

PRIMERA ENTREVISTA EN ALASKA SOBRE "PERCEPCIÓN UNITARIA"

Anchorage, Alaska- 25 de Marzo, 1994

INTERLOCUTOR: Usted ha viajado dos veces por año a través de Estados Unidos, Europa, Latinoamérica, África, India y aún Alaska desde 1978 con el objeto de hablar con la gente. ¿Cuál es su pensamiento y qué quiere usted decirnos? -En resumen por favor-.

R.F.G.: Primero: No soy un pensador. Soy un *observador* que ha descubierto una nueva manera de observar y que está *tratando de describir* esa nueva manera.

Estoy tratando de compartir la más importante experiencia que he vivido. Le llamo "Percepción Unitaria".

Segundo: Una mente pacífica *es el más grande valor* del hombre ó de la mujer. La paz mental *no viene de afuera*. O sea, que la paz no viene del alcohol o el valium, la heroína o los cristales, de la plegaria o la ideología.

Los partidos políticos no han traído (ni traerán) la paz mental individual o colectiva. La política está corrompida.

Las creencias religiosas no han traído (ni traerán) la paz mental individual o colectiva. La religión ha sido reducida y degradada.

Los entretenimientos, los deportes, la televisión, las películas etc., no traerán la paz mental, sino sólo momentos de escape. Por supuesto, el escape de la vida puede volverse una forma de vida, paradójicamente. Y se ha vuelto eso, para mucha gente.

Todas estas son *reacciones* de una mente en conflicto (llena de incoherencias, temor, tristeza, rabia y el odio no percibido).

El comienzo del amor es ver su propio odio.

Tercero: *La acción* viene sólo de la paz y la paz no es posible sin Percepción Unitaria. Las "actividades" de la guerra y el temor no son "acción".

La Percepción Unitaria es contingente con una mente pacífica solamente.

La Percepción Unitaria es la acción fundamental y el fundamento del recto pensar y actuar.

Cuarto: La Percepción Unitaria no es una técnica para ser practicada por unos pocos minutos cada día (como la meditación trascendental y el control mental). La Percepción Unitaria es una forma de vida.

Quinto: Si usted está febrilmente comprometido en la llamada "acción" educativa, política o religiosa, quiero que recuerde que sin Percepción Unitaria cualquier "acción" es sólo reacción a la soledad, al temor, a la tristeza y a la rabia.

Sin Percepción Unitaria cualquier actividad es insignificante y muy probablemente destructiva y divisoria.

INTERLOCUTOR: ¿Cuál es su religión?

R.F.G.: No hay resurrección si usted no vive y muere en paz. Eso significa que no hay resurrección sin Percepción Unitaria. Si su mente no se transforma en Percepción Unitaria, la religión es sólo una palabra más para usted.

INTERLOCUTOR: ¿No va usted a la iglesia?

R.F.G.: La relación entre Dios y el hombre es directa. Si usted ubica un brujo, un gurú, un sacerdote, un ministro o un pastor entre usted y Dios, el real significado de la religión se pierde. Usted no puede delegar su propia vida espiritual en un mediador, un "agente" o un sacerdote.

Los sacerdotes inventaron las imágenes de Cristo que conocemos, crearon la Inquisición y sus torturas, destruyeron (antes de Jesucristo) la biblioteca de Alejandría, los Sacerdotes quemaron a su colega Giordano Bruno, a las "brujas de Salem" y (lo que es peor) los sacerdotes y los gurús han reducido la religión a ritos y palabras sobrevaloradas pero insignificantes.

Hoy la gente se mata mutuamente en nombre de dios (como siempre ocurrió). Mire lo que está pasando (en Marzo 1994) en el sur y el norte de la India, en Irlanda, en Israel, en Líbano, en Camboya, Angola, Somalia, Bosnia, Sudáfrica, Colombia, Perú, etc.

¿Cuántas de esas personas van a una u otra iglesia antes de matarse mutuamente?

INTERLOCUTOR: ¿Le gustaría que se enseñara Percepción Unitaria en todas las iglesias?

R.F.G.: No sé. Eso le podría hacer creer a la gente que la Percepción Unitaria viene desde fuera de ellos mismos, de alguna autoridad o del silencio del templo.... lo cual no es verdad. La Percepción Unitaria viene cuando hay una especial atención sin palabra y sin enfocamiento... se necesita enorme energía para prestar *esa clase de atención constantemente*.

INTERLOCUTOR: ¿Y qué me dice de usted?

R.F.G.: Soy un sobreviviente, como usted.

INTERLOCUTOR: ¿Sobreviviente de qué?

R.F.G.: Soy un sobreviviente de la civilización industrial con sus "sistemas": capitalista y comunista. La civilización industrial depende groseramente de la industria de guerra.

Hemos sobrevivido a pesar de eso, pero las víctimas son incontables.

Soy un sobreviviente de la Guerra Civil Argentina (1960-74).

El número oficial de civiles desaparecidos en la Argentina de ese período es de treinta mil.

La guerra civil en Estados Unidos fue en 1860. La guerra civil comenzó en Latinoamérica en 1960 y continúa aún en Chile, Haití, Colombia, Salvador, Nicaragua, Santo Domingo, Ecuador, Perú, Chiapas-México, Guatemala, Panamá, etc. Esas son las últimas convulsiones de la civilización basada en la industria de guerra. Esta civilización está obviamente en colapso. La humanidad tiene que crear una nueva civilización pacífica.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué usted sobrevivió?

