamiento”.

Entonces, cuando usted escucha en completo silencio de la mente, ese escuchar es también percibir al pensamiento como si fuera otro sonido.

Percepción Unitaria es percepción de todo lo perceptible “fuera” y todo lo perceptible “dentro” al mismo tiempo.

Si usted vive constantemente y consistentemente en Percepción Unitaria, sin mucho esfuerzo en absoluto, usted verá que en algún momento el pensamiento llega a su fin.

Ese momento es “el momento crucial”, el momento de la dicha.

Ese es el principio del segundo silencio: una alegría que es sin palabras.

El segundo silencio, un silencio totalmente sin palabras, es el principio de la vida verdadera (o Zoé en Griego).

En español le llaman “Bienaventuranza”, pero ninguna palabra será capaz jamás de describir lo que ocurre en un estado sin palabra o movimiento de la mente.

Tal mente está en contacto con la realidad atemporal.

El tiempo puede ser comprendido como absoluto, como relativo y como irrelevante.

Cuando el tiempo se vuelve irrelevante en Percepción Unitaria, comienza entonces la realidad atemporal.

(Pero aun así) me puedo encontrar con usted puntualmente en la realidad atemporal.

**I:** Pero usted no se encontrará conmigo en la realidad atemporal a menos que usted tenga una buena razón.

**R.F.G.:** Por supuesto. No será para chismear (gossip or chatter) sobre una taza de té.

**I:** ¿Qué la parece sólo estar silencioso con una taza de té?

**R.F.G.:** ¡Esa podría ser una buena razón!

**I:** (Risas)

SILENCIO...

Pero entonces, cualquier cosa que el pensamiento produzca no será de la realidad atemporal, ¿correcto?

**R.F.G.:** No, porque el pensamiento está condicionado al tiempo. Lo envuelve y se mueve dentro del tiempo. El pensamiento es el creador del tiempo. Pensamiento es la acumulación (en el tiempo) de conocimiento, memorias, experiencias.

El pensamiento siempre está buscando algún tipo de experiencia: sexo, entretenimiento, planear, lograr, placer, posición, ganancia...

Todo ocurre dentro del tiempo.

Cuando usted pregunta: “¿Cómo puedo lograr el segundo silencio?” Solo está estimulando al pensamiento y no al silencio sin palabras.

Si usted quiere estar libre para escuchar, para ver y para comprender cualquier cosa o a cualquier persona... entonces usted necesita una mente sin palabras, completamente silenciosa.

**I:** Pero no puedo estar libre de todo lo que mi mente conoce.

Todo lo que mi mente conoce se ha vuelto palabras y lenguaje.

**R.F.G.:** Usted puede suspender el lenguaje y todo lo que su mente conoce, sólo para ser capaz libremente de ver y libremente escuchar y libremente leer y libremente comprender y libremente rechazar lo que es falso.

Nadie le dirá lo que es falso. Usted tendrá que descubrirlo por usted mismo, en gran silencio.

**I:** Algunas veces, muy rara vez sin embargo, mi mente está muy callada, sin deseo de mantener el silencio, sin ningún miedo, sin ningún deseo de hacer o planear nada, sin ningún deseo de explicar el silencio a nadie.

**R.F.G.:** Si usted puede ver el valor de eso, usted sabe lo que la vida verdadera puede ser. Pero si usted desea esa mente silenciosa, entonces su mente no está en silencio. Si usted continúa recordando, anhelando, presionando, comparando, interpretando, buscando y preguntando solo habrá agitación, no una mente pacífica, silenciosa, callada.

**I:** Entonces usted vive como un monje.

**R.F.G.:** Usted está comparando, porque usted aún no conoce el valor del silencio.

Usted no necesita ser un monje, no necesita ser algo en particular si su mente está silenciosa, sin palabras y escuchando todo el sonido al mismo tiempo.

Ir viviendo con una mente silenciosa es una nueva vida para la cual ninguna palabra puede ser adecuada. La nueva vida de la mente silenciosa está más allá de las palabras. Esa mente es inteligente, sensible, alerta, honesta, verdaderamente justa para la vida verdadera.

