

## Más allá del condicionamiento

### Diálogo sobre la necesidad de leer la obra completa sobre la Percepción Unitaria

Transcripción en dos partes del diálogo surgido en la reunión.

Domingo 3 de septiembre de 2006.

**Introducción:** Las siguientes notas tienen el valor de comunicar al lector la necesidad de leer la obra completa sobre lo que es y no es la Percepción Unitaria, de lo contrario, surgirán confusiones inevitables sobre lo que es –por ejemplo- el ámbito B de la mente.

### Primera Parte. Antes de la lectura.

**Interlocutor 1:** No he podido entrar a la Percepción Unitaria. Quizás sea un problema de profesión. Soy sanador. Este proceso consiste en eliminar los bloqueos que tiene el cuerpo. Cuando se eliminan esos bloqueos, la persona se cura. Esto lo he visto una y otra vez. No lo supongo, sucede. Estos bloqueos aparecen como entidades, las cuales veo a pesar de tener los ojos cerrados. Una vez que salen estas entidades, ya no bloquean a la persona. Quizás una parte de mí, lamentablemente, me desconecta de la realidad física. No sé si eso se puede explicar con la Percepción Unitaria... (risas del interlocutor 1).

Pero tengo entendido que las personas que no pueden estar en contacto con la realidad les cuesta mucho trabajo entrar a la Percepción Unitaria.

**Luis Córdova Arellano (LCA):** ... la realidad entendida como energía: gravitación, sonido, luz-color, al mismo tiempo. La percepción de esas formas de energía al mismo tiempo: Percepción Unitaria. Si eso no ocurre, la Percepción Unitaria tampoco, y no es que ocurra una cosa primero y luego otra. Espero que sea claro.

**Interlocutor 1:** Trato de encontrar una explicación por qué no puedo entrar a la Percepción Unitaria, vaya.

**LCA:** Bueno. Cuando intenta entrar a la Percepción Unitaria ¿qué es lo que hace exactamente?

**Interlocutor 1:** Me siento en silencio y cierro los ojos y creo que me acerco un poquito mejor a la Percepción Unitaria. Entonces trato de mantenerme perceptivo a todos los ruidos que hay. A las sensaciones y a la luz más bien que a las cosas, porque trato de no focalizarme en algo, sino que trato de verlo todo. O sea, como poner la vista fija pero sin ver.

**LCA:** ¿Sin focalizar? ...

¿Quiere decir, percibiendo todo el campo visual?

**Interlocutor 1:** Sí, así.

No sé por qué no puedo entrar a la Percepción Unitaria. Puede ser un problema de paciencia (risas del interlocutor 1).

Solamente una vez me sucedió algo en un curso de sanación donde el maestro enseñaba este método. Yo estaba como auxiliar, no como alumno. El maestro le enseñaba a la maestra. En ese curso la maestra llama a un maestro y nos da una espada energética. Yo ya tengo mi espada energética.

La maestra decía aquí está el maestro a mí lado y pasaba al frente una persona y le daba la espada energética. Es una cosa ceremonial fundamentalmente.

En ese momento yo intentaba lo que creo que es la Percepción Unitaria...

**LCA:**...¿O sea, escuchar el sonido...?

**Interlocutor 1:** Escuchar, estar consciente de todo sin estar enfocando en nada. Entonces vi al maestro pero mientras tenía yo los ojos abiertos, algo que no me ocurrió antes. Yo acostumbraba a ver las entidades con los ojos cerrados, pero esta vez vi al maestro mientras yo tenía los ojos abiertos.

Lo que vi fue una forma de energía sin forma específica. Una especie de luz. Se movía de un lado a otro como en una especie de danza. Lo vi hasta que terminó con todos.

Esto me sucedió cuando trataba de entrar a la Percepción Unitaria. A lo mejor logré algo de alguna manera. A lo mejor entré parcialmente a la Percepción Unitaria. Yo no sé.

**LCA:** A mí nunca me ha ocurrido eso. Pero qué le parece si dialogamos sobre lo que es exactamente la Percepción Unitaria.

**Interlocutor 1:** Yo quiero entrar a la Percepción Unitaria.

**LCA:** ¡Qué bueno! Quizás por eso está usted aquí.

¿Qué le parece si entramos juntos a la Percepción Unitaria? Comencemos de cero. Usted no sabe nada de Percepción Unitaria y yo tampoco.

La Percepción Unitaria comienza escuchando todo sonido perceptible, al mismo tiempo. Uno escucha autos sin decir “autos”, pajaritos sin decir “pajaritos”, al mismo tiempo que uno escucha todo sonido perceptible.

El cuerpo le dice a uno la manera de estar cómodo, con la espalda recta, mientras uno escucha todo sonido perceptible.

(Pausa...)

Uno escucha el gallo sin decir “gallo”, mientras escucha todo sonido perceptible, sin nombrar.

(Pausa...)

Mientras uno escucha ese martilleo sin decir “martilleo”, al mismo tiempo que uno escucha el refrigerador sin decir “refrigerador”, y todo sonido perceptible, sin el deseo de lograr algo y ninguna cosa. Al mismo tiempo uno percibe todo el peso del cuerpo. Uno siente todo el peso del cuerpo, al mismo tiempo que escucho todo sonido perceptible, al mismo tiempo.

Uno siente o percibe todo el peso del cuerpo (ambos pies, sentaderas, hombros, etc.), al mismo tiempo que uno escucha todo sonido.

(Pausa...)

Mientras uno escucha todo sonido perceptible, siente todo el peso del cuerpo, al mismo tiempo uno es consciente de todo el campo visual, al mismo tiempo. Como si uno viera desde la nuca, 180° de campo visual.

(Larga pausa...)

Si surge el pensamiento uno lo escucha como otro sonido más, ¿no?

(Larga pausa...)

Nota. Alguien llama a la puerta. En total fueron 7 minutos desde la introducción del intento de la Percepción Unitaria, las pausas y el llamado a la puerta.

**LCA:** ¿Se le dificulta escuchar el sonido?

**Interlocutor 1:** No se me dificulta. Solo me siento cada vez más relajado y tranquilo.

**LCA:** Entonces si surge cualquier llamada entidad, por qué no verla en Percepción Unitaria. Es decir, se trata de vivir en Percepción Unitaria, eso es lo importante, no lo que ocurre “allí”, lo cual no deja de ser maravilloso, pero cualquier expectativa me hace olvidar la Percepción Unitaria.

Nota: Llega una participante a la reunión.

**Interlocutor 2:** Cuando conocí a Luis me di cuenta de mí afán de vivir lo que él estaba vi- viendo. Entonces preguntaba ¿cómo le hago para esto, aquello, etc.? Uno acostumbra a seguir pasos para lograr algo. Pero la Percepción Unitaria ocurre ya mismo o no ocurre.

Cuando Luis introdujo la Percepción Unitaria hace unos momentos, pareciera que hay tiempo por que nos invita a escuchar todo el sonido, ser conscientes del campo visual, y del peso del cuerpo, pero es necesario que comprendamos que es al mismo tiempo.

**LCA:** En Percepción Unitaria uno va escuchando todo sonido perceptible, al mismo tiempo que uno va sintiendo todo el peso del cuerpo, al mismo tiempo que uno es consciente de todo el campo visual, al mismo tiempo, ya mismo, en silencio. Esto ocurre en el gerundio de la Percepción Unitaria.

Una persona que comprende la Percepción Unitaria, cuando escucha decir “Percepción Unitaria”, sabrá a lo que nos referimos.

**Interlocutor 1:** Pero no logro entrar todavía (risas del Interlocutor 1).

**LCA:** ¿Por qué no?

¿Se le dificultó el intento? ¿Cómo se sintió?

**Interlocutor 1:** Es que quiero estar seguro si estoy o no. Supongo que si no sé que lo estoy (en Percepción Unitaria), entonces no estoy en Percepción Unitaria.

**LCA:** El pensamiento nunca podrá estar seguro.

Uno intenta la Percepción Unitaria y entonces surge el pensamiento que dice “Ah, ya estoy en Percepción Unitaria.” Pero la Percepción Unitaria (el hecho) implica escuchar ese pensamiento junto con ese suave “uh, uh..., uh, uh...” de ese pajarito. La Percepción Unitaria implica ver el pensamiento como otra imagen más perceptible, al mismo tiempo que escucho todo sonido, percibo el peso del cuerpo y me doy cuenta de todo el campo visual, al mismo tiempo, ya mismo, en silencio.

**Interlocutor 3:** El pensamiento quiere abortar la Percepción Unitaria.

**LCA:** Está muy bien dicho: “El pensamiento quiere aborta la Percepción Unitaria.”

**Interlocutor 1:** Cuando surge un pensamiento trato de ignorarlo.

**LCA:** Ah, pero lo que decimos es no ignorarlo, sino observarlo, verlo en Percepción Unitaria. Es muy diferente. Si trato de ignorarlo, eso es otro pensamiento. ¿Es claro? El pensamiento quiere ignorar al otro pensamiento.