R.F.G.: Primero: Por el amor de mis padres que me dieron fortaleza física y espiritual. Ellos me enseñaron a no matar. Segundo: Porque encontré un par de amigos y me tomé en serio la propuesta que me hacían de cambiar completamente la percepción, me propusieron ir

desde mi percepción fragmentaria, apegada a la palabra, divisoria y limitada a la percepción en que ellos vivían: unitaria, gozosa, no verbal y no apegada a ningún condicionamiento de ninguna clase.

Por eso digo que sin Percepción Unitaria, cualquier futura revolución social ó política está condenada a fracasar.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué?

R.F.G.: Porque sólo la Percepción Unitaria puede detectar la creación de un enemigo en su propia mente *en el momento en que ocurre*. Una vez que se creó el enemigo en su propia mente, usted lleva a su enemigo dentro suyo. Esto ocurre todo el tiempo, aún en organizaciones y fundaciones llamadas "religiosas".

Si usted ve *cómo* su propia mente-cuerpo (su cerebro) crea al enemigo, el proceso de fabricación de enemigos termina allí y usted no tendrá que ir a la guerra contra una imagen que usted mismo fabricó.

INTERLOCUTOR: Esto implica un cambio de conducta basado en la pacificación.

R.F.G.: ¡No! El hombre se ha esclavizado en la parálisis de buscar seguridad en el futuro. Pero un mero cambio de conducta *no es* lo que se necesita. Es muy triste ver a profesionales y maestros preocupados más en lo que tienen que decir para no perder sus empleos, que en la exploración de cómo pensar, constantemente listos para descubrir las incoherencias del pensamiento mismo.

El hombre es engañado por *sus mitos* políticos, económicos y religiosos, que le prometen paz y le dan guerra, que le prometen integración social y le dan segregación racial, que le prometen libertad y le dan un empleo inestable en una corporación al borde de la quiebra.

El hombre es engañado por sus mitos, que le prometen dignidad y le dan mediocridad, explotación y corrupción crecientes.

Pero lo que se necesita *no es* un mero cambio de filosofía, mito, doctrina, creencia o ideología. Lo que se necesita es un cambio radical y profundo de percepción, algo que llamo "Percepción Unitaria".

La Percepción Unitaria crea paz interna y regeneración física, ya que la energía no se desperdicia en el conflicto.

La Percepción Unitaria favorece las relaciones honestas y verdaderas y cambia el pensar y el comportamiento.

En Percepción Unitaria el pensamiento incoherente se vuelve pensamiento racional y coherente.

En Percepción Unitaria se reactivan centros cerebrales que han permanecido inactivos por miles de años.

La Percepción Unitaria es la paz interna real. Por eso es la puerta abierta al silencio cósmico, a la Conciencia Universal y a lo sagrado.

INTERLOCUTOR: Usted dice en sus libros que el sexo es sagrado.

R.F.G.: El sexo es una de las maneras con que el espíritu limpia al cuerpo.

El sexo se siente en la totalidad del Universo a través del cuerpo de uno. Sabemos que esto no es poesía. Sabemos que es cierto.

Pero no creo que cualquiera pueda descubrir esta verdad sin intentar, seria y constantemente la Percepción Unitaria cada día.

El sexólogo en su laboratorio no puede hacerlo por usted.

Además, antes del acto sexual usted debe aclararse a sí mismo para ver si quiere traer niños a esta civilización.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué no llamarle "razón" a la "Percepción Unitaria"?

R.F.G.: La razón es también necesaria. Pero la razón integra el material provisto por los sentidos del observador, de acuerdo a un patrón diseñado por la memoria (consciente o inconscientemente).

La realidad está ya integrada y la Percepción Unitaria percibe esa realidad sin la intervención distorsionadora de la memoria, el pensamiento y el lenguaje.

Por eso la Percepción Unitaria tiene que *complementar* a la percepción fragmentaria que se encuentra en el lenguaje y el pensamiento.

Tanto el lenguaje como el pensamiento son inexorablemente limitados.

INTERLOCUTOR: ¿Así que hay un tiempo para la razón y otro tiempo para la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Sí, pero la razón que se usa para predecir y operar funciona mucho mejor dentro de la Percepción Unitaria.

El tiempo absoluto, que fue una creación necesaria de nuestra percepción fragmentaria, tiene que ser complementado por el entendimiento (en Percepción Unitaria) que el tiempo es también irrelevante.

La comprensión de la irrelevancia del tiempo fue la cosa más difícil para mí. Después que entendí la irrelevancia del tiempo tuve la experiencia de la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Tiene usted un propósito en su vida?

R.F.G.: Sí. Es intentar compartir la experiencia (no la idea) de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la experiencia más importante del hombre y de la mujer sobre la tierra.

Parece que ignoramos la estridente realidad de que la presente civilización, basada en la industria de guerra, está en colapso.

Colapso económico, colapso moral, colapso educativo, colapso religioso, incoherencia legal, desintegración social, guerras frecuentes en todo el mundo, etc.

Vemos la venta de niños, mujeres, alcohol, drogas, armas, riñones, corazones, etc.

Y no es que la humanidad se encamine hacia una Nueva Edad Oscura que será la esclavitud y el control computarizado del ser humano, es más que eso, sin Percepción Unitaria en la vida del individuo, en la educación, la política, la economía, la religión, etc. la humanidad se encamina hacia su propio final, en los próximos sesenta años, aproximadamente, junto con el final de todos los otros mamíferos sobre el planeta.

