

## Más allá del condicionamiento

**Cuernavaca – Morelos, México. 20 de Agosto de 2006**

El pasado domingo 20 de agosto-2006 nos reunimos con los amigos para dialogar sobre lo que es y no es la Percepción Unitaria en Cuernavaca, México.

No podían faltar nuestros amigos septuagenarios, que incluso nos tienen acostumbrados a su irrenunciable puntualidad. Algo raro de ver.

Tuvimos nuevos participantes. Una de ellas se comunicó conmigo vía correo electrónico e invitó a su hijo, amigas y familiares. No deja de surgir el deseo de que eso se repitiera más frecuentemente.

MBM introdujo la Percepción Unitaria a un auditorio que no ha escuchado hablar del tema. Comentó brevemente los tres ámbitos psicológicos y espontáneamente surgió un intento grupal de la Percepción Unitaria por unos momentos. Hubo un espacio de silencio no buscado.

Alguien comentó que JK dijo que había que estar alertas como si hubiese una serpiente en la habitación. Uno estaría atento a cada sonido. Aclaremos que eso era una metáfora, y que no se trataba de tener angustia para “entrar” a la Percepción Unitaria.

Seguidamente comenzamos la lectura de las notas de un taller en La Habana.

Aprovechamos para comentar que la AIS-México tiene como propósito enseñar la Percepción Unitaria y el idioma internacional Esperanto. Este idioma es neutral y no pertenece a ninguna nación, por lo que es apto para proteger todos los idiomas y todas las culturas del planeta. Es además más fácil de aprender que cualquier idioma nacional. En la UNAM, desde 2003 tenemos un curso periódico de Esperanto cada semestre, todos los sábados. Nos preguntamos cuándo podía haber un curso en Cuernavaca, sin determinar fecha.

Alguien comentó que el relato sobre el intercambio de roles en las notas leídas es ilustrativo para la enseñanza de la Percepción Unitaria.

Entonces surge la pregunta si la Percepción Unitaria se logra. ¿Se logra?

La Percepción Unitaria es un hecho neuropsicológico latente en nuestros cerebros, y que ocurre –cuando ocurre- sin la intervención del tiempo. “Se trata –dijo alguien- de intentar la Percepción Unitaria sin esfuerzo ni expectativa, sin el deseo de lograr algo.”

Ese comentario me hizo recordar que en una reunión -de Percepción Unitaria, por supuesto- una amiga quería sentir la paz que sentía su esposo con la Percepción Unitaria. En el intento grupal esta amiga tenía los hombros muy rígidos y le pregunté por qué, a lo que responde que porque desea sentir lo que los demás sienten. “¿Pero está escuchando todo sonido, al mismo tiempo, ya mismo, en silencio?”, y responde que no puede, “Pero, ¿qué se lo impi-

de?”, y sus hombros se relajaron. No había nada conocido que le impidiera escuchar todo sonido, salvo la comparación que hacía con los “demás”. ¿Acaso no somos todos uno?

Uno está muy condicionado y nunca escucha hablar de la Percepción Unitaria salvo por aparente casualidad. Cabe recordarnos mutuamente que es necesario al menos el intento sin expectativa, la lectura del tema y reunirse para el diálogo sobre lo que es y no es la Percepción Unitaria.

Sobre el condicionamiento un amigo comenta que le gustaba mucho la música. La escuchaba todos los días en volumen alto. Incluso tocaba la flauta en una orquesta y allí se sentía feliz. Ahora, con el intento sin esfuerzo de la Percepción Unitaria (cerca de los 80 años), la música –su interés desde sus primeros años de vida- ha dejado de ser lo más relevante en su vida. Hay gente que llora nomás al escuchar la música, y aún así decimos que eleva el espíritu.

Aquí sugerí un intento grupal de la Percepción Unitaria con el afán de que todos los participantes sepamos de qué estamos hablando o que comencemos a entender de qué estamos hablando: la Percepción Unitaria.

Introduje el intento diciendo que escuchemos todos juntos, todo sonido perceptible, al mismo tiempo que nos damos cuenta del peso del cuerpo, sincrónicamente con la percepción de todo el campo visual, al mismo tiempo, ya mismo, en silencio. Hubo pausas entre las palabras.

Hubo un momento de intento grupal de la Percepción Unitaria.

Entonces pregunté si alguien sintió alguna dificultad en el intento.

“Cuando surge el pensamiento, no puedo escuchar” –dijo alguien.

¿Es que la Percepción Unitaria es luchar contra el pensamiento, o podemos escuchar el pensamiento –si surge- como otro sonido más perceptible, al mismo tiempo que soy consciente del campo visual y me doy cuenta de todo el peso del cuerpo?

¿Podemos hacerlo mientras realizamos las actividades de la vida diaria? ¿Por qué no?

Se trata de intentar la Percepción Unitaria cuando me acuerdo. No hago del intento de la Percepción Unitaria un problema más, entre los demás que tengo o creo tener en mi vida.

Alguien comentó que en el Uno a Uno que hizo conmigo hacía unos meses, se sintió muy en paz, y nos preguntamos si una persona que vive constantemente en Percepción Unitaria puede “influir” en la “paz” de otra persona.

¿Puede una persona que vive constantemente en Percepción Unitaria “ayudar” o más bien “facilitar” la Percepción Unitaria en otra persona, sin convertirse en su guía o gurú? ...

No pudimos responder dicha pregunta.

Terminamos agendando la fecha de la próxima reunión en Cuernavaca para el 24 de septiembre-2006, de 11 a 14 horas y nos despedimos en un ambiente amistoso.

Luis L. Córdova Arellano

Comentarios dirigirlos a: [luiscordova@percepcionunitaria.org](mailto:luiscordova@percepcionunitaria.org)