

SEGUNDA ENTREVISTA EN ALASKA SOBRE "PERCEPCIÓN UNITARIA"

Anchorage, Alaska- 9 de Julio, 1994

-Traducción del inglés por Rubén Feldman González-

INTERLOCUTOR: Usted se va a vivir a México en pocos días. Este será nuestro segundo y último diálogo. Prometa no repetir nada (Risas).

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Si usted le dice a su vecino: “Señor, su casa se está quemando”... y él no lo escucha. ¿No se repetirá usted?

INTERLOCUTOR: Puedo decir “su alojamiento ha tomado fuego”.

R.F.G.: (Riendo): Bueno... mientras no diga de manera eufemística: “Hace más calor en el barrio”. Si usted lo dice así el vecino puede seguir durmiendo la siesta dentro de su casa, que está ardiendo. ¿Lo ve?

INTERLOCUTOR: ¿Le haré algunas preguntas;

R.F.G.: Sí, adelante.

INTERLOCUTOR ¿Qué es la espiritualidad?

R.F.G.: Si existe tal cosa, ha sido reducida a meras palabras en esta así llamada “sociedad”. Si hay espiritualidad, ésta sólo puede descubrirse en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Es la búsqueda de Dios?

R.F.G.: Creo que Dios nos anda buscando a nosotros, pero estamos escondidos en una forma de vida mediocre y degradada.

INTERLOCUTOR: La búsqueda espiritual comienza, al parecer, cuando uno se siente solo.

R.F.G.: ¿Acaso puede el ser humano estar más solo que ahora? ¿Usted no se percata del predicamento actual de la humanidad?

INTERLOCUTOR: ¿La Percepción Unitaria nos hará más fuertes?

R.F.G.: La fortaleza comienza con el percatarse de la debilidad. El amor comienza cuando se percibe el propio odio.

INTERLOCUTOR: La Percepción Unitaria parece ser muy difícil de hacer.

R.F.G.: Cuando lo haga, dejará de parecerle difícil.

INTERLOCUTOR: ¿La Percepción Unitaria mejorará la vida o es que sólo mejora el más allá?

R.F.G.: Si no está en paz ahora, no espere estar en paz mañana. No hay paz sin Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Es la Percepción Unitaria una experiencia mística?

R.F.G.: No. La Percepción Unitaria completa cualquier experiencia. No es necesario sobrevalorar una particular experiencia si usted intenta vivir en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: La Percepción Unitaria es un esfuerzo constante que cubre todos los aspectos de la vida.

R.F.G.: La Percepción Unitaria no es un esfuerzo. En Percepción Unitaria el tiempo se vuelve irrelevante.

INTERLOCUTOR: ¿Me hará la Percepción Unitaria capaz de compartir, cuidar, aceptar y pertenecer?

R.F.G.: Ay Dios. ¿Sabe usted lo que significan todas esas palabras?

INTERLOCUTOR: Quiero decir... veamos... si entiendo la Percepción Unitaria y vivo en ella (sé que es algo que no “se practica”) entonces ¿podré seguir siendo un periodista?

R.F.G.: Primero viva en Percepción Unitaria y luego vea si tiene que cambiar lo que hace.

INTERLOCUTOR: ¿Recomendaría usted un aborto y si es así en qué caso?

R.F.G.: Yo no *haría* un niño, así que mucho menos lo destruiría.

INTERLOCUTOR: Supongo que no desea traer niños a una sociedad mediocre y degradada. ¿No es así?

R.F.G.: La Percepción Unitaria va más allá de lo que uno desea, pero no tener niños se relaciona sólo parcialmente con la sociedad que hemos hecho.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo es eso?

R.F.G.: Crear un ser humano completo es más importante que crear más seres humanos.

INTERLOCUTOR: ¿Un ser humano completo no tiene hijos?

R.F.G.: El hombre consumado es el comienzo de algo que todavía no tiene palabras, porque es algo desconocido.

