

Es necesario leer la obra completa sobre la Percepción Unitaria

Ciudad de México – Distrito Federal, México. 4 de Junio de 2006

Tuvimos reunión para el diálogo sobre lo que es y no es la Percepción Unitaria, función cerebral sin uso por casi 800 mil años. El hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

Para una ciudad de más de veinte millones de habitantes, seis participantes en el diálogo no parecen suficientes para regenerar la conciencia colectiva de esta inmensa ciudad (si eso es posible), pero al menos no éramos solamente tres participantes, como me ocurrió en Mexicali los primeros años que comencé a investigar la Percepción Unitaria con Rubén y su esposa Cecilia en dicha ciudad.

A finales del año 1998, ellos recién se mudaban al desierto de Mexicali, aunque ahora es una ciudad en crecimiento, contaminada, y aparentemente con "poca vida cultural".

Tampoco se compara con el comienzo de las conferencias internacionales impartidas por RFG para presentar la nueva psicología desde 1978, especialmente en América Latina.

Es curioso que en el libro "Mis Diálogos con Jiddu Krishnamurti" JK le pide a RFG que se concentre en América Latina. Cito: "Ya que vino de Latinoamérica ¿por qué no concentrarse en Latinoamérica?"

Un amigo llegó temprano a la reunión. Once en punto. Otra amiga llegó también temprano, unos minutos después de las once. Otros dos amigos llegaron treinta minutos después de las once.

Aquí quizás cabe recordar que la compasión inicia con la puntualidad.

En este punto por alguna razón recuerdo algo dicho por JK en las Cartas a las Escuelas, el 15 de febrero de 1979:

"Parece como si los seres humanos tuvieran cantidades enormes de energía. Han ido a la luna, han escalado los picos más altos de la tierra, han tenido energías poderosas para las guerras, para los instrumentos de la guerra, y gran energía para el desarrollo tecnológico, para acumular el vasto conocimiento que el hombre ha reunido, para trabajar día tras día; energía para construir las pirámides y para explorar el átomo. Cuando uno considera todo esto, es impresionante comprobar la energía que el hombre ha gastado. Esta energía se ha ido en la investigación de las cosas externas, pero el hombre ha dedicado muy poca energía para investigar en la totalidad de su propia estructura psicológica. La energía es indispensable, tanto externa como internamente, para actuar o para estar totalmente silencioso."

Otros amigos confirmaron su asistencia por correo electrónico, pero no asistieron.

Después de saludarnos con los amigos tempraneros, comenzamos la lectura.

Nuestra lectura fue: Entrevista a Rubén Feldman González, Marzo 16 y 20 del 2006. Mexicali- BCN, México

(http://percepcionunitaria.org/escrit/060320_entrevista_rfg_mexicali.php)

De una lectura de alrededor de diez y siete cuartillas, invertimos más o menos treinta minutos en leerla. Además leímos una de las cartas de JK a las escuelas, en la que habla de la armonía necesaria en los sentidos, es decir, habla obviamente de la Percepción Unitaria.

Las lecturas en las reuniones "parecen" necesarias, no solamente en virtud de que algunas personas consideran que la lectura de la obra sobre lo que es y no es la Percepción Unitaria no es necesaria para entender bien este hecho mental de suma importancia. ¿Qué despierta el interés en la Percepción Unitaria?...

El diálogo en la reunión fue amistoso y exploratorio.

Alguien comentó que el lenguaje de la Psicología Holokinética es un lenguaje preciso, hasta matemático.

El esquema de los tres ámbitos psicológicos es muy importante para entender la Psicología Holokinética, así como las diferencias esenciales entre el pensamiento y la Percepción Unitaria.

Este esquema es genialmente sencillo y es muy rico en significado.

La psicología no-holokinética estudia el ámbito mental C (pensamiento), pero hay que aclarar que la Psicología Holokinética también estudia el pensamiento visto a la luz de la Percepción Unitaria.

El pensamiento es un proceso "único" en el que intervienen la memoria, la idea, la reacción visceral y emoción al mismo tiempo. El hecho de que ocurren al mismo tiempo se ve claramente en Percepción Unitaria.

Si uno tiene temor, uno puede ver relativamente fácil que los sentidos se "contraen", es decir, que surge ese proceso "total" llamado pensamiento en forma de memoria-idea-reacción visceral-emoción.

Si temo a un perro cuando llego a casa, lo que temo no es al perro, sino a la imagen que tengo de él. Uno puede regresar a casa y temer al perro que no veo pero que imagino. Es decir, el temor es un mero producto del pensamiento.

No me refiero al temor como función física del cuerpo para la supervivencia de la especie.

Conversamos también de los últimos acontecimientos relacionados con la Percepción Unitaria en la Ciudad de México. Hablamos de la Conferencia "Pensamiento Asesino" impartida por RFG en la Universidad.

No es lo mismo decir "el pensamiento de los asesinos" como decir "el pensamiento asesino".

El núcleo del pensamiento o ámbito mental C es el suicida y homicida que lleva nuestro nombre. Este núcleo surge por ejemplo, si mi pareja me abandona "porque ya no me quiere", etc.

Allí es fácil ver surgir ese suicida y homicida que lleva mi nombre, el cual es el núcleo del pensamiento.

El antídoto a este núcleo del pensamiento no es más pensamiento (técnicas, métodos, etc.), sino el hecho de la Percepción Unitaria.

Cuando ya no puedo humillar al otro, cuando el "pensamiento asesino" ya no encuentra una salida "legal", es cuando puede surgir como "alternativa" lo que llamamos "crimen", el cual no es más que otra forma de expresión (quizás última) del núcleo del pensamiento. Es por eso que somos responsables de la violencia en el mundo porque es "alimentada" por ese núcleo del pensamiento que no vemos y que muchas veces no queremos ver.

En este sentido la guerra es simplemente humanidad sin Percepción Unitaria. Con esto no queremos decir que debemos inventar o hablar de "una utopía" (ni de dos o tres).

Uno tiene una imagen de sí mismo y desea protegerla. Llegamos a confundir esa imagen con lo que llamamos "amor".

La pregunta de si primero "debemos" cambiar el ambiente psico-cultural del ser humano, para poder enseñar después la Percepción Unitaria, es una pregunta errónea, es decir, es una pregunta en la cual el tiempo es relevante. Dicho de otra manera, es una pregunta coherente con el tiempo relevante.

En una entrevista Jawaharlal Nehru le dice a JK que había dos maneras en que la "transformación" podía realizarse: 1) transformándose uno a sí mismo y así transformando su ambiente; o 2) el ambiente influyendo sobre el individuo y transformándolo, a lo que JK replica: "¿No es lo mismo? No puede decirse que sean dos procesos separados".

En el flujo del diálogo nos preguntamos quiénes han entendido la Percepción Unitaria.

Alguien sugirió –según recuerdo- que a veces las respuestas de RFG en sus correos significan que si algunos entendieron la Percepción Unitaria, no deben ser muchos. Algo similar parece haberle pasado a JK en sus últimos años.

Quien escribe recuerda un video de una plática de JK en que se limpiaba una lágrima con su mano.

¿Qué hace que uno entienda la Percepción Unitaria? ¿Es difícil introducir la Percepción Unitaria en nuestra vida diaria? ¿Acaso el hombre no encontró la energía para ir a la luna, entonces por qué no habrá de tenerla para entender la Percepción Unitaria?...

Alguien preguntó si en algún momento termina el condicionamiento que uno adquiere desde el feto hasta la muerte.

El condicionamiento termina cuando la Percepción Unitaria comienza. Además, ¿qué hace uno con su energía?

¿Será que el condicionamiento "termine" hoy y para siempre o es que uno lo observa cada vez que surge en forma de pensamiento?

¿Cuándo surja el condicionamiento en forma de pensamiento, lo observa uno en Percepción Unitaria?

Aclaremos que condicionamiento es el ámbito mental C, es decir, es pensamiento, el cual se expresa en forma de memoria, idea, reacción visceral y emoción, al mismo tiempo y que su antídoto (no escape) es la Percepción Unitaria como hecho, no como mera idea del ámbito mental C.

La frase: "es ahora que todo comienza", puede entenderse al menos de dos maneras diferentes: 1) que a partir de la resurrección de Jesús es que el "cristianismo" comienza, o 2) que es ahora, de momento a momento, de instante en instante, de hecho en hecho, que todo comienza.

El primer significado es relevante para el ámbito mental C y el segundo significado es relevante en el ámbito mental B.

Quizás por eso es importante entender el tiempo absoluto, relativo e irrelevante para poder entender cabalmente lo que es la Percepción Unitaria.

Es por eso que es necesario leer la obra completa sobre lo que es y no es la Percepción Unitaria, de lo contrario lo que intentaremos no será la Percepción Unitaria, sino aquello que uno adquiere del medio ambiente, es decir, el resultado de la interacción del observador con su medio ambiente (ámbito mental C).

Luis L. Córdova Arellano

Comentarios dirigirlos a: luiscordova@percepcionunitaria.org