INTERLOCUTOR: El último hombre morirá frente a su computadora personal, ¿no es así?

R.F.G.: Ese es un muy posible escenario, entre muchos.

Pero si el último hombre y la última mujer despiertan a la Percepción Unitaria, ellos comenzarán todo de nuevo y construirán una cultura en la que nadie sentirá la necesidad de defender naciones o ideas y crear enemigos.

El hombre y la mujer en Percepción Unitaria, en cambio, sentirán la necesidad de expresar el inmenso e ignorado potencial del ser humano.

INTERLOCUTOR: Si usted tuviera que llevar sólo tres libros a una isla, ¿cuáles llevaría? Sé que cuatro libros suyos han sido publicados al mismo tiempo en enero '94, pero no elija ninguno de ellos, por favor.

R.F.G.: ¿Necesitaré libros en una isla?

Si los necesitara, llevaría la *Biblia*, ya que el Evangelio de Juan (el cuarto Evangelio) todavía me inspira. Llevaría "*El Despertar de la Inteligencia*" de Krishnamurti, ya que gozaría leyéndolo nuevamente, por lo menos dos veces más.

Cada vez que leo a Krishnamurti surgen nuevas comprensiones en mí (insights), aún cuando haya leído el párrafo antes.

También llevaría mi traducción del "*Tao Te King*". Me llevó cinco años traducir este libro de Lao Tsé al español y durante la traducción misma tuve varios chispazos de comprensión (insights) con respecto a mi propia vida. Pero cuando leo cualquiera de los 81 párrafos otra vez, todavía tengo "chispazos".

INTERLOCUTOR: ¿Cree usted que la Percepción Unitaria es la mejor fórmula intermediaria hacia la paz mundial?

R.F.G.: La Percepción Unitaria no es una fórmula. La Percepción Unitaria es una manera de vivir.

La Percepción Unitaria es la única (no "la mejor") alternativa por la paz individual y social.

La Percepción Unitaria es la forma de vida y de educación que permite que el hombre (y la mujer) exprese sus más elevadas posibilidades físicas, intelectuales y espirituales.

Ahora vivimos en percepción fragmentaria, sin darnos cuenta (o negando) las muchas incoherencias de nuestro pensamiento cotidiano.

La vida se ha vuelto una constante y despiadada lucha por la supervivencia básica para el 90% de la gente del planeta.

¿Y cuál es la recompensa de la percepción fragmentaria?

La así llamada "recompensa" es el aislamiento y la soledad del "éxito personal" y "la ganancia".

Pero ésta no es solamente una triste recompensa sino que lo es sólo para el 10% de la gente del planeta.

Y para completar mi respuesta a tu importante pregunta:

La Percepción Unitaria no es un movimiento *hacia* la paz.

La Percepción Unitaria no es la promesa de paz para mañana, sino la realidad de la paz *ahora mismo*, desde el mismo comienzo.

La Percepción Unitaria es el movimiento de la paz en la paz.

INTERLOCUTOR: Creo que usted ha hecho frecuentes referencias a la Percepción Unitaria pero todavía no ha tratado de definirla.

R.F.G.: Sí. La Percepción Unitaria ha sido la más importante experiencia y comprensión de mi vida. Es fácil *definir un concepto*, sobre todo si éste es racional y sensato, pero es más difícil *describir una experiencia extraordinaria*.

No se trata de *definir* la Percepción Unitaria sino de *describir* lo que pasa en Percepción Unitaria.

En una definición hay que hacer comparaciones y pulir el lenguaje. Al describir la experiencia de la Percepción Unitaria usted tiene que caer inmediatamente en una *paradoja necesaria*: el lenguaje, el símbolo y cualquier comparación tiene(n) que ser suspendido(s).

Lenguaje, símbolo y comparación son una sola cosa, no tres cosas diferentes.

Entonces comienza una manera muy especial de darse cuenta: darse cuenta que el espacio es uno, darse cuenta pasivamente que por lo menos tres sentidos están operando *ahora al mismo tiempo* (por ejemplo la vista, el oído y la propiocepción).

Pero el lenguaje (y la comparación) *ha sido suspendido*, así que usted no dice: "estoy viendo color y movimiento, estoy escuchando varios sonidos al mismo tiempo, siento mi propio peso bajo los pies, etc."

Por ejemplo: En percepción fragmentaria escuchar es escuchar algo, pero en Percepción Unitaria escuchar es escuchar todo lo que se puede oír, al mismo tiempo.

Así que el hecho de darse cuenta del color, el movimiento y el peso, así como de varios sonidos *al mismo tiempo*, ocurre sin la interferencia de las palabras y ésta puede ser una conciencia *constante* (aunque no sea necesariamente permanente), sin ningún esfuerzo. Este completo darse cuenta tiene que ser intentado constantemente, hasta que se vuelva su manera de vivir.

Este darse cuenta le hace *entender inmediatamente que el espacio es sólo uno* y que el tiempo es irrelevante. Le hace sentir relajado, silencioso y pacífico, sin ningún conflicto en absoluto.

INTERLOCUTOR: Y usted dice que no se trata de una técnica para "ser mejor". No hay nada que lograr ni controlar.

