

DEFINICIONES Y NOTAS RELEVANTES ACERCA DE LA PERCEPCIÓN UNITARIA
Tomadas de parte de la obra escrita sobre lo que es y lo que no es la Percepción Unitaria

Luis Córdova
cordovaluis@gmail.com

DEFINICIONES Y NOTAS RELEVANTES ACERCA DE LA PERCEPCIÓN UNITARIA		
<p>PERCEPCIÓN UNITARIA: Es percibir todo lo perceptible, al mismo tiempo, ya mismo, sin palabra hablada o pensada; uno escucha todo sonido, al mismo tiempo que uno siente todo el peso del cuerpo y mientras uno es conciente de todo el campo visual (todo, al mismo tiempo).</p> <p>La Percepción Unitaria no es un método y no es una técnica; podríamos decir que la Percepción Unitaria es aquella revolución no metodológica ni técnica que ocurre en la mente y que está más allá del tiempo y la distancia (pensamiento)</p> <p>La Percepción Unitaria no es pensamiento. Veamos !</p>		
<p>La Percepción Unitaria, Diálogos y Comentarios sobre la Revolución Científica Actual, Dr. Rubén Feldman González, Promotora Cultural Hispanoamericana, 1993 (primera edición, Orión México 1989)</p>	<p>La Psicología del Siglo XXI, Dr. Rubén Feldman González, Promotora Cultural Hispanoamericana, 1993</p>	<p>Lo Profundo de la Mente, La Percepción Unitaria (Diálogos Vitales), Dr. Rubén Feldman González, Inédito</p>
<p>1.1 “La Percepción Unitaria es el funcionamiento de los cinco sentidos ya mismo” P. 119.</p>	<p>2.1 “Esa <u>nueva manera de observar</u> que yo denomino <<Percepción Unitaria>> está acompañada de un estilo de vida gozoso y austero y una nueva actitud, no basada en idea o deliberación algunas, sino en una psicotransformación perceptual-global. Esta transformación puede cambiar</p>	<p>3.1 “... el pensamiento no puede crear Percepción Unitaria pero la Percepción Unitaria abarca al pensamiento. El pensamiento inventa separaciones entre los seres humanos: blancos/negros, rusos/americanos...” P. 12.</p>

	<p>radicalmente la estructura de nuestra cultura, lo cual va más allá de una mera revolución ideológica, económica o política”. P. 31</p> <p>“La Percepción Unitaria, además de incluir los beneficios de las técnicas fragmentarias del comportamiento, implica una psicotransformación global desde la cual uno se ve formando parte integral de la gran familia humana en todo el planeta, sin separaciones artificiales”. P. 106</p>	
<p>1.2 “La Percepción Unitaria, en primer lugar, implica la comprensión que, como observadores nos separamos de absolutamente todo lo que observamos, a esta separación la denominamos conflicto horizontal, es decir, que conflicto horizontal es la <u>separación psicológica que hace el observador</u> de todo aquello que observa, sea esto que observa, algo externo o algo interno...</p> <p>Es decir, que la Percepción Unitaria –el <u>fundamental concepto de esta nueva psicología</u>– implica la percepción, la comprensión de este proceso de separación que establece cada uno de nosotros como observador, de aquello que observa, cuando decimos: yo y tú, venezolanos y colombianos, argentinos y chilenos, blancos y negros, comunistas y católicos, etc.,</p>	<p>2.2 “En esa forma de percepción que llamamos Unitaria habría un contacto con el orden implicado de la realidad” P. 33</p>	<p>3.2 “Antes de aprender a pensar adecuadamente sobre qué es el pensamiento, sus distorsiones, sus incoherencias, su capacidad de inventar enemigos, etc. <u>es muy importante comprender qué es y qué no es la Percepción Unitaria...</u></p> <p>La Percepción Unitaria crea coherencia en el pensamiento, algo a lo que no estamos acostumbrados. <u>Evitamos la coherencia del pensamiento</u>, aunque esto nos cueste insultar la inteligencia y la percepción a cada instante de nuestra vida”. P. 13</p>

<p>estamos cayendo en las expresiones de esa manera –si ustedes quieren- separatista de ver”. PP. 18-19</p>		
<p>1.3 “... entrando en Percepción Unitaria, entrando en ese movimiento de la mente, que es <u>el acto posiblemente más natural y regenerativo del sistema nervioso en el ser humano</u>, es un acto, la Percepción Unitaria, de descondicionamiento intermitente facultativo, es un <u>descondicionamiento intermitente y facultativo de la conciencia lineal</u>, de ese proceso que es nada más que memoria, que se ha desarrollado genética y epigenéticamente en el tiempo y que se manifiesta aparentemente de diversas maneras, pero que son una sola, como la idea, la ideología, las emociones, las reacciones autónomo-visceral-genitales, etc. P. 21.</p>	<p>2.3 “La Percepción Unitaria es la única actividad semi-deliberada de la mente que establece (un) contacto amplio y profundo con todos los estímulos que llegan desde el ambiente y desde el mismo organismo, incluyendo los contenidos del proceso M.E.T.A. que emergen alternativamente hacia la conciencia. Hablamos de conciencia lineal, consciente e inconsciente, de conciencia esférica, que es la última contingencia de la Percepción Unitaria o karión.</p> <p><u>La Percepción Unitaria sería la actividad más natural de la mente y una fuente poderosa de regeneración de energía de todo el organismo.</u></p> <p>Nuestra civilización y educación en todo el planeta ha de-enfatizado la Percepción Unitaria posiblemente porque ésta carece de acción deliberada con determinados (o condicionados) objetivos. Carece, entonces, de aparente <<funcionalidad social-vocacional-ocupacional>>.</p> <p>Sin embargo, además de su <u>obvia función reparativa y regenerativa</u>, la Percepción Unitaria es el <u>fin de la pena</u>, el fin del miedo, el fin de la oposición y el fin del</p>	<p>3.3 “Creo que la invalidación de la Percepción Unitaria ha precipitado la complicación de todos los problemas humanos en los últimos treinta mil años. También creo que enfatizar la Percepción Unitaria en todas las actividades humanas es el factor que puede impedir la desaparición de la especie humana antes del año 2100”. P. 14.</p>

	<p>conflicto individual, y en última instancia social...</p> <p><u>El organismo se siente participar con su ambiente en el mismo movimiento total (holokinesis)...</u></p> <p>La Percepción Unitaria es <u>el verdadero contacto entre el organismo y su ambiente...</u></p> <p>La Percepción Unitaria resuelve vivencial o experimentalmente los problemas fundamentales creados por el proceso M.E.T.A.: el tiempo, el espacio, las relaciones causa-efecto, el problema de la metodología y las diversas paradojas.” PP. 49-51.</p> <p>“Esto también tiene una conexión con el holograma ya que la Percepción Unitaria, que no tiene centro, nos pone en contacto con <u>un movimiento total en el cual cada rincón es a la vez el centro y el marco.</u></p> <p>Esta paradoja encierra a su vez otra paradoja: el extraordinario grado de percepción sin distorsión y sin confusión en este estado nuclear de la mente no es más que el estado ordinario y natural de la misma.</p> <p>En este <u>estado natural y total de percepción</u> se produce también una <u>relación natural y completa</u> donde el observador no se <u>separa</u> de los seres observados fragmentándolos, escindiendo</p>	
--	--	--

	dualísticamente sus cualidades, proyectando, desplazando, etc.” P. 128.	
<p>1.4 “... esa Percepción Unitaria, esa percepción absoluta, y por ser absoluta, absuelta del pasado, es (una) revolución sensorial. En esa <u>revolución o transformación del acto de mirar y escuchar</u>, uno va aprendiendo a ver y oír de una nueva manera a cada instante, uno va <u>aprendiendo en el movimiento de la realidad</u>, porque aprender es un movimiento en el cual <u>el alumno se va transformando a cada instante</u>, sin maestro, o mejor dicho, en un acto de aprender donde el maestro es de secundaria importancia, lo que importa es el acto de aprender.” P. 22</p>	<p>2.4 “En Percepción Unitaria se establece conexión (contacto) <u>con el orden mental que es movimiento entre contenidos</u> (y no sólo el movimiento de asociación entre contenidos que podría llamarse movimiento de contenido a contenido) En Percepción Unitaria se re-eleva un contenido (relevante) a la atención focal de la Percepción Fragmentaria desde el contexto total que es el movimiento entre contenidos. La percepción del contexto total de una conversación es la función última del lenguaje y ocurre normalmente en un diálogo donde espontáneamente se percibe unitariamente el significado total del mismo y no el significado de cada palabra por separado”. P. 41.</p>	<p>3.4 “La Percepción Unitaria es la habilidad de percibir intensamente, sin interpretación, <u>sin prejuicio</u>, sin concentración, sin control, sin ningún objetivo particular en la mente, lo cual significa, sin la interferencia de la memoria incoherente, es decir sin Rubén –el observador -.” P. 25.</p>
<p>1.5 “La Percepción Unitaria es entonces, un contacto profundo, global y directo con lo que es, es decir, un contacto profundo, real y directo entre nosotros, ahora mismo, <u>sin la interferencia de nuestra memoria</u>, sin la interferencia de lo que fue, es decir, sin distorsión, es un acto que nos va limpiando de toda confusión, porque toda nuestra confusión –que es bastante- es el producto de las innumerables distorsiones, de</p>	<p>2.5 “El peligro, y algo que ocurre muy frecuentemente, es <<pensar en observar>> más que <<observar>> o <<ir observando>>. Comprender la Percepción Unitaria sin sentir pasión es no haber realmente experimentado (comprendido) la Percepción Unitaria, ya que ésta es una vivencia profundamente intensa y transformadora. Por eso, la Percepción</p>	<p>3.5 “... <u>si usted desarrolla una fórmula o una técnica entonces usted asesina la Percepción Unitaria</u> y se queda otra vez sólo con un producto de la memoria incoherente. Pero si ocurre la Percepción Unitaria y el cerebro libera su prístina energía, ésta cura todo el cuerpo (si es que no se le ha hecho ya demasiado daño irreversible)... pero la curación no es lo único que ocurre.</p>

<p>nuestros actos de escuchar y ver en el pasado”. PP. 23-24.</p>	<p>Unitaria es vivencia regenerativa. PP. 41-42.</p>	<p>La Percepción Unitaria trae <i>regeneración</i> (acción fundamental), <i>katarsis</i> (fin del conflicto), <i>comunión</i> (interacción fundamental), estén advertidos que pueden recibir la <i>conciencia colectiva</i> (nada muy divertido!) y <i>fortizo</i> (la iluminación de la conciencia universal).</p> <p>Sé que todo esto es verdad por mi propia experiencia. Tiene que quedar bien claro que las fórmulas, las recetas, las técnicas y las guías no nos ayudan a estar en Percepción Unitaria.</p> <p>Las fórmulas ayudan a los químicos y los matemáticos. Las recetas se necesitan para comprar medicina o para cocinar un buen pan integral.</p> <p>Las técnicas son buenas para aprender piano o idioma chino. Las guías son necesarias para los turistas que desean regresar a su hotel.</p> <p>Pero nada de eso es necesario para descubrir lo desconocido... para estar en Percepción Unitaria.” PP. 47-48.</p>
<p>1.6 “En la Percepción Unitaria, en cambio, <u>el observador es el movimiento mismo de todo lo que en realidad está ocurriendo en este momento</u> –recordemos que la palabra <<momento>> significa no solamente <<ahora>>, sino también <<energía>> y <<movimiento>>-. El</p>	<p>2.6 “Tomar la Percepción Unitaria como un mero contenido (o pensamiento) más del proceso M.E.T.A. impondrá a la consciencia y al comportamiento un orden transitorio y parcial (un orden fragmentario)”. P. 43.</p>	<p>3.6 “Así que la Percepción Unitaria es una celebración en la que <i>todo se celebra al mismo tiempo</i>, no sólo una cosa o evento particular... Ustedes quizá crean que estoy hablando de una celebración muy ‘pasiva’, pero hay tremenda vibración y energía en el silencio</p>

<p>observador es como uno con ese movimiento, pero, sin dejarnos engañar por el idioma, vemos que <u>la Percepción Unitaria es percepción absoluta y por lo tanto absuelta del pasado</u>". P. 28.</p>		<p>de la comunión.” La Percepción Unitaria “es la acción fundamental que cura a la mente parlanchina, porque la Percepción Unitaria es la mente silenciosa”. P. 49.</p>
<p>1.7 “... la Percepción Unitaria es darse cuenta ya mismo que todo mi cuerpo y mi cerebro, mis cinco sentidos están (ya) funcionando al mismo tiempo. Cuando no me doy cuenta de todo lo que está ocurriendo en mi consciencia ya mismo, al mismo tiempo, entonces aparece en esa consciencia la idea del tiempo. En el tiempo está el conflicto horizontal que es la base de todo conflicto (rabia, miedo, ansiedad, tristeza, angustia, odio, sospecha, etc.) La Percepción Unitaria es la liberación del conflicto y por ende el comienzo de la liberación de una gran energía transformadora del individuo y de toda la cultura”. P. 29</p>	<p>2.7 “El final del conflicto es el verdadero contacto del observador con el movimiento total de la realidad. Con esto queremos decir la totalidad del movimiento accesible a los cinco sentidos como Percepción Unitaria. Esto es, comunión con lo observado. En esta observación en la cual <<observar>> es más importante que el <<observador>> y <<observado>> surge una armonía que no es más que el final de todo conflicto, el comienzo de lo sagrado en nuestra existencia”. P. 44.</p>	<p>3.7 “Yo entendí que Krishnamurti y Bohm estaban hablando de la misma cosa: la Percepción Unitaria de la realidad fundamental no fragmentada. Krishnamurti lo había descubierto bajo el árbol de la pimienta en Ojai, California. David Bohm vio las insinuaciones de ella mientras miraba el comportamiento de las partículas sub-atómicas en la cámara de burbuja. Yo tuve el primer regusto de la Percepción Unitaria bajo el domo del aeropuerto de Frakfurt en junio de 1978 poco después de mi visita al Prof. Karl Shutz en el Instituto Max Planck de investigación cerebral en Colonia, Alemania, donde habíamos conversado sobre la memoria humana, el paradigma holográfico y los tumores cerebrales. También había almorzado durante varios días seguidos con Krishnamurti y Bohm hasta pocos días antes de aquella experiencia. Estaba sentado a solas en el aeropuerto de Frankfurt esperando un vuelo a la Argentina, vía África, cuando sentí</p>

		<p>‘Aquello’: completa energía, completo gozo, completo orden y la sensación de ser uno con cada persona que encontraba. El tiempo se hizo irrelevante y la totalidad del espacio era uno. ‘Aquello’ fue el comienzo auspicioso de la Percepción Unitaria en mi propia vidas. ¡ Pero mi vida ya no era mía !” PP. 56-57.</p>
<p>1.8 “Qué clase de observación se va desarrollando cuando comienza a actuar esa inteligencia que me dice que todo lo que conozco es desorden? Entonces comienza todo el organismo a funcionar como un solo sentido sensorial (Percepción Unitaria, *Nota de quien compila), porque esa inteligencia me ha dicho que en mi memoria, que es tiempo, está el desorden...”; P. 45.</p>	<p>2.8 “Es la Percepción Unitaria la que resuelve la paradoja. Esta forma de percepción de alta energía y no conflicto no tiene representación simbólica y muchas veces se define también paradójicamente como <<el movimiento de la quietud>> o <<el movimiento que va de aquí hasta aquí>> La Percepción Unitaria es la percepción del amor.” P. 38.</p>	<p>3.8 “La Percepción Unitaria es la energía misma en la consciencia. La Percepción Unitaria es ser uno con la energía. La materia, la mente y la energía son una en Percepción Unitaria. Una mente en Percepción Unitaria es una mente silenciosa que está escuchando, pero no escuchando algo. En Percepción Unitaria hay un escuchar todo sonido al mismo tiempo sin pensar. El pensamiento emerge a esta silenciosa cualidad de observación, el silencio es también escuchar al pensamiento como si fuera otro sonido. Una mente en Percepción Unitaria es tan silenciosa que ha suspendido todo lenguaje no funcional, toda verbalización, <i>todo símbolo hablado o imaginado de la realidad.</i> En Percepción Unitaria la mente está en contacto directo con la realidad en forma de energía (sonido, luz, gravitación y calor al mismo tiempo). En tal</p>

		percepción el tiempo es irrelevante, el espacio es uno, la energía es una y la humanidad es una”. P. 63.
1.9 La Percepción Unitaria nos hace relevantes de la irrelevancia del tiempo. P. 49.	2.9 “Esta absoluta necesidad o absuelta necesidad de la Percepción Unitaria es lo que tiene como <i>contingencia</i> la libertad, la energía, la verdadera amistad” P. 54	3.9 “ <u>Lo que tenemos que descubrir juntos en diálogo (pero sobre todo por nosotros mismos a solas) es precisamente la Percepción Unitaria</u> y la experiencia de ‘ <i>Aquel nivel</i> ’ de paz, entendimiento, amor y sabiduría que ha sido descubierto por Buda, Cristo y Krishnamurti en la historia de la humanidad. Pero ese nivel está presente potencialmente en todos nosotros. <u>La Percepción Unitaria se mantuvo oculta en la cultura por medio de palabras vacías</u> (Sunya, Meditación, Metanoia, Logos, Tao). Tenemos que rescatar la experiencia de la Percepción Unitaria detrás de todas las palabras. Así que descubramos qué es y qué no es la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria no está al tope de una cadena de seres para control y dominio sobre otros seres ”. P. 73.
1.10 La Percepción Unitaria es “ extraordinaria tranquilidad ”, P. 51.	2.10 “Esa sensación corporal sin nombre de <<rabia>> es el comienzo de la Percepción Unitaria del pensamiento llamado <<rabia>>, sobre todo si mientras siento el cuerpo con rabia, siento el peso y todo sonido al mismo tiempo”. P. 54.	3.10 “Se trata de darse cuenta que <i>ya</i> están funcionando todos los sentidos, pero todavía no nos dimos cuenta... Todavía parece que no nos dimos cuenta nunca que los sentidos están funcionando al mismo tiempo ya ”. P. 75.
1.11 “Todo lo perceptible es percibido por el observador aquí, en un movimiento que	2.11 No hay registro de una civilización en Percepción Unitaria, quizás el concepto de	3.11 La Percepción Unitaria “ <u>no es una manera machista ni feminista, ni oriental ni</u>

<p>subjetivamente se siente como gran paz, orden y quietud y que podría denominarse el <u>movimiento que va de aquí hasta aquí</u> a nivel de observación” P. 50. * Esta nota es relevante para entender la Holokinesis también.</p>	<p>Percepción Unitaria no hubiera podido emerger sin la Nueva Física o sin la tecnología del holograma. O quizá la Percepción Unitaria ha sido siempre <<fagocitada>> por esa computadora mecánica (y mecanisista) que es la memoria... La memoria se hace refractaria a la Percepción Unitaria de la realidad, que hace que la memoria y su producto <<el yo>> tengan secundaria importancia”. P. 55.</p>	<p><u>occidental, ni comunista ni capitalista.</u> Es una manera de observar. Observar todo ya, sin cuento, sin división, sin fragmentación. Entonces... ¿qué pasa si uno observa así? ¡Relajación! Todo sonido ya. El peso del cuerpo ya, en la silla y en el suelo. Al mismo tiempo pueden percibirse. Todo color. Sin mover los ojos podemos también ver todo color, sin decir viga, pared, cuadro... sin decir nada, sin decir verde o blanco... nada. Simplemente percibiendo todo unitariamente (no fragmentariamente)... ¡ ya ! <u>Entonces, si uno vive así constantemente, se da cuenta que en poco tiempo uno ha visto que uno es rabia, que es tristeza, que es miedo.</u> Uno tiene miedo a estar solo, miedo a estar enfermo, encarcelado, aniquilado. Miedo a la pobreza, rabia por esto y por lo otro, por esta y por la otra, etc. Si uno puede ver eso también, eso que se le llama ‘de adentro’ (las emociones) con todo sonido, color, con el peso del cuerpo, ya al mismo tiempo... se disuelve el conflicto”. P. 76.</p>
<p>1.12 La Percepción Unitaria es “el único <u>vehículo semideliberado</u> que nosotros podemos usar, a mi entender”; la Percepción Unitaria no es el final, es el único comienzo. P. 76.</p>	<p>2.12 “Creo que la Percepción Unitaria es el primer nivel de fortismo o Bienaventuranza. La Percepción Unitaria implica entender el</p>	<p>3.12 “Otros temen compartir la Percepción Unitaria porque creen que si lo hacen con dos amigos se van a quedar sólo con un tercio de la Percepción Unitaria. Esa infantil manera de pensar es parte de</p>

	concepto de Mente Grupal de David Bohm”. P. 56.	nuestra milenaria percepción fragmentaria, que crea oposición, división y conflictos. Voy de comprensión en comprensión, si es que me permito darme cuenta que mis cinco sentidos (o el número que sean) están funcionando al mismo tiempo <i>ya mismo</i> , y ese orden de la paz es lo que llamamos la Percepción Unitaria. Pero no una paz controlada, lograda, tecnificada, manejada, formulada... es una paz que ‘sale sola’ cuando presto completa atención sin esfuerzo”. P. 79.
<p>1.13 La Percepción Unitaria ocurre al comienzo con pasado; uno es miedo, rabia y tristeza, que es un solo proceso; se trata de <u>quemarse con lo que uno es en Percepción Unitaria</u>. P. 77</p>	<p>2.13 “Ese orden implícito puede emerger en Percepción Unitaria y entonces ocurre un orden no deliberado que no se logra y no se maneja”. PP. 58-59.</p>	<p>3.13 “La libertad de la iluminación comienza y termina con la Percepción Unitaria y no se trata de una <i>libertad parcial de algo</i> (o alguien) o de una libertad pequeña <i>para hacer</i> alguna barbaridad más. La Percepción Unitaria es <i>libertad total</i> de la forma y la condición humana”. PP. 83-84.</p>
<p>1.14 “Esta <u>acción simultánea de los cinco sentidos</u> que se realiza conscientemente y sin esfuerzo, que absuelve y disuelve al observador en la observación (como lo hemos dicho antes) parece determinar (aunque no en el tiempo absoluto) una contingencia extraordinaria (*la Mente Grupal en este caso; Nota de quien compila). Esta <u>nueva manera de observar</u> se denomina unitaria no solamente porque se</p>	<p>2.14 “La mente es mucho más que el <u>contexto incoherente</u> de la memoria. Pero sin Percepción Unitaria ese <<mucho más>> no se hará consciente o explícito o manifiesto. Además <u>la Percepción Unitaria es la manera de re-ordenar (no deliberadamente) ese contexto incoherente de la memoria</u>, de modo que se haga coherente... La Percepción Unitaria es sin duda el</p>	<p>3.14 “R.F.G.: Usted sigue asumiendo. Usted todavía no intentó vivir en Percepción Unitaria y recibir lo increíble. INTERLOCUTOR: ¿Qué es lo increíble? R.F.G.: ¿Quiere que se lo haga creíble con palabras y hechos que usted ya conoce? <u>Lo increíble está en lo que usted no conoce</u>, en Percepción Unitaria... Si usted repitiera que la Percepción Unitaria es la única salida sin estar en Percepción</p>

<p>rompe por primera vez en la historia de esa mente observadora la barrera que el observador había establecido psicológicamente entre él (o ella) y todo lo que observaba”. P. 95.</p>	<p><u>comienzo de un nuevo lenguaje</u> y una nueva forma de vivir”. P. 60.</p>	<p>Unitaria usted estaría mintiendo.” P. 85.</p>
<p>1.15 La Percepción Unitaria es la <u>transmutación del acto de observar</u>. P. 97.</p>	<p>2.15 (La) Percepción Unitaria debe también <u>entrar en la educación, en toda la cultura</u>. Bohm dice que si continuamos respondiendo a nuestra programación incoherente, sin cambio alguno, la humanidad desaparece en 70 o 100 años. Por ejemplo: No vamos a solucionar los graves problemas ecológicos del planeta con una actitud nacionalista. Un norteamericano puede exigirle al brasileño que no destruya la jungla del Amazonas, pero el brasileño le dirá que paren la lluvia ácida y el efecto invernadero o el peligro de guerra nuclear. La incoherencia allí se hace obvia. Lamentablemente no siempre es tan obvia.”. P. 61.</p>	<p>3.15 “La vida simple de la Percepción Unitaria es una vida moral pero no es una moral impuesta, sino una moral móvil e inteligente. ... No hay que llegar a estar en Percepción Unitaria, sino estar ya en Percepción Unitaria”. ...La consciencia universal <i>no es</i> lo visto y lo oído. Es ver y oír ya. La consciencia universal <i>no es</i> el que ve ni el que oye. Es ver y oír ya mismo completamente. No es posible ver y oír completamente con la memoria, el conocimiento o la imaginación. La consciencia universal está más allá de la memoria, la fantasía, el conocimiento y la imaginación.” PP. 86-87.</p>
<p>1.16 “No puede existir una teoría de la Percepción Unitaria”. P. 119.</p>	<p>2.16 “Los cambios moleculares que ocurren en Percepción Unitaria condicionan un nuevo contexto ambiental que podrían cambiar el significado y la estructura de los mismos genes. La Percepción Unitaria podría tener efecto hasta en nuestro condicionamiento biológico a través de cambios emocionales,</p>	<p>3.16 INTERLOCUTOR: ¿Es limitar la existencia darle énfasis a los sentidos? R.F.G.: Por supuesto. Pero la Percepción Unitaria <u>no es darle énfasis a los sentidos</u>, sino a la percepción del hecho de que los cinco sentidos ya están ‘operando’ al mismo tiempo.</p>

	<p>cognitivos, conductuales, legales, políticos, religiosos y homostático-moleculares que son parte de ese contexto en el cual va cambiando la estructura del gene...</p> <p>Creo que la Percepción Unitaria constante (aunque no permanente) y sin esfuerzo va dando orden, coherencia y equilibrio al proceso M.E.T.A. Entonces la memoria, el pensamiento y el yo actúan sólo cuando tienen que hacerlo. Cuando dejan de ser funcionales emerge una exquisita sensibilidad, compasión e inteligencia que es vivir en la bendición de la paz gozosa y amigable.</p> <p>Eso puede constatarse desde ya (no es gradual) en cualquier momento de Percepción Unitaria. Entonces <u>el significado va emergiendo desde lo desconocido.</u></p> <p>Desde ese significado que emerge en Percepción Unitaria puede verse al yo como producto del pensamiento que el pensamiento considera separado de sí y luego <<el yo>> se siente absolutamente justificado, separado y distinto de otros <<yo>> y de otros organismos. <u>Esta separación es otra ilusión de la percepción fragmentaria intrínseca en nuestra educación y toda nuestra cultura.</u></p> <p>En un diálogo en Percepción Unitaria se va</p>	<p>... La Percepción Unitaria <u>no es otra teoría más</u>, les estoy hablando de un hecho real y verdadero, ignorado por la cultura humana. No estoy hablando de metafísica, ni mitología, ni cuentos tibetanos, japoneses o hindúes. ¡ Estoy hablando del hecho más importante de la psicología humana (la Percepción Unitaria) que no se enseña en ninguna facultad de psicología” PP. 89 y 94.</p>
--	--	--

	<p><u>transformando la consciencia de cada uno de los participantes</u> ya que el énfasis no se establece en contenidos particulares sino en la totalidad de ir aprendiendo y sobre todo <u>ir aprendiendo de lo que no conocemos, no de lo que conocemos</u>". PP. 64-65.</p>	
<p>1.17 “La Percepción Unitaria es <u>observación desde aquí hasta aquí</u>, de hecho en hecho”. P. 120</p>	<p>2.17 “... veamos juntos, amigablemente algunas de las cosas que hace el pensamiento. Si lo hacemos bien, amigablemente y en paz vamos a favorecer la solución, que es la Percepción Unitaria, la mutación de nuestra consciencia en comunión”. P. 70.</p>	<p>3.17 “Al mismo tiempo, ya mismo, percibir todo lo perceptible, eso es Percepción Unitaria. ¿Lo están haciendo ya mismo? ... En Percepción Unitaria se despierta la inteligencia y uno siente (subjetivamente) como si toda la energía estuviera en uno (como lo está, aunque no nos demos cuenta) ...Si vivo en Percepción Unitaria se abren atrofiados centros cerebrales, que no se abren si sigo en el bla-bla, cotidiano de percibir todo simbólicamente, con palabras” P. 96-97</p>
<p>1.18 “La Percepción Unitaria <u>es también la mente grupal, no telepática</u>. Se trataría de una imbricación mnemónica de tipo energético. Esto es un hecho y no literatura, como lo demuestra entre otros, los experimentos de McDougall, Agar y Crew”. P. 120.</p>	<p>2.18 “La Psicología Nuclear es una nueva aproximación al problema de la psicología humana: es una aproximación holística, es decir, total, a ese problema de la psicología. Hay un núcleo del yo, que es producto de la memoria y ese núcleo es el potencial suicida y homicida escondido en nuestro pensamiento y en nuestra cultura. Hay además el núcleo de la Percepción Unitaria, que es la <u>observación sin</u></p>	<p>3.18 “¿Cómo podrían decirme que la Percepción Unitaria es otra mentira más, si ni siquiera la han intentado por unos minutos? <u>Suspendan el pensamiento por un minuto, no se volverán dementes</u> ni perderán la memoria, no teman a las cosas que inventa nuestra imaginación, o la imaginación de algún guía privilegiado. ¿Qué pasa si se <u>suspende el lenguaje</u>, el</p>

	<p><u>distorsión con los cinco sentidos activos conscientemente al mismo tiempo</u>, percibiendo todo lo que les es accesible ya, sin futuro”. P. 85.</p>	<p>hábito de hablar? Suspendan la palabra por un instante y escuchen todo lo que se puede escuchar. Repito esto una y otra vez porque los veo y me doy cuenta que muchos de ustedes no lo están intentando –y aquí hay casi 150 personas – por eso repito lo mismo, pero vean que no es lo mismo. ¡ Veán lo que es ver ! Escuchen sin decir ‘aire acondicionado’ o ‘clima’, sin decir ‘tráfico’, sin decir ‘Rubén’ (suena un teléfono) ... sin decir ‘teléfono’... escuchen sin la palabra. Escuchando todo al mismo tiempo. Ya mismo... ¿Qué ocurre en el cuerpo? Parece muy estúpido, pero aquellos que se han tomado en serio esto de la Percepción Unitaria, han visto, como lo he visto yo, una transformación muy grande en sus vidas...” P. 99.</p>
<p>1.19 “Así como el despertar soluciona la pesadilla, <u>la Percepción Unitaria soluciona el conflicto que emerge solamente en la Percepción Fragmentaria</u>. Así como el despertar soluciona la pesadilla, la Percepción Unitaria soluciona el conflicto que emerge solamente en el conflicto horizontal”. P. 121.</p>	<p>2.19 Es asombroso como no hemos visto todavía, a pesar de que ésta es, como usted dice, una <u>ciencia en nacimiento</u>, es decir, recién nacida, mejor dicho, porque <u>apareció en 1975</u>, no hemos visto, digamos así, un rechazo en la comunidad psiquiátrica o en la comunidad de psicólogos, todo lo contrario. Yo creo que es porque hay una <u>tremenda base neurológica, científica, de todos y cada uno de los conceptos que se mencionan</u>. Y tenemos la suerte de estar en íntimo contacto con el Dr. David Bohm,</p>	<p>3.19 “Después que conocí a <i>David Bohm</i> en Inglaterra en Junio de 1978, entré en Percepción Unitaria y me di cuenta que no había lenguaje para la Percepción Unitaria. Además (y para colmo) se mezclaban los lenguajes de la percepción lineal y gestáltica. Cuando comencé a hablar (en Europa y Latinoamérica) de la Percepción Unitaria vi que se la confundía con muchos conceptos conocidos en Psicología, como ‘identificación’, ‘individualismo’, ‘gestalt’,</p>

	<p>que ha sido propuesto para el premio Nobel de Física y que es profesor en la Universidad de Londres, en Física Nuclear, y es un hombre que ha contribuido muchísimo a todos estos conceptos. Casualmente su nombre se alude en el último número de la revista <<Human Behaviour>>, mayo 1978, y <u>yo tengo una entrevista con él</u> dentro de dos semanas en Londres, precisamente la presencia no de un número muy grande, pero la presencia de científicos de este calibre, digamos, ha hecho de que no haya una reacción negativa a este nuevo movimiento. Es decir, <u>cada uno de los conceptos está muy bien fundamentado</u>. Por ejemplo: el tiempo absoluto de Newton se nos ha ido, pero por suerte nos queda el tiempo irrelevante de David Bohm en la Percepción Unitaria". P. 98.</p> <p>"La Psicología Holokinética estudia el único <u>contacto posible con el movimiento total que es la Percepción Unitaria y lo que denominamos núcleo o percepción y relación sin distorsión</u>.</p> <p>Esa percepción sin distorsión es, nada más y nada menos, la capacidad de ver el todo en la parte. La relación sin distorsión es, en parte, la capacidad de ver al ser humano como la humanidad misma. Es decir, en cada individuo está la humanidad". P. 124.</p>	<p>'percepción extrasensorial', 'intrapeccepción', 'intuición', 'inferencia y reificación', 'una regresión epigenética a la experiencia oceánica, 'una regresión psicológica con el LSD o alguna otra desgraciada droga', 'una exaltación mística emocional o sensorial', 'la meditación trascendental' y otras distorsiones reduccionistas. Me preguntaba si se necesitaba un coeficiente intelectual extraordinario para entender la Percepción Unitaria. Jean Piaget y Kart Pribram dan a entender que sólo el 15% de la población puede comprender la Percepción Unitaria. Además, de ese 15% la mayoría <i>rechazará</i> la Percepción Unitaria por miedo al cambio que implica en la vida diaria. Otros <i>reducirán</i> la Percepción Unitaria a conceptos ya mencionados o le cambiarán el nombre para darse prestigio personal. Y la mayoría no se interesará en la Percepción Unitaria por <i>ignorancia</i> o pereza.</p> <p>Es decir que los que resistan, reduzcan o ignoren a la Percepción Unitaria caerán, queriendo o sin querer, en diversas formas de <i>vandalismo lingüístico</i> mezclando los lenguajes de los paradigmas fragmentarios de percepción (geométrico y gestáltico) con el lenguaje que se va puliendo en Percepción Unitaria.</p> <p>Es además difícil introducir la Percepción</p>
--	--	---

	<p>“En kariopsicología (o psicología holokinética), como hemos dicho al principio, vamos más allá de un nivel teórico o paradigmático. Nos interesamos en el examen de la naturaleza de la formulación misma de esas teorías y paradigmas, y terminamos por examinar – profunda y detenidamente- la naturaleza misma del acto de la observación. Yendo tan lejos, no nos asombra que sea mucho más difícil entender lo que es la Psicología Holokinética, pero también es cierto que aunque no sea muy grande el número de individuos que entiendan realmente aquello de lo que estamos hablando, el impacto en todas las actividades humanas <u>será también mucho más grande y mucho mas profundo</u> que el de cualquier otra disciplina del pasado.</p> <p>LO ÚNICO QUE SE NECESITA ENTONCES PARA QUE EL INDIVIDUO Y LA SOCIEDAD (QUE SON LO MISMO) ENTREN EN UNA NUEVA ETAPA DE COMPRENSIÓN Y RELACIÓN, ES QUE UN PEQUEÑO NÚMERO DE PERSONAS SE INTERESEN MUY SERIAMENTE POR ENTENDER ESTO DE LO CUAL HEMOS HABLADO POR MÁS DE UNA HORA CON USTED.” PP. 261-262.</p>	<p>Unitaria) (aún como mero concepto) cuando los paradigmas preceptuales geométrico y gestáltico ya han proporcionado algún grado de certidumbre en la ciencia.</p> <p>Sin embargo, aunque podamos operar con la energía y la materia sabemos muy poco de lo que es la materia y de lo que es la energía...</p> <p>... en Percepción Unitaria se transforma la conciencia personal y colectiva y se favorece la contingencia de hacer contacto con la Conciencia Universal. La Percepción Unitaria y la Conciencia Universal son una contingencia de la otra. (La Conciencia Universal carece de lenguaje conocido).</p> <p>La Percepción Unitaria no es percepción sensorial. En realidad cada uno de nuestros sentidos <i>reduce</i> la Conciencia Universal (o la energía única Holokinética) a una conciencia visual de luz, conciencia auditiva de sonido, conciencia cenestésica de peso, etc...” PP. 150-151.</p> <p>“Estoy diciendo desde hace veinte años que en una nueva manera de observar y percibir (la Percepción Unitaria) ocurre una nueva y precisa manera de razonar. Esto lo hizo David Bohm y salió una <i>nueva ciencia</i> (la Física Holokinética de Bohm)</p> <p>Esto lo hizo el que habla una <i>Nueva</i></p>
--	--	--

		<p><i>Psicología</i> (la Psicología Holokinética) La ciencia no es el conocimiento absoluto y final (como muchos desprevenidos creen) sino que está en constante desarrollo y transformación. Cuando David Bohm eleva y transforma la Física no desvaloriza a Isaac Newton, sino que eleva también el recuerdo de Newton, que se alberga ya en el cerebro del ser humano”. P. 190.</p>
<p>1.20 “La Percepción Unitaria es un <u>acto esencialmente consciente</u>”. P. 121.</p>	<p>2.20 “El miedo, el deseo, la codicia explotadora o destructora, la rabia, la depresión y la ansiedad desaparecen únicamente en Percepción Unitaria. <u>La Percepción Unitaria es la esencia de la psicoterapia que yo practico</u>. Somos conscientes que al decir <<yo practico>> no estamos en Percepción Unitaria, sino meramente hablando de ella en Percepción Fragmentaria. El <u>sentido común</u> (que es sana Percepción Fragmentaria) resiste la comprensión de que, a nivel de la <u>vivencia psicológica consciente</u> que llamamos Percepción Unitaria, la acción pura es <u>acción sin el actor</u>”. P. 101.</p>	<p>3.20 ¿Cuánto tiempo se necesita para empezar a escuchar todo ya mismo? ¿En qué dirección hay que ir para llegar hasta aquí? ¿Cuántas palabras se necesitan antes de escuchar en completo silencio? La Percepción Unitaria no es el premio que vas a lograr, controlar o imaginar mañana. La Percepción Unitaria es vivir verdaderamente, completamente, ya mismo, aquí mismo. Si lo estás haciendo, seriamente, ya mismo, tu cuerpo se relaja, como parece que se te relaja, sin técnica de relajación de Jacobson, sin el Shavasana del Yoga. Además se despierta tu cerebro atrofiado, cesa el conflicto, aumenta la energía en tu cuerpo, entras más fácilmente en comunión con todos los demás. <u>La gravitación universal no está en el gravitón</u>, que es una partícula inexistente</p>

		que alguien inventó. La gravitación universal está en el peso que se siente bajo los pies y sobre la silla, ya mismo, al mismo tiempo (<i>suelo-silla</i>)...” P. 107
<p>1.21 “Pero la racionalidad de la socioentropía surge de la Percepción Unitaria, una manera global de observación en la que el <u>observador y lo observado son importantes pero irrelevantes</u>”. P. 128. Implícito está que lo que es i-rrelevante no necesariamente deja de ser o no importante.</p>	<p>2.21 “En Percepción Unitaria <u>VER es mas importante que lo que se ve</u> y que la imagen del pensamiento que uno tiene sobre lo que se ve.... LA PERCEPCIÓN UNITARIA ES LA TOTAL RESONANCIA CON EL AMBIENTE Y CON NUESTRAS PROPIAS REACCIONES SIN CALIFICAR O ROTULAR NUESTRAS REACCIONES”. P. 106.</p>	<p>3.21 “La Percepción Unitaria es el único contacto directo (no simbólico) con la realidad”. P. 108.</p>
<p>1.22 PERCEPCIÓN UNITARIA Y RAZÓN: “La Percepción Unitaria complementa a la razón en el entendimiento del cosmos y el caos individual y social. La matemática necesita también del entendimiento racional (proceso Mnemónico, Tímico, Autonomico) y de la Percepción Unitaria.” P. 129.</p>	<p>2.22 “La Percepción Unitaria (o la realidad) deja de ser algo en lo que usted puede pensar, algo que puede ser la causa o la consecuencia de una idea, imaginación o pensamiento, y <u>debe transformarse en aquello que realmente es, algo realmente vivenciado.</u> La Percepción Unitaria, en cambio, comienza por comprender el Conflicto Horizontal, originado por esa emergencia misma. La Percepción Unitaria es observación en sí, sin un observador como entidad psicológica, y sin la sobrevaloración sensorial del objeto observado... (L)a Percepción Unitaria puede ver el</p>	<p>3.22 INTERLOCUTOR: Ese horror hace necesaria la Percepción Unitaria. R.F.G.: No, la Percepción Unitaria es necesaria aunque todo anduviera bien, así como respirar es necesario, aunque las cosas vayan bien o mal. Si la humanidad olvidara respirar moriría en diez minutos. Si la humanidad ignora la Percepción Unitaria morirá en unos cien años. O quizá queden algunos gusanos que jamás serán mariposas. ... A ese cambio psicológico le denomino Percepción Unitaria para tener sujeto de la oración al cual referirme, pero que <u>no es una vaguedad filosófica o metafísica.</u> La</p>

	<p>proceso del Yo pero el Yo no puede ver la Percepción Unitaria.</p> <p>LA PERCEPCIÓN UNITARIA ES LA TRANSFORMACIÓN RADICAL DE LA MENTE PARA PASAR DEL EGOÍSMO A LA COMUNIÓN, DESDE LA AMBICIÓN Y LA BÚSQUEDA CIEGA DE PLACER Y DE PODER, A ESA FORMA OLVIDADA DE PARTICIPACIÓN EXPERIMENTAL QUE PUEDE LLAMARSE <<AMOR>>”. PP. 123-124.</p>	<p>Percepción Unitaria no es otra ‘psicoterapia’, aunque pueda ser también la buena psicoterapia, sino que es otra manera de vivir.</p> <p>La Percepción <u>Unitaria no tiene que ser otra palabra más</u>, la Percepción Unitaria es el hecho fundamental de toda acción en nuestra vida cotidiana”. P. 111.</p>
<p>1.23 “El razonamiento y la Percepción Unitaria constituyen dos aspectos inseparables de la realidad, pero la Percepción Unitaria incluye el razonamiento y no a la inversa”. P. 129.</p>	<p>2.23 “Esta Percepción Unitaria, como hemos dicho, es la consciencia triangular o inteligencia propiamente dicha.</p> <p>Esta Percepción Unitaria integradora hará el más oportuno y adecuado uso de la racionalidad (<u>consciencia lineal</u>) hacia el rendimiento en diversas actividades, o bien <u>determinará la suspensión facultativa de la racionalidad</u> –cuando esta deja de ser funcional- para entrar en la percepción total y directa de la realidad como movimiento constante.</p> <p>Este movimiento no sólo existe entre los contenidos del orden implicado sino, además, se trata del movimiento desde el orden implicado al explicado y viceversa.</p> <p>Esta percepción incluye los cinco sentidos sin focalizarse –como lo hace la percepción</p>	<p>3.23 INTERLOCUTOR: ¿Por qué habla usted?</p> <p>R.F.G.: Porque la Percepción Unitaria es el único umbral de la Consciencia Universal. La Percepción Unitaria es (metafóricamente) la puerta estrecha al paraíso. Si muchos individuos están en Percepción Unitaria, toda la consciencia colectiva puede cesar y volverse Consciencia Universal.</p> <p>La Percepción Unitaria es además la <i>acción fundamental</i>. O sea que la Percepción Unitaria es el fundamento de cualquier acción.</p> <p>La Percepción Unitaria es la salida del horror de la condición humana actual. No es <i>una</i> salida, es la <i>salida</i>.</p> <p>Los intentos humanos que se basan en ideas</p>

	<p>sensorial- en la actividad de ninguno de los cinco sentidos. Esta Percepción Unitaria requiere una transformación mental del observador y <u>más que una comprensión intelectual de lo que es, requiere una comprobación experimental</u> en el área de la misma vivencia personal”. P. 145.</p>	<p>son insignificantes. No hay seguridad física, revolución ni santidad sin Percepción Unitaria”. P. 119.</p>
<p>1.24 “(N)os referimos sobre todo a la Percepción Unitaria como revolución perceptual”. P. 145.</p>	<p>2.24 “En esa percepción y relación sin distorsión se identifica la unidad como el orden implicado en la totalidad. En cambio, el proceso M.E.T.A. nos da una percepción discreta y separada de la realidad... Los movimientos del proceso M.E.T.A., y de la Percepción Unitaria son tan diferentes en su naturaleza que, desde el proceso M.E.T.A., es posible ver a la Percepción Unitaria como una ilusión y viceversa. Sin embargo, se hace necesario discriminar en Percepción Unitaria cuándo el proceso M.E.T.A. y su producto el YO se vuelven funcionales. LA PERCEPCIÓN UNITARIA DESCRIBE, SIN EMBARGO, QUE LA FUNCIONALIDAD DEL PROCESO M.E.T.A. Y SU PRODUCTO EL YO NO VA MÁS ALLÁ DE 30 MINUTOS EN 24 HORAS”. P. 125 <u>“El proceso M.E.T.A. evita y distorsiona la Percepción Unitaria cambiando su</u></p>	<p>3.24 “La Percepción Unitaria es el movimiento total de la consciencia en el que el inconsciente, el yo y el tiempo son irrelevantes. <u>La esencia de ese movimiento perceptual es la unidad.</u> En Percepción Unitaria uno va de lo desconocido a lo desconocido, de hecho en hecho. Uno de mis hijos, que tiene diez años me resumió la Percepción Unitaria diciendo: ‘es cuando siempre es todo uno’. P. 147.</p>

	<p>naturaleza o su movimiento. Es como si el estado de consciencia de la Percepción Unitaria, que más que un estado de es (un) movimiento...</p> <p>Este <u>constante evitar la Percepción Unitaria</u> es el miedo y el deseo del YO. Miedo a perderse y deseo de confirmarse a cada instante.”. P. 128.</p> <p>“Es este proceso M.E.T.A. el que <u>puede transformar a la Percepción Unitaria en una mera idea</u>, ideología, recuerdo o plan. EN su enorme resistencia a desaparecer aún momentáneamente el proceso M.E.T.A. establece una nueva dualidad: 1) aquí el recuerdo (proceso M.E.T.A.) y 2) allí la Percepción Unitaria.</p> <p>De esa manera la Percepción Unitaria deja de ser tal (una percepción) y <u>se transforma en parte de una nueva dualidad mnemónica</u>, es decir ha sido fagocitada por el proceso M.E.T.A. Así la Percepción Unitaria puede dejar de ser un hecho en la acción y pasa a ser una mera idea o imagen más”. P. 222.</p>	
<p>1.25 “Las implicaciones de la Percepción Unitaria son insospechables”. P. 145.</p>	<p>2.25 “En psicoterapia el proceso M.E.T.A. del terapeuta resuena en el proceso M.E.T.A. del paciente. Ambos son de la misma estructura, naturaleza y movimiento, aunque varíen los contenidos mnemónicos de ambos el proceso es el mismo. Se trata de un movimiento isomórfico y repetido.</p>	<p>3.25 “La Percepción Unitaria tiene que penetrar la Educación, la Ciencia, la Psicología, la cultura entera, el hogar, la vida diaria...</p> <p>Los individuos que parecen haber hablado de Percepción Unitaria en los últimos cinco mil años fueron ignorados o destruidos.</p>

	<p>LA PERCEPCIÓN UNITARIA ES UN MOVIMIENTO ANISOMÓRFICO U HOLOSINTÁCTICO". P. 127.</p>	<p>La visión parcial, particular, partidaria, discreta, atomista y divisoria del mundo y de la vida (la Percepción Fragmentaria) nos induce a negar el hecho aparentemente desalentador de que la civilización industrial está en colapso global. ... La salida es la Percepción Unitaria". P. 149.</p>
<p>1.26 "La tristeza es el destino del ser humano sin Percepción Unitaria". P. 145.</p>	<p>2.26 "Miedos, deseos y pensamientos están rodeados por el movimiento de la Percepción Unitaria. La absorción en aquellos nos impide reconocer este movimiento. <u>La Percepción Unitaria, ocurre en un espacio mental sin centro.</u> Por eso empleamos la palabra núcleo porque rara vez, o nunca, el núcleo de una célula está en el centro." P. 128. "La Percepción Unitaria que es la disolución del <<yo>> en la observación, tiene también un núcleo de observación sin distorsión: ésta es la explosión neurofisiológica de tranquilidad, una transformación de la manera de darnos cuenta de la realidad, la observación del silencio en el silencio, el comienzo de <<Aquello>>. Así que estamos considerando al <<yo>> y su núcleo y también a la Percepción Unitaria y su núcleo". P. 230.</p>	<p>3.26 "<u>La Percepción Unitaria es algo que 'nos usa'</u>, no es algo analítico, no es algo que pueda utilizarse por un observador que recibe el nombre de Rubén. El observador, en Percepción Unitaria, comienza a formar parte de lo observado. ¡ Es muy importante que se comprenda esto ! Esto no es filosofía, es un hecho que despreciamos. ... Se trata de ir viendo, en Percepción Unitaria, cómo la memoria está actuando y cómo va cesando todo recuerdo que no sea funcional o necesario". P. 102. "<u>Cuando mires a la mujer que amas, mírala en Percepción Unitaria</u>, cuando le hables, háblale en Percepción Unitaria. ... Mi esposa Cecilia me dice: 'yo comencé a vivir cuando te conocí'. Y es porque se tomó en serio eso de vivir en Percepción Unitaria. Yo no puedo vivir en Percepción Unitaria por ella ni ella puede hacerlo por mí, sólo podemos ayudarnos y eso es lo que hacemos" P. 104.</p>

<p>1.27 “(N)o podemos tener una idea de las repercusiones de la Percepción Unitaria”. P. 147.</p>	<p>2.27 “La educación no promueve la investigación de la observación global de la memoria y la experiencia que denominamos <<Percepción Unitaria>>. P. 164.</p>	<p>3.27 “... Lo simple es lo desconocido. En Percepción Unitaria comprendemos que al percibir simplemente y sin esfuerzo, no ignoramos nada de lo que es accesible a nuestros sentidos y menos distorsión existe en nuestro contacto con la realidad. Si estamos escuchando, ya mismo, al mismo tiempo, todo sonido (<i>No</i> todos los sonidos), estamos en los simple, que es lo desconocido. Este escuchar en Percepción Unitaria es la fuerza de todo conocimiento, es la acción fundamental, es el fin del conflicto, es la paz en la relación. En <u>Percepción Unitaria no existe el conflicto</u>. Por eso es tan importante, para ustedes, los psicólogos, que comprendan en los hechos (no sólo en los conceptos) qué es la Percepción Unitaria.” PP. 151-152.</p>
<p>1.28 “(A)unque no deo de ver el colapso global e insistir sobre él, también repito que la capacidad de regeneración del ser humano es sorprendente, tanto a nivel <i>físico</i> como <i>moral</i> y <i>psicológico</i>, si es que usted quiere hacer una división entre esos tres aspectos del ser humano”.</p> <p>“Pero un ser humano hecho indiferente con nuestra así llamada educación, que más que educación es anestesia intelectual y moral,</p>	<p>2.28 “La Percepción Unitaria es una forma de observar <u>que está más allá de su propia definición</u>”. P. 167.</p>	<p>3.28 “La misión no es diferente para todos nosotros. <i>Promisión</i> es ‘lo que viene <i>antes</i> (pro) de la misión’. La promisión es la resurrección.</p> <p>¿y cuál es la misión? La <i>misión</i> es ‘meta-noia’, que se traduce como conversión y quiere decir ‘ir más allá del pensamiento’. La misión tiene que ver con hechos, no con palabras solamente.</p> <p>La misión es tener una percepción completa de la situación interior y de la</p>

<p>no podrá regenerarse”. P. 147.</p>		<p>situación del planeta entero, de la humanidad dividida ideológicamente por creencias, por naciones, por razas, por clase social, la mujer contra el hombre, etc. Ver como escapamos del aburrimiento y de la tristeza con el provecho, el prestigio y el poder es parte de la misión. Ver todos los escapes es la misión. Estar en paz completa, sin esfuerzo, es la consumación de la misión. El amor al silencio austero es la misión. La Percepción Unitaria (en usted y en mí) es la misión de todos.” P. 152.</p>
<p>1.29 La Percepción Unitaria es exquisita sensibilidad”. P. 150.</p>	<p>2.29 “Decimos que solamente en Percepción Unitaria (insistimos, un diferente movimiento neurofisiológico) será posible comprender profundamente el hecho de que todos somos uno”. P. 187.</p>	<p>3.29 ‘Percepción Unitaria’ es el nombre que le he puesto a algo que me ha <i>ocurrido</i> y me ha regenerado físicamente, ha transformado mi manera de relacionarme (ahora me relaciono, antes no)... Si no se ata a las palabras podrá descubrir la Percepción Unitaria ya mismo, que es el derecho natural de todos. La Percepción Unitaria no ocurre gradualmente, ocurre ya o no ocurre...” P. 153.</p>
<p>1.30 “En Percepción Unitaria, que es cuando <i>me doy cuenta</i> que mis cinco sentidos están funcionando al <i>mismo tiempo</i>, es decir, cuando soy conciente que la <u>observación está unificada sensorialmente</u> y que une a la gente en la interacción...” P. 156.</p>	<p>2.30 “Percepción Unitaria no es meditación: <<Meditación>> se interpreta como <<concentración>>, y para complicar las cosas existen numerosos <<gurús>> o <<guías espirituales>> que inventana diario diferentes y lucrativos métodos llamados <<de meditación>>.</p>	<p>3.30 PREGUNTA: ¿Por qué no llamarle ‘razón’ a la Percepción Unitaria? R.F.G.: La razón es también necesaria, pero la razón sólo integra el material que proveen los sentidos, de acuerdo a un patrón diseñado (tanto conciente como</p>

	<p>El mismo origen en latin de la palabra <<meditación>> complica y confunde su significado: <<mederi>> da origen a las palabras <<medir>>, <<medicina>>, <<moderar>> y ...<<meditar>> !! Para colmo la palabra <<medida>> en sus comienzos históricos connotaba <<orden>> o <<proporción>> (ese orden que se halla tanto en el arte como en las matemáticas) pero poco a poco degeneró hasta significar <<comparación con un patrón externo>> P. 207</p>	<p>inconcientemente) por la memoria. La realidad ya está integrada y la Percepción Unitaria percibe esa realidad sin la intervención distorsionada de la memoria, el pensamiento y el lenguaje. Por eso la Percepción Unitaria tiene que conglomerar a la percepción fragmentaria que se halla en el lenguaje y el pensamiento. Tanto el lenguaje como el pensamiento están inexorablemente limitados”. P. 154.</p>
<p>1.31 “Hay niveles verbales-literales, niveles sensorio-perceptuales, niveles de interpretación o interjuego intelectual, quizá un nivel intuitivo y claro, lo que yo tanto repito: algo que es <u>el suelo de toda la vegetación de niveles en una profunda y penetrante comprensión integrativa.</u> Además está el ritmo en la comunicación. Si hablamos con una persona agitada o maníaca, exaltada o muy enojada, vemos que las palabras de esa persona concentran muchas unidades de información en un pequeño espacio de tiempo”. P. 160.</p>	<p>2.31 “ES NECESARIO VER CLARO QUE NO POSTULAMOS UNA NUEVA TÉCNICA O MÉTODO, SINO QUE LLAMAMOS LA ATENCIÓN HACIA LA NECESIDAD DE <<FUNCIONAR>> O RELACIONARNOS EN UN NUEVO ESTADO DE CONSCIENCIA. ESE ESTADO DE CONSCIENCIA ES LA PERCEPCIÓN UNITARIA Y DECIMOS QUE NO EXISTE VERDADERA RELACIÓN HUMANA A NINGÚN NIVEL FUERA DE ESE ESTADO DE CONSCIENCIA. NO PODEMOS CONFUNDIR LAS HABITUALES TRANSACCIONES PRIMARIAS DE TIPO MNEMÓNICO, EIDÉTICO, EMOCIONAL O GENITAL CON UNA RELACIÓN HUMANA COMPLETA. <u>ES</u></p>	<p>3.31 “Uno puede concentrarse en algo necesario sin dejar de darse cuenta que uno es el cosmos, sin dejar de escuchar todo sonido ya mismo. Es posible concentrarse sin que cese la desconcentración. No podemos concentrarnos por completo si no hay Percepción Unitaria. Sin Percepción Unitaria el cerebro no libera energía que él es capaz de liberar. (El cerebro no engendra sino que libera energía) Ustedes saben algo de la epilepsia. Un pequeños sector de la corteza libera energía de manera no armónica, de manera dividida, fragmentada y desequilibrada (de manera paroxística, se dice) y el individuo cae al suelo entre convulsiones. Me refiero al Grand Mal (hay otras formas de epilepsia menos dramáticas). Si un sector de la corteza cerebral,</p>

	<p><u>EN PERCEPCIÓN UNITARIA QUE SE MANIFIESTA LA FORMA MÁS ELEVADA DE LA INTELIGENCIA.</u> ESA INTELIGENCIA DISCRIMINARÁ (INTER-LEGERE) ENTRE LA TÉCNICA DE NO HACER NADA Y LA AUSENCIA DE TÉCNICA QUE ES LA ACCIÓN INTELIGENTE”. P. 211.</p>	<p>liberando o descargando energía desequilibradamente puede hacer caer al individuo en convulsiones... ustedes sólo pueden imaginarse lo que es toda la corteza cerebral descargando energía al mismo tiempo, de manera equilibrada, armónica y total. ¡Entonces regeneración! ¡Entonces relación! ¡Entonces fin del conflicto y comienzo de la paz!</p> <p>Sin Percepción Unitaria no tenemos relación. Ni siquiera hay concentración. Sin Percepción Unitaria hay sólo un intercambio de imágenes, ideas, ilusiones, palabras, pero rara vez la completa relación. ¿Está claro? (Pausa)</p> <p>Señora, ¿está claro para usted?”. P. 170.</p>
<p>1.32 “... tenemos que entender el núcleo o esencia de la Percepción Unitaria, que yo a veces denomino <<aquello>>”. P. 163.</p>	<p>2.32 “A pesar de no estar en contacto con la realidad que nos rodea de un modo cabal hablamos de telepatía, precognición, política, religión y filosofía. Es como querer contar hasta cuatro antes de haber aprendido a contar hasta tres. Tres sería la Percepción Unitaria, sin esa base elemental no podemos hablar de verdadera política o religión. En la conciencia lineal creemos participar y creemos en participar en los procesos sociales. Eso no puede ocurrir hasta que se <u>transforma el estado de consciencia para dar lugar a la Percepción Unitaria</u>”. P. 219.</p>	<p>3.32 “Aquí no hay cuentos orientales ni occidentales. Esto no es metafísica. Estamos conversando de la purísima realidad. Esa relajación y esa paz que ustedes sienten apenas intentan la Percepción Unitaria es sólo <i>el comenzó evidente</i> de la regeneración completa del organismo. Lamentablemente yo descubrí la Percepción Unitaria a la edad de 34 años. Me sentí <i>re-vivir</i> y dije: a esto le voy a poner un nombre (Percepción Unitaria) porque no hay otra cosa de qué hablar. Todo lo bueno en la vida viene por añadidura, incluyendo el amor y la amistad.</p>

		<p>El día que descubrí la Percepción Unitaria en mí, ese día comencé a vivir. Era 1978. Desde entonces hablo por todo el planeta. Hay unos pocos que escuchan y que se lo toman en serio, aquí están con nosotros dos personas... que viajaron doce horas para estar en Chaco esta noche y uno ha visto cómo ambos se han regenerado de una manera <i>literalmente increíble</i> desde que se tomaron en serio la Percepción Unitaria. ¿Se entiende la importancia enorme de <i>observar totalmente ya?</i>” P. 172.</p>
<p>1.33 ”Esa paz de la Percepción Unitaria es la necesaria transformación molecular de la materia. Esa paz es la transfiguración del pasado y el fin de la búsqueda de seguridad en el futuro” P. 168.</p>	<p>2.33 “E: ¿Ama usted? R.F.G.: Sólo en Percepción Unitaria, en esa alta energía de la cual comencé a hablar y de la cual muy pocos quieren escuchar...” P. 229.</p>	<p>3.33 “La Percepción Unitaria es la profunda quietud en la que todo está en movimiento”. P. 156.</p>
<p>1.34 “Resistimos la Percepción Unitaria de maneras groseras o sutiles, solapadas o abiertas, conscientes o inconscientes. Por eso, aunque nos digan qué es la Percepción Unitaria, aunque constatemos su profundo valor en nuestra vida, <i>aún así nos olvidamos</i> de que existe a cada instante, cuando hablamos, cuando manejamos un automóvil, cuando comemos, cuando estamos trabajando, cuando estamos bajo la ducha en el baño, etc. <u>No todos los caminos conducen a la Percepción Unitaria.</u> ¿Estamos o no</p>	<p>2.34 E: ¿Transformará la Percepción Unitaria a toda la humanidad? R.F.G.: La Percepción Unitaria <u>transforma a un hombre o a una mujer cuando realmente ocurre</u>. Una observación directa y sin distorsión del movimiento que está ocurriendo dentro y fuera, es el <u>primer nivel de una transformación humana real...</u> La Percepción Unitaria es el primer paso de una integración social e individual.” P. 233.</p>	<p>3.34 “Si pensamos en la Percepción Unitaria, ese pensar no es la Percepción Unitaria. Pensar en la Percepción Unitaria sigue siendo percepción fragmentaria. ¿Me comprenden? <u>La Percepción Unitaria ocurre sólo en el ya mismo</u> y en Percepción Unitaria se puede ver bien el proceso de pensar. ¿Vamos bien? ¿Comprenden por qué digo que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida? <u>En Percepción Unitaria cesa el esfuerzo y el conflicto.</u> Comienza la calma, la relajación,</p>

<p>estamos en la paz sin conflicto de la Percepción Unitaria? P. 175.</p>		<p>la regeneración. Y comienza una nueva relación con tu familia, con todo lo que te rodea y con aquello que siempre llamaste 'yo' y ahora ves que es el mismo Universo. ¿Se entiende? ¿Ven que no es posible vender la Percepción Unitaria como si fuera un nuevo método o técnica? La Percepción Unitaria es la vida misma." P. 173.</p>
<p>1.35 "La luz en las tinieblas es la Percepción Unitaria que contempla la tristeza sin llamarla tristeza." P. 178.</p>	<p>2.35 "Existe un movimiento de la <u>observación que va desde aquí hasta aquí</u> (Percepción Unitaria), además del movimiento que va de aquí hasta allí (como la lujuria o la codicia) o el movimiento que va desde allí hasta aquí (como las memorias tristes, la sospecha, etc.)... La Percepción Unitaria no es mero movimiento entre <<aquí>> (la premisa) y <<allí>> la (conclusión)". P. 238.</p>	<p>3.35 "En Percepción Unitaria se puede pensar, pero el <i>pensamiento no puede percibir unitariamente</i> (universalmente). Si yo pienso 'soy el Universo', eso es sólo una idea más. No hablo de esa idea. Me estoy refiriendo al <i>hecho de saber</i> que uno es el Universo, de darse cuenta que el observador y todo lo observado se están creando al mismo tiempo. <u>Este vaso está aquí. Pero puedo decir 'vaso' sin que haya ningún vaso. La palabra no es la cosa.</u> ... <u>Lo terrible es que la cultura planetaria actual lo único que se <i>acepta</i> como sensato es <i>pensar</i>.</u> Yo ahora les repito: no vine desde California al Chaco para decirles: 'pensemos sensatamente en el Universo'. No vine a eso. Vine a compartir con ustedes la Percepción Unitaria (el hecho) de que nos demos cuenta que somos el Universo.</p>

		<p>La educación, la filosofía, la psicología no salen del pensar, de la memoria y de escribir o leer libros sobre pensar y la memoria. Y sólo nos queda el pensar. La Percepción Unitaria, la percepción directa, la vida verdadera, ha sido expulsada de la cultura humana en todo el planeta. Y repito que la vida verdadera está sólo en el YA (no en el yo), <u>la vida está en el espacio y no en el tiempo</u>". P. 175.</p>
<p>1.36 “La Percepción Unitaria es observación sin conflicto, podría ser la base de una nueva cultura, una cultura regenerada, si viéramos que no tenemos otra salida... La transformación total del ser humano comienza a nivel de la observación, de esa observación que denominamos Percepción Unitaria”. P. 181</p>	<p>2.36 “En ese acto de Percepción Unitaria existe otro movimiento –o ritmo- mental donde se <u>deja de pensar en la observación</u>, en este caso en la pregunta o en la respuesta, y existe solamente el acto mismo de intensa observación. En esa observación se ve que todo va cambiando –por dentro y por fuera- y que la diferencia misma entre <<dentro>> y <<fuera>> pierde relevancia. El hecho que los conceptos de <<dentro>> y <<fuera>> pierdan relevancia <u>no tiene nada que ver con el estado de psicosis</u> donde se pierde el sentido de la realidad, y se pierde la capacidad de establecer diferencias entre sujeto y objeto”. P. 254.</p>	<p>3.36 “El arte existe en el ya... En Percepción Unitaria cesa la reacción innecesaria, en Percepción Unitaria hay sólo acción necesaria. La memoria crea el conflicto. La Percepción Unitaria o resuelve el conflicto.” P. 176.</p>
<p>1.37 “Sin Percepción Unitaria no habrá paz, cultura, justicia y libertad en el mundo”. P. 202.</p>	<p>2.37 “Yo prefiero hablar de Percepción Unitaria, que es permitir la creación de un ambiente interno y externo no verbal de paz, silencio, calma y reposo, que hace posible el diálogo significativo. Ese</p>	<p>3.37 “Si hubiera tres de ustedes que entendieran esto que digo más allá del pensamiento, toda la sociedad humana se afectaría, so sólo México, no sólo sus familiares o sus pacientes.</p>

	<p>ambiente no verbal comienza al darse cuenta que sus sentidos ya están funcionando al mismo tiempo. Así comienza la paz y ese <i>escuchar todo en silencio</i>. ...Usted no puede <<entrar>> en ese ambiente no verbal de la Percepción Unitaria, si usted representa a un grupo o a una organización donde le dicen qué pensar, qué no decir y qué decir, o bien qué no creer y qué decir”. P. 266.</p>	<p>No me pregunten si la Percepción Unitaria les afectará el futuro. Pregúntense si están o no en Percepción Unitaria y vean cómo se afecta el presente en Percepción Unitaria. No intenten desarrollar una técnica con la Percepción Unitaria. No traduzcan el espacio a un lugar, no limiten el Universo dentro de una idea, no transporten el ya mismo al futuro. ¿Están escuchando el llamado del espacio? ¡En espacio está en todo el sonido que estamos escuchando ya mismo! No es necesario hacer ningún esfuerzo ni ejercer ningún tipo de control para escuchar todo el sonido ya mismo, incluyendo el sonido de estas palabras. No se pregunten qué valor tiene hacer esto ni por que Rubén Feldman González le da tanta importancia a la Percepción Unitaria. Escuchen totalmente y vean lo que pasa ya mismo. ¡Vean lo que pasa si viven así (en Percepción Unitaria) constantemente! En la energía del silencio y la paz de la Percepción Unitaria... ¿qué pasa? ¿Lo están sintiendo? ¿Lo están sintiendo ahora mismo?” P. 181.</p>
<p>1.38 “El <i>incrédulo</i> (es el que) ha escuchado lo que es la <<puerta estrecha>> (la Percepción Unitaria), pero no puede lograr interesarse, ya sea por estar ocupado en la supervivencia o en la codicia, o bien por</p>	<p>2.38 “Por estar viviendo en esa Percepción Unitaria, casi un 50% del tiempo de mi vigilia, sé que significa el final del conflicto y sólo eso me ha hecho un entusiasta difusor del Nuevo Paradigma en Psicología,</p>	<p>3.38 “¡No hay más recompensa que el ya mismo vivido en Percepción Unitaria! En Percepción Unitaria se descubre que el cerebro no se hizo sólo para memorizar y pensar. El cerebro es una forma en el</p>

<p>motivos conscientes, inconscientes, económicos, sociales, etc. El incrédulo puede ser un <<activista>>, un individuo que está tan ocupado en <<hacer cosas buenas>> que no puede interesarse en lo bueno. Lo bueno es la Percepción Unitaria. Y no hay nada mejor que lo bueno. Pero el incrédulo cree que hay algo mejor que la Percepción Unitaria”. P. 213.</p>	<p>y más que nada intento compartir una transformación en la manera de observar”. P. 269.</p>	<p>espacio que puede hacer contacto conciente con la energía universal ya mismo. Entonces cambia el cerebro y cambia la estructura y la dinámica del pensamiento. Entonces la memoria es fiel. En Percepción Unitaria ustedes comprenden que la Conciencia Universal no está potencialmente sólo en el ser humano, sino también en los vegetales, los animales y hasta en los ríos y en el mar. Todo está impregnado por la Conciencia Universal, excepto el ser humano que fragmenta y limita su percepción al pensamiento de la conciencia personal. Toda la naturaleza es parte de la Conciencia Universal. Pero esto será para ustedes un delirio o un palabrerío insignificante si aún no ha muerto la conciencia personal.” P. 181.</p>
<p>1.39 “La Percepción Unitaria es estar simplemente contento. ... La Percepción Unitaria es en parte el insight o súbita comprensión en la que cesa lo parcial, lo fragmentario, aunque sea al principio sólo algunos instantes”. P. 224.</p>	<p>2.39 “Simplemente no queremos ver (sentir o movernos con) ese otro movimiento mental que es la Percepción Unitaria. Entre otras cosas que hacemos para resistir la Percepción Unitaria, la más fácil es invalidar al que habla de esa Percepción”. P. 277. “Pero yo lo que intento que se comparta no es un estado más de trance, otro estado alterado de consciencia condicionada. Me exployo sobre una <u>transformación no condicionada de la consciencia</u>. La</p>	<p>3.39 “El ego es irreal para la Conciencia Universal y la Conciencia Universal es irreal para el ego. Por cierto la Conciencia Universal no es un sistema conceptual. <u>La Conciencia Universal no es algo en lo que se cree por fe.</u> El recuerdo de la Conciencia Universal (para el que vivió Aquello, como el que habla) es inevitablemente un sistema conceptual. Si yo salgo de mi casa es para hablar sobre Percepción Unitaria.</p>

	<p>Percepción Unitaria es un descondicionamiento intermitente facultativo que <i>ocurre</i> cuando se presta atención intensa y no concentrada, cuando uno se da cuenta que todo el cerebro sensorial <i>ya</i> está funcionando al ciento por ciento pero no nos damos cuenta. La Percepción Unitaria <i>ocurre</i>, es decir que <i>no se logra, no se controla y no se maneja</i>". P. 294.</p>	<p>Digo que sólo en el <i>ya mismo</i> es posible el <i>contacto</i> con la Conciencia Universal. El <i>ya mismo</i> se vive completamente en Percepción Unitaria. Por eso digo que sin Percepción Unitaria no hay <i>contacto</i> con la Conciencia Universal (aunque <i>hablemos</i> todo el día de ella) Además <u>sin Percepción Unitaria</u> vivimos en el <u>aislamiento</u>, el conflicto y el desperdicio de la energía." P. 185.</p>
<p>1.40 "LA PERCEPCIÓN UNITARIA ES LO MÁS IMPORTANTE DE NUESTRA VIDA, PORQUE <i>TODO</i> EN NUESTRA VIDA DEPENDE DE LA MANERA EN QUE OBSERVAMOS". P. 226.</p>	<p>2.40 "La Percepción Unitaria no puede ser mensurable, pero sí es replicable vivencialmente. Ese es el objetivo fundamental de la Kariopsicología". P. 301.</p>	<p>3.40 "INTERLOCUTOR: ¿Por qué se necesita el contacto con la Conciencia Universal? R.F.G.: El contacto con la vive Conciencia Universal no es la necesidad. La Percepción Unitaria <i>es</i> una necesidad cuando comprendemos el inmenso valor de vivir sin conflicto y en buena relación con los demás. Una vida sin conflicto regenera el organismo, ya que no se desperdicia energía. La vida en Percepción Unitaria favorece la comunión con los demás y es la base de la acción y de la iluminación. Después de haber profundizado en el estudio del Cristianismo me atrevo a decir que aquel que no vive en Percepción Unitaria no puede esperar la Resurrección. ... La Percepción Unitaria es la conciencia en paz y silencio total. Por eso la Percepción Unitaria es la única ventana</p>

		<p>abierta a la Conciencia Universal. Entonces el hombre piensa y mira como la estrella, como la ola del mar, como el follaje del bosque, en paz completa y sin palabras”. PP. 185-186.</p>
<p>1.41 “...no hay sexo sin Percepción Unitaria...”. P. 228. Sin conflicto la pareja se consume en el amor sexual (no en la excitación erótica que oculta el conflicto)”. P. 239. “La Percepción Unitaria lo ordena todo, uno no necesita ordenar NADA. Alguien habló del <<preludio del juego sexual>>: la ropa a usar, como quitarla (o quitársela) a oscuras o con luz, la sábana que tapa o descubre, etc. ¿Oculta todo esto el miedo, la rabia y la tristeza (el conflicto)? La vergüenza, la culpa, el miedo, la rabia y la tristeza, existe latente y se manifiesta desde el comienzo mismo de la excitación, en el juego o preludio erótico. Todo lo que <i>somos</i>, vergüenza, culpa, miedo, rabia y tristeza, <i>emerge en cada cosa que hacemos</i>. Emerge aun en el <<bálsamos de toda herida>>, aquello que sin darnos cuenta de nuestro error denominamos <<amor>>. El amor existe pero muy oculto detrás del conflicto. Sin ver el conflicto horizontal y todos los conflictos que emergen de él (en Percepción Unitaria) no tendremos consciencia del amor y tampoco podrá éste</p>	<p>2.41 “Quizá no sea posible transmitir la Percepción Unitaria, es decir, la única manera de establecer contacto con la realidad, pero sí es posible acercarse a ella a través de la constante puntualización de todo aquello que la impide”. P. 304.</p>	<p>3.41 “INTERLOCUTOR: Pero si la salida de esa condición y escuchar sin palabras, corro el riesgo de perder la cabeza, de volverme demente, de vivir como un retardado.</p> <p>R.F.G.: Si <u>usted hubiera intentado</u> tan sólo por cinco minutos vivir en Percepción Unitaria (más energía, más paz, más inteligencia). Entonces <u>no imaginaría riesgos que no existen en Percepción Unitaria</u>.</p> <p>Además el riesgo más grande que usted corre es tratar de ser alguien en este torrente de confusión, corrupción, mentiras y tristeza creciente.</p> <p>INTERLOCUTOR: ¿Y cómo sé que no estoy haciendo mal la Percepción Unitaria?</p> <p>R.F.G.: <u>Si usted siente más tranquilidad y energía, quiere decir que lo está haciendo bien</u>. Además usted investiga a solas o con otras personas inteligentes qué es y qué no es la Percepción Unitaria”. P. 188</p>

<p>manifestarse ciento por ciento en paz, gozo, éxtasis, integración, orden, unión real”. P. 240.</p>		
<p>1.42 “La holokinesis, que es inferible de los hechos, <u>juega un rol básico en el drama de la existencia toda</u>, incluyendo las guerras, las revoluciones, la represión, el hambre, la confusión, la deforestación, la contaminación ambiental, la falta de educación real y el colapso global de la civilización industrial. Por eso es tan importante la Percepción Unitaria que es el contacto psicológico con la holokinesis o si usted quiere decirlo de otra manera: la Percepción Unitaria es la consciencia en la holokinesis”. PP. 313-314. “La holokinesis es <i>invisible</i> pero es <i>experimentable</i> solamente en Percepción Unitaria, en usted ya mismo sin futuro. Quizá no haya evidencia de lo más importante de la existencia, excepto la propia evidencia de los hechos en Percepción Unitaria”. P. 316. “En Percepción Unitaria se genera orden, un orden no secuencial, no gradual. Las secuencias espaciales y lo gradual en el tiempo se vuelven irrelevantes en ese orden generador de la Percepción Unitaria”. P. 317.</p>	<p>2.42 <i>El orden implicado</i> de la materia y la energía se explica en somatosignificancia, es decir en los aspectos físico y mental. Cuanto más sutil y sensible sea la percepción más cerca estará la somatosignificancia del orden holokinético o implícito, que es la fuente fundamental de toda energía. Por eso decimos que la Percepción Unitaria es potencialmente el contacto consciente con la holokinesis (La energía total)”. P. 57. “El contacto consciente con la holokinesis es la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria puede conocerse solamente de manera <i>empírica</i>...” P. 123. “Pero ese <u>movimiento entre lo implicado y lo explicado</u> no debe preocuparnos demasiado ya que ocurre de cualquier manera. El puente hacia ese movimiento total es la Percepción Unitaria pero no de una manera secuencial, como causa-efecto. Darse cuenta del núcleo es una contingencia de la Percepción Unitaria, pero nunca un resultado. Usted no lo logra, aquello viene cuando usted está listo (no preparado) en</p>	<p>3.42 “Pero la consciencia también tiene un orden implicado, que es la Percepción Unitaria. La Percepción Unitaria puede abarcar el pensamiento pero la Percepción Unitaria no es un producto del pensamiento. <i>La Percepción Unitaria es movimiento o la energía misma en la consciencia</i>”P. 60 PREGUNTA: ¿Qué relación hay entre Percepción Unitaria y el concepto de holokinesis en Física? R.F.G.: La Percepción Unitaria es la consciencia en la holokinesis. En Percepción Unitaria se manifiesta la más elevada inteligencia que es el contacto con el orden implícito que existe aún en el caos aparente”. P. 134.</p>

	<p>Percepción Unitaria”. P. 260. “Las relaciones entre el observador y lo observado han sido revolucionadas por estos conceptos (Teorema de Bell, Holograma, Holokinesis) y de estas nuevas relaciones entre el YO y la realidad surge un nuevo tipo de experiencia: el contacto con la realidad (que es movimiento) a través de la Percepción Unitaria, que es un movimiento total de percepción, o si usted quiere, una percepción del movimiento de la realidad.</p> <p>Ya no se trata de pensar sobre la observación de la realidad, sino de directamente observar la realidad tal cual es: un movimiento constante (holokinesis)”. P. 269.</p>	
<p>1.43 “Krishnamurti me ha dicho que la Percepción Unitaria es sólo el comienzo necesario del contacto real de la mente con lo trascendente, con aquello que no puede pensarse ni explicarse. Eso es así y ahora lo recuerdo.” P. 318.</p>	<p>2.43 “... la Percepción Unitaria ocurre en el <i>tiempo irrelevante o implicado</i>”. P. 356</p>	<p>3.43 “...Sienta la energía que hay en cada molécula del espacio incluyendo el espacio que está ocupando su cuerpo <i>ahora mismo</i>.” P. 192.</p>
<p>1.44 “I: Dejar de ser un zombie, así es. No puedo saber qué significa la vida si no sé primero qué es estar vivo. R.F.G.: Es estar en Percepción Unitaria, descansando de sus ideas y creencias, tomándose <<vacaciones>> de su rabia y su tristeza, dejando su trabajo, su tabaco, su</p>	<p>2.44 “En Percepción Unitaria vamos yendo perceptualmente <u>de lo desconocido a lo desconocido</u>”. P. 362.</p>	<p>3.44 “Nuestra conciencia es muy limitada por nuestro múltiple y variado condicionamiento. Percepción Unitaria es conciencia sin condicionamiento y potencialmente ilimitada, ya que no sólo existe conciencia en la vida y en la materia.” P. 192.</p>

<p>televisión, su alcohol y su teléfono por unos días por lo menos. Déjese descansar en el vacío por unos días. <u>Vea qué es vivir en Percepción Unitaria</u>. Vea qué es vivir.” P. 319.</p>		
<p>1.45 “Lo principal de nuestro aporte es la afirmación , que existen tres movimientos mentales, si ustedes quieren, tres formas de funcionamiento neurofisiológico del sistema nervioso central, y cada una de esas formas neurofisiológicas de funcionamiento, o si ustedes quieren, cada uno de esos movimientos mentales, conlleva una manera diferente de ver y escuchar –por ejemplo-, es decir, que podemos ver, desde lo que denominamos un movimiento lineal, que es la manera como nos enseñan a ver en nuestra educación y en nuestra cultura, es decir, en nuestros hogares; y una manera más bien olvidada de ver, que es, lo que denominamos Percepción Unitaria, es este concepto, el más importante aporte de la psicología holokinética, <u>la Percepción Unitaria implica una nueva manera de ver y una nueva manera de escuchar</u>”. P. 18</p>	<p>2.45 “En cuanto al aporte más importante de la nueva psicología, diremos que es el siguiente: AFIRMAMOS QUE