**Interlocutor 1:** Sí es cierto. Sí.

**LCA:** En el taller que hicimos en La Habana alguien decía: “Entonces, en Percepción Unitaria no hay que prestarle atención al pensamiento...”, pero no se trata de eso, sino de percibir el pensamiento junto con todo lo perceptible, al mismo tiempo. ¿Es claro?

¿Qué hago con el pensamiento? Nada, lo escucho como otro sonido más, me doy cuenta de él junto con todo color, al mismo tiempo.

**Interlocutor 3:** Se trata de no enfocarse en el pensamiento.

**LCA:** Y de no ignorarlo, sino verlo en Percepción Unitaria.

**Interlocutor 1:** La diferencia entre no ignorarlo y no enfocarse no es muy clara.

**LCA:** El pensamiento no puede ignorarse.

**Interlocutor 3:** Lo vas a ver.

**LCA:** Pensar que no pienso sigue siendo pensamiento.

Interlocutor 1 Entonces se trata de conciliarlo... Incluso pensé – cuando estaba en este proceso - si dejaba conciliarlo con todo lo demás.

**LCA:** Mmm, escucharlo como otro sonido más.

**Interlocutor 1:** Escucharlo como otro sonido...

**LCA:** Mire, cuando introducía la Percepción Unitaria tuve que usar palabras y en la Percepción Unitaria no interviene la palabra. En Percepción Unitaria uno tiene que entender la paradoja de hablar sobre el silencio. En el momento en que la palabra no es necesaria, escuchar todo sonido perceptible. ¿Soy claro?

¿Es complicado?

Mientras entrábamos juntos a la Percepción Unitaria hace unos momentos –espero que sigamos intentándolo mientras conversamos – pensé: “debo decir que la Percepción Unitaria es sin el deseo de lograr algo”. Es decir, como queriendo lograr que no haya logro (risas). Pero eso es ridículo.

Claro que no dejé de aclarar que la Percepción Unitaria ocurre sin el deseo de lograr algo, y punto. Termina la función del pensamiento, en muy poco tiempo, en un tiempo casi insignificante.

Ese pensamiento se desvaneció en el intento mismo de la Percepción Unitaria. (Pausa...)

¿Es complicado?

¿Es claro que no se trata de “ignorar el pensamiento?”

Interlocutor 1. Sí, sí lo entiendo. Incluso cuando surgió el pensamiento durante el intento grupal de la Percepción Unitaria, mi respuesta fue: “Déjalo pasar”... Pero claro, eso es más pensamiento (risas del Interlocutor 1).

**LCA:** Fíjese, en el intercambio de roles que hicimos en el taller de La Habana, la muchacha que participó me dijo (yo era el alumno y ella la profesora): “Deja pasar el pensamiento como si fuera una paloma”. Yo –fungiendo de alumno- le digo: “Pero Dra. la paloma no la veo...” (risas).

Jorge González comentó que eso es un claro ejemplo de lo que es una sugestión hipnótica (“déjalo pasar como si fuese una paloma”). Claro, eso es lo que se nos enseña desde que nacemos: la sugestión hipnótica.

Pero cuando hablamos de Percepción Unitaria se trata de escuchar el grito de la señora (nota: una señora grita) sin decir “grito”, junto con todo sonido perceptible y mientras dialogamos.

(Pausa...)

**Interlocutor 4:** Estás en Percepción Unitaria, surge un pensamiento, lo observas en Percepción Unitaria, y el pensamiento se va. ¿Cómo llamarle a eso?

**LCA:** Percepción Unitaria (risas).

**Interlocutor 4:** Sí, sí, sí, pero, ves el pensamiento de algo que te desagrada y el pensamiento termina. ¿Cómo llamarle a eso? Es decir, ¿acaso eso no implica tiempo?

**LCA:** ¿Eso qué?

**Interlocutor 4:** Está un pensamiento, lo observas y de pronto ya no está.

**LCA:** ¿Quieres decir que se requiere tiempo para que no haya tiempo?

**Interlocutor 4:** Bueno, pasó un tiempo para que no existiera el pensamiento.

**LCA:** Yo lo diría así. Si arrojas una piedra en un lago, surgen pequeñas ondas de agua, pero llega un momento en que dichas ondas terminan. Así pasa también con el pensamiento. Crea ondas en la mente, pero en Percepción Unitaria esas ondas terminan. No soy yo quien detiene esas ondas, porque el Yo es otro pensamiento, ¿no?

Quizás tienes que hacer algo, una actividad, como responder una carta. Hoy me levanté dándome cuenta que debía responder una carta. Me levanto y la respondo. Terminó la función de ese pensamiento.

Esa onda (pensamiento) dejó de ser relevante. En el momento de responder la carta, dicho pensamiento (“debo responder la carta”) perdió su función.

**Interlocutor 3:** Hay que distinguir entre el tiempo absoluto e irrelevante. Uno está en Percepción Unitaria –que ocurre en el tiempo irrelevante - y pueden pasar uno, dos, diez minutos de tiempo absoluto. El tiempo del reloj.

**LCA:** Que la Percepción Unitaria ocurre en el tiempo irrelevante implica –entre otras cosas- que ocurre de momento a momento (cuando ocurre). El tiempo absoluto se mide con el reloj, pero en Percepción Unitaria la percepción de la energía accesible al cerebro ocurre simultáneamente, no a través del tiempo (absoluto). Uno dice, “ah, pasaron 3 minutos de Percepción Unitaria”, eso es tiempo absoluto y lo puedo recordar ahora. Pero si la Percepción Unitaria no está ocurriendo de instante en instante, entonces no hay Percepción Unitaria.

**Interlocutor 3:** El tiempo relevante absoluto implica que pasa un día y tienes un recuerdo. Implica lo que pasó ayer o hace un momento. Eso es pensamiento. Psicológicamente nos movemos en el tiempo absoluto, el tiempo relevante. Eso nos mantiene en el pensamiento no funcional.

**LCA:** Parece que requiere cierto tiempo (absoluto) entrar a la Percepción Unitaria. Durante el día, de pronto recuerdas la Percepción Unitaria y entonces lo intentas nuevamente. Pero de pronto puedes darte cuenta que surge (la Percepción Unitaria) espontáneamente, naturalmente, mientras realizas cualquier cosa durante el día. Me acuerdo ahora que en La Habana repetí mucho: “Intenta la Percepción Unitaria cada vez que lo recuerde; y no hagamos de la Percepción Unitaria un problema más”. Si el transporte es un problema -es solo un ejemplo- no tengo por qué hacer de la Percepción Unitaria otro problema.

**Interlocutor 1:** La sensación que tengo es de esos cubos, esas imágenes de cubos. Primero es una cosa y de pronto hay un cambio. Siento que así pasa con la Percepción Unitaria, pero a mí no me ha pasado (risas del Interlocutor 1). O bueno, no sé si me ha pasado.

**LCA:** Usted tiene muchos pensamientos de la Percepción Unitaria. ¿Por qué no ver esos pensamientos que tengo de la Percepción Unitaria, en Percepción Unitaria, sin esperar nada, sin ninguna expectativa?

Desear lograr la Percepción Unitaria me hace olvidar el hecho de la Percepción Unitaria.

**Interlocutor 3:** Quizás usted (Interlocutor 1) tiene la expectativa de ver nuevamente lo que dice que vio en la clase aquella que nos contó.

**Interlocutor 1:** Podría ser.

**Interlocutor 3:** Y estar buscando eso nuevamente.

**LCA:** Puede ser que haya pasado (experiencia) algo bello que nos hace olvidar el hecho de la Percepción Unitaria ahora mismo. En Percepción Unitaria es más importante observar (en Percepción Unitaria) que aquello que se observa. Alguien ha dicho temer que surja satanás mientras intenta la Percepción Unitaria. ¡Pues mirémosle en Percepción Unitaria! (risas).

¿Qué les parece si hacemos la lectura?

Nota: La lectura fue: 1) ¿Qué hacemos con nuestra energía?-LCA; 2) Percibiendo el pensamiento unitariamente-JGA; 3) Más allá del condicionamiento-LCA, y 4) Resolución del 91 Congreso Mundial de Esperanto. La lectura entre todos duró 25 minutos.

## Segunda Parte. Después de la Lectura.

**LCA:** ¿Qué les pareció la lectura?

**Interlocutor 1:** La lectura abre más interrogantes. La parte del Yo me parece vital. Estoy convencido desde hace años que el Yo es mi enemigo número 1. Hace años un gurú me introdujo al reiki, y otras técnicas. Los ángeles, -especialmente mi ángel guardián-, eso me ayudó a ver al Yo como enemigo. Fui educado en la Ciencia Cristiana en la cual no hay sacerdotes.

**LCA:** ¿Tiene que ver con la “ciencia”?

**Interlocutor 3:** ¿Tiene que ver con la cienciaología?

**Interlocutor 1:** No, de ninguna manera. No tiene que ver con la “cienciaología”. Fue fundada en el siglo XIX, en los EU durante la Guerra Civil, en Boston. Una mujer hizo experimentos con homeopatía, sanación con las manos y una serie de cosas. Eso la llevó a tener una serie de conclusiones y a tener resultados. Sus fundamentos son conceptos religiosos esenciales. Ella decía que los seguidores de Jesucristo podían sanar, pero que eso se perdió.