Tal mente es muy silenciosa, pero es la fuente de toda acción, el fundamento de cada acción.

Una mente sin conflicto no crea conflicto.

**I:** Debe haber algo que uno pueda hacer para facilitar el silencio de la mente.

R.F.G: Sí. Suspender el lenguaje. Escuchar sin sus propias palabras. Déjeme preguntarle algo muy importante: ¿Qué ocurre cuando nada ocurre?

(PAUSA)

Ve... generalmente nos vamos a dormir (durante la vigilia) cuando no tenemos sexo, no hay diversión, no vemos una película o un juego de football, o comenzamos una disputa o una guerra.

Bueno, cuando nada ocurre todavía podemos seguir viviendo una vida completa, así cada momento está lleno de vida cuando la mente está completamente quieta, completamente silenciosa. Una mente silenciosa percibe todo sin palabras y sin imágenes.

Le puedo repetir la descripción de la Percepción Unitaria y decirle que es el principio de la alegría, la energía, la paz, de las verdaderas relaciones y probablemente inclusive del contacto con lo más sagrado... pero si usted no lo hace, no más no lo hace.

**I:** Pareciera como si mi vieja mente quisiera que usted repita todo esto interminablemente pero no comienza la acción correcta por sí misma.

**R.F.G.:** ¿Qué le dice a usted eso?

¿Ve usted la importancia de lo que acaba de decir?

Nuestra mente ha sido condicionada por milenios para ser una mente ocupada, jamás para ser una mente vacía.

Todo el mundo y todo nos dice que estemos ocupados, que logremos, que seamos exitosos, que busquemos ganancia, que busquemos el placer, prestigio, posición, influencia.... rabia, miedo y dolor, no son vistos como el veneno de la vida, sino más bien son sobrevaluados como algo maravilloso.

Le dicen (y usted se lo cree) que si usted no muestra los dientes enojado algunas veces al día usted no es nada o se volverá nada (lo cual es visto como algo terrible y no como la realidad).

**I:** Espero que no insinúe que somos nada.

**R.F.G.:** Espero que no se esté poniendo a la defensiva.

Simplemente vea que estamos constantemente buscando ser algo o alguien.

De tal manera nunca hay un momento de paz en la mente. La mente está por siempre llena de su propia proyección (palabras y pensamiento, pensamiento y palabras, deseo y miedo, miedo y deseo) así nunca puede haber contacto con nada ni con nadie.

Sólo una mente completamente silenciosa puede tener una relación con alguien. Un buen diálogo es imposible sin una mente silenciosa.

Nosotros nos llenamos la mente con ideologías, creencias, información, rechazos y predilecciones de tal manera que nos aislamos a nosotros mismos.

Los hombres construyeron las ciudades para no estar solos y ahora están solos en sus ciudades. O se reúnen en pandillas para vender drogas y matarse unos a otros.

Estamos tan llenos de palabras, palabras, palabras, que, nada más puede entrar en nuestra mente.

Queremos ser alguien pero ni siquiera estamos conscientes (aware) del cuerpo en el espacio. Este darse cuenta o encarnación puede ocurrir solamente en Percepción Unitaria.

Esta encarnación en Percepción Unitaria es el principio del amor, pero el pensamiento no puede reconocerlo. Tan pronto como la palabra “amor” emerge a la mente, el amor termina. La palabra “amor” no es la realidad del amor.

Y sólo ésta realidad más allá de las palabras, llámele Percepción Unitaria o amor a Cristo... sólo eso puede resolver los problemas de la humanidad.

Pero queremos resolver problemas creados por palabras y pensamiento (como la guerra, el hambre y la sobrepoblación) con más palabras y más pensamiento.

Cuando el cerebro deja de crear palabras y pensamiento, sólo entonces puede estar en completo contacto con la creación.

Ese contacto con la creación es el principio de una NUEVA VIDA sin conflicto.

**I:** ¿Cómo puede el cerebro detener la verbalización?

**R.F.G.:** ¿Percibe usted la pregunta?

Yo digo que el cómo es el vacío, la mente silenciosa sin palabras.

