

INSIGHT, INTELIGENCIA Y PERCEPCION UNITARIA FRAGMENTOS DEL ENCUENTRO VIVENCIAL INTENSIVO SAN ANTONIO DE LOS ALTOS – VENEZUELA - NOVIEMBRE/1987 (37 PERSONAS)

(Tomado del libro “La Percepción Unitaria, Diálogos y Comentarios sobre la Revolución Científica Actual”, Rubén Feldman González).

RUBEN FELDMAN GONZALEZ: Vamos a explorar las relaciones que existen entre los conceptos de Insight, Inteligencia y Percepción Unitaria y qué relación pueden tener esos conceptos o mejor aun esos hechos con nuestro concepto de tiempo y con el hecho del tiempo.

Podemos decir que la palabra insight se utiliza cada vez que tenemos una súbita comprensión de un hecho y que ese hecho puede ser de afuera o de adentro. Insight es la súbita comprensión, por ejemplo, de lo que significa un pensamiento o un deseo o un miedo o una rabia de uno mismo o bien puede ser el insight que tiene un matemático como Bell cuando formula su Teorema que revolucionó el campo de la matemática y aun de la astronomía, así como el insight que tuvo Einstein cuando habló de la Relatividad, o el insight de David Bohm cuando habló de Holokinesis, o el insight de Newton cuando descubre La Teoría del Cuadrado Inverso y luego confirma que los planetas están alejados del sol de una manera geométrica.

Un insight puede ser la súbita comprensión de que todo lo que conocemos en nuestra vida es desorden y que nos ha llevado nada más que al desorden a nivel individual y a nivel social. Un insight puede ser la comprensión de que cuando nos movemos en nuestra memoria, que es nada más que el tiempo, estamos formulando la existencia dentro de esa barrera que es pensamiento, memoria,

y tiempo, todo lo cual determina un orden fragmentario, un orden formulado de nuestra existencia y que en última instancia es la esencia del desorden, la esencia del caos en el cual vivimos. Ese insight puede despertar nuestra inteligencia, puede empujar a nuestra inteligencia, digamos así, hacia una comprensión global del problema del tiempo, del problema del desorden en que vivimos a nivel individual, familiar, social, mundial, los seres humanos y no comenzará formularnos una salida, sino que desde esa misma comprensión inteligente de que todo lo que conocemos es desorden puede surgir el orden, algo que indudablemente desconocemos, entonces esa inteligencia se pregunta: ¿esta el orden en lo que no conozco ya que todo lo que conozco es desorden? ¿Es esta pregunta misma un absurdo? ¿o es que hay una exquisita sensatez en la pregunta misma? Aunque no pueda contestármela dentro del campo del pensamiento y del tiempo, la pregunta por más insensata que parezca, por más absurda que parezca, puede encerrar la esencia de la sensatez, y esa pregunta es, insisto, ¿no será que hay un fin para todo lo que conozco que es el desorden, y un comienzo para el orden, y que ese orden esta en lo desconocido?

Y si puedo persistir en ese acto de inteligencia, entonces ¿qué ocurre? ¿Qué clase de observación se va desarrollando cuando comienza a actuar esa inteligencia que me dice que todo lo que conozco

es desorden? Entonces comienza todo el organismo a funcionar como un solo sentido sensorial, porque esa inteligencia me ha dicho que en mi memoria, que es tiempo, está el desorden y que es por lo tanto únicamente fuera del tiempo, en el momento mismo, en que puedo realmente existir completamente, y que esa existencia no es posible a no ser que todos mis sentidos estén completamente abiertos concientemente. Entonces toda mi inteligencia está en acción así como están en acción a nivel de mi conciencia los cinco sentidos. Entonces soy capaz de percibir no solamente el suelo bajo mis pies sino todo sonido al mismo tiempo, puede comenzar una nueva manera de vivir fuera del tiempo, una especie de ir dejándose guiar por lo desconocido o quizá por aquello que se va conociendo en el instante inmediato sin futuro. De esta manera me doy cuenta que voy de insight en insight, que voy comprendiendo cada hecho a medida que surge, es decir, que voy viviendo de hecho en hecho, y entre las cosas que este nuevo modo de vivir me va mostrando está el hecho de que existe un conocimiento como por ejemplo el conocimiento de que dos mas dos son cuatro, que me es útil para operar, para predecir el ambiente, para calificar, para comunicarme, etc., pero existe una transferencia de este conocimiento al campo de la creencia, la creencia de que yo puedo transformarme mañana a través de ciertos métodos en el tiempo, aun cuando tengo la comprensión de que mi vida es un desorden así como la vida familiar, social y mundial de los seres humanos. Aun cuando comprendo que todo esto es un inmenso y creciente desorden, entonces caigo en la creencia que cierta fórmula conceptual en el tiempo, me va a sacar de ese desorden, entonces, claro está, será únicamente la extraordinaria energía de un nuevo insight lo que me haga comprender que esa transferencia del conocimiento operativo, digamos funcional, predictivo y comunicador, no es adecuada cuando hablo de una transformación psicológica mañana, a través de una fórmula, o de un método, o de una técnica.

Entonces, ese nuevo acto de la inteligencia me hace comprender las limitaciones del conocimiento y el orden fragmentario que existe en el conocimiento y que en última instancia, precisamente por ser fragmentario, encierra en sí la semilla del desorden.

Entonces esa misma inteligencia vuelve a traer ese tiempo, que es plan y recuerdo, que es futuro y pasado, al presente mismo, que es pura Percepción Unitaria, que es puro escuchar todo sonido y puro sentir a nivel sensorial lo que está ocurriendo en este preciso instante al mismo tiempo y concientemente con mis cinco sentidos. Esto último es lo que denominamos Percepción Unitaria, y entonces voy descubriendo de hecho en hecho a cada instante los innumerables insights que esa Percepción Unitaria va trayendo a esa nueva existencia que he comenzado a vivir.

De pronto descubro, por ejemplo, de una manera súbita y espontánea, que estoy mirando un rostro increíblemente bello e increíblemente atractivo y que es posible que toda reacción que surge mientras voy mirando ese rostro vaya desapareciendo en el mismo acto de mirar, en el mismo acto de Percepción Unitaria, que me va permitiendo estar completamente atento a cada instante, de manera tal y con una intensidad tal, que el instante anterior vaya desapareciendo de la conciencia simplemente por la enorme energía del instante actual.

También voy descubriendo en esta nueva existencia, en este vivir de hecho en hecho, sin ninguna ilusión, sin depositar ninguna falsa esperanza en el futuro, voy entendiendo que así como ese bello

rostro no fue transportado por la memoria hacia el futuro, de esa misma manera puedo ir disolviendo los hábitos de mi existencia conocida, esa existencia que me hacía creer de una manera por supuesto ilusoria, que yo vivía en la seguridad, en la respetabilidad y en el orden.

Voy descubriendo en la intensidad del instante de la Percepción Unitaria, la intensidad del instante actual, que ha sido una ilusión aquella seguridad, aquel orden y aquella respetabilidad en la cual yo creía vivir en aquella vida fragmentaria, en aquella vida de desorden, en aquella vida formulada por el pensamiento, la memoria y el tiempo.

Entonces voy comprendiendo de una manera directa, de una manera vivencial, de una manera que llamamos en Percepción Unitaria, que cada miedo que surja, cada rabia, cada tristeza, puede ser comprendida en la totalidad de la percepción a cada instante, ya mismo, al mismo tiempo que percibo el suelo y todo sonido, ya mismo sin futuro.

TIEMPO ABSOLUTO, RELATIVO E IRRELEVANTE

Así como la humanidad ha ido descubriendo científicamente que el tiempo no era absoluto sino relativo, y recientemente a partir del advenimiento tecnológico del holograma se postula la misma irrelevancia del tiempo, de la misma manera yo creo tener en mi psicología algo absoluto e inamovible que denomino con mi nombre Rubén.

Eso, que es lo que soy, o lo que yo creo que soy, permite la continuidad de mis planes, mis recuerdos, mis predilecciones, mis repulsiones, mis hábitos y mis conocimientos. Sin embargo, en esta nueva vida de Percepción Unitaria, descubro que otros que tenían esa misma creencia absoluta de la existencia permanente de sí mismos, pueden llegar a ser suicidas y homicidas y que han creado una civilización que encierra en sí misma la posibilidad del suicidio y homicidio colectivos con el nombre de la guerra.

Esto hace, si lo hace, en ese acto de inteligencia que es la Percepción Unitaria, que yo descubra que eso que yo creo que soy no es tan absoluto y que es también relativo a las contingencias y las personas que encuentro en el camino de mi vida.

Si soy constante en esa Percepción Unitaria, lo cual requiere un alto nivel de energía a nivel psicológico, inexorablemente descubro que eso que soy puede ser perfectamente irrelevante.

Esta comprensión de mi esencial irrelevancia, o bien de la irrelevancia de todo lo que yo creo que soy, de todo lo que conozco, me pone en un contacto muy íntimo a nivel de insight con el problema de la irrelevancia del tiempo.

Cuando descubro la irrelevancia del tiempo es cuando termina todo problema.

Este constante constatar de hecho en hecho a través de la inteligente Percepción Unitaria, es el factor

mismo que hace que yo persevere, que yo sea constante en esta nueva forma de vida, que es simplemente permitir que todo mi organismo sea un solo sentido sensorial y que mis cinco sentidos actúen concientemente al mismo tiempo de una manera constante.

Pronto descubro yendo de hecho en hecho que esta es la vida verdadera y que antes había vivido meramente, o sea fragmentariamente, en ilusiones, dogmas, fantasías y creencias.

Descubro que me había separado y aislado de los demás, aun dentro de ciertos grupos que cristalizaban mis predilecciones y mis repulsiones conocidas.

Pronto me doy cuenta que vivir en Percepción Unitaria implica vivir en la totalidad de la energía y que es fácil despilfarrar esa energía, no sólo a través de la actividad separativa a nivel intelectual sino también a través de mis reacciones de rabia, miedo, tristeza, sospecha, celos, etc.

Cuando veo la manera en que despilfarro energía de una manera intelectual y emocional, no podré dejar de ver la manera en que despilfarro energía a niveles más groseros, como por ejemplo el tabaco, el alcohol, una alimentación desequilibrada o excesiva, una vida demasiado estática y sin suficiente ejercicio corporal, una vida donde no hay un equilibrio entre la actividad y el descanso, y también veo que el descanso es despilfarrado frente a un televisor insignificante.

Viviendo, entonces, de una manera sensata me doy cuenta que tengo acceso a esa energía total de la Percepción Unitaria de manera constante.

Cuando decimos de manera constante, estamos bien alertas al hecho de que, por lo menos al principio, no es posible vivir en Percepción Unitaria permanentemente.

Sin embargo la Percepción Unitaria puede actuar en momentos de distracción y de despilfarro de energía para que esta percepción global y directa vuelva a ocurrir. Cuando decimos que la Percepción Unitaria vuelve a ocurrir estamos diciendo que no hay ningún esfuerzo necesario.

Esta Percepción Unitaria que nos hace concientes de la irrelevancia del tiempo, no puede interpretarse, compararse, metodizarse, o formularse, porque entonces se transforma en el tiempo absoluto que es nada más que memoria, que es nada más que el orden psicológico fragmentario.

¿QUIÉN PUEDE ESCUCHAR ESTA ENSEÑANZA?

- 1.- Aquel que cree haber perdido todo.
- 2.- Aquel que se da cuenta que todo lo conocido es desorden.

En otras palabras: Cualquier tipo de persona que crea tener algún tipo de seguridad, orden o respetabilidad en el terreno intelectual, afectivo o material, ya sea a nivel de cuenta bancaria, propiedades, inversiones, etc. va a encontrar enormes dificultades para entender los problemas

enunciados arriba.

Cualquier persona que crea estar segura o que esté buscando mayor seguridad en el futuro, no podrá siquiera ver que los problemas enumerados arriba se resumen en uno solo: la comprensión del problema del tiempo.

En otras palabras, una persona que comienza a vivir en Percepción Unitaria descubre inmediatamente, súbitamente, que no es posible vivir con seguridad, con orden, ni con dignidad, de la manera que conocemos.

Se hace obvio entonces que el que puede escuchar es el que está escuchando y no aquel que se pregunta qué es lo que tengo que hacer o cómo puedo escuchar.

En otras palabras su transformación puede ocurrir inmediatamente y no se necesita tiempo.

EL MOVIMIENTO ESTÁTICO

Esta expresión paradójica y aparentemente absurda, "el movimiento estático", nos acerca a la comprensión del movimiento que va desde aquí hasta aquí (formulado en Física por el Prof. David Bohm con el nombre de Holokinesis).

Sin embargo la formulación en Física puede no ser aun la percepción directa de este movimiento fuera del tiempo (y por eso se expresa como un movimiento que va desde aquí hasta aquí). Todo lo perceptible es percibido por el observador aquí, en un movimiento que subjetivamente se siente como gran paz, orden y quietud y que podría denominarse el movimiento que va desde aquí hasta aquí a nivel de observación.

En esta Percepción Unitaria, esta observación del movimiento que va desde aquí hasta aquí, y que implica la observación de todo lo que el observador puede percibir al mismo tiempo con los cinco sentidos, puede comprenderse bien el movimiento que va desde aquí hasta allí en el tiempo y en el espacio.

El movimiento que va desde aquí hasta allí en el tiempo y en el espacio es todo lo que conocemos.

Nosotros somos, o creemos ser meramente lo que hemos incorporado cognitivamente desde el útero hasta este momento mismo.

Esto también se conoce como la evolución ontogénica tanto genética como epigenética.

Es posible para el ser humano estar en esa extraordinaria tranquilidad y quietud que denominamos el movimiento que va desde aquí hasta aquí y que ocurre en Percepción Unitaria.

Esto no es el motor inmóvil del cual habló Aristóteles porque eso es solamente una idea, por lo tanto una actividad del pensamiento que en última instancia es memoria.

Nos referimos a una percepción directa de ese movimiento que va desde aquí hasta aquí y que es la esencia de todo orden.

La esencia de todo orden va más allá de la memoria ontogénica tanto genética como epigenética.

En uno de mis encuentros con Jiddu Krishnamurti el me dijo:

"Intente sin esfuerzo ir viviendo con la muerte en el silencio sin futuro".

Creo que Krishnamurti estaba definiendo la Percepción Unitaria, que es el comienzo de la vida verdadera.

¿POR QUÉ NO SE VE?

Sábado 28 de Noviembre de 1987.

R.F.G.: Ayer estábamos viendo si era posible hacer un resumen de nuestras intenciones, ¿no? y ver si era hoy conveniente dejar que las cosas fueran ocurriendo, o comenzar con algo que está conectado con todo, como es por ejemplo... si vamos a estar en comunión -en lo que los Mexicanos llaman "la fiesta de silencio"- o sea, si uno está en una fiesta de silencio, no es un silencio estéril, es un silencio de fiesta donde cualquiera puede hablar. Entonces, la pregunta sería... no cómo se habla desde el silencio, sino, es posible hablar desde el silencio? Es posible hablar desde la Percepción Unitaria, y qué pasa si uno no habla desde la Percepción Unitaria? Bla-bla. Pérdida miserable de tiempo absoluto. Entonces, es posible hablar desde allí donde el tiempo es irrelevante, desde el silencio, desde la Percepción Unitaria... mientras uno mira el samuro, los samuros volando, y la montaña, mientras uno siente el peso del cuerpo en la silla, al mismo tiempo, el samuro, la silla, la montaña, esta reunión que es bastante rara de ver... entonces... qué significa hablar desde la Percepción Unitaria, qué significa no hablar desde la Percepción Unitaria, y hablar desde la percepción fragmentaria? (Pausa) ¿Qué es ese silencio que esta vivo, no el silencio estéril, sino el silencio vivo de la atención completa? Sin decir avión, sin decir perro. Todo se escucha en ese silencio, o sea que los sonidos van surgiendo en el silencio. Y la pura vida comienza en el silencio, en la pura atención. ¿Es posible hablar solamente desde allí en estos dos días que estemos juntos? Disponernos amigablemente, no por inducción, no por seducción, no por comando, no por hipnosis, sino porque uno comprende lo que significa hablar desde la percepción fragmentaria, uno ve el horror en que ha caído la humanidad que habla nada más que por hablar.

¿Es posible hablar desde la Percepción Unitaria en estos dos días que estemos juntos? Y si uno no sabe si está hablando desde la Percepción Unitaria.... quedarse en silencio. (larga pausa de silencio) Anoche estábamos hablando con los amigos, antes de acostarnos, después de haber pasado un momento que ojala se repita esta noche a las once... y estoy rompiendo este hermoso silencio porque

me parece que es importante... y hablábamos de...que... si hay gente que se transforma ciento por ciento, cómo es que ese cambio profundo no se ve de una manera mas concreta en el devenir social, o sea, en la superficie del planeta ¿no? Si ha habido un grupo de seres profundamente transformados, aun en la actualidad, ¿cómo es que no se ve el impacto concretamente en nuestra vida diaria? Y entonces, yo comentaba, en una conversación que tuvimos con David Bohm y Krishnamurti, y yo le preguntaba a Krishnamurti precisamente lo que acabo de decir: cómo es que no se ve ese impacto concreto en la vida diaria nuestra, si es cierto que hay una transformación seria, profunda, total. Y entonces Krishnamurti contesta: "¿Es que acaso el impacto tiene que ser visible?" Y entonces Krishnamurti le pregunta a David Bohm: "Usted ha colaborado con Albert Einstein, y a pesar de ello -Krishnamurti se sonríe- es posible hablar con usted de igual a igual, sin defensa, sin mascara, amigablemente, para descubrir juntos lo que hay que descubrir. Le parece Dr. Bohm que esto que se acaba de decir tiene algún sentido? Es sensato que todavía no se vea a pesar de que existen hombres que se han transformado, que todavía no se vea en la sociedad el impacto de esa transformación?"

Entonces Bohm dice: (recordemos que David Bohm es candidato al Premio Nóbel de Física) "El 99% de los fenómenos que ocurren en la materia y la energía son invisibles, por lo tanto, no me parece insensato que la total transformación de un ser humano esté produciendo un impacto invisible en el resto de la humanidad". (Larga pausa de silencio).

Hablemos desde silencio, o sea sin dejar de escuchar todo sonido; avión, pajarito... uno puede hablar sin dejar de escuchar el avión, el pajarito, sin dejar de ver la montaña al mismo tiempo.

LA PERCEPCIÓN UNITARIA GRUPAL

(Domingo 29 de noviembre de 1987, 8:30 A.M. después del desayuno compartido).

R.F.G.: Comencemos treinta minutos tarde, pero comencemos. Mas vale tarde que nunca ¿no?
(Pausa)

Ayer antes de acostarnos conversábamos sobre la necesidad de la existencia de un grupo de gente seria, constante, consistente en el intento de vivir en Percepción Unitaria o de gente que está constantemente en la Percepción Unitaria (Pausa).

Estas pausas son, como ven, mi intento de hablar solamente desde la Percepción Unitaria, que no sea otro bla-bla más. O sea, que estoy atento al peso de mi cuerpo, a todo el sonido, ya que todos los sonidos son el sonido, el samuro que vuela allí sobre la montaña, la brisa, sintiendo, viendo, escuchando al mismo tiempo. YA. Me estoy dando cuenta, mientras hablo de que todos mis sentidos están funcionando al mismo tiempo YA. (Pausa).

La vista como un espejo y el oído como un audio-cassette al mismo tiempo YA. (Pausa).

En diez años de visitar Latinoamérica dos veces por año no ha sido posible que se creara tal grupo, no institucionalizado no jerarquizado. Un grupo de gente interesada en explorar hasta el final.

Un industrial ofreció cien mil dólares hace unos años para comenzar "La Asociación Internacional de Psicología Holokinética". Cuando le dije que si tal cosa ocurriera no debería haber jerarquías ni institucionalización, redujo su contribución a cinco mil dólares.

Los miembros de un grupo de investigación vivencial deben primero haberse dado cuenta que nuestra civilización planetaria esta en agonía y colapso y segundo constatar la ausencia de conflicto que hay en Percepción Unitaria. Estos "dos puntos de comprensión" harán que haya intensidad para reunirse una vez por semana y constancia para investigar desde el principio hasta el final.

Al principio habrá que ver que impide la Percepción Unitaria.

Habrà que ir viendo si es cierto que en Percepción Unitaria cesa el conflicto, aun en medio del desorden psico-social-economico, politico, religioso, etc.

Habrà que constatar si es cierto que "La Mente Grupal" es más que un concepto de David Bohm, que es un hecho contingente con la Percepción Unitaria, que es mas que mera telepatía. En estos encuentros de San Antonio hemos podido ver (o constatar) varios ejemplos de Mente Grupal.

Habrà que ver que es una Fiesta de Silencio en la comunión que surge de la Percepción Unitaria.

Habrà que constatar si la regeneración que ha habido en mí, o en R.C., o en el Prof. C. y en otros tantos, es contingente o no con la Percepción Unitaria.

Yo creo que lo es.

¿Serà cierto que la gente se cura de ciertas dolencias, a veces en un instante, en Percepción Unitaria? Así parecen indicarlo los encuentros en Mexicali, Buenos Aires, y los testimonios que hemos escuchado aquí de E., y de D., entre otros hoy ausentes.

Pero tenemos que ser implacables en no dejar que nadie delire, porque estamos siendo testigos de la manifestación máxima de la energía neurofisiológica en el ser humano y es fácil reducir lo que está ocurriendo a conceptos filosóficos o metafísicos o mitológicos conocidos.

Podemos investigar hasta el final como verdaderos amigos en paz en armonía, con cierto humor, en carne y hueso (no en papeles o laboratorios).

Esto significa que no nos reuniremos para llevar esta energía a una institución aisladora o a un gurú explotador. Esta energía es para la humanidad.

Un grupo de amigos en el que todos sean gurús de todos, con serena atención, con humildad, sin

nombre de tal, puede ser un faro para toda la humanidad, o por lo menos para el país que permita que tal grupo funcione, en total libertad.

Parece que no hubiera la comprensión fundamental y generadora de que todo lo que conocemos es desorden. Todo.

Parece que nos costara dejar todo lo que conocemos y observar sin futuro, sin ese morboso deseo de asegurar el futuro, de ganar, de endeudar, etc. ¿Podemos ver la basura que todo eso es?

¿Estamos esperando un milagro en los libros y negamos el milagro de percibir unitariamente esa línea de la montaña y el concierto de los pájaros, ya mismo? ¿De escuchar el canto de ese gallo en la distancia y el silencio?

Durante el desayuno en común que tuvimos, estaba hablando esta mañana con alguien que no sabía lo que había pasado ayer, a pesar de haber estado presente.

Le dije: ¿Y la evidencia no es suficiente?

Me contesto: "No".

Le dije: "¿No hubo suficiente evidencia de ausencia de conflicto y de mente grupal?"

Me dijo: "No". (Larga pausa)

Le pregunte si había escuchado el testimonio de los amigos aquí mismo. Me dijo "Si, pero no es suficiente."

Por suerte nada de eso es suficiente, porque todos esos son fenómenos "secundarios", lo importante es que ocurra en uno mismo la Percepción Unitaria y que uno mismo constate lo que pasa.

Entonces los fenómenos son irrelevantes, pero lo importante es la Percepción Unitaria, la fuente del orden, el gozo, la paz, la ausencia de todo conflicto, el comienzo de la comunión, el comienzo de la regeneración de la mente-cuerpo, Ya.

Eso va ocurriendo sin tiempo, no se necesita tiempo, sin técnicas, sin gurús explotadores, sin libros. Ya Mismo.

Cuando nos reunimos, cuando nos encontramos puede comenzar algo que está más allá de la Percepción Unitaria misma, y dentro de la Percepción Unitaria. No tenemos suficiente evidencia, ¿no hemos constatado aun lo suficiente?

Si no hemos constatado lo suficiente (lo constatable) entonces no participemos en encuentros.

Pero aquellos pocos que hemos constatado la verdad absoluta, o sea la verdad sin condiciones, sin libros, sin guías explotadores, sin organizaciones jerárquicas, sin ganancia, sin deuda... los que hemos constatado... ¿no será que ya es hora que formemos un grupo consistente? (No una organización!)

No un líder. No es necesario que esté nadie en particular: ni Rubén (el que habla) ni E., ni H., ni el Dr. M., ni D. Es necesario que estemos todos, che amigos, en comunión real, en Percepción Unitaria viendo juntos, cada cosa, al mismo tiempo, hasta el final, hasta la consumación.

Y si estamos todos los que hemos constatado... ¿no es necesario que nos reunamos de una manera consistente, sin futuro, sin expectativas, como experimentadores vivenciales de la Percepción Unitaria?

Los que no han constatado no es necesario que vengan.

Vengan cuando constaten por sí mismos, no por cuentos de otros.