

El lenguaje coherente de la Psicología Holokinética en el planeta del 2003

Resumen de la nueva psicología y de la situación del planet -Agosto 2003-

Por Rubén Feldman González

INTERLOCUTOR: Ud. habla de estar en el presente, de vivir el presente y de conocerse a uno mismo.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Por la manera en que Ud. se expresa, está claro que no ha leído nada sobre Percepción Unitaria escrito por este servidor suyo. Si usted. me lo permite, podemos ir puliendo el lenguaje, durante nuestro diálogo.

INTERLOCUTOR: Claro, con todo gusto y al tiro.

R.F.G.: Hay varias maneras de estar en el presente: en Percepción Unitaria, en percepción fragmentaria, o en el deleite de lo sagrado, aunque esto último sea muy poco frecuente. Uno mismo es el camino, la verdad y la vida verdadera, pero eso hay que descubrirlo por uno mismo. Nadie puede hacerlo por usted.

INTERLOCUTOR: Hay que matar al yo y terminar con el pensamiento.

R.F.G.: Digamos en lugar de eso, que no significa nada real, que hay que ir viendo cómo se manifiesta el yo a cada instante, en forma de miedo, rabia, tristeza, celos, envidia, culpa y deseos. Si vemos estas manifestaciones en Percepción Unitaria, éstas no tienen duración. No podemos terminar con el pensamiento, pero sí podemos verlo, cuando emerge a la conciencia como ideas, imágenes, recuerdos, planes. Verlo en Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: Digamos entonces que hay que salir de la memoria, mientras siento mi respiración.

R.F.G.: Si usted no piensa en la respiración, usted respira bien. Pensando en la respiración puede crear una alcalosis.

Cuando estamos en Percepción Unitaria, vemos que la memoria es muy incoherente, como lo es el pensamiento y el yo. Si vemos cómo funciona la memoria, ya no nos atrapa tanto, a cada momento.

INTERLOCUTOR: Un campesino de Coyhaique puede estar en Percepción Unitaria sin haberla estudiado y sin darse cuenta.

R.F.G.: Asumimos que los niños, los campesinos, los guardabosques y los gatos están en Percepción Unitaria. Pero no alcanzo a comprender, cómo alguien puede hacer esa afirmación, de manera honesta.

La Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, ya mismo, sin palabra pensada o hablada.

Sólo usted mismo sabe si está o no en Percepción Unitaria. Y yo no puedo estar en Percepción Unitaria por usted.

INTERLOCUTOR: Tenemos que hacer que el ámbito C de la mente se haga consciente.

R.F.G.: El 99 % del ámbito C de la mente es inconsciente. Primero, porque no queremos ver. Segundo, porque no vemos bien, y tercero, porque teniendo oídos no oímos.

INTERLOCUTOR: Hay que trazarse metas, como vivir en Percepción Unitaria y vivir conscientemente.

R.F.G.: La Percepción Unitaria ocurre solamente en el ya mismo, por eso no puede ser una meta. Vivir conscientemente, puede hacerse, como ya dije, en Percepción Unitaria, o en percepción fragmentaria.

INTERLOCUTOR: Pero hay que tener un control mental consciente del yo; para poder negarlo.

R.F.G.: Bastaría, con un poco de suerte, ver las manifestaciones del yo, como la tristeza, por ejemplo. Si negáramos la tristeza sin verla en Percepción Unitaria, como lo hacen los que escuchan esa musiquita que se produce para despertar a los muertos, ésta se haría inconsciente. La tristeza inconsciente hace que nuestra vida sea emocionalmente miserable. Dicho sea de paso, esto es algo muy frecuente en aquellos que no viven en Percepción Unitaria, que es como decir todo el mundo.

INTERLOCUTOR: Ud. dice que en Percepción Unitaria logramos que el tiempo se haga irrelevante.

R.F.G.: Para decir tal cosa tendría que haber estado intoxicado con alcohol, cosa que no ha ocurrido. Usted ha dicho un pleonasma incoherente. Digamos, en cambio, que en el presente vivido en Percepción Unitaria, el tiempo es irrelevante, sin que hagamos esfuerzo alguno, como no hemos hecho ningún esfuerzo para que ya sean las cinco de la tarde. ¡No hemos logrado que ya sean las cinco de la tarde!