Si usted todavía pregunta cómo, entonces la mente está repitiendo el único proceso que conoce: verbalización y pensamiento.

La palabra silencio no es el silencio.

La mente verdaderamente inquisitiva es completamente silenciosa.

Usted tiene que estar completamente alerta en Percepción Unitaria para ver cómo la mente se repite a sí misma a través de las palabras y los pensamientos que ya conoce.

Si usted hace esto sutil y sensiblemente, entonces “el silencio es escuchar al pensamiento como si fuera otro sonido”.

Cuando lo único que queda es escuchar el sonido entonces el pensamiento debe llegar a un final.

Si su casa está en llamas usted no se pregunta: “¿Cómo apagaré el fuego?”, ¡Usted simplemente corre por agua!

Si usted tiene el mismo súbito e intenso insight (comprensión súbita) acerca de la necesidad de que el ego termine y si usted comprende que una mente silenciosa es la cosa más importante en la vida, usted cesará de preguntar cómo y cesará toda verbalización.

¿Pero, ve usted realmente la necesidad de una mente silenciosa?

**I:** Me temo que no seré capaz de sobrevivir en este mundo loco y cruel con una mente como esa.

R.F.G: En Percepción Unitaria usted será más capaz y no solamente (merely) sobrevivirá, usted vivirá una vida verdadera sin conflicto.

¿Necesita usted vivir con rabia?

¿Necesita usted mantener sus dolores, su miedo a la muerte, miedo al desempleo, miedo a la guerra y miedo a la soledad?

Una mente pacífica no es una mente pacifista, una mente en paz es la verdadera fuente de balance económico y pacífico en todo el mundo.

El propósito de la vida es la creación de un hombre completo. La sociedad actual apenas nos ayuda a sobrevivir sin ninguna consideración por la creación de un hombre completo, capaz de trascenderse a sí mismo.

Sin una mente silenciosa no puede haber ese completar o totalidad para la mente. La creación de una mente silenciosa no es una meta de lo que actualmente se llama “educación”.

Usted puede sólo tener una creencia, una teoría o una idea sobre la totalidad o lo sagrado o la consumación, pero eso tiene poco o ningún significado en lo absoluto.

Si usted está triste, enojado y solitario, usted sólo puede relacionarse con usted mismo, con sus propios pensamientos, para más de lo mismo: más palabras.

Si usted vive en el miedo y la rabia, usted vive en aislamiento.

¿No teme usted seguir viviendo en el temor?

**I:** (Risas).

## **EL ESPACIO ES UNO. (FRAGMENTO DE DIÁLOGO).**

**Interlocutor:** Usted sigue diciendo que el espacio es uno y no tengo la más mínima idea a qué se refiere con eso.

**Rubén Feldman González:** El pensamiento crea el espacio limitado.

El pensamiento americano crea el espacio entre Canadá y México. El pensamiento católico crea el espacio entre el judío y el musulmán, o el espacio entre el protestante y el protestante.

Así es como la humanidad se las ha arreglado para crear un mundo horriblemente dividido, lleno de guerras: alemán contra ruso, capitalista contra comunista, blanco contra negro.

El pensamiento es bastante inventivo, así que continua creando más divisiones cada día, a pesar de las letales o destructivas consecuencias de esas divisiones.

Entre las muchas fallas e incoherencias del pensamiento, esta es quizá la más importante: la habilidad para inventar interminablemente divisiones entre los seres humanos.

Ahora, si usted diariamente y consistentemente intenta el silencio sin palabras de la Percepción Unitaria, escuchando todo sonido, sin palabras, al mismo tiempo que siente el peso de su cuerpo y ve todo lo que puede ser visto, sin esfuerzo o concentración. Comenzando ahora mismo, usted eventualmente llegará a un segundo silencio, un profundo silencio del cerebro, compatible con la acción altamente energética.

En este segundo silencio de la Percepción Unitaria se volverá espontáneamente obvio para usted que el espacio es uno, porque usted verá a cada ser humano como tal, sin etiquetas, sin ninguna palabra sobrevalorada anexa a él o ella.