R.F.G.: La Percepción Unitaria no es una técnica para volverse bueno, porque la paz no está en el futuro, está ahora en la Percepción Unitaria misma, ahora mismo.

La Percepción Unitaria es una manera de vivir sin temor, sin rabia y sin tristeza, sin el obsesivo deseo de lograr o controlar. No hay nada mejor que lo bueno.

INTERLOCUTOR: Estoy tratando de hacerlo, pero veo que las palabras emergen a mi conciencia todo el tiempo.

R.F.G.: Así es. Pero no es sólo porque usted me está entrevistando para su periódico, quizá pensando que este diálogo está comenzando a ser demasiado largo para ser publicado. Es algo mucho más profundo que eso: *es el hábito de pensar*, que está constantemente enfatizado por nuestra educación y toda la cultura. Vivimos en una cultura mundial que ha sobrevalorado el pensamiento y el lenguaje. Esto implica que la palabra "Dios" se ha vuelto más importante que Dios.

Eso implica que "mi creencia en la verdad" es más importante que la verdad misma.

También separamos "el yo" del "pensamiento". No vemos que "el yo" es un producto del pensamiento y la memoria.

Erróneamente creemos que "el yo" crea al pensamiento, pero no hay "yo" sin pensamiento.

"El yo" fue inventado por el pensamiento.

Separamos el pensamiento de la emoción sin percibir las palabras no habladas que sostienen la rabia, el miedo o la tristeza.

También *creemos* (pensamos) que el miedo, la rabia y la tristeza son tres cosas diferentes. No vemos que el temor, la rabia y la tristeza son tres facetas de un mismo movimiento psicológico (la percepción fragmentaria).

No percibimos que el conflicto del miedo, la rabia y la tristeza es el motor de nuestras acciones.

Detrás de nuestra ambición está el miedo. Detrás del impulso sexual está la tristeza. No vemos que nuestras acciones, cuando se basan en el conflicto crearán ulterior conflicto, mayor temor, mayores divisiones, incoherencias, rabia y tristeza en nosotros y en el mundo.

La acción promovida por el temor está también distorsionada por el temor.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué dice que la Percepción Unitaria no es un concepto para *definir*, sino más bien una experiencia para *describir*?

R.F.G.: Porque ir experimentando la Percepción Unitaria en los hechos (factualmente) no es pensar en la Percepción Unitaria, ni imaginar que uno vive en Percepción Unitaria.

El lenguaje, la comparación y la paradoja cesa(n) en Percepción Unitaria. Entonces la observación se vuelve tan intensa que el observador cesa también. El observador se vuelve espacio y el espacio es sólo uno, no hay dos o tres espacios.

Dividir el espacio en "interno" y "externo" es una invención del pensamiento y quizá necesaria para predecir y operar.

Un amigo que es un reconocido físico y autor, dijo que la Percepción Unitaria es el camino abierto para que la mente haga "contacto" con el orden implícito del cosmos, o más bien el único camino para que la mente *se de cuenta de el contacto que ya existe* entre el cerebro (mente-cuerpo) y el orden implícito del cosmos.

Cuando usted dice "estoy encarnando" (en Percepción Unitaria), eso significa que usted se está dando cuenta que el cuerpo y el espacio son uno.

Esto significa una más profunda conciencia del espacio y el silencio. La Percepción Unitaria es contacto directo *con lo que es* sin la interferencia ni la distorsión de *lo que fue*.

Lo que fue está parcialmente encodificado en el lenguaje. Por eso, la suspensión del lenguaje cuando éste deja de ser necesario, facilita la completa conciencia de lo que está ocurriendo dentro y fuera. Uno percibe todo lo perceptible en Percepción Unitaria.

Pero la separación entre "dentro y fuera" es una invención de la memoria y el pensamiento. El espacio es sólo uno.

Por ejemplo: Si le digo que mire un árbol, usted ve todo el árbol. Si le digo que mire una rama del árbol usted se concentra en la rama del árbol, pero si le digo que perciba todo lo perceptible al mismo tiempo y sin palabras, usted entra en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: Así la Percepción Unitaria permite una relación más profunda entre los cónyuges.

R.F.G.: Yo diría más bien que la Percepción Unitaria es la única relación posible entre el esposo y la esposa. Sin Percepción Unitaria, ellos están relacionados solamente a través de imágenes y fantasías del pensamiento.

Sin Percepción Unitaria el esposo y la esposa caen en la creencia de que ellos no son uno.

INTERLOCUTOR: ¿Acaso la Percepción Unitaria implica percepción extrasensorial?

R.F.G.: La Percepción Unitaria es la más completa forma de percepción, no interferida por la comparación y por el lenguaje.

INTERLOCUTOR: ¿De qué manera se diferencia la Percepción Unitaria del entendimiento ecológico, que implica entender que tenemos que respetar la diversidad de las formas de vida sobre la tierra y también entender que todas las formas de vida sobre la tierra son interdependientes?

R.F.G.: El pensamiento ecológico es la clase de pensamiento sensato que la Percepción Unitaria estimula y sostiene. En Percepción Unitaria veo la *interdependencia* entre todos los seres humanos y todas las formas de vida sobre el planeta tierra.

Sin embargo, en la percepción parcial divisoria y fragmentaria que nuestra cultura enfatiza me veo a mí mismo como un agente que *depende* del dinero, del trabajo y del amor de otros y que puede elegir volverse *independiente* del dinero, del trabajo y del amor de otros.