INTERLOCUTOR: Eso es la creencia en la resurrección ¿No es así?

R.F.G.: Quizá. Pero va más allá de una creencia. Tiene que ser descubierto, realmente descubierto por cada ser humano. Ese descubrimiento puede ocurrir solamente en Percepción Unitaria (ya mismo).

INTERLOCUTOR: Usted me dijo en nuestra primera entrevista que la Percepción Unitaria puede ser descripta con claridad.

R.F.G.: Sí. No debería inventarse. Se puede describir una vez que le ocurre a uno. La Percepción Unitaria es darse cuenta de manera súbita e inmediata que el espacio es uno (y que se siente como uno) y que todos los seres humanos son uno. El tiempo se vuelve irrelevante en Percepción Unitaria y eso se percibe con un sentimiento de inmensa paz. La Percepción Unitaria inicia la regeneración del organismo. En Percepción Unitaria se recibe información desde lo desconocido, ya que se hace contacto con un campo indiviso de información que es probablemente cósmico en su naturaleza. Esto significa que usted conoce más que lo que conoce cuando comienza la Percepción Unitaria. En Percepción Unitaria existe más intensa percepción sensorial. Repito a menudo en mis clases que el cerebro sensorial comienza a funcionar al ciento por ciento una vez que comienza la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo inicio la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Arroje toda palabra y vea que todos los sentidos operan como uno solo cuando se abandona la comparación y la interpretación. Escucha todo el sonido ya mismo y sienta al mismo tiempo el peso de su cuerpo... sin palabras, hágalo ahora. Vea lo que pasa. Sienta la paz y la energía. No practique Percepción Unitaria por unos minutos solamente. Viva su vida en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Puedo hacer algo para facilitar la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Sí. El silencio. La Percepción Unitaria no llega con ningún adoctrinamiento y con ninguna intoxicación. Hay que dejar de pensar en escuchar y realmente comenzar a escuchar todos los sonidos al mismo tiempo ahora mismo.

INTERLOCUTOR: Vayamos más a la profunda verdad de su enseñanza, que es la Percepción Unitaria.

R.F.G.: La verdad no es mía, puede también ser suya. La Percepción Unitaria comienza cuando uno abandona sus propias verdades y abraza apasionadamente el amor por la verdad.

INTERLOCUTOR: Tengo que dejar todo lo que creo que es verdad: ideología, creencia, conceptos, fantasías, ilusiones. ¿Qué más?

R.F.G.: Todo eso es una sola cosa: la percepción fragmentaria del pensamiento. ¿No ve usted la necesidad de abandonar la percepción fragmentaria?

Simplemente hay que abandonar la percepción divisoria y parcial. Usted tiene que abandonar el esfuerzo de “alcanzar algo mañana” y comenzar a “estar aquí completamente ahora”.

INTERLOCUTOR: ¿Hay amor en la percepción total?

R.F.G.: Su idea del amor no es el amor.

INTERLOCUTOR: ¿Acaso no hay que amarse a uno mismo antes de hacer cualquier cosa?

R.F.G.: ¿Sabe usted lo que está diciendo?

INTERLOCUTOR: Eso es lo que nos dicen” “Ámese a usted mismo ante todo”.

R.F.G.: No saben lo que dicen. Donde hay amor no existe el yo.

INTERLOCUTOR: ¿Qué opina usted del divorcio?

R.F.G.: ¿Se interesa usted en las opiniones todavía?

Existe tanta confusión sobre el sexo que es mejor no hablar de él. Me extiendo en la conexión entre el sexo y el conflicto en mi libro “La Percepción Unitaria”.

El acto sexual es muchas veces un escape de la soledad y la tristeza. Nadie realiza un acto sexual por temor a que termine la humanidad, ó sea que la reproducción no es el motivo para realizar un acto sexual.