**LCA:** ¿Leyó usted “Kristos y 21 siglos de Cristianismo” de RFG? Básicamente le religión se perdió con las religiones.

**Interlocutor 1:** Creo haber leído algo, pero estoy totalmente de acuerdo con eso.

**Interlocutor 3:** ¿No ha comprado usted la Minienciclopedia?

**Interlocutor 1:** No.

**Interlocutor 3:** Aquí la tenemos a la venta.

**LCA:** El ensayo que le menciono no está en la página, pero puede pedírselo a Rubén por correo electrónico a [rufegon@percepcionunitaria.org](mailto:rufegon@percepcionunitaria.org)

**Interlocutor 1:** Gracias. Lo que ella dice específicamente es que los sacerdotes –la parte administrativa de la religión- no tenían la capacidad de sanar y eso era necesario para el cristianismo. Había que tener la capacidad de sanar, los sacerdotes tenían que tener dicha capacidad, lo cual no era políticamente aceptable.

**LCA:** Entonces usted dice que el Yo es un problema.

**Interlocutor 1:** El Yo es un problema. También me pasó algo que confirma todo esto. Un día leí un libro de Carl Jung, un libro no escrito para especialistas, cuyo nombre no recuerdo. Eso me abrió muchas posibilidades, entre otras, un entendimiento sobre la religión, etc.

Plantea que la mente es una entidad enorme, en la que la parte consciente es una parte muy chiquita. Más del 95% de nuestra mente es inconsciente.

**Interlocutor 3:** Eso es del psicoanálisis.

**LCA:** Ya Freud lo dijo también: que el inconsciente es la mayor parte de la mente. Recordemos que la mente no solamente es pensamiento, lo cual comenzamos a entender con la Psicología Holokinética.

**Interlocutor 1:** Bueno, Jung fue un discípulo rebelde de Freud. Se separó de éste por diversas razones, especialmente por el concepto de la “libido”, que Freud atribuyó al sexo y que Jung atribuyó a la “fuerza vital”. Jung dejó de encasillar la libido en el sexo.

**LCA:** Dicho sea de paso, no olvidemos que Jung abrazó el nazismo. Incluso –tengo entendido- que dijo que había que quemar a Freud, etc. Es famosa la anécdota del desmayo de Freud en presencia de Jung y otra persona. Freud se dio cuenta del pensamiento asesino de Jung hacia Freud.

**Interlocutor 1:** Creo que eso fue más bien por razones personales que por el nazismo. La obra de Jung va más allá del nazismo.

**LCA:** Pero sí es un hecho lo que le digo. Jung abrazó el nazismo. Sólo hay que ver la enciclopedia.

**Interlocutor 3:** Hay algo más importante. La mente “es algo muy grande” se dijo. Pero lo que dice Rubén es que la mente es más que el consciente y el inconsciente, también es Percepción Unitaria...

**LCA:** ... ¡Claro!...

**Interlocutor 3:** ...Y eso hay que aclararlo. Hay tres ámbitos mentales. Es un aporte muy importante de la Psicología Holokinética, iniciada por Rubén.

**LCA:** El Yo se trasciende solamente en el ámbito B de la Percepción Unitaria.

**Interlocutor 3:** El viejo paradigma responde a preguntas del ámbito C de la mente. En cambio, el Nuevo Paradigma, responde a las preguntas del ámbito B de la mente.

**LCA:** En el libro “La Psicología del Siglo 21”-RFG, se menciona que los problemas entre el consciente e inconsciente son verticales, y el conflicto horizontal (la creencia ilusoria del observador de que está separado de todo) es “horizontal” –como su nombre lo indica. Ambos (consciente-inconsciente y conflicto horizontal) están en el ámbito C de la mente.

En cambio, en la Percepción Unitaria –que no es pensamiento o ámbito C- lo que hay es el darse cuenta de la energía accesible al cerebro, al mismo tiempo, en silencio.

**Interlocutor 1:** Cuando escuché a Rubén en el canal Infinito, escuché la palabra “Percepción Unitaria” –que al principio me pareció una religión más, una secta religiosa...

**LCA:** Qué interesante. ¿Qué le hizo pensar que era una “religión más”, una “secta religiosa”?

**Interlocutor 1:** La palabra “unitaria”, que se usa en algunas sectas...

**LCA:** ...¿Cuál?

**Interlocutor 1:** ...No lo recuerdo ahora. Pero bueno, ese fue mi primer sabor de la “Percepción Unitaria”, que era una “secta religiosa”, algo así como la “Iglesia Unitaria”.

**Interlocutor 3:** Cuando fuimos a pegar carteles en la Ciudad de México para un taller, hubo gente que creyó que era algo religioso.

**LCA:** ¿Sí?

Entonces usted escuchó la entrevista a Rubén en canal Infinito.

**Interlocutor 1:** Sí, comencé a escuchar y me di cuenta que no tenía nada que ver con sectas religiosas, etc.

**Interlocutor 3:** ¿Si se entiende eso cuando uno escucha lo que es la Percepción Unitaria?

**Interlocutor 1:** Sí. Inmediatamente.

**Interlocutor 3:** Eso nos interesa porque queremos que la Percepción Unitaria ingrese en la cultura, sin distorsión. Se imagina los condicionamientos que tenemos. Yo cuando escuché hablar de la Percepción Unitaria por primera vez creí que se trataba de metafísica.

**Interlocutor 1:** Pero en fin. Lo que aprendí con Jung es que el Yo es el emperador de la consciencia. El Yo es el cacique del pueblito (risas del interlocutor 1) y así de la humanidad. Entonces me pregunté cómo puedo estar sujeto a este desgraciado cacique para regir mi vida. Pero lo que entendí de Jung es que la mente es mucho más que mi consciencia.

**LCA:** La mente es más que el Yo.

**Interlocutor 1:** La mente es más que mi consciencia. Es mucho más que el Yo. Cómo aceptar que gobierne mi vida.

**LCA:** La mente es mucho más que mi consciencia y que el inconsciente también.

**Interlocutor 1:** Claro. E incluso mucho más porque Jung acepta que hay una mente que es universal, no individual, que llamó el inconsciente colectivo.

**LCA:** Más que el Yo, que el inconsciente individual y colectivo, la mente es mucho más. También es Percepción Unitaria y Aquello. Hay que leer la obra completa de Percepción Unitaria.

**Interlocutor 1:** Sí, la mente es mucho más.

**LCA:** El Yo, el inconsciente individual y colectivo son el ámbito C de la mente. Están en el ámbito C de la mente. En cambio el ámbito B de la mente es la Percepción Unitaria, que comienza escuchando todo sonido perceptible, al mismo tiempo, mientras percibo el peso del cuerpo y uno se da cuenta del campo visual, al mismo tiempo, ya mismo, en silencio. Entonces, uno descubre o comienza a descubrir las implicaciones de la Percepción Unitaria.

**Interlocutor 1:** Me resulta cómodo decir que el ámbito B es el inconsciente colectivo y el ámbito C es el consciente (el Yo de Jung).

**LCA:** ... ¡No! El inconsciente es el ámbito C.

**Interlocutor 3:** ... ¡No! El ámbito C.

**LCA:** El ámbito C es todo lo que conocemos, incluyendo el inconsciente, el cual es memoria (la mayor parte de la memoria). El ámbito C abarca el inconsciente individual (Freud) y el inconsciente colectivo (Jung).

**Interlocutor 1:** Para mí el ámbito C es lo que puedo entender conscientemente.

**Interlocutor 3:** En la mente hay tres ámbitos mentales: A, B y C.

El ámbito C es todo lo que conocemos. Es el orden explícito de la mente, o pensamiento, que puede ser consciente o inconsciente. Es memoria. El inconsciente es memoria y pensamiento. El Psicoanálisis es en parte una técnica para interpretar el inconsciente. Aquello que no quiero percibir o no veo, se va al inconsciente.

El ámbito B es la Percepción Unitaria.

**Interlocutor 1:** Difiero de eso.

**Interlocutor 3:** Pero eso es también el ABC de la Psicología Holokinética. Hay que leer la obra escrita.

**Interlocutor 1:** Aquí tenemos un problema de lenguaje. Para mí el ámbito C es lo que puedo juzgar con mi consciencia...

**LCA:** ¡No!

**Interlocutor 1:** ... No con mi inconsciente.

**LCA:** No.

Interlocutor 1. En la parte del inconsciente sí está toda la parte de mi memoria.

**Interlocutor 3:** La cual es pensamiento.

**Interlocutor 1:** Pero esa memoria no es pensamiento.

**Interlocutor 3:** ¡Cómo no! La memoria aflora como pensamiento.

**LCA:** El pensamiento es memoria-idea-reacción visceral-emoción, al mismo tiempo. Es proceso M.E.T.A. o M.I.R.E.

**Interlocutor 3:** Eso está explicado en la obra sobre la Percepción Unitaria y hay que leerla.

El Proceso M.E.T.A. o M.I.R.E. es otro aporte de la Psicología Holokinética iniciada por Rubén. Si mi esposo me dice algo desagradable, tengo una reacción visceral de rabia en el cuerpo, y tengo una idea, (miedo a perderlo por ejemplo). Entonces tenemos, memoria, idea, reacción visceral y emoción (tristeza, rabia, etc.) al mismo tiempo (proceso M.E.T.A. o M.I.R.E.).