En percepción fragmentaria me rehúso a ver mi *interdependencia* con los demás.

En percepción fragmentaria me veo como *ganando y perdiendo* (amor, trabajo, dinero, éxito y aún la vida misma se "ganan" o se "pierden"). Esto es fuente de enorme conflicto y ese conflicto es temor, rabia y tristeza.

Dije en mi libro "Percepción Unitaria": "De la misma manera que el despertar soluciona la pesadilla (inmediatamente, ahora mismo) así la Percepción Unitaria resuelve ó disuelve el conflicto que emerge solamente desde la Percepción fragmentaria".

INTERLOCUTOR: Dr. Rubén... mi abuela solía decir que su vida cambió para bien después de ver un ángel de luz. Ese ángel nunca le habló a ella, pero le dio un beso fraternal, antes de irse para no regresar. Después de eso ella se volvió muy silenciosa, cuidadosa, sensata, tranquila, feliz y energética, siempre lista para ayudar y sonreír.

R.F.G.: En Percepción Unitaria he hecho contacto con aspectos de la vida que no podría haber siquiera soñado. Durante un período de crisis en mi vida, un amigo me habló de la Percepción Unitaria. *Me lo tomé en serio*. Después de tres años de intentar la Percepción Unitaria constantemente empezaron a pasarme "cosas" que me hicieron sentir extraordinariamente energético, feliz, sensible, lleno de vida y amor por primera vez. Yo tenía unos 35 años de edad.

Ahora, ¿significa eso que Rubén se volvió extraordinario por vivir la experiencia más extraordinaria de su vida?

¿O significa que Rubén comenzó a vivir su vida al máximo por primera vez, después de tres años de intentar la Percepción Unitaria y de desarrollar sensibilidad, y que *antes* de intentar constantemente la Percepción Unitaria, Rubén era obtuso, insensible, irresponsable, mediocre, aceptando una vida miserable de codicia, ambición, rabia, miedo, tristeza, conflicto, pensamiento obsesivo no-funcional, etc.?

Sobrevaloramos aquellos momentos en los que vivimos la vida al máximo porque nuestra vida cotidiana es mediocre y miserable.

La mayoría de la gente soporta vivir de manera mediocre, irresponsable, miserable, temerosa, odiosa, codiciosa, obsesiva e imitativa. Esa es la manera de la percepción fragmentaria.

INTERLOCUTOR: Recientemente hemos tenido casos legales notorios, como los hermanos Menéndez, que mataron a sus padres mientras estos comían cremas heladas, como Lorena Bobbitt, que cercenó el pene de su esposo con un cuchillo de cocina, mientras él dormía en el dormitorio, como Tonya Harding, quien quizá haya conspirado para lastimar las piernas de una patinadora con quien Harding competía, como Armando Maradona, uno de los mejores jugadores de fútbol en el mundo, quien tiroteó a varios periodistas desde su mansión, cerca de Buenos Aires, Argentina, etc.

¿Es que acaso se está produciendo un nuevo tipo de ser humano que es más frío, menos sensible, menos responsable, más astuto, más materialista y más egoísta?

R.F.G.: La humanidad está obviamente degenerando. Casos como los que usted menciona, siempre han existido, pero ahora aumentan en proporción geométrica. La sobrepoblación, la venta de armas y la mejoría en las comunicaciones a través de la televisión, la radio, las copadoras, el teléfono y las computadoras, han contribuido a expresar súbita y explosivamente las consecuencias de la acumulación y la institucionalización de la percepción fragmentaria en los últimos treinta mil años. Sólo aquellos pocos que *quieren ver* lo que está pasando, parecen darse cuenta de esta explosión de errores de percepción acumulados a través de la historia.

Parte de la percepción fragmentaria es la sobrevaloración del lenguaje y el pensamiento por sobre la experiencia misma, así como la resistencia a la Percepción Unitaria.

La falta de Percepción Unitaria ha hecho que la humanidad sobrevalore los pensamientos de "éxito", "ganancia" y "placer" a expensas del "insensato" amor y el gozo de vivir simplemente.

Un puñado de leyes incoherentes o unas pocas explicaciones psicológicas basadas en el cómputo de comportamientos no resolverán un problema de percepción milenario y complicado.

LOS HOMBRES Y LAS MUJERES QUE SE TOMEN EN SERIO LA PERCEPCIÓN UNITARIA VIVIRÁN EN EL MEDIO DEL HORROR, DE LA DEGENERACIÓN Y LA DESINTEGRACIÓN DE LA HUMANIDAD, PERO LA PERCEPCIÓN UNITARIA COMPENSA LA DISFORIA INEXORABLE DE ESTA REALIDAD CON EL GOZOSO Y PROFUNDO ENTENDIMIENTO DE QUE LA PERCEPCIÓN UNITARIA ES LA ÚNICA FUENTE DE REGENERACIÓN E INTEGRIDAD.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo comenzó usted a intentar vivir en Percepción Unitaria?

R.F.G.: Comencé por *suspender* el pensamiento, la palabra y el lenguaje. Si usted prueba hacerlo seriamente, verá que "territorio" poco familiar es el "territorio" del silencio.

No es que usted no diga una palabra, usted no intenta ni siquiera *pensar* una palabra. Por supuesto, el *condicionamiento* a pensar, el *hábito* de pensar y la *atenazante adicción al pensamiento* no-funcional re-aparece constantemente en la conciencia.