Entonces cuando el espacio es uno, cada hombre es uno con la humanidad, y el tiempo es irrelevante.

En este segundo silencio hay intensa comunión con la creación, en la cual todo está siendo silenciosamente creado, ahora mismo.

Cuando la mente es capaz de ser tan sensible y estar tan profundamente en contacto con la realidad, es sólo porque está en el segundo silencio de la Percepción Unitaria.

Sólo una mente profundamente silenciosa puede verdaderamente ver a una persona o a un árbol, o la lluvia, o el mar, la nube o la estrella.

Cuando la mente está proyectando pensamiento y palabras, sólo puede estar en contacto con ese pensamiento. Y la mente está aislada de otras mentes o de la última realidad de la creación. (Silencio).

**I:** (Silencio) Puedo sentir intuitivamente que usted dice algo muy importante..., pero..., uh..., no parece que sea capaz de entenderlo completamente.

**R.F.G.:** ¡Correcto! Eso nos pasa a todos nosotros.

Ve, estamos acostumbrados a ir de lo conocido a lo conocido y le llamamos a ese proceso del pensamiento “entender algo”.

Lo que le estoy diciendo ahora es comenzar con el segundo silencio de la Percepción Unitaria, algo que usted no conoce y de ahí, lo desconocido, ir hacia lo desconocido, lo cual es creación.

¿Cómo podría usted jamás entender tal cosa con más palabras y más pensamiento?

**I:** Yo necesito experimentar el segundo silencio de la Percepción Unitaria.

**R.F.G.:** ¿Ve usted realmente esa necesidad o es mera dialéctica?

**I:** Bueno, tengo la sensación de que sin el segundo silencio de la Percepción Unitaria estaré muy aislado en mi propia mente y sólo imaginaré lo que la realidad es, pero jamás estaré en ella.

**R.F.G.:** Exacto. Pero estar consciente del proceso mediante el cual la mente se atrapa en el pensamiento es el primer silencio de la Percepción Unitaria. Usted queda instantáneamente libre de esa trampa, en el justo momento que escucha todo el sonido sin palabras.

**I:** Debo comenzar concentrándome en un sonido.

**R.F.G.:** No, no concentrándose sino escuchando.

La concentración es otro truco mediante el cual el pensamiento excluye una pequeña cosa del resto de la totalidad de las cosas.

Si usted verdaderamente escucha sin palabras, sin nombrar lo que está escuchando, usted sentirá el peso de su cuerpo al mismo tiempo que verá todo lo que puede ser visto en el campo visual, todo al mismo tiempo. Si usted intenta la Percepción Unitaria a diario, usted se está abriendo al segundo silencio de la Percepción Unitaria, que es el fin del aislamiento de la realidad, el fin del aislamiento del espacio, el cual es verdaderamente uno.

**I:** ¿Puedo hacer eso con una oración?

**R.F.G.:** ¡Ahí va usted de nuevo! De vuelta a las palabras.

Usted está enamorado de las palabras. Usted puede tener miedo del silencio. Con las palabras usted se puede condicionar a sí mismo o a otros a estar en silencio o a matar.

Con palabras usted puede hipnotizarse a sí mismo o a otros a estar muy silenciosos, inclusive catalépticamente silencioso. Si usted se condiciona, está de nuevo en la trampa. La catatonía puede ser condicionada ya sea por hipnosis o por enfermedad cerebral (esquizofrenia). Catalepsia o catatonía no es silencio. La trampa es el pensamiento, mediado por las palabras.

**I:** ¿El segundo silencio puede venir a una mente que esté condicionada para estar en silencio?

**R.F.G.:** ¡Desearía que fuera tan fácil!

La creación ocurre ahora mismo y ocurre en gran silencio.

El pensamiento no puede crear la creación ni puede estar en contacto con la creación.

El proceso de pensamiento excluye a la mente de la belleza, el silencio, el espacio en el cual la creación está ocurriendo.