En la completa atención pacífica de la Percepción Unitaria no se busca nada. Si Ud. quiere estar aquí completamente, no tiene nada que buscar. No hemos buscado nada para que ya sean las cinco de la tarde, y podemos estar atentos, sin esfuerzo al flujo de la vida, *ya mismo*.

INTERLOCUTOR: En Percepción Unitaria el oído percibe la luz y el peso del cuerpo al mismo tiempo.

R.F.G.: Bueno, ahora hemos caído en el pensamiento mágico de Harry Potter, como lo haría una bruja londinense.

Pero en la realidad, en Percepción Unitaria se percibe el sonido, la luz y la gravitación al mismo tiempo. Pero el oído percibe solamente sonido. No caigamos en la fantasía imaginativa de la antigua metafísica.

INTERLOCUTOR: Cómo cree usted que pensaban Jesucristo o Jiddu Krishnamurti?

R.F.G.: Creo que pensaban solamente cuando el pensamiento racional era necesario; y que pasaban el resto de su vida en la mente silenciosa, en Percepción Unitaria, invitando así a lo Sagrado. Es lo que yo intento hacer constantemente.

INTERLOCUTOR: ¿Cree usted que estamos en el fin de los tiempos?

R.F.G.: El tiempo termina ya mismo, cuando estamos viviendo verdaderamente en Percepción Unitaria, en gran paz.
Entonces termina la guerra psicológica interna, que es la que da lugar a la invención de enemigos y a la guerra externa.

INTERLOCUTOR: Usted le enseña Percepción Unitaria a sus seres queridos?

R.F.G.: Lo he hecho, a veces en vano. Pero estoy en inmensa paz cuando intento vivir en Percepción Unitaria, ya mismo.
Sería muy triste que yo fuera el único que vive en Percepción Unitaria, pero triste no para mí.

INTERLOCUTOR: ¿En Percepción Unitaria aumenta el pensamiento positivo?

R.F.G.: Estando en Percepción Unitaria uno ve todo lo que se puede ver al mismo tiempo. Uno escucha todo el sonido perceptible al mismo tiempo. Si usted lo está haciendo ahora, vea cómo la mente se silencia y se pacifica.
Pero en Percepción Unitaria uno no elige ver y oír solamente lo placentero.
Imagine usted a un diabético que piense positivamente y que se diga a sí mismo: "Dejaré la insulina que me receta el loco de mi médico y comeré todo el manjar blanco (dulce de leche o cajeta) que se me dé la real gana, porque el manjar blanco me hará bien."

INTERLOCUTOR: (Riendo). La Percepción Unitaria sería como una forma de rezar?

R.F.G.: En Percepción Unitaria el cerebro está en completo silencio, en contacto consciente con toda la energía que le está llegando simultáneamente, en este instante: luz, gravitación, sonido y frío. Eso no es rezar de la manera conocida, pero es una eficaz invitación a lo sagrado, de una manera muy poco divulgada.

INTERLOCUTOR: Entonces el Universo se percibe como una Realidad Indivisa.

R.F.G.: El Universo es LA REALIDAD INDIVISA.- No es UNA realidad, entre muchas.
La mamá de Rubén no es UNA mamá de Rubén.-

INTERLOCUTOR: Ud. dice que la Percepción Unitaria no es para todos.

R.F.G.: Digo que la Percepción Unitaria no es para unos pocos elegidos; es para todos los seres humanos.

Pero en el Taller Intensivo que estamos compartiendo ahora, aquí en Coyhaique, Chile, enseñamos a diagnosticar Retardo Mental y Esquizofrenia, ya que las personas con esos diagnósticos no pueden entender qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

Pero los retardados y los esquizofrénicos son sólo el 4 % de todos los seres humanos.

También decimos que los deprimidos unipolares o bipolares deben iniciar su tratamiento médico antidepresivo ANTES de intentar vivir toda su vida en Percepción Unitaria. David Bohm heredó la depresión de su madre y tomaba el antidepresivo denominado Sertraline. Eso le permitió vivir en Percepción Unitaria, sin los altibajos severos y sin las complicaciones de un deprimido sin tratamiento médico.