Usted intenta no decir ni pensar ni una palabra y pronto se sorprende a sí mismo pensando los habituales pensamientos, aquellos que los demás le inducen a pensar y aquellos tristes pensamientos a los que usted es adicto.

Usted intenta no decir y ni siquiera pensar ni una palabra, (mientras usted escucha todos los sonidos al mismo tiempo).

Usted puede entrar al silencio cósmico por unos pocos segundos y... Flash! ... regresa otra vez el pensamiento a su mente: pensamientos sexuales, pensamientos de dinero, pensamientos de temor, pensamientos hostiles, penetrante tristeza..., todo *después* que usted seriamente intentó escuchar no verbalmente.

Pero escuchar no verbalmente significa escuchar sin la palabra hablada (mientras no sea urgentemente necesario hablar) y escuchar sin siquiera la *palabra pensada*.

INTERLOCUTOR: ¿Qué hacía usted con los pensamientos emergentes?

R.F.G.: Hay una sola cosa que hacer: Vea cada pensamiento (siéntalo) mientras ocurre, no después que ocurrió.

Si usted *recuerda* sus pensamientos sexuales, los pensamientos de ser un tipo importante y lleno de dinero, el pensamiento de ser un santo del proletariado, etc., si usted recuerda antes de dormir todo lo que hizo durante el día, eso es sólo introspección, sólo superficialmente útil.

Pero ir viendo cada pensamiento mientras está ocurriendo, viendo que es inútil, trivial y no funcional e inmediatamente arrojarlo, todo eso es sólo una acción, la acción fundamental. Si usted ve cada pensamiento no-funcional mientras emerge y lo deja ir, mientras usted escucha todos los sonidos *al mismo tiempo*, ese es el comienzo de la Percepción Unitaria, la acción más relevante del hombre y de la mujer sobre la tierra. ¿Lo está haciendo, mientras repito lo que es? Entonces todo el sonido es un sonido.

INTERLOCUTOR: Usted arroja cada pensamiento no-funcional mientras escucha completamente al mismo tiempo.

R.F.G.: Sí.

INTERLOCUTOR: Y sólo eso lo transforma a uno.

R.F.G.: Sí. La Percepción Unitaria lo transforma a usted si usted es serio en intentarla constantemente, a lo largo de todo el día, todos los días, como una manera de vivir, como la acción fundamental.

Luego usted nota que los pensamientos emergen menos frecuentemente, que usted está tranquilo en el silencio sin palabras por períodos más largos de tiempo, hay más y más sensibilidad (no que usted se vuelve más sensible) y muy pronto usted nota que usted es un dínamo de energía e inteligencia en acción. En ese momento usted no puede imaginar a dónde va, porque es demasiado hermoso para siquiera ser imaginado. La realidad supera a la fantasía. Sea constante, por favor, usted verá esto por usted mismo.

INTERLOCUTOR: Pero usted tiene que entender *por qué* aquellos pensamientos emergieron en primer lugar.

R.F.G.: Eso es lo que nos han enseñado a creer, estamos acostumbrados a pensar que tenemos que preguntar por qué, ese es nuestro hábito de pensar. Preguntar "por qué" es necesario en la ciencia, pero no en la Percepción Unitaria cotidiana. Al preguntar "por qué" perpetuamos el pensamiento no-funcional.

INTERLOCUTOR: ¿No es ésta una aproximación superficial, sin embargo?

R.F.G.: ¿Qué es "superficial"? *Estar pensando* todo el día (y soñando de noche) los mismos inútiles e incoherentes pensamientos repetidamente (lo cual es una masturbación intelectual) o bien *estar en el silencio del cosmos*, permitiendo que la energía cósmica fluya libremente en su cuerpo-mente? Sólo en esta conciencia cósmica uno puede estar totalmente relacionado con la realidad, mal llamada interior o exterior.

INTERLOCUTOR: Pero entonces el inconsciente permanecerá inconsciente y caprichosamente determinará nuestros futuros pensamientos, emociones y acciones.

R.F.G.: Hemos sido entrenados para creer eso. Pero uno ha descubierto que el inconsciente, que tiene sus raíces en el temor a ver y escuchar, no está sólo permanentemente apegado a nuestra memoria, sino que también emerge constantemente a la conciencia, en forma de ideas, pensamientos y emociones.

El inconsciente es como un témpano, su masa mayor está "escondida", pero reemergerá tan pronto como su lado explicado ó aparente se disuelva a la luz del sol. En esta metáfora "luz del sol" es Percepción Unitaria, "la masa escondida del témpano" es el inconsciente.

INTERLOCUTOR: Usted dijo antes que se inspira todavía con el Evangelio de Juan. ¿No es eso ser inspirado por el pensamiento (el pensamiento de Juan)?

R.F.G.: Ah, pero yo no voy a leer a Juan con una mente llena con los consejos de los teólogos, los sacerdotes, los ministros y otros que quieren que yo interprete a Juan de acuerdo a sus intereses creados.

Antes de leer el Evangelio de Juan intento el completo (¿cósmico?) silencio de la Percepción Unitaria. Si su mente no está completamente silenciosa mientras me escucha, usted no me entenderá verdaderamente.

Si usted tiene una imagen de su esposa, usted se relaciona con la imagen de su esposa, pero no necesariamente con la mujer que es su esposa. Lo mismo en su relación con Juan o conmigo, etc. Juan parece estar tratando de describir cómo se mueve la mente más allá del pensamiento.