**I:** ¿Pero y qué si lo único que conozco es lenguaje y pensamiento?

**R.F.G.:** ¿Y qué si lo único que usted es, es lenguaje y pensamiento?

**I:** ¿Significa que debo de dejar de ser?

**R.F.G.:** Significa que usted debe dejar de ser meramente pensamiento y lenguaje. Casi implica una forma de muerte psicológica, pero nada de lo cual realmente deba tener miedo. Una vez que ocurre es tan bueno que usted querrá más de eso. Es estar verdaderamente vivo.

Ahora, querer más de eso es nada menos que “ser pensamiento” de nuevo, lo cual es estar vivo a medias, por ponerlo de alguna manera.

**I:** Ahora, yo sé que algún pensamiento es necesario para funcionar, necesito saber qué horas, donde estoy, etcétera, pero, ¿hay algún pensamiento que pueda favorecer o facilitar el segundo silencio?

**R.F.G.:** ¡Oh! ¡Ni siquiera está intentando la Percepción Unitaria! Si usted comienza a vivir en Percepción Unitaria ahora mismo, sin posponerlo, sin esfuerzo, usted verá a los pensamientos vagar.

Sucede simplemente porque quiere enfocarse exclusivamente en uno o dos pensamientos. Pero si usted no evita ningún pensamiento que emerja a la conciencia, al mismo tiempo que ve y escucha todo lo perceptible... ¿entonces qué?

**I:** No concentración, no exclusión, no enfoque, nada que lograr, nada que ganar...nada que controlar...

**R.F.G.:** ¡Nada! Vea cada deseo, cada temor... ¡Y déjelo ir! El miedo y el deseo son sólo combustible para el pensamiento: siempre más de lo mismo.

Si usted comprende que está concentrado en el pensamiento por el miedo y el deseo, entonces no estará concentrándose en ningún pensamiento y no será distraído por ningún pensamiento.

**EN PERCEPCIÓN UNITARIA USTED SIMPLEMENTE ESCUCHA EL PENSAMIENTO (CADA PENSAMIENTO) COMO SI FUERA OTRO SONIDO.**

Entonces, de pronto, inesperadamente, sin segundos pensamientos, el segundo silencio viene y usted está en contacto con la creación. En la creación no hay personalidad, no hay ego. Así con pensamientos y palabras no hay segundo silencio pero en el segundo silencio, el reino de la creación, puede haber un buen diálogo o simplemente continuar en silencio.

**I:** Depende de mí...

**R.F.G.:** ¡NO! Usted simplemente sigue el flujo de la realidad y la creación. Se deja ser. Deja de buscar.

Afortunadamente o desafortunadamente, nada puede ser dicho sobre la felicidad del segundo silencio en Percepción Unitaria, ya que está muy lejos del pensamiento y las palabras.

**I:** Así que comienzo por escuchar todo el sonido al mismo tiempo.

**R.F.G.:** Sí. El primer paso y el último. El segundo silencio le sigue al primero.

## **EL FIN DEL EGO (FRAGMENTO DE UN DIÁLOGO).**

**Interlocutor:** Quiero matar mi ego.

**Rubén Feldman González:** Tráigamelo y yo lo hago por usted.  
(Risas)

**I:** (Sin reírse) Se me olvidó que usted no cree en el Ego.

**R.F.G.:** El ego es pensamiento. No es que “yo piense en algo”. Debo ver que soy pensamiento.

Esa comprensión básica es el principio del fin del ego y del pensamiento no funcional que es la mayoría del pensamiento.

**I:** Le estaría mintiendo si le dijera que entiendo lo que usted está diciendo.

**R.F.G.:** Estoy tratando de utilizar palabras simples, pero por favor, reconozca que estoy utilizando un lenguaje muy pulido (pulido por una larga serie de insights en Percepción Unitaria).

**I:** Sé que el ego es pensamiento y que el ego es conflicto. Pero no sé como detener eso.

**R.F.G.:** Si verdaderamente comprende que usted no piensa, sino que usted es pensamiento, tiene usted un insight fundamental.

Entonces no estará observando un pensamiento. Sólo habrá observación de todo lo observable (incluido el pensamiento), Ese insight trae bastante alivio y lo llena de energía. Usted para de concentrarse.