Hablar del sexo sagrado es casi un chiste en nuestros días. Sin Percepción Unitaria no puede haber un diálogo libre, honesto y sensato sobre el sexo.

La ausencia de Percepción Unitaria ha transformado al sexo en una mera ideología. El feminismo es un buen ejemplo de eso. El feminismo es una reacción ideológica (fragmentaria) frente a la ausencia de verdadero sexo en la sociedad.

INTERLOCUTOR: El sexo hace que una relación se vuelva “especial”.

R.F.G.: Si el acto sexual (también llamado “sexo”) trajera intimidad, amor y confianza a una relación, habría más amor y confianza en el mundo.

Nos haría mucho bien abandonar nuestras ideas de lo que es “el sexo” y de lo que es “especial”.

INTERLOCUTOR: Uno tiene que volverse como la nada en Percepción Unitaria.

R.F.G.: Uno no es nada, pero nos rehusamos a verlo. Usted teme intentar la Percepción Unitaria ahora mismo, porque usted teme lo que puede llegar a ser en Percepción Unitaria.

La esencia de la percepción fragmentaria es la ilusión de llegar a ser algo o alguien. Claro que ese “alguien” se concibe como estático y separado de todo y de todos.

La idea de lo que usted será (y el temor que va con esa idea) hace que usted rechace la vida verdadera de la Percepción Unitaria ya mismo.

La vida existe sólo en este mismo momento, ahora mismo. La memoria de su vida de ayer no es vida, sino sólo una idea, puro pensamiento.

Usted sobrevalora sus ideas del futuro y del pasado, así que usted se pierde la vida ya mismo.

La vida está en el espacio ya, no en el tiempo. Y el espacio es uno. Si usted no dice nada, si usted suspende toda verbalización y simplemente escucha, usted puede “entrar” en la conciencia cósmica ya mismo.

INTERLOCUTOR: Pero yo no “entro” en la conciencia cósmica. Ya soy la conciencia cósmica sin darme cuenta.

R.F.G.: ¡Así es!

INTERLOCUTOR: Usted dice que se necesita suspender toda verbalización no funcional, todo pensamiento inservible, para que cese el conflicto.

R.F.G.: No “para” que cese el conflicto. Si usted ve que el pensamiento y la tristeza son la misma cosa (una sola cosa) entonces usted sabe que cuando cesa el pensamiento y su verbalización, no existe la tristeza. ¿Por qué complicamos tanto esta verdad?

INTERLOCUTOR: Pero yo no quiero olvidar mi tristeza, eso es lo que yo soy.

R.F.G.: Eso es lo que usted cree ser. Pero usted no quiere suspender lo que sabe y lo que cree. Si usted suspende la palabra y el pensamiento (sólo transitoriamente) usted ya no sabe qué buscar. Entonces usted se queda sin ningún “programa”, libre del pasado.

INTERLOCUTOR: Usted deja de ser como una computadora programada.

R.F.G.: Exacto.

INTERLOCUTOR: El programa cesa.

R.F.G.: El programa cesa. ¡Es una bendición! Basta de llegar a ser alguien, basta de creer, basta de buscar.

INTERLOCUTOR: Ese programa es la tristeza, la brutalidad, la deshonestidad y la indiferencia de hombre contra hombre. Ese programa que busca provecho, fama, dinero e influir a los demás también crea las guerras.

R.F.G.: Por supuesto. Pero la mayoría de los seres humanos se rehúsa a ver ese programa del pensamiento y su conexión con la guerra.

INTERLOCUTOR: Ven la conexión, pero se escapan con el sacerdote, el gurú, el libro, el vaso de cerveza, el programa de televisión, el placer sexual, el alivio de creer en alguna revolución, resurrección, reencarnación, etc.

R.F.G.: Entonces evitemos los escapes. La palabra resurrección no es la resurrección. Suspendamos la verbalización y el pensamiento sin esfuerzo. Comencemos a escuchar todos los sonidos al mismo tiempo, desde ya. ¿Podría usted hacer eso constantemente, todo el día?