La palabra "Metanoia" en el Nuevo Testamento Griego significa "mas allá del pensamiento y del conocimiento" pero fue mal traducida, más de cuatrocientos años atrás, como "conversión" ó "arrepentimiento".

Dios o la conciencia universal, puede haber creado el cerebro. Pero estamos en contacto únicamente con los productos de la actividad molecular del cerebro: pensamiento, memoria, fantasía, sueños, ideas, ideología, conceptos, creencia, mito, temor, rabia, tristeza, hambre,

sed, sexo, etc. No importa lo importantes que sean los productos del cerebro. Eso es todo lo que conocemos y todo lo que deseamos.

INTERLOCUTOR: Hablemos de sus cuatro libros, esos que han sido recientemente publicados (1994).

R.F.G.: Sí. Un juez de México lee uno de mis libros, publicado por Paidós, Argentina y decide ponerse en contacto conmigo. Nos encontramos en San Diego, California y me dice que ha convencido a un comerciante mexicano para que provea el dinero para publicar mis libros.

Bueno, en aquel momento yo tenía los manuscritos de dos libros míos no publicados: "*Psicología Cristiana*" y "*La Psicología del Siglo XXI*". Me dijo: "Publicaremos estos dos con los ya publicados" (que estaban agotados): "*La Percepción Unitaria*" y "*El Nuevo Paradigma en Psicología*".

Este interesante juez decide numerar los títulos y publicarlos como una "pequeña Enciclopedia de Percepción Unitaria".

I "La Percepción Unitaria"

II "La Psicología del Siglo XXI"

III "El Nuevo Paradigma en Psicología"

IV "Psicología Cristiana"

INTERLOCUTOR: ¿Nos puede decir algo sobre cada libro?

R.F.G.: Sí. "La Percepción Unitaria" (No.I) es una compilación de diálogos sobre "El Nuevo Paradigma en Psicología". Esos diálogos comenzaron en la *Universidad de Miami* (Florida) donde yo era profesor de médicos graduados y continuaron en *Venezuela* (Ateneo de Caracas, Universidad Católica de Caracas, Universidad Central de Venezuela, Universidad Metropolitana, Universidad Simón Bolívar, etc.); *California* (Universidad de Stanford con el Prof. Karl Pribram, quien más tarde visitó mi clase en Mexicali-México; Universidad de San Diego con estudiantes, U.C.L.A., etc.); *Alemania* (en el Instituto Max Planck de investigación cerebral con el Prof. Schultz, en Colonia, etc.); *Inglaterra* (mis primeros encuentros con David Bohm en 1978 que por suerte continuaron con nuestra amistad hasta su temprana muerte en 1992). Tuve diálogos allí con Bohm y Krishnamurti al mismo tiempo, algo indescriptible. También tuve diálogos en la India, Costa Rica, Chile, Perú y algunos de ellos en la clase que enseñaba a los pre-graduados de Psicología en la Universidad Autónoma de Baja California en Mexicali-México.

Por ejemplo, el diálogo titulado "El Amor en la Pareja" comenzó en California y continuó con diferentes grupos en Mexicali, México; Venezuela (Caracas, Valencia, Maracay, Mérida, Cumaná, etc.) y en Santiago de Chile.

Cada grupo continuaba el diálogo donde el grupo anterior lo había dejado y después de escuchar las grabaciones de anteriores diálogos.

El libro "La Percepción Unitaria" termina con unos pocos capítulos dedicados al significado de algunas paradojas religiosas básicas en nuestra cultura.

"La Psicología del Siglo XXI" (No.II) consiste de algunos ensayos sobre Percepción Unitaria seguidos también por muchos diálogos en muchas partes del planeta.

El diálogo con personas serias me ayuda a veces muy bien a encontrar mi manera de describir la Percepción Unitaria. En esos diálogos, que son muy dinámicos, no hay temas ni personas tabú, no hay temas prohibidos.

"El Nuevo Paradigma en Psicología" (No.III) es realmente el primer libro que escribí (de estos 4) entre 1978 y 1982, año en el que lo publicó Paidós por primera vez en Buenos Aires, Argentina.

La experiencia de Percepción Unitaria que tuve por primera vez en Junio de 1978 me dejó sin un lenguaje al que referirme o del cual obtener apoyo.

Escribí muy cautelosamente y tan científicamente como pude, intentando hacer comparaciones entre el viejo y el nuevo paradigma en psicología, en relación con esa tan bendita y energética vivencia (la Percepción Unitaria).

Tuve que redefinir "la mente" e intentar un nuevo "esquema" de la mente.

Sentía la tremenda urgencia de compartir la más importante experiencia de mi vida. No era suficiente para mí simplemente gozarla.

La vivencia de la Percepción Unitaria es de tal especial naturaleza que creo sinceramente que puede resolver todos los problemas del ser humano.

En "El Nuevo Paradigma en Psicología" traté de hacer tantas correlaciones científicas como pude, en relación a la Percepción Unitaria. Tuve la suerte y el privilegio de estar en contacto personal con algunos de los más grandes neurólogos, físicos, psicólogos, biólogos, teólogos y educadores de nuestro tiempo en este esfuerzo de hacer correlaciones.

Karl Pribram, en la Universidad de Stanford, me estimuló a seguir escribiendo, me recomendó que leyera el Evangelio de Juan, para que yo no creyera que la Percepción Unitaria era sólo una experiencia para Rubén Feldman González y hasta honró mi clase en México doce años después con su presencia, yo fui el mal traductor al español en aquella bella ocasión.