**Interlocutor 1:** El pensamiento no es la memoria. Una cosa es la memoria y otra lo que piensas de ella.

**Interlocutor 3:** No.

**Interlocutor 1:** Se han hecho experimentos, donde le pones un electrodo a una persona en el cerebro y recuerda una situación con todo lo que envolvía, lo que estaba a su alrededor, (sonidos, olores, la vista...).

**LCA:** ...Ámbito C.

**Interlocutor 3:** ...Pensamiento.

**Interlocutor 1:** Espérame, espérame, espérame.

En el momento en que la memoria surge (sonidos, olores, etc.), eso está registrado como un hecho. Están registradas las sensaciones que uno tiene en ese momento. Las sensaciones de ese momento es el pensamiento, pero el registro de todo eso, no es pensamiento, es memoria.

Por eso difiero en eso. Hago una separación entre memoria y pensamiento.

**LCA:** Entonces no nos entendemos. El ámbito C es proceso M.E.T.A. o M.I.R.E. y lo que la persona recuerda con el electrodo es ámbito C. Eso debe quedar claro.

**Interlocutor 1:** Viene al ámbito C.

**LCA:** No se olvide que el ámbito C es consciente o inconsciente.

**Interlocutor 1:** Si te encuentras que en el ámbito C no hay tiempo...

**LCA:** ...No, sí hay tiempo en el ámbito C.

**Interlocutor 1:** Sí, en el ámbito C, sí hay tiempo. Pero si encuentras que en el proceso mental no hay tiempo... Pongámoslo así: El inconsciente es infinitamente más grande que nuestra consciencia.

**LCA:** Sí, y está en el ámbito C.

**Interlocutor 1:** Bueno. Y en ese inconsciente también está el inconsciente colectivo, etc.

**LCA:** El cual es ámbito C.

**Interlocutor 1:** El lenguaje del ámbito consciente es muy diferente del ámbito inconsciente.

**LCA:** Sí, pero ambos están en el ámbito C de la mente.

**Interlocutor 1:** Para mí el inconsciente –no sé si todo- está en el ámbito B.

**LCA:** No. Usted no ha entendido lo que es el ámbito B. Este ámbito es el de la Percepción Unitaria, la cual no es pensamiento.

**Interlocutor 1:** A lo mejor ese es mi problema.

**Interlocutor 4:** La mente tiene la capacidad de creer que está viendo algo que ella misma ha inventado. Eso es una creación del pensamiento. Es un producto del pensamiento.

**LCA:** ...Si eso es esquizofrenia, requiere tratamiento médico.

**Interlocutor 4:** ...Pero esa creación del pensamiento no es la realidad.

**Interlocutor 3:** ...Por eso debemos preguntar qué es holokinesis.

**Interlocutor 1:** Déjame plantear esto. Me eduqué en la Ciencia Cristiana la cual tiene principios fundamentales. Todo lo que nos rodea (el espacio material), es una proyección nuestra.

**LCA:** Lo que nos rodea ¿implica que hay un centro?

**Interlocutor 1:** No sé, no sé si se llega hasta ese extremo. Si es una proyección nuestra...

**LCA:** Decir: “Lo que nos rodea”, es crear un centro que percibe. ¿Es claro?

Interlocutor 1. El Yo proyecta lo que nos rodea. No solamente yo, todos lo hacemos.

**Interlocutor 3:** ¡Ya son muchos Yo! (risas).

**Interlocutor 1:** Sí, claro. Hay muchos yo en conflicto.

Interlocutor 4. ¿Cómo saber la diferencia entre la verdad y lo que es producto de mi pensamiento? ¿Cómo sé que no me engaño? Debe existir una forma de saberlo.

**LCA:** ¿La respuesta está en la memoria?

**Interlocutor 4:** No. En la Percepción Unitaria.

**Interlocutor 3:** Es básico preguntarse: ¿Qué es la realidad? La realidad es la holokinesis.

**LCA:** Definir la “realidad” nos puede traer más problemas. Dices (y muy bien) que la realidad es holokinesis. Pero alguien puede decirte: “Esa es tu realidad, la mía es otra”. ¿Entiendes?

**Interlocutor 3:** No, mira. Bohm enseña que la realidad es flujo indiviso. La realidad no está dividida...

**LCA:** ...En Percepción Unitaria. Psicológicamente.

**Interlocutor 3:** Sí, en Percepción Unitaria.

La realidad es holokinesis y el orden explícito de la mente es la Percepción Fragmentaria. En la vida cotidiana vivimos en la ceguera psicológica.

Interlocutor 1. Allí sí nos entendemos. La realidad que nos rodea no es real. Lo que tenemos es una percepción pero “mía”.

**LCA:** La sociedad es producida por el pensamiento. Pero ¿nos damos cuenta que el Yo es un producto del proceso M.E.T.A.?

Interlocutor 1. Háblame sin siglas porque no entiendo.

**LCA:** Mire, yo le voy a rogar que lea la obra sobre la Percepción Unitaria por favor.

¿Nos damos cuenta que el Yo es un producto del pensamiento?

**Interlocutor 1:** Yo creo que sí.

**LCA:** Entonces, ¿qué es lo que nos rodea? Porque la palabra “alrededor”, implica que hay un centro. ¿Soy claro? Porque pareciera que hay un centro (el Yo) que observa lo que le rodea (los demás, etc.).

Si me interesa “trascender el Yo”, ¿acaso eso no ocurre en Percepción Unitaria?

**Interlocutor 1:** No tengo ningún problema con la Percepción Unitaria.

**LCA:** No lo trato de convencer (risas).

**Interlocutor 1:** Sí es una percepción válida (la Percepción Unitaria) y sí nos pone en contacto con la realidad. Si eso es así, debo comenzar –por lógica- a sustituir algo.

**LCA:** No.

**Interlocutor 4:** Cuando escuché hablar de la Percepción Unitaria y a leer a Jiddu Krishnamurti, yo tenía toda una concepción del mundo (conceptos, etc.). Tenía una forma mística de ver la realidad. Pero si quiero aprender algo nuevo, debo tener apertura. Debía romper todas mis referencias lógicas y matemáticas, etc.

**Interlocutor 1:** Es lo que digo: no puedo poner “algo” donde ya hay “algo”.

**Interlocutor 4:** Jesucristo decía “ser como niño”. Intentar entender sin la contaminación del pasado.

Romper con la lógica anterior parece necesario para entender la Percepción Unitaria, porque muchos conceptos se le parecen, pero hay un punto muy agudo que hace que veas la diferencia entre la Percepción Unitaria y lo que no lo es. En esto ayuda mucho el lenguaje propuesto por Rubén. Hay otro lenguaje gastado.

Cuando decimos “Dios” (por ejemplo) ya tenemos un concepto al respecto.

**Interlocutor 3:** ...O miles de conceptos.

**LCA:** ...Millones.

Lo que dices (interlocutor 4) es que la Percepción Unitaria implica una revolución completa. ¿No?

**Interlocutor 4:** Sí. Una mutación psicológica.

**Interlocutor 3:** Y la palabra “mutar” implica que no hay tiempo. La mutación es tan radical que no requiere tiempo. Es un cambio súbito. Como la oruga en mariposa.

**Interlocutor 4:** Pero es muy difícil la mutación.

**Interlocutor 3:** Es difícil.

**LCA:** Nadie dijo que era fácil (risas).

**Interlocutor 3:** Pues uno aprende a vivir de otra manera. Yo ni me imaginaba ese cambio.

**LCA:** ¿Recuerdas cuando comenzaste a leer a Jiddu Krishnamurti?

**Interlocutor 3:** Sí, pensé que él propone acabar con el Yo. Pero después vi que no se trata de eliminar el Yo, sino de verlo –cuando surge- en Percepción Unitaria. ¿Quién acaba con el Yo? ¿Yo? (risas).

Se trata de observar cómo emerge el pensamiento. Verlo en Percepción Unitaria cuando emerge.

**LCA:** ¿Es claro?

Interlocutor 1. Sí. Lo que pasa es que cada vez que entro a algo nuevo, debo ajustar todo lo que tenía. Debo ajustar lo que tenía y ajustarlo a lo nuevo. Una mutación si quieres, me parece un término muy bueno. Pero esa mutación tiene un poco de lo que yo tenía. No puede ser de otra manera para mí. Porque lo que traigo es efectivo, las cosas que tengo son efectivas, funcionan.

**LCA:** ¿Se refiere a la sanación?

**Interlocutor 1:** Sí. La sanación no es basura.

**LCA:** A ver si nos entendemos. Lo que dices es que como te interesa la sanación no puedes romper con ella y por lo tanto no puedes entender la Percepción Unitaria.

Interlocutor 1. Romper no. Debo buscar una adecuación que genere un nuevo ente. Mi experiencia me dice que todas las cosas nuevas que he visto tienen analogías.