INTERLOCUTOR: Si lo hago constantemente me daré cuenta que soy la conciencia universal. ¿No es así?

R.F.G.: Ah, no. Otra vez está usted pensando, verbalizando y especulando ¿Lo ve usted? El espacio es uno. La palabra Dios no es Dios.

INTERLOCUTOR: Usted dice que la Percepción Unitaria es la única puerta abierta a la vida verdadera y a lo sagrado. Pero no todos podemos beneficiarnos de la misma cosa.

R.F.G.: ¡Ahí cerró usted la puerta!

Digo en mi libro “La Percepción Unitaria” que hay un proverbio en español que afirma que “Todos los caminos conducen a Roma”. Pero tal cosa no es cierto cuando se trata de percibir claramente la realidad.

Cada vez que alguien le diga: “Todos los caminos conducen a Roma” ó ”no todos se benefician de lo mismo”, vea usted lo que viene luego: una propaganda religiosa, una enseñanza de Yoga por dinero, la venta de una técnica meditativa del Tibet, jugar con la respiración y otras maneras de hacer a Dios provechoso.

Digamos de paso que hay que dejar en paz a la respiración. El organismo regula ya eso. Pero hay cosas peores: la venta de mantras, cristales, fetiches, horóscopos, pirámides o drogas callejeras.

Hay un solo camino a la verdad, que es la verdad misma. Ni siquiera la palabra “verdad” nos sirve.

Descubra todo esto por usted mismo, no se bloquee diciendo “no todos se benefician de la misma cosa” ó “todos los caminos conducen a Roma”.

La Percepción Unitaria es lo benéfico y tiene que ser hecho constantemente por el resto de su vida.

Deje de jugar con palabras y con la vida misma.

INTERLOCUTOR: Pero usted puede usar la plegaria y luego Percepción Unitaria y luego el silencio ¿Por qué no?

R.F.G.: Usted no estaba escuchando señor. Usted sufre de percepción fragmentaria y quizá esté enamorado de su sufrimiento. Yo no puedo salvarlo de sus maestros ni de usted mismo. Usted tiene que vivir en Percepción Unitaria por usted mismo. Pero... ¿lo hará usted?

INTERLOCUTOR: ¿Por qué el 60% de las parejas se separan o se divorcian?

R.F.G.: El origen de todo conflicto es la percepción fragmentaria (que es, entre otras cosas, creer que estamos todos aislados).

Digo en mi obra escrita que hay una fragmentación fundamental (el conflicto horizontal) que es la separación que hace el pensamiento entre el observador y aquello que él (ó ella) observa.

Más que definir la percepción fragmentaria tendríamos que describirla. El problema es que la percepción fragmentaria puede describirse de innumerables maneras, ya que todo lo que conocemos es la percepción fragmentaria de pensar y todo lo que hacemos se basa en eso.

En el caso del divorcio, el cónyuge reemplaza un primer cónyuge con un segundo, todo hecho en percepción fragmentaria, pero la solución es la Percepción Unitaria en primer lugar.

INTERLOCUTOR: ¿Qué es lo que mantiene unida a una familia?

R.F.G.: La verdadera relación ocurre en Percepción Unitaria.

Por eso hablo y escribo sobre Percepción Unitaria, tanto como me es posible. Por eso también digo que la Percepción Unitaria es el aspecto más importante de la vida. La Percepción Unitaria es la acción fundamental en la vida.

Pero como la Percepción Unitaria no es parte de nuestra cultura, nuestra educación, nuestra ciencia, política, religión, leyes, etc., tenemos muy pocas familias verdaderamente integradas.

Estar en Percepción Unitaria no le garantiza a usted que tendrá una familia buena. Bien puede ser usted el único miembro de su familia que intente la Percepción Unitaria constantemente, día a día.