David Bohm, de la Universidad de Londres, me recibió generosamente en Inglaterra, me recomendó que tratara de no lucir demasiado entusiasta y me recordó que sólo muy poca gente podía escucharme, en medio del colapso mundial de todas las actividades humanas. Me aclaró finalmente en diez días de su infinita paciencia, su trascendental concepto de "Holo-kinesis", en Física.

Fui testigo de la comunicación telepática (Holokinética) que tuvo con su maravillosa esposa Sarah, con quien decidió no tener hijos. Fuimos amigos por catorce años hasta su muerte en 1992.

Tuve la suerte de encontrarme con Krishnamurti para aclarar mis numerosas dudas, y sobre todo aclarar la diferencia fundamental entre el recuerdo de la iluminación y la vivencia de la iluminación misma. Recientemente completé un librito (el primero que escribo en inglés, para ser más fiel): "Mis Diálogos con Krishnamurti". Krishnamurti me elevó con su amistad entre 1975 y su muerte en 1986.

En mi intenso peregrinaje -1975-1994- (no sabía qué hacer con tanta energía) me encontré con Albert Ellis, Margaret Mahler, Bhuruss Skinner, Fritjof Capra, Robert Laing, Joseph Needleman el Dr. Wolpe en Filadelfia, Rupert Sheldrake, Briceño Guerrero en Mérida, Venezuela, Raphael Angelisanti y otros muchos de menos fama, pero igualmente interesados en escuchar y dialogar sin barreras, lo cual no siempre es tan fácil.

Intenté hasta una historia de la Percepción Unitaria en la humanidad. En el intento de que esta historia de la Percepción Unitaria fuera completa, hice una seria investigación en todas las religiones del ser humano.

De esa investigación en las religiones emergió mi traducción al español del "Tao-Te-King" (que me llevó cinco años completar), así como el libro "Psicología Cristiana" (No.IV de esta pequeña Enciclopedia).

La "Psicología Cristiana" consiste de cuatro partes: La primer parte es un estudio de las dificultades de traducción de la Biblia desde el idioma griego al Inglés y el Español, así como las consecuentes dificultades de interpretación.

La segunda parte de "Psicología Cristiana" es un intento de ubicar esa psicología en la vida cotidiana.

La tercera parte (que también me llevó cinco años completar) es un intento de hacer hablar a Lázaro, los doce apóstoles y a Jesús mismo desde sus propias mentes.

Me tomó mucho tiempo "entrar" en la mente de Jesús, Pedro, Juan, Tomás, Mateo, Marcos, Lázaro, etc. y "hablar desde sus propios pies", por así decir.

Me llevó largas y repetidas lecturas de lo que cada uno de ellos escribió (excepto Jesús, por supuesto) en traducciones griegas, españolas, inglesas y en Esperanto antes de intentar hacerlos hablar.

La situación es que todos ellos están escondidos, viviendo en una choza del desierto de Efraim, en el momento que comienza la persecución de Jesús.

Tuve que hacer hablar a Lázaro después de su retorno de la muerte.

Es divertido pensar que me tomó cinco años escribir las veintisiete páginas de la tercera parte de "Psicología Cristiana"

Vi la responsabilidad que tenía. Es tremenda. Tuve que leer el Nuevo Testamento con una mente libre, libre de teología, ideología, creencia, etc. tuve que leerlo de nuevo con una mente des-condicionada.

INTERLOCUTOR: ¿Ha pensado que después de veinte años de intentar compartir la Percepción Unitaria con gente de todo el mundo, quizá nadie lo entendió?

R.F.G.: Algunos han entendido. Otros están entendiendo.

Algunos me han dicho que mi *apasionado intento* de compartir la Percepción Unitaria, con todos los viajes, la fatiga, el tiempo y los gastos que significa, es suficiente para que ellos se sientan menos desalentados con respecto al hombre y su destino.

No apoyo ninguna organización y no quiero crear una nueva, ya hay demasiadas para crear confusión y antagonismo.

No necesitamos una nueva organización, necesitamos un nuevo tipo de diálogo.

Tengo un cuadro sobre la pared, en casa, lo dibujó una joven artista venezolana. Me lo dio después de escribir en él: "Rubén, gracias por existir".

Pero sí *parece* ser cierto que la mayoría de la gente que ha escuchado quedó enredada en especulaciones intelectuales, juicios y comparaciones.

Si usted bromea sobre la Percepción Unitaria, si usted trata de invalidar al que habla de ella, si la compara con la "gracia", o "el Satori", o "el Nirvana", "la completa madurez de la sensibilidad" o "la auto-actualización", usted no puede compartir la experiencia de la Percepción Unitaria misma.

INTERLOCUTOR: ¿Moriría usted por la Percepción Unitaria?

R.F.G.: Eso sería muy fácil. Lo difícil es vivir constantemente en Percepción Unitaria.

Usted come ó habla mucho y la Percepción Unitaria no ocurre.

Usted duerme menos de lo necesario y la Percepción Unitaria no viene fácilmente.
Si usted fuma tabaco o bebe alcohol, olvídense de la Percepción Unitaria, usted necesita energía física para vivir en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo quisiera usted ser recordado?

R.F.G.: Recuerde la Percepción Unitaria y olvídense de mí.