Recomendamos ver a los pacientes doce veces (en doce sesiones).

En la Primera sesión hay que preguntar si existen ideas suicidas u homicidas, si el paciente toma medicamentos prescritos o drogas callejeras de moda, preguntar si hay síntomas de depresión, bipolaridad y esquizofrenia, si hay otros problemas de salud, incapacitación o sufrimiento, luto o duelo.

Hay que enseñar la Percepción Unitaria, lo cual beneficia simultáneamente al terapeuta y al paciente.

En la sesión 12, que es la última, recomendamos realizar un contrato para revisar el caso después de 6 meses, pidiéndole que viva diariamente en Percepción Unitaria, hasta la muerte.

INTERLOCUTOR: ¿Puede usted resumir la Psicología Holokinética?

R.F.G.: Es necesario que ocurra la mutación psicológica radical en el ser humano, lo cual significa que el ámbito C de la mente deja de ser preponderante y que ocupa su lugar cuando es necesario, solamente.

La mutación Psicológica comienza con la Percepción Unitaria. El necesario desarrollo espiritual del ser humano comienza con la Percepción Unitaria.

El Dr. David Bohm ha demostrado que la Física actual ya no necesita de la Metafísica.

Sin embargo, la nueva Física que él inicia, es consistente con la sabiduría espiritual de la historia escrita del ser humano.

La Nueva Física Revolucionaria que propone matemáticamente David Bohm, desde 1986, va más allá de la Mecánica Cuántica y de la Teoría de la Relatividad de Einstein, que surgieron a comienzos del Siglo 20.

Muchos científicos de hoy ignoran a David Bohm, lo cual comienza con el consejo de Robert Oppenheimer de “ignorar a Bohm”, cuando éste abandonó el Proyecto Manhattan, iniciado y dirigido por Robert Oppenheimer, para producir la primera “Bomba Atómica”, que luego se usó contra Japón dos veces, en Agosto de 1945.

David Bohm dijo, al enterarse del motivo del Proyecto Secreto Manhattan: “No estudié Física para producir armas, sino para entender la materia y la energía.”

Renunció a este Proyecto, pero su maestro Robert Oppenheimer no pudo perdonarle.

No podemos ignorar las implicaciones de la Física Holokinética de David Bohm, en todas las áreas de la actividad humana. Yo tuve la oportunidad de conocer a Bohm en 1978. Eso hizo, que como soy Psiquiatra, la primera implicación visible de la Física Holokinética se haya visto en el campo de la Psicología y de la Psiquiatría.

Esto lleva el nombre de Psicología Holokinética, cuyo principal concepto es la Percepción Unitaria

Antes de conocer personalmente a David Bohm, yo hablaba de Psicología Nuclear y de Conciencia Triangular (La Percepción que abarca a lo perceptible y al perceptor, al mismo tiempo, por eso el nombre de "conciencia triangular.").

He hablado con Profesores de Psicología y Psiquiatría en todo el planeta. Son muy pocos los que comprenden las implicaciones en la Psicología de esta Revolución en la Física.

En la formación del Psicólogo del Siglo 20, no figuraba la Física.

Por primera vez podemos hablar de Psicología Científica.

La Revolución de Copérnico pone al sol en el centro de nuestro sistema planetario.

Eso trajo grandes cambios, pero la Revolución Holokinética de David Bohm es aún mucho más profunda, porque se refiere a la intimidad de la naturaleza de la materia y la energía.

Siendo la mente la interfase universal entre la materia y la energía, cambia la naturaleza misma de la Psicología.

La Percepción Unitaria es el hecho mental más importante. Ese hecho es el que tratamos de describir.

No se trata de una nueva teoría. Es mucho más que eso.

La Percepción Unitaria no se explica con ninguna Psicología del Siglo 20.

Puede explicarse solamente con la Psicología Holokinética.

La Psicología del Siglo 20 nos ayuda a comprender lo que ahora llamamos el ámbito "C" de la mente, pero éste es solamente uno de los ámbitos de la mente.