INTERLOCUTOR: ¿Puede usted hablar sobre la relación entre la Percepción Unitaria y la hipnosis?

R.F.G.: El pensamiento es una forma de hipnosis. Si no se arroja eso no hay Percepción Unitaria. Ya he dicho que el intento de arrojar el pensamiento puede reactivar el pensamiento automático y repetitivo. Entonces usted comienza a pensar los mismos pensamientos nuevamente, aunque sean los mismos pensamientos que usted ya pensó un millón de veces antes.

En la hipnosis existe una “sugestión” o “inducción” para condicionar a la persona que está siendo hipnotizada, con el objeto que ésta haga (o no haga) algo. Por ejemplo: dejar de fumar.

El punto crucial es que *la persona olvida la inducción hipnótica* y sólo luego deja de fumar (por ejemplo).

Bueno, ¿es todo lo que usted conoce hipnosis? ¿Es usted hipnosis? ¿Es su pensamiento sólo el producto de múltiples sugerencias, persuasiones e inducciones que se han originado en diferentes sectores de la sociedad?

En el hogar una inducción temprana es: “No te hagas caca en los pantalones”

En el televisor: “Compra la pasta de dientes X”

En la escuela: “Tienes que matar y morir por tu patria” o “La gente está dividida ente ricos y pobres, ya que 5% de la gente posee el 95% del planeta”.

En la iglesia: “Sufre la explotación como un esclavo, ya que es la voluntad de Dios que haya señores amos y que haya esclavos”

En las noticias políticas: “Tenemos que bombardear Panamá, Granada, Somalia, Tíbet, Serbia, Vietnam, Iraq, Norcorea, Libia, etc. para enseñarles quién es el amo” o paradójicamente “para enseñarles a luchar por la libertad”.

Después de cosas como éstas andamos por ahí creyendo que somos individuos independientes y libres. Hemos olvidado las inducciones hipnóticas, que son millones, pero podemos detectarlas si nos damos cuenta de nuestro lenguaje y nuestras acciones.

Sólo repetimos palabras, canciones, chismes, conceptos, slogans, creencias, ideas y fantasías que se nos impusieron en el ambiente doméstico, educativo y social.

“El libre albedrío” es sólo una idea, que es parte de nuestro condicionamiento social. A ese condicionamiento le llamamos “pensamiento”, nunca decimos “estamos hipnotizados”.

Y no se le ocurra decir que no existe el libre albedrío. Se enojarán con usted.

Ahora ve usted porqué tiene usted que darse cuenta de su estado hipnótico, antes de arrojarlo. Usted puede arrojarlo. Pero usted tiene que estar *constantemente alerta*, ya que la hipnosis está surgiendo en la mente humana constantemente también.

La mejor manera de arrojar su hipnosis es suspender el lenguaje, la comparación y el pensamiento completamente (cuando éstos no sean necesarios). Este es el umbral de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la libertad de la luz del día. La hipnosis es la pesadilla y la trampa del pensamiento, el temor, la tristeza, la rabia, así como las creencias y las ideologías a las que dan lugar.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué no llamarle “intuición” a la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Escuché una vez una buena definición de *intuición*: “conocimiento directo de *algo en particular*, sin la intervención de la inferencia, la experiencia ni el razonamiento comparativo”.

La Percepción Unitaria es “un total y directo darse cuenta de todo lo perceptible al mismo tiempo (ya) sin la intervención de la inferencia, la experiencia, la emoción, la ideología, la creencia ni el razonamiento comparativo.

David Bohm nos mostró que la Física había inferido la realidad como “dividida”. El dijo, en cambio, que no hay ningún punto estático ni aislado en el Universo.

Cuando digo que el pensamiento es la principal expresión de percepción fragmentaria, quiero decir que las palabras son expresión de percepciones inferidas (no completas percepciones). Esto hace que la necesaria comunicación verbal, establezca un contacto parcial, indirecto, fragmentario, casi ilusorio.