Nuestro conflicto no es solo inconsciente en origen o meramente aprendido.

El fundamento del conflicto (algo que yo llamo “conflicto horizontal”) es la percepción fragmentaria.

**I:** Trate de hacerlo muy simple para mí.

**R.F.G.:** Estoy tratando de evitar cada complicación. Se ve como sigue: “Yo” como un observador, estoy viendo algo. Estoy concentrando mi atención en una cosa. Ya que sé que yo soy sólo pensamiento (conocimiento, fantasías, memoria) es el pensamiento creando un espacio limitado entre el observador (Rubén) y lo observado (un auto deportivo). El observador, que se está concentrando, está sujeto a la cosa (o persona) observada por todos los productos del pensamiento: deseo, miedo, comparación, rechazo, justificación, condenación, rabia, dolor, frustración, etcétera.

El espacio limitado (observador–observado) creado por el pensamiento es bastante conflictivo.

Ahora bien, usted no puede dejar de pensar por que usted es pensamiento.

La única forma fuera de la trampa del conflicto horizontal es la Percepción Unitaria.

Cuando usted percibe todo lo perceptible al mismo tiempo sin palabras, en silencio, en una conciencia pasiva que está llena de energía, entonces hay solo observación.

Esa Percepción Unitaria o total observación no limita el espacio.

En Percepción Unitaria el espacio es uno por que cada cosa que ocurre en la vida está ocurriendo en el espacio: sonido, color, formas, gravedad o el proceso del pensamiento que es usted mismo pero que no está limitando la observación a un auto deportivo y limitando el espacio meramente al espacio entre el observador y lo observado: “Yo quiero ese auto” (deseo) “Estoy enojado y triste por que no lo puedo comprar” (frustración), “Este auto es mejor

que mi Jeep” (Comparación), “La gente no debería comprar esos autos mientras que haya gente hambrienta” (Condenación), “Me podría morir en un auto como ese si lo corro” (Miedo), “Acumularé dinero gradualmente y lo compraré” (Logro), etcétera.

Así que el pensamiento ha creado un espacio muy limitado que es sólo pensamiento y conflicto, la fuente de todo conflicto (el conflicto horizontal): el espacio limitado entre el observador (Rubén) y lo observado, (un auto deportivo).

¿Lo he hecho simple?

**I:** Y el mismo proceso se repite a sí mismo cada vez que veo algo o a alguien, ¿verdad?

**R.F.G.:** Eso es todo lo que conocemos. El infierno de cada día.

**I:** Si simplemente escucho en silencio y veo en silencio puedo detener el infierno.

Entonces, ¿cómo me ayudará a liberarme del ego (y por lo tanto del conflicto) esta idea de la Percepción Unitaria? ¿Y cómo es diferente de mi intención concentrada de cambiar y ser virtuoso?

**R.F.G.:** ¡Buena pregunta! La Percepción Unitaria no es una idea. Es un hecho para vivir sin ideas.

Supongamos que usted es un hombre de negocios.

Usted es inteligente, usted va a la iglesia para beneficiar su negocio, usted quiere ser respetado por los otros feligreses.

Usted no quiere que ellos sepan que usted es muy deshonesto en todo su negocio, que su prioridad en la vida es la ganancia, el prestigio y el placer.

Usted va tan lejos como parecer honesto, puede admitir publicidad de ser ambicioso, pero le importa que no digan que es avaro y que es un gran mentiroso. Usted es un mentiroso sólo para hacer más dinero y engañar a su esposa cada vez que pueda.

Un día se dice a sí mismo (después de ver que mentir le acarrea conflicto, rabia, dolor y miedo): “No seré más un mentiroso.” ¿Qué ha hecho usted?

Ha caído en el conflicto horizontal, la raíz de todo conflicto.

Acaba de limitar su espacio psicológico al muy estrecho espacio que ha creado entre el observador (el hombre de negocios) y lo observado (las mentiras).

Después de mucho esfuerzo, atención concentrada y un desperdicio de energía puede que llegue a dejar de mentir.

¿Ahora qué?

No ha ido más allá del pensamiento que lo creó a usted como hombre de negocios o de sus mentiras.