**LCA:** Eso es lo que negamos, pero le ruego que lo descubra por usted mismo. Le ruego que lea la obra completa de Percepción Unitaria y repetidamente.

(Pausa...)

¿Requiere la Percepción Unitaria una conducta anterior para entrar a ella (la Percepción Unitaria)?

**Interlocutor 1:** No lo sé. Es una buena pregunta. Algo debe suceder en la Percepción Unitaria y ese algo no ha sucedido en mí.

Un cubo puedes verlo de una u otra manera. Esa “otra” manera no la he encontrado.

Algo debe suceder para poder encajar esta percepción.

**LCA:** Usted tiene una expectativa de la Percepción Unitaria.

**Interlocutor 1:** La Percepción Unitaria creo que es vital y que la necesito.

¿Cómo llego a ella?

**LCA:** ¡Yaaaa! (Nota: En voz queda o suave)

**Interlocutor 1:** Sí, pero ese “Ya” es lo que no he encontrado. Algo debe pasar en la Percepción Unitaria (cuando entre) que podré ver.

**LCA:** Pero no se trata de encajar la sanación con la Percepción Unitaria. Eso es imposible. Cualquier cosa que haga, hágala en Percepción Unitaria y su inteligencia le dirá qué hacer con la técnica de la sanación.

**Interlocutor 1:** No se trata de encajar. Tendrán que coexistir (risas del Interlocutor 1).

Entiendo que la sanación existe en la Percepción Unitaria.

No siento que haya un choque.

**LCA:** Si quieres entrar a la Percepción Unitaria –lo cual ocurre Ya o no ocurre nunca- tendrás que renunciar a tu expectativa.

**Interlocutor 2:** ¿Sirven las ideas para comprender la Percepción Unitaria, para vivir en Percepción Unitaria?

**Interlocutor 1:** Creo que no. Por lo que he podido entender no. No sirven las ideas para entender la Percepción Unitaria. De la misma manera que no sirve en el inconsciente porque el lenguaje es otro.

**LCA:** ¿Le queda claro que el inconsciente (individual y colectivo) es ámbito C?

**Interlocutor 1:** No necesariamente. Pero no es lo que discutimos ahora. Para mí el inconsciente es un ámbito totalmente diferente. Yo le guardo un lugar al inconsciente en el ámbito B. Ambos se distinguen del ámbito C. ¿Me explico?

**LCA:** Claro que el consciente (1%) es diferente del inconsciente (99%). Pero ambos están en el ámbito C. Debe leer la obra de Percepción Unitaria o perderá su tiempo en la reunión.

**Interlocutor 1:** Explícame por qué en el inconsciente no está el Yo.

**LCA:** ¿Está seguro?

Interlocutor 1. El Yo es el rey del consciente nada más.

**LCA:** ¿Se da cuenta que el Yo es un producto del pensamiento?

**Interlocutor 1:** Pero es que en el inconsciente no está el pensamiento como nosotros lo entendemos conscientemente.

**LCA:** Pero es pensamiento. Ámbito C. Un solo Yo es suficiente. Crear más es un lío (risas).

Interlocutor 1. Tratemos de quitarnos la semántica del asunto.

**LCA:** No, es muy importante aclar todo esto.

**Interlocutor 1:** Insisto que el consciente no es el inconsciente.

**LCA:** ¿Te das cuenta que hablamos de otra cosa? Esta reunión es para dialogar sobre Percepción Unitaria, la cual es el ámbito B de la mente.

**Interlocutor 4:** A la silla puedes llamarle banco.

**LCA:** Pero no podemos decir que el inconsciente es ámbito B.

**Interlocutor 3:** Kuhn dijo que cuando surge un nuevo paradigma, sus conceptos son incommensurables con los del anterior y la comunicación entre ambos es un diálogo de sordos.

No podemos usar el lenguaje del anterior paradigma (Psicoanálisis) para hablar del nuevo paradigma (Holokinetología).

La Psicología Holokinética crea un nuevo lenguaje. No dogmas, sino un nuevo lenguaje. Se define cada hecho (Percepción Unitaria, Percepción Fragmentaria, Conflicto Horizontal,

etc.), para saber de qué hablamos. Además es muy importante no mezclar los lenguajes de ambos paradigmas porque confunde.

El anterior paradigma en psicología estudia el ámbito C de la mente...

**LCA:** ...Y es absolutamente diferente del ámbito B de la mente (Percepción Unitaria).

Interlocutor 3. Hay tres ámbitos mentales. El ámbito A es lo que describe Rubén en sus últimos mensajes con la palabra “iluminación”, algo que le ocurre (testimonia) desde hace más de 100 días.

**LCA:** El ámbito A es contingencia (no consecuencia) de la Percepción Unitaria. Ni la Percepción Unitaria ni el ámbito A se logran en el tiempo a la distancia.

**Interlocutor 3:** Se le llama “iluminación” o “fotizo”. Llega si uno está constantemente en Percepción Unitaria.

(Pausa...)

Parece lógico que una persona que escucha hablar de la Percepción Unitaria, la compare con lo conocido.

**Interlocutor 1:** Yo sé que para que encaje, debo estar en Percepción Unitaria. Soy consciente de eso.

Esto es muy académico.

**LCA:** En parte sí es académico, pero hacemos preguntas vitales para la vida: qué es la Percepción Unitaria y su diferencia esencial con el pensamiento o proceso M.E.T.A., el cual incluye el inconsciente.

**Interlocutor 4:** Nada que venga del pensamiento te ayudará.

**LCA:** ¿Recuerdas el chiste de Jiddu Krishnamurti de los monjes?

(Nota: Se transcribe directamente del libro “Libérese del Pasado”, de Jiddu Krishnamurti, Orión, México, capítulo XIV)

“Se cuenta una fina anécdota de dos monjes que caminaban de un pueblo a otro y encuentran a una joven llorando a orillas de un río. Uno de los monjes se acerca a ella y le dice: ‘Hermana, ¿Por qué estás llorando?’ Ella contesta: ‘¿Ve usted esa casa al otro lado del río? Vine esta mañana temprano, y no tuve dificultad en cruzarlo, pero ahora el río ha crecido y no puedo regresar. No hay ningún bote’. ¡Oh!’’, dice el monje ‘eso no es ningún problema’. La levanta en brazos y cruza el río, dejándola en la orilla opuesta. Y los dos monjes siguen su camino. Después de un par de horas, dice el otro monje: ‘Hermano, hemos hecho

voto de nunca aproximarnos a una mujer; has cometido un terrible pecado. ¿No sentiste placer, una gran sensación, al tocar a esa mujer?’ Y el otro monje replicó: ‘Yo la dejé atrás hace dos horas. Tú, la sigues cargando, ¿no es así?’” (Carcajadas).

**Interlocutor 3:** En Percepción Unitaria se le mueve a uno el piso. Mi esposo me movía el piso cuando comenzó a hablarme de Percepción Unitaria.

**LCA:** La relación es un espejo. También tienes que ver lo que el espejo refleja.

**Interlocutor 3:** Bueno, yo no había visto lo que yo era.

Luis dice que una persona que intenta la Percepción Unitaria pasa por un proceso de dos o tres meses de crisis.

**LCA:** Bueno, no. No digo eso. He escuchado a otra persona a parte de mí, que le pasó lo mismo (o que le pasa lo mismo).

**Interlocutor 3:** Bueno, Luis pasó por meses de crisis viendo la rabia acumulada, etc.

Otro amigo recién dijo algo similar. Dijo que pasa una especie de crisis. Entonces si no he pasado esa crisis es que no he entendido (risas).

**LCA:** Mantén viva la pregunta. No respondas con la memoria.

**Interlocutor 4:** Yo he pasado por crisis. La primera fue ideológica. Yo me decía que no quiero dogmatizarme nuevamente. Me refiero a la Percepción Unitaria. Y me decía, que no quería más dogmas. Me sonaba dogmático eso de la Percepción Unitaria.

**Interlocutor 3:** Pero te das cuenta que no es un dogma (la Percepción Unitaria) hasta que lo intentas. No es un proceso de convencimiento. Se trata de constatar en los hechos lo que es la Percepción Unitaria.

Solamente intentando la Percepción Unitaria es que uno se da cuenta que está en comunión con todo.

También se requiere humildad para ver cómo es uno.

Otra cosa que veo es que mi relación con mi esposo me ha ayudado, y no he pasado ese shock (que pasó Luis y otro amigo), quizás debido a esta relación.

**LCA:** Dicen que la Percepción Unitaria parece un “dogma”. Entonces, ¿qué hago a partir de hoy? Pues intento la Percepción Unitaria e investigo su verdad por mí mismo. Investigo si es verdad o mentira lo que se dice y no espero nada y ninguna cosa.

**Interlocutor 1:** Es una manera preciosa de decirlo, pero enormemente difícil.

**LCA:** Sí. Nadie dijo que es fácil.

Interlocutor 3. Luis y yo hicimos un pacto, el pacto de ayudarnos a ver en Percepción Unitaria.

¿La Percepción Unitaria influye en el otro?

Yo vi cómo en cierto lugar, llegó Luis y los ánimos se calmaron. Increíble. Y nos preguntamos si es por influencia. ¿Qué será?

**LCA:** Pero no se trata de que yo esté en Percepción Unitaria por tí. ¡Tú debes trabajar también!

**Interlocutor 3:** ¡No, claro que no! La Percepción Unitaria del otro parece ayudar en el ambiente.

**Interlocutor 1:** En la Ciencia Cristiana hay gentes que la practican, es decir, tienes que lograr las sanaciones que hacían los discípulos.

Es científica porque parte de unas premisas, y esas premisas puestas en práctica tienen un resultado. Por eso se le llama ciencia. Un proceso lógico muy claro...

**LCA:** ...Ciencia cartesiana...

**Interlocutor 1:** Sí. El principio fundamental de la Ciencia Cristiana es que la persona que sana, debe comenzar por limpiar sus propios pensamientos e imágenes que tiene de la persona que sanará.

Tiene que verla perfecta.

**LCA:** Pero...

**Interlocutor 1:** Déjame llegar a la premisa.

Yo sanador, limpio mi imagen de esa persona. La veo perfecta. Entonces la persona capta esa imagen y la enfermedad desaparece.

**LCA:** ¿Por qué trae eso a colación?

**Interlocutor 1:** Porque mi percepción de la imagen de la persona, es percibida por la persona, la acepta, la pone en práctica en su cuerpo y la enfermedad desaparece.

Allí hay una influencia clara. Lo he visto consistentemente.

Entonces si estoy en presencia de una persona que está en Percepción Unitaria, mis probabilidades de entrar yo también aumentan.

**LCA:** Bueno, es posible, pero usted debe querer entrar a la Percepción Unitaria y entrar en ella atemporalmente sin expectativa alguna.

Sí, nos influimos los unos a los otros. Una conversación influye, etc. Pero el Yo no entra a la Percepción Unitaria.

¿Es la Percepción Unitaria un código de conducta?

¿Qué significa que una persona en Percepción Unitaria influye en otra?

**Interlocutor 1:** Buenas preguntas (risas del Interlocutor 1).

**Interlocutor 3:** La Percepción Unitaria obviamente no es un código de conducta.

**Interlocutor 1:** Yo creo que es un estado de consciencia.

**LCA:** La Percepción Unitaria comienza escuchado todo sonido perceptible, al mismo tiempo que percibo todo el campo visual y me doy cuenta del peso del cuerpo, al mismo tiempo, ya mismo, en silencio.

Si tengo una expectativa de esta función neuropsicológica, me aparto del hecho de la Percepción Unitaria. Decimos que es una función neuropsicológica porque la Percepción Unitaria es el contacto consciente con la realidad tal cual es, no como la imagina el pensamiento.

Su función es hacer contacto con la realidad en flujo tal cual es. No como quiero que sea.

Se trata de vivir en Percepción Unitaria de instante en instante, de hecho en hecho.

Las implicaciones de la Percepción Unitaria no las descubro con el pensamiento.

La expectativa misma de querer lograr la Percepción Unitaria –la cual no se logra- me impide entrar en Percepción Unitaria. Es muy lógico.

Ahora, qué significa que una persona en Percepción Unitaria influye en otra. ¿Significa que yo estoy en Percepción Unitaria por ti?

**Interlocutor 3:** No.

**Interlocutor 1:** No significa que tú estés en Percepción Unitaria por ella.

**Interlocutor 3:** Hasta las bombas que tiran en el mundo nos influyen.

Pude estar en Percepción Unitaria ayer, pero ahora mismo ¿qué?

Se trata de estar en Percepción Unitaria mientras realizo las actividades de la vida diaria.

Si acostumbro leer, quizás sea difícil leer en Percepción Unitaria. Inténtalo cuando te acuerdes. Entonces puede llegar el momento en que estás leyendo y te estás acordando de escuchar todo el sonido.

**LCA:** ¿Acordándote de escuchar o escuchando?

**Interlocutor 3:** Sí, escuchando. Mira, ahora mismo estaba leyendo, y no me di cuenta que seguías tú en la lectura. Me di cuenta cuando hiciste un gesto. Estaba tan concentrada que seguí leyendo...

**LCA:** ...Eso es un piropo al texto... (risas)

**Interlocutor 3:** Entonces me di cuenta que no estaba escuchando nada.

**LCA:** ¿Qué significa “acordarse de la Percepción Unitaria”?...

**Interlocutor 3:** ...Intentar la Percepción Unitaria. Acordarte e intentar el hecho. No sólo recordar que existe el hecho, sino entrar en él.

Por ejemplo, si ocurre un portazo de pronto, y te acuerdas o te das cuenta que estás distraído, entonces intentas la Percepción Unitaria (percepción de todo sonido, campo visual, peso, al mismo tiempo).

**Interlocutor 4:** He hecho intentos periódicos de la Percepción Unitaria. He visto cambios.

**LCA:** ¿Por ejemplo?

**Interlocutor 4:** Pues, terminé una relación de pareja conflictiva. Ahora no tengo pareja, pero no hago un problema de eso. Entré a terapia (no holokinética), pero la dejé. Yo le contaba a mi terapeuta lo que es la Percepción Unitaria. Incluso le daba lecturas. Ella me decía que debía percibir todo. Entonces yo introducía el lenguaje de la Psicología Holokinética. Cuando me decía “poner atención”, yo decía “escuchar todo el sonido perceptible”, etc.

**LCA:** ¿Pasó algo con la terapeuta? ... ¿Perdió su rol de terapeuta en el intento de la Percepción Unitaria?

**Interlocutor 4:** Esa era la propuesta (perder el rol de terapeuta). Es muy complicado... Ella me buscó luego, pero ya no como terapeuta.

**LCA:** ¿Le gustaste?

**Interlocutor 4:** ¡No! (risas).

**LCA:** Bueno, regresemos. Escuchaste hablar de Percepción Unitaria, terminaste una relación de pareja conflictiva, no haces problema de eso, terminaste la terapia, ¿Y luego?

**Interlocutor 4:** En un momento intenso de Percepción Unitaria me vi tal cual y lloré.

**LCA:** Me da gusto escucharte. Eres una persona sana (risas).

**Interlocutor 4:** Pero también tengo un lado intelectual que se tensa con la Percepción Unitaria. Participo en un medio intelectual y artístico que me gusta, que...

**Interlocutor 3:** ... te arrastra...

**Interlocutor 4:** Ajá (sí).

**LCA:** Por eso creo que la palabra que usa Jiddu Krishnamurti para ese ambiente es exacta: torrente.

**Interlocutor 4:** ¿Qué pasa con la gente que puede escuchar sobre Percepción Unitaria?

**LCA:** La pregunta de Jiddu Krishnamurti es: ¿Quién puede escuchar esta enseñanza (la Percepción Unitaria)? Solamente aquel que siente que lo ha perdido todo.

**Interlocutor 3:** También puedo tener una seguridad ilusoria de estar muy bien, cuando no es real.

Entonces comienzo –en Percepción Unitaria- a ver todo lo que yo era. Epigenéticamente yo creía que no tenía problemas. Pero yo me buscaba relaciones problemáticas, etc.

**LCA:** Es decir: ¿Vivías una crisis constante pero no te dabas cuenta? (risas).

Eso me recuerda a lo que decía ella.

Dijiste (interlocutor 4) que tienes espacios constantes de Percepción Unitaria. Eso implica que hay espacios inconstantes de Percepción Unitaria. ¿Qué significa eso?

**Interlocutor 4:** Bueno. En mis periodos constantes de Percepción Unitaria soy eficiente en mi trabajo, tengo capacidad de comprender, tengo menos conflictos...

**LCA:** ¿Eso se lo atribuyes a la Percepción Unitaria?

Interlocutor 4. Sí. La gente conversa más contigo, te busca.

**Interlocutor 3:** Te vuelves un imán.

**Interlocutor 4:** Te consideran una persona que sabe escuchar. Por ejemplo, una amiga, quien comparte casa conmigo, tiene un mal carácter... es curioso, porque en mi etapa constante de la Percepción Unitaria, ella dijo que era fácil compartir casa conmigo. Creo que aquellos que han vivido conmigo antes no dirían lo mismo (risas).

**LCA:** ¿Tu amiga sabe que esa facilidad de compartir casa contigo se debe a la Percepción Unitaria?

**Interlocutor 4:** No. Le he platicado, pero no lo sabe. Le he dado cosas para leer...

**LCA:** Allí en la mesa toma los folletos (lecturas) que quieras. Son de obsequio.

Dinos, ¿por qué olvidas la Percepción Unitaria?

**Interlocutor 4:** Una, el placer de poder conversar intelectualmente –de política, arte, etc.- con un grupo de personas inteligentes.

**LCA:** Digamos que el Yo es feliz allí. Se expresa libremente.

**Interlocutor 4:** Ajá (sí). Sí, el Yo se siente muy bien allí, al sentirse capaz de manejar ese lenguaje con personas inteligentes, además de mantener la atención de una persona inteligente. Me satisface poder debatir al mismo nivel. Eso me hace buscar más conocimientos.

También me hace olvidar la Percepción Unitaria, los excesos como el alcohol. Me gusta la euforia que me da el alcohol. Pero después viene la crisis.

**LCA:** La cruda, la cruda realidad. Es decir, el alcohol es una simple evasión de la realidad tal cual es, es decir, evadirse de estar 100% aquí.

**Interlocutor 3:** Que triste toda la energía que desperdiciaste. Entonces viene la crisis.

**LCA:** Pero una crisis es algo que requiere todas tus energías, es algo que sientes que debes resolver. No evadir.

**Interlocutor 1:** Yo no estoy seguro de haber entrado a la Percepción Unitaria. ¿Cómo sabes que lo estás?

**Interlocutor 4:** La diferencia está cuando hay Percepción Unitaria, hay paz, ausencia de conflicto. Cuando no la hay, entonces hay conflicto, intranquilidad.

En Percepción Unitaria sientes que eres una extensión de todo y que todo es una extensión de ti.

**LCA:** ¿Sientes que el Yo se vuelve todo?...

**Interlocutor 3:** No es una expresión feliz.

**LCA:** ¡Tienes razón! ¡Me retracto! ¡Más bien el Yo se disuelve en Percepción Unitaria!

**Interlocutor 3:** El Yo se disuelve en Percepción Unitaria.

**LCA:** ¿Puede estar seguro el pensamiento que estás en Percepción Unitaria?

**Interlocutor 4:** Siento que he visto momentos de Percepción Unitaria en que no hay pensamientos y siento algo en el estómago que no es dolor.

**LCA:** Mi pregunta se encamina a que el pensamiento jamás podrá saber si estoy o no en Percepción Unitaria.

**Interlocutor 4:** Noto una clara diferencia entre estar en paz y estar sin ella.

En el momento de intranquilidad veo el valor de la Percepción Unitaria y regreso.

**Interlocutor 3:** Sin Percepción Unitaria uno se siente pesado. Es decir, el pensamiento “pe-sa”, tiene un “peso” (literalmente).

**LCA:** ¿Qué te hace regresar a la Percepción Unitaria?

**Interlocutor 4:** La libertad. La sensación de libertad.

En el ámbito C siento estar atrapada.

**LCA:** Es decir: Estoy Yo atrapado y expresándome.

**Interlocutor 4:** En el ámbito C estoy atrapada de distintas maneras, porque estoy buscando placer, e invierto todas mis energías para obtener algo. Busco quedar bien conmigo y con otros y me limito a conducirme de cierta manera. Actúo de cierta manera conocida.

**LCA:** Es decir: Te repites.

**Interlocutor 4:** Sí.

Pero en Percepción Unitaria me siento libre.

**LCA:** En el ambiente artístico-intelectual te sientes atrapada, pero en Percepción Unitaria, te sientes libre.

Pero, ¿no se te ocurrió ver ese ambiente artístico-intelectual en Percepción Unitaria?

**Interlocutor 4:** (Pausa...) Sí, pero no puedo (risas).

Lo he hecho a veces, y de alguna manera me siento distante. No sé explicarlo.

**LCA:** No entiendo. Estás en un ambiente artístico-intelectual, y conversas sobre algo que te gusta... ¿Se te ocurrió hacerlo en Percepción Unitaria?...

**Interlocutor 4:** ...Entonces veo lo violenta que soy.

Me vuelvo consciente de la violencia de algunos en ese ambiente.

**LCA:** Pero yo soy parte de esa violencia, ¿no?

**Interlocutor 4:** Ajá (sí).

**Interlocutor 3:** En un foro de discusión en que participo veo todo lo competitiva que soy: violencia y competitividad. Entonces siento tristeza.

**LCA:** ¿Qué significa: ver es hacer?

**Interlocutor 3:** Pues, no regresar. Pero yo intento la Percepción Unitaria (mucho) en el grupo. Entonces hablo menos.

**LCA:** En ese foro parece necesario que el Yo se exprese, pero en Percepción Unitaria el Yo no siempre es necesario (algunos minutos durante el día).

Si estás en ese ambiente y estás en Percepción Unitaria, de pronto te preguntas: ¿Qué hago aquí?

¡Aclaremos que no doy un código de conducta!

**Interlocutor 4:** Sí entro en crisis cuando uno va contra de todo, cuando...

**LCA:** El torrente...

**Interlocutor 4:** ... Sí... pero... amo a esta gente.

**LCA:** ¿Es eso amor?

(Pausa...)

**Interlocutor 1:** No te quieres ir porque las amas.

**Interlocutor 4:** Ajá (sí).

**LCA:** ¿Es amor competir?

No es una pregunta para que la respondas aquí frente a todos nosotros. Mantén viva la pregunta.

**Interlocutor 3:** Yo no veo que haya amor. Es un ámbito profesional. Estaré en Percepción Unitaria cada vez más.

**LCA:** ¿Cada vez más...? ¿Postergas?

**Interlocutor 3:** Pero se trata de hacer cada actividad en Percepción Unitaria, incluyendo cuando voy al grupo a discutir. Es torrente, y olvido la Percepción Unitaria. Es más cómodo estar en el torrente en ese momento que estar en Percepción Unitaria.

**Interlocutor 2:** Eso es puro masoquismo.

Interlocutor 3. Sí.

**Interlocutor 4:** En ese ambiente (competitivo), intentando la Percepción Unitaria, te das cuenta de las cosas que no quieres ver realmente (violencia, falta de amor...).

También hay violencia inconsciente de personas que te quieren. Además, las relaciones son de poder. Pero hay un sentimiento amoroso a ellos.

**LCA:** No dejes de plantear la pregunta: ¿Es eso amor?

Allí te repites. Actúas como sabes que tienes que hacerlo. Sigues un guión de película. ¡Artístico! ¡Película! ¡Telenovela!

**Interlocutor 1:** Ajá (sí).

**LCA:** No planteo la pregunta para responderla ahora.

**Interlocutor 1:** Los escucho hablar y siento que a veces he estado en Percepción Unitaria, pero sin estar consciente de ello. Siento que he estado en paz... A lo mejor lo que busco es que escuchar una campanada (risas). Quizás he estado en Percepción Unitaria, pero como no he escuchado el pajarito (una señal o campanada), pues creo que no estoy en Percepción Unitaria.

Pero al escucharlos hablar me hace pensar que tal vez sí lo he estado. Es que también medito todos los días, y en esa meditación tengo una enorme paz.

**LCA:** Cuando dices “yo medito”, ¿qué es lo que haces?

**Interlocutor 1:** Sí estoy consciente de los ruidos, pero los ruidos no importan.

**LCA:** ¿Qué haces cuando meditas?

**Interlocutor 1:** El proceso de meditación que yo hago, comienza con una construcción de una serie de cosas. Con la imaginación, porque al principio hago una especie de invocación. Luego estoy simplemente en paz. Por ejemplo, en la mañana los vecinos pusieron su rock And Roll, y de pronto no importaba ese ruido, que seguía allí pero ya no escuchaba esa música, pero allí estaba.

**LCA:** A ver si entiendo. Te sientas, imaginas algo...

**Interlocutor 1:** Al principio hago un proceso de imaginación, el cual es un proceso de protección (como sanador). Me protejo de las influencias negativas –por así decirlo, ¿no? Armo una especie de caparazón, pero al mismo tiempo me pongo en contacto con la holokinesis. Parte de ese caparazón implica entrar en contacto con lo que me rodea, con el universo en general, no necesariamente con mi departamento.

**LCA:** Eso ¿qué significa?

**Interlocutor 1:** Vaya, veo imágenes, tengo sensaciones, como consecuencia de todo eso. No es que desaparezca, pero uno no tiene importancia.

**LCA:** ¿Digamos que es como una especie de aislamiento deseado?

**Interlocutor 1:** Sí. A lo mejor estoy en algo similar a la Percepción Unitaria. No lo sé.

**LCA:** Claro que no.

**Interlocutor 1:** Pero sí tengo una paz enorme, una enorme armonía con todo lo que me rodea. ¿Me explico?

**LCA:** Más o menos. Dices que primero creas un caparazón (imaginario), luego entras en contacto con el universo... ¿Qué quieres decir con estar en contacto con el universo?

**Interlocutor 4:** ¿Quieres decir que no piensas...?

**Interlocutor 1:** Llamo al universo, es decir, me pongo en contacto con el sol para que toque mi corazón con su luz para que yo haga lo que tenga que hacer. Entonces me pongo en contacto con la tierra, metiendo la energía al cuerpo físico...

**LCA:** ¿La tierra, es decir...?

**Interlocutor 1:** ...A la tierra, a la madre tierra.

**LCA:** ¿El mundo, el planeta?

**Interlocutor 1:** Sí.

Entonces me pongo en contacto con el sol central de la galaxia. Y entro en una energía violeta que a veces veo, y me purifica.

**LCA:** ¿Sientes que eso es lo mismo que la Percepción Unitaria?

**Interlocutor 1:** No. No hago ningún tipo de comparación.

Me pongo en contacto con el universo y me llena de una energía dorada, que la veo además. Y me pongo en contacto con la madre. Y estoy en armonía y realmente estoy en una paz enorme.

No digo que eso sea Percepción Unitaria. Cuando trato de entrar a la Percepción Unitaria - lo cual hago después de todo esto que explico- y tengo una enorme paz, pero no sé si ya la tengo antes de la Percepción Unitaria. No sé si adquiero la paz al entrar, con estar en Percepción Unitaria o ya la traía. No la puedo separar.

**LCA:** Usted debe descubrir la paz de la Percepción Unitaria, sin engañarse.

**Interlocutor 1:** ¿Cómo lo descubro?

**LCA:** Usted debe descubrirlo.

**Interlocutor 1:** ¿No estaré en Percepción Unitaria –al estar en ese proceso de paz- sin hacer el proceso de escucharlo todo -si ocurre el mismo resultado?

**LCA:** No.

**Interlocutor 3:** Proceso es tiempo. Además eso de construir con el pensamiento, pues es pensamiento y no Percepción Unitaria, la cual es Ya.

**Interlocutor 1:** Uso un poquito el tiempo para cuando no haya tiempo este importe un cacahuete (nada).

**LCA:** Pero eso no es Percepción Unitaria.

Aclaremos que la Percepción Unitaria no es el resultado del “proceso de escuchar el sonido”, etc., sino que la percepción de la energía accesible al cerebro, ocurre al mismo tiempo, ya mismo, en silencio.

**Interlocutor 1:** En el proceso de meditación tengo los ojos cerrados, pero en Percepción Unitaria los abro, y entonces escucho todo. Hago el proceso de entrar en Percepción Unitaria.

**Interlocutor 3:** Allí está el problema. Dice: “Me abro”. Es decir, estaba concentrado.

**Interlocutor 1:** Abro mis sentidos a escucharlo todo.

**LCA:** Te propongo lo siguiente. Nosotros no sabemos nada de la Percepción Unitaria, y tu nos ayudas a entrar en ella. ¿Qué te parece?

**Interlocutor 1:** Interesante. Como lo que hiciste en Cuba.

**LCA:** Si quieres lo dejamos para la próxima reunión.

**Interlocutor 4:** ¡Mejor ahora!

**LCA:** Esta propuesta se me ocurre para entender que hablamos de lo mismo.

(Nota. Hubo una pausa para tomar agua e ir al baño).

**Interlocutor 3:** Es más cómodo repetirse. Es más fácil. Requiere menos energía.

**Interlocutor 1:** A mí me pasa que a raíz de que medito (percepción o no),...

**LCA:** ... Lo que haces cuando meditas obviamente no es Percepción Unitaria. Claro que no...

**Interlocutor 1:** ...no me atraen en absoluto las reuniones sociales. No me atraen porque en efecto veo cómo se pelea todo mundo, cada uno tratando de ser más importante. Como es molesto, pues no voy.

**Interlocutor 4:** La violencia no es que se griten. Es más sutil.

**Interlocutor 3:** Claro. Es más plácido, grato, conversar un momento, tranquilos, sin música, etc. Incluso amigos me piden que me repita. Que sea “como antes”. Pero yo los sigo queriendo, ¡quizás más ahora!

**LCA:** Quizás a penas comenzaste a querer realmente (risas de todos).

**Interlocutor 3:** ¿Por qué no darnos cuenta lo grato que es conversar tranquilamente, sin quitarnos la palabra –en las fiestas?

**LCA:** ¿Hacemos el intento grupal de Percepción Unitaria? Nosotros seremos los alumnos y tú introduces la Percepción Unitaria.

**Interlocutor 1:** (Risas) Bueno, el proceso es empezar a escuchar, abrirse a todos los sonidos, percibir al mismo tiempo todos los sonidos que hay, que nos rodean, los perros por allá, y sentir la sensación del cuerpo en la silla, en el piso. Poder percibir todo lo que nos rodea visualmente, 180° o más, como si miramos desde la nuca y al mismo tiempo escuchar, no algo, que si tronó algo, si sonó una campana, ladró un perro, sino escucharlos sin fijar nuestra atención en ninguno de ellos.

(Pausa...)

El primer problema es que siento que si hablo interrumpo la Percepción Unitaria.

(Nota: Se escuchan unos cuetes mexicanos tronando en el ambiente).

(Larga pausa...)

**LCA:** ¿Podemos hacerte comentarios?

**Interlocutor 1:** Claro, por favor.

**LCA:** ¿Quieres hacer un comentario?

**Interlocutor 2:** Hay que observar atentamente nuestro condicionamiento al decir “yo escucho”, “yo veo”. Por ejemplo, el sonido de esos cuetes llega al cerebro a 300 metros por segundo, pero se reconstituye en el cerebro a la velocidad de la luz, entonces, ¿está allá afuera ese sonido, o está en el cerebro mismo?

**LCA:** ¿Quieres decir que no se trata de “percibir el alrededor”?

**Interlocutor 2:** Exactamente. La palabra “alrededor” involucra un Yo escuchando “el ruido de allá afuera”.

**Interlocutor 1:** Tienes razón.

**Interlocutor 2:** El sonido está implícito en cada parte de esta habitación.

**LCA:** Ahora, a mis espaldas tengo la pared, me rodea, ¿puedo verla?

**Interlocutor 2:** Sí, se trata de darse cuenta del campo visual, 180°, todo el campo visual, pero no lo que me rodea, como la pared por ejemplo.

Otra cosa es que tuve la impresión que mientras introducías la Percepción Unitaria, no lo estabas haciendo tu mismo.

**LCA:** Habría que preguntarle.

**Interlocutor 2:** Sí. Comentaste sobre el ladrido de los perros, pero no había perros ladrando.

**Interlocutor 3:** A lo mejor lo confundió con el “uh, uh..., uh, uh”, del pajarito.

**Interlocutor 2:** Sí, pero parecía que recordabas los “pasos para entrar a la Percepción Unitaria”, como si fuese una técnica o método, cuando no lo es.

**Interlocutor 1:** Sí escuché un perro. A lo mejor lo calificué de perro y era otra cosa realmente.

Pero sí dije que el hecho de estar hablando, tratando de conducir la Percepción Unitaria, me alejaba de la Percepción Unitaria.

Además, cuando se citan las percepciones unitarias, como las conduce Rubén Feldman González, que habla de los perros y demás –según lo que he leído.

**LCA:** Ah, se menciona “perros”, pero cuando hay perros ladrando realmente.

**Interlocutor 1:** No importa, lo que fuera, los pájaros o lo que fuera.

**LCA:** Pero, mira, la música constante de los vecinos nos ha acompañado durante la reunión, no la mencionaste. Quizás debiste hacerlo.

**Interlocutor 3:** Otro comentario que debemos hacer es acerca de la palabra “proceso”. El proceso implica tiempo, y la Percepción Unitaria ocurre en el tiempo irrelevante.

**LCA:** ¿Cómo lo dirías?...

**Interlocutor 1:** ...Te persigue la palabra tiempo, a cada momento la repites (al interlocutor 3).

**Interlocutor 3:** ...Sí, el tiempo es complejo de entender. Nos persigue, o más bien, nosotros lo perseguimos con el deseo de lograr algo.

**LCA:** En lugar de decir “proceso de la Percepción Unitaria” –que está mal dicho, obviamente-, ¿cómo lo dirías?

**Interlocutor 3:** Yo lo diría así: “Intentemos todos juntos, escuchar todo el sonido perceptible, al mismo tiempo.” Aclaro que el lenguaje no es el hecho, pero es lo que tenemos para comunicarnos, y debemos comunicarnos con la menor distorsión posible. Y si es posible, sin distorsión.

**Interlocutor 1:** Lo que pasa es que la neurolingüística nos ha enseñado que cuando cambiamos el lenguaje, cambiamos todo.

**Interlocutor 3:** Mire, yo al principio no entendía a Luis. Me decía cosas que no entendía, pero fui entendiendo.

Yo no entendía nada porque era otro lenguaje por completo.

**LCA:** La relación es como un espejo.

Aclaremos que la neurolingüística no tiene nada que ver con la Percepción Unitaria. La neurolingüística es ámbito C y la Percepción Unitaria es el ámbito B de la mente y no pueden mezclarse sin caer nuevamente en el ámbito C de la mente.

Recordémonos la necesidad vital de leer la obra completa sobre la Percepción Unitaria y pongamos fecha para la próxima reunión.

(Nota: La fecha de la próxima reunión se acordó para el sábado 9 –no en domingo- de 16 a 19 horas, en el mismo lugar).

### **Comentarios finales**

Confiamos en que el lector se dará cuenta de la necesidad de leer la obra completa sobre lo que es y no es la Percepción Unitaria, algo necesario para elevar el nivel del diálogo en las reuniones.

En la obra se aclara repetidamente la diferencia entre el ámbito B y C de la mente.

Recientemente (2006) es cuando comienza a describirse el ámbito A de la mente, con mayores detalles.

Luis L. Córdova Arellano

Comentarios dirigirlos a: [luiscordova@percepcionunitaria.org](mailto:luiscordova@percepcionunitaria.org)