Esto se complica (y a veces paradójicamente se compensa) por el hecho de que cada palabra tenga varias representaciones de significado en cada individuo.

INTERLOCUTOR: ¿Es la Percepción Unitaria intra o inter-personal?

R.F.G.: Espero que esta pregunta nos ayude a ver la diferencia ente las psicologías transpersonal y holokinética

Hay una diferencia entre “llegar allá algún día” y “estar aquí ahora mismo”.

Por miles de años el ser humano ha repetido que hay un “*estado último*” de la mente en cada persona y que la mayoría de la gente no se da cuenta de tal estado, que es la conciencia cósmica.

El hombre también ha dicho que hay diferentes “caminos” para darse cuenta realmente de que los seres humanos somos uno con la humanidad y con el cosmos mismo.

La psicología transpersonal parece aceptar la conspiración para hacernos creer que hay “*múltiples caminos*” y que aún “cada uno puede inventar su propio camino”.

De acuerdo a este prejuicio, cada individuo es libre de rechazar, elegir, inventar o cambiar su “camino” hacia la conciencia cósmica.

Los “*caminos*” se han transformado en enormes organizaciones para construir egos, la preparación de maestros, que esencialmente recrean la corrupta relación *amo versus esclavo*. Todo esto en nombre de la psicología, de la religión y de un alegado “*crecimiento*” del ser humano.

Yo he vivido en la conciencia-cósmica, algo que denomino “Aquello”, varias veces en mi vida. Aún su memoria es bendita. No fue psicosis, ni imaginación ni intoxicación con nada. Esa fue la contingencia final del constante intento de vivir en Percepción Unitaria cada día, durante todo el día.

Ahora puedo decir sinceramente que no existe nada inter-personal o nada intra-personal que puedan separarse uno del otro.

No hay tal cosa como “múltiples caminos”.

Hay Percepción Unitaria o percepción fragmentaria.

Si usted está aquí, en la realidad indivisa del aquí, no hay camino para llegar hasta aquí.

Por eso hablo del “*conflicto horizontal*” como la esencia de la percepción fragmentaria.

El conflicto horizontal es la equivocada separación que inventa el pensamiento entre “el observador” y “eso que es observado”.

El pensamiento ve a lo intra-personal como separado de lo inter-personal.

Eso es también percepción fragmentaria, basada en la concepción absoluta (Newtoniana) del tiempo.

Cuando se suspenden el tiempo y el pensamiento, entonces uno entra en el espacio, que es la Percepción Unitaria ya mismo.

Y cuando uno entra al espacio se da cuenta que uno ha estado “aquí en el espacio único”, todo el tiempo, sin percatarse.

Entonces uno ve que el espacio es indiviso, que el espacio es sólo uno. Eso es “Aquello”.

“Aquello” es la conciencia cósmica. Uno descubre que el tiempo es irrelevante.

El tiempo y el pensamiento pueden ser muy importantes para formular, predecir y operar, pero se vuelven irrelevantes en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: Quizá lo que usted está diciendo es que “Dios puede estar en la playa y no en el templo”.

R.F.G.: Quizá sea eso en parte. Pero usted puede estar en percepción fragmentaria en la playa, es decir, sintiéndose miserable, catatónico y aislado en la tristeza, los celos, la rabia, el temor y el deseo. Y todo eso en la bella playa.

¿Por qué no estar en Percepción Unitaria en todos lados?

INTERLOCUTOR: Pero si Dios está en todo lugar, no necesito ir a un lugar particular como el templo, por ejemplo.

R.F.G.: Entonces no lo haga. Pero usted tiene que ser muy serio en intentar la Percepción Unitaria cada día y durante todo el día sin esfuerzo alguno. Ese intento es lo más importante de la vida humana.

Rubén Feldman González