Usted ha creado una solución estrecha y superficial para un problema en particular –una parte del problema–, el cual es sus mentiras.

Pero el problema no es el mentir. El problema es el pensamiento, que es el creador de usted y de sus mentiras.

De manera que para trascender el pensamiento es necesaria la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la profunda y final solución al pensamiento, a mentir y al ego.

Si tan sólo pudiera estar en Percepción Unitaria por un minuto, entonces conocería la libertad y usted no tendría que preguntarme a mí o a nadie más preguntas.

**I:** Así que, conocer que debo ser honesto y luchar para serlo no ayuda en nada.

**R.F.G.:** Todo el mundo sabe que debería ser honesto. MUY POCOS LO SON. La auto-asertividad lo puede hacer honesto pero esencialmente usted continúa siendo una mente sutilmente engañosa.

Sólo la Percepción Unitaria puede darnos la nueva mente silenciosa, una mente profunda que ha cambiado de profundidad, la mente que todos necesitamos.

La cuestión no es meramente cambiar creencias, palabras, lenguaje y pensamiento.

Debemos ir más allá de las creencias, palabras, lenguaje y pensamiento.

Necesitamos una mente completamente silenciosa que sea capaz de escuchar y ver sin distorsión, sin ninguna incoherencia.

Verdaderamente ver (no reconocer) que es un mentiroso, ahora mismo, eso es todo lo que se necesita para ser honesto.

**I:** Está usted diciendo que si trato intensamente de ser honesto, si hago un esfuerzo por serlo estoy repitiendo el patrón del conflicto horizontal, la fuente de todo conflicto, y que entonces no hay cambio verdadero.

**R.F.G.:** ¡No hay cambio! Y usted continua engañándose tratando de ser honesto. Debemos estar conscientes de la totalidad de la mente ahora mismo, todo el día. Eso sólo puede ocurrir en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la fuente de la energía y la virtud.

El ego siempre quiere buscar y controlar. El ego quiere mentir y el ego quiere ser honesto.

El ego tiene miedo de mentir y el ego tiene miedo de ser honesto.

La Percepción Unitaria es la única posibilidad de fin para el ego.

El ego es absuelto y resuelto en Percepción Unitaria por que en Percepción Unitaria termina.

**I:** Entonces, ¡Psicológicamente seré como la nada!

**R.F.G.:** ¡Y yo no puedo hacerlo por usted!

La felicidad y la vida verdadera comienzan entonces. Ser como la nada es el comienzo de la dicha.

Si usted simplemente escucha sin palabras sólo habrá escuchar, no hay pensamiento-ego ahí para crear el infierno.

Usted no está escuchando algo, sino simplemente escuchando.

**I:** (Risas) Lo estoy haciendo, es hermoso.

**R.F.G.:** Por supuesto, vivimos aislados de la belleza y del amor por que solamente pensamos. El pensamiento ha creado la insignificante rutina de la oficina, su aburrimiento, su brutalidad. La gente queriendo ser famosa, ser rica y de tal manera desperdiciando sus vidas... ¡vida perdida!

**I:** El fin del ego es el principio de la felicidad.

**R.F.G.:** No hay otra manera. La manera es la Percepción Unitaria.

## **RÁPIDO RESUMEN DE LA PERCEPCIÓN UNITARIA.**

La Percepción Unitaria es darse cuenta de la actividad de al menos dos sentidos (por ejemplo: audición y propiocepción o audición, visión y sensación) al mismo tiempo, sin palabras ni conceptos, constantemente (inclusive cuando no permanentemente) sin esfuerzo, no como una técnica de una hora al día, sino como una forma de vida.

La Percepción Unitaria es la contingencia de la Conciencia Universal, la cual acompaña la conciencia personal y colectiva.

Vivenciar la Percepción Unitaria en los hechos (factualmente) no es pensar sobre la Percepción Unitaria o imaginar que uno vive en Percepción Unitaria.

Tiempo, lenguaje, secuencias, buscar, métodos, comparación y paradojas cesan en Percepción Unitaria.