El ámbito "C" es consciente e inconsciente (mayormente inconsciente).-Pero no deben confundirse el inconsciente del ámbito "C", con el orden implícito de la mente, la materia y la energía.

Lo que ha ocurrido con Psicólogos sobresalientes, que han leído mis libros y que han participado en mis Talleres Intensivos de Introducción a la Psicología Holokinética, es que después de oír "la misa" de la Psicología Holokinética; regresan a "la Procesión" de las modalidades terapéuticas del siglo 20, que es lo que ya conocían.

Es difícil oír Misa y estar en la Procesión al mismo tiempo.

Eso significa que **no entienden el hecho** de la Percepción Unitaria **ni las bases profundas que éste tiene en la ciencia** (Física, Química, Neurología, Genética, Sociología, Epistemología, etc.) que explican su enorme importancia.

David Bohm ha traído una profunda revolución en la epistemología de la Ciencia, seguida pronto por la revolución en el significado de la Psicología.

David Bohm no trajo una nueva manera de pensar en la Física.

Trajo una nueva Física.

Se podría resumir como la Física de la Realidad Universal Indivisa, que está en movimiento en flujo.

Esta Física necesita de la Nueva Psicología, lo cual es el aporte que he realizado, gracias a mis contactos con Jiddu Krishnamurti y con David Bohm por más de una década.

Tenemos que tener claro el lenguaje de los dos órdenes del Universo: implícito y explícito; los tres ámbitos mentales: A, B y C, así como los cuatro aspectos del orden explícito del Universo y de la mente: cuántico, energético, molecular y psicosocial.

Las psicoterapias conocidas son meramente psicosociales.

Hay que intentar sin esfuerzo, vivir en el ámbito B de la Mente (la Percepción Unitaria), pero no podemos hacer nada con respecto al ámbito A.

La mente no es solamente el producto de la interacción entre el organismo y el ambiente, desde el feto hasta la muerte (lo que llamamos el ámbito C). La mente es también parte de la holokinesis cósmica (ámbito B).-

En Percepción Unitaria el observador es parte de todo lo observable, lo cual significa que mientras escucho todo el sonido al mismo tiempo, voy viendo sin esfuerzo todos los movimientos del pensamiento, incluyendo a ese tardío producto del pensamiento, que es el yo, con sus miedos, tristezas, rabias, odios, celos, envidias y deseos. Todo esto ocurre en las dualidades de la contradicción y la paradoja, como lo demuestra la macro-historia del ser humano.

No hablo de la enseñanza de nadie; hablo de la Percepción Unitaria, que es un hecho mental del ser humano. No es una teoría.

La Percepción Unitaria facilita la iluminación, pero debe ser el fundamento constante de toda la vida diaria y no sólo un conocimiento o una fantasía más del intelecto.

INTERLOCUTOR: Pero Ud. dice que no existe la chispa divina en el ser humano.

R.F.G.: No digo así. Digo que la chispa divina no se decubre con el pensamiento. Se descubre en el ámbito mental B, que es la Percepción Unitaria.

Pero el ser humano actual, que vive y muere en el ámbito mental C (lo conocido) es entrenado para ser “una máquina de egoísmo”. Cuando eso fracasa tenemos seres humanos que son un “nafragio de una tripulación personal.”

INTERLOCUTOR: ¿Qué significa “pulir y hacer coherente el lenguaje de la Psicología Científica del Siglo 21”, que es la Psicología Holokinética que usted inició con Jiddu Krishnamurti y con David Bohm?

R.F.G.: Es lo que intenté hacer en este diálogo. Es lo que hice en mi obra escrita, en mis libros “El Nuevo Paradigma en Psicología”, “La Percepción Unitaria”, “La Psicología del Siglo 21” y en tres libros aún no publicados en papel, que son “La Mente y la Realidad Indivisa”, “Lo Profundo de la Mente” y “Diálogos del 2002 al 2005”.

Creo que éste diálogo podrá entrar en esa última obra mencionada., si se aprueba por los Profesores Asociados de la Academia Internacional de Ciencias-RSM.-

INTERLOCUTOR: Usted ha dicho que nos están dejando sin lenguaje.

R.F.G.: No. Digo que la gran minoría que toma las decisiones está cambiando el significado de las palabras y también está eliminando palabras del lenguaje cotidiano.

Por ejemplo: Si yo le doy empleo y le llamo a usted “mi asociado” y luego lo despido, usted ya no es un “desempleado”, usted pasa a ser un “des-asociado” en este desquicio.

Entonces usted no será parte del creciente número de “desempleados” cuando se hagan las encuestas y estadísticas de desempleo. Pero esto es solamente un ejemplo.

Otro ejemplo: El des-asociado pierde su casa y queda desamparado e indigente.

Esto no se interpreta como el resultado de vivir en una sociedad y una economía administradas de manera ineficaz, insensata, deshonestas y crueles.

Esto se interpreta como que el indigente “no tiene autoestima”.

Además, es muy difícil contruir una historia honesta y coherente, con un lenguaje deshonesto e incoherente.

La mentira se generaliza de manera “aceptable” y toma nuevos y sofisticados disfraces.

Eliminando palabras y cambiando su significado se logra otro objetivo de manipulación humana y control social: se aísla a la nueva generación de la generación anterior.

INTERLOCUTOR: Esto es el resultado de la globalización.

R.F.G.: No es así. Lo que pasa es que la globalización es inhumana e insensata.

Pero puede existir una Globalización Humana y Sensata.

La Globalización no regulada y no humanizada hace que hoy la temperatura de Lisboa sea de 40 grados Celsius, que no haya nieve aquí en Coyhaique, como siempre la hubo en Agosto, que la malaria africana ya haya llegado a Roma.

Se están volviendo a repetir las condiciones de temperatura y nivel de anhídrido carbónico en el aire, que determinaron la glaciación súbita de hace unos 100 siglos.

El Premio Nobel de Economía Joseph Stiglitz ha llegado a decir: “Yo había estudiado los fallos, tanto del Estado como del Mercado, y no era tan ingenuo como para fantasear con que el Estado podría remediar todos los fallos del Mercado, ni tan bobo como para creer que los mercados resolvían por sí mismos todos los problemas sociales.”

Las exigencias políticas del Fondo Monetario Internacional y del Banco Mundial, benefician a veces, solamente a unas pocas personas que dirigen Corporaciones y Bancos.

Las Instituciones Financieras Internacionales deben aceptar una mayor regulación legal fiscal, menos ideológica y más pragmática. Esta regulación puede ser ejercida por genuinos gobiernos nacionales, o por un genuino Gobierno Mundial de la ONU.

Los genuinos gobiernos nacionales democráticos deben diferenciarse del nacionalismo ofensivo de Hitler, del nacionalismo defensivo de Lázaro Cárdenas en México y del supernacionalismo unipolar e imperialista de los Estados Unidos.

Es necesario un mundo de diversidad multipolar, para que no se pierda la dignidad individual del ser humano.

A la Unión Europea le deben seguir, históricamente, la Unión Política Latinoamericana y la Unión Africana, antes de que sea posible un Gobierno Mundial respetado por todos los seres humanos.

La “democracia” puede ser un circo, como cuando se presentaron 36 candidatos a la Presidencia de Nicaragua, mientras se cambiaban las direcciones postales y los números telefónicos, para vencer a la mayoría sandinista.

Hoy vemos lo mismo en California, un circo democrático de 155 candidatos a la Gobernación de ese Estado, para vencer al demócrata hispanico Cruz Bustamante, quien contaba con la mayoría de los votos en las encuestas.

La falta de regulación y la excesiva tolerancia con individuos poderosos ha hecho que sean asesinadas 370 jóvenes mujeres en Ciudad Juárez, México. Mientras tanto Amnistía Internacional denuncia la desaparición de 400 mujeres jóvenes más, en esa ciudad.

Me sorprende ver algo semejante ocurriendo en Aysén, en este hermoso Sur de Chile.

INTERLOCUTOR: Pero el Fondo Monetario Internacional puede ser un mal necesario.

R.F.G.: El FMI es un acreedor; pero encima dominado por países acreedores.

Los préstamos del FMI al Congo de Mobutu fue un ejemplo, durante la Guerra Fría, de prestar dinero para que un líder corrupto mantuviera a su país alineado con Estados Unidos.

El diseño y la implementación de la Regulación Internacional a los Bancos debe mejorar. Los saqueos masivos legalizados contra México en 1990 y contra Argentina en el 2001 y 2002, ocurridos durante recesiones económicas globales, deben finalizar; ya que aumenta así el número de pobres y disminuye la estabilidad psico-social.-

No podemos decir: “Ya que no podemos vender, vamos a robarle de nuevo a los latinoamericanos”.

Debe establecerse el seguro internacional al desempleo, sin cambiarle de nombre a los desempleados, con el objeto de no pagar ese seguro, desfigurando las estadísticas de desempleo.

La experiencia histórica demuestra que disminuye la pobreza en los países pobres cuando aumentan sus exportaciones, ya que así disminuye el desempleo.

El desempleo y la pobreza aumentan cuando aumentan las importaciones, sobre todo de armas y de drogas. Los gobiernos no pueden dar empleo si gastan su dinero en armas.

Si no se perdona la deuda externa de manera global; y si no se termina con la producción de armas y la invención de enemigos para vender armas, no podrá existir completo bienestar social, ni acceso ilimitado a la educación y a los servicios de salud.

Tampoco habrá acceso a la vivienda y a la alimentación dignas del ser humano.

Ese será el comienzo de la justicia económica global, lo cual es un imperativo moral y espiritual.

La Globalización económica no debe atentar contra la sociedad rural, aunque aumente inexorablemente la urbanización en todo el planeta.

Hay que sacrificar “el crecimiento” para que haya equilibrio económico mundial.

Debe usarse el Esperanto como idioma internacional, ya que se aprende en sólo 50 horas (el inglés y el español necesitan de 2500 horas de estudio).

El Idioma Internacional Esperanto puede proteger a todas las culturas del planeta, disminuyendo el impacto del imperialismo cultural.

La Prensa Informada y Libre puede favorecer una regulación justa del Mercado, desalentando la corrupción del regulador y del regulado.

Para desalentar la corrupción deben desaparecer las agencias secretas de todo tipo.

El economista Keynes, alegado inspirador del FMI, ha dicho que los mercados no se corrigen a sí mismos. Se necesita una sincera regulación mundial del Mercado mundial.

Esa puede ser una función de la ONU, evitando así que la Guerra se use como Instrumento Regulador del Mercado.

La invasión a Iraq destruyó la economía de ese país, pero no sacó de la parálisis económica a los Estados Unidos, por lo menos no hasta hoy, Agosto 6 del 2003.-

Deben cesar las incoherencias en las recomendaciones y exigencias del FMI.

Cuando se habla de “Globalización con rostro humano” debe hacerse coherente la retórica política con la realidad económica y ecológica mundiales.

Debe existir un Poder Judicial Mundial sólido e independiente. Habrá 12 mil millones de personas en el 2050, en un mundo no apto para niños y jóvenes.

Los cambios súbitos y radicales no son eficaces sin una mutación psicológica del ser humano.

Estudiemos simplemente lo que ocurrió con la Revolución Francesa de 1789, la Comuna de París de 1871, la Revolución Soviética de 1917 y la Revolución Cultural de China de los 1960.

Todas fracasaron.

La gran privatización de la economía soviética, después de 1990 también fracasó.

Rusia quedó en manos de unos pocos compinches mafiosos de las grandes finanzas. Esa privatización comenzó con la venta competitiva del aluminio ruso, cuando éste dejó de usarse para construir armas.

Es obvio que debe cambiar la forma de vida del ser humano. El ser humano debe salir de las prisiones, de los ejércitos, de las oficinas y de los burdeles.

Eso no será posible sin la profunda mutación psicológica, que sólo ocurre gracias a la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR: ¿Dónde puedo estudiar Psicología Holokinética y Percepción Unitaria?

R.F.G.: Usted me da su correo electrónico y le enviamos todos los libros gratis.

O bien Ud. organiza un Taller Intensivo Introdutorio de 20 horas en su ciudad y vamos allí a impartirlo sin cobrar honorarios. Sólo debe asegurar alojamiento y transporte.

Si hay provecho, éste queda en manos de la persona o entidad organizadora del evento.
