

SILENCIO, ESPACIO Y EGO

Rubén Feldman-González, México, Mayo del 2001.

Escuchar sin lenguaje es escuchar sin la palabra hablada y ni siquiera pensada. En el profundo silencio se escucha todo el sonido (no un sonido) al mismo tiempo. Si la palabra pensada (o pensamiento) regresa a la conciencia, entonces se escucha eso, pero también, al mismo tiempo, todo el sonido. Escuchar así es la paz, la bienaventuranza. Escuchar todo el sonido al mismo tiempo es el fin de la búsqueda de experiencia: buscar provecho, posición, fama, dinero, placer, sexo, entretenimiento, musiquita, etc.

Una mente que escucha sin palabra ni pensamiento no está condicionada por ningún producto del pensamiento humano: ideología, filosofía, metafísica, racismo, religión, etc. Esa mente está en lo sagrado. Esa mente puede realmente dialogar y explorar en la verdad. Todo lo que la mente conoce se ha vuelto palabra, memoria y pensamiento. Pero al ir percibiendo todo lo que es perceptible al mismo tiempo, comienza la mente silenciosa, la mente en paz.

En Percepción Unitaria todo el sonido es un solo sonido. Esa mente es una bendición para el individuo y para la sociedad. Esa mente no comienza discusiones ni guerras. Esa mente explora sin temer aquello que pueda descubrir. Durante milenios nos han enseñado a estar con la mente ocupada y no nos han enseñado a vivir con la mente silenciosa y en paz. Sólo esa mente en silencio puede relacionarse y amar. Una mente ocupada está aislada. La mente se ocupa con la supervivencia, los chismecillos, las ideologías, creencias, información, rechazos y predilecciones.

Cuesta entender que lo que ve es todo lo que hay y que lo único que puede ser es lo que es. La mente silenciosa que escucha todo el sonido al mismo tiempo (ya mismo) se da cuenta del cuerpo en el espacio. Encarna. Encarnar es estar completamente (conscientemente) en el cuerpo, aquí y ahora, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo. Si el pensamiento, insidiosamente, inútilmente, volviera a aparecer en la conciencia, hay que "escuchar" al pensamiento como si fuera parte de todo el sonido. No hay que preguntar "cómo escuchar" ni "quién es el que escucha", ya que esas preguntas postergan el acto de escuchar y sólo llaman a inútiles especulaciones del pensamiento. No piense en escuchar. ¡Escuche!

Así puede verse el temor sin distorsión: temor a morir, temor a vivir, temor a perder el empleo, temor a la soledad, etc.

La mente que percibe todo lo perceptible al mismo tiempo, en silencio, es la mente en Percepción Unitaria. Para esa mente el espacio es uno y la humanidad es una. El espacio no está dividido más que por el pensamiento. Lo mismo ocurre con la humanidad. La mente en Percepción Unitaria va más allá del pensamiento y lo abarca. La Psicología como la conocemos no estudia más que la memoria, el pensamiento y el yo. La mente sin

Percepción Unitaria ha creado divisiones absurdas: el blanco contra el negro, el protestante contra el católico, el judío contra el árabe, una nación contra otra, una religión contra otra, una idea organizada contra otra organización con su propia idea.

Cuando el espacio es uno (en Percepción Unitaria), uno es uno con toda la humanidad. El tiempo absoluto (y relativo) se vuelve irrelevante. En ningún lugar existe el mañana. El mañana existe solamente en el espacio virtual del pensamiento.

La mente que vive en Percepción Unitaria no está concentrada, no excluye nada perceptible de su percepción (incluyendo al observador), no busca, no se esfuerza, no desea control. Si uno se mantiene constante en Percepción Unitaria, en algún momento ocurre un profundo y vibrante "segundo silencio", que es el contacto con la creación misma, esa creación de donde se hace un pájaro o un árbol. Este "movimiento" mental es inefable, porque está más allá de la memoria, el pensamiento, la imaginación y el yo.

Si comprendemos que no es el yo el que piensa, sino que el yo es un producto del pensamiento, dejaremos de sobrevalorar al pensamiento y al yo. Si sabe inglés le recomiendo leer en mi libro "The Great Leap of Mind", el capítulo titulado "Trilogy". También le recomiendo leer lentamente mi libro "Lo Profundo De La Mente". Ud. no pierde su tiempo leyendo esta Obra, ya que se habla en ella de lo más esencial de la vida humana (la Percepción Unitaria). **ESTUDIAR MI OBRA ES LA MANERA MÁS DIRECTA DE 'SINTONIZARSE' EN LA PERCEPCIÓN UNITARIA.** Es también el camino más directo a la iluminación. Le llamo "iluminación" al hecho mental que revela claramente el deplorable estado mental y espiritual de la humanidad, así como la necesidad urgente de no tocar ese estado.

La comprensión de que la humanidad es una, alienta a vivir en la Percepción Unitaria constantemente. La Percepción Unitaria en uno mismo, es también el comienzo de la paz de toda la humanidad. Un iluminado no puede transmitir su iluminación. Cuando habla de la iluminación lo hace por no ignorar un hecho muy importante de la mente. Pero lo más importante es la Percepción Unitaria, ya que ésta le da significado a todo lo que ocurre en la vida de uno.

La Percepción Unitaria produce cambios moleculares que regeneran el cerebro, le da sensatez al pensamiento y coherencia a la memoria. Estos cambios rejuvenecen todo el organismo. La mente sin Percepción Unitaria está separada de la creación (desde el punto de vista de la conciencia). La mente en Percepción Unitaria es la única ayuda para las otras mentes. La mente en Percepción Unitaria no busca adaptarse a una sociedad en rápida degeneración. Esta mente está dispuesta a abandonar los productos innecesarios del pensamiento humano. Existe un supermercado de ideas, música, creencias, técnicas psicológicas, técnicas simplistas como la neurolingüística, el contranálisis, el control mental, etc., filosofías, metafísica, ideologías, etc., que podemos llamar "el supermercado del pensamiento humano". Los diferentes "negocios" que operan en ese supermercado se ven obligados a ignorar o reducir el significado de la Percepción Unitaria (lo cual significa invalidarla), ya que una persona que realmente VIVE en Percepción Unitaria no tiene nada que ver con ese supermercado de ideas y palabras sobrevaloradas. La Percepción Unitaria

no toca las actividades mediocrizantes, divisorias y degenerativas en que incurre la mayoría de los seres humanos.