El observador cesa psicológicamente y conscientemente se vuelve parte del espacio en un silencio energético. Este silencio es ordenado y muy silencioso. Este no es el silencio entre dos pensamientos o dos palabras.

Este es el silencio cósmico, que sólo puede ser percibido en Percepción Unitaria.

La Conciencia Universal (“Aquello”) es el contacto entre la mente y el orden implícito del cosmos, la más profunda conciencia del espacio y el silencio.

La Percepción Unitaria es directo contacto con lo que es, sin la interferencia (o la distorsión) de lo que fue. Lo que fue está parcialmente codificado en el lenguaje.

La conciencia personal se mueve entre la dualidad de ganar y perder (el amor se pierde o se gana, el trabajo se pierde o se gana, el dinero se pierde o se gana, la vida misma se pierde o se gana en la conciencia personal y su limitada percepción fragmentaria).

La conciencia colectiva se mueve entre la dualidad de la dependencia y la independencia (amor, trabajo y dinero pueden hacerme dependiente o independiente). Esto puede ser percibido (interpretado) como una paradoja.

Pero hay una Percepción Unitaria de la vida en la sociedad que permite la comprensión de la interdependencia entre todos los seres humanos y todas las formas de vida del planeta Tierra. Esto es comprensión ecológica.

La conciencia universal es no-verbal (lo cual no significa pre-verbal).

La Percepción Unitaria puede dar lugar a “Aquello”. Podemos vivir toda nuestra vida en Percepción Unitaria. La Conciencia Universal acompaña la conciencia personal, colectiva y ecológica.

En mis libros le llamo a la conciencia universal “núcleo de la Percepción Unitaria”, o “Aquello” o “Zoé”.

La conciencia personal también tiene un núcleo de percepción fragmentaria, el cual es el potencial agente asesino o suicida que carga con el nombre de Yo (self), o mi nombre o el suyo.

Sin Percepción Unitaria, la conciencia personal se vuelve cada vez más fácilmente destructiva, es decir, homicida o suicida. El mejor ejemplo son las 33 guerras que ocurren el día de hoy; Mayo/96 en todo el mundo.

Hay un promedio de 3 guerras por año en los últimos dos mil años. La historia del hombre en los últimos cinco mil años muestra un estilo de vida basado en hacer la guerra y en la invención de enemigos.

Hemos dicho que la Percepción Unitaria ocurre en el espacio ahora mismo y que la percepción fragmentaria ocurre en el tiempo, secuencialmente en el Yo-self, (en nosotros).

La Percepción Unitaria no ocurre gradualmente o con esfuerzo. Puede ocurrir ahora, sin esfuerzo.

He dicho en mi libro “Percepción Unitaria”:

“De la misma manera que el despertar resuelve la pesadilla, la Percepción Unitaria resuelve el conflicto, el cual emerge de la percepción fragmentaria.”

La esencia de la percepción fragmentaria es el conflicto horizontal; el cual se define como “la separación que el observador hace entre sí mismo y todo lo que él (ella) observa.” Por ejemplo: El observador se separa a sí mismo del pensamiento sin darse cuenta que él mismo es pensamiento (un producto del pensamiento).

La Percepción Unitaria no permite una nueva forma de relación, pero es la única forma posible de relacionarse.

La Percepción Unitaria no es percepción, sensorial, extrasensorial o extraordinaria. Es la más completa y natural percepción, no interferida por el lenguaje.

Pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria.

Percepción Unitaria es percepción sin la interferencia de la memoria. La gran confusión en la cual vivimos es producto de innumerables distorsiones del pensamiento que se han acumulado, por los últimos cinco o diez mil años.

Esas distorsiones son el resultado de nuestro ver pasado o de escuchar mediado por el lenguaje. Ya que no hay lenguaje en la Percepción Unitaria, el observador no puede volverse algo o alguien. En Percepción Unitaria el observador no interpreta o distorsiona la realidad, el observador está presente sólo para operar y predecir.

La Percepción Unitaria es el fundamento de la acción para la creación de una Nueva Cultura sin la cual la totalidad de la humanidad puede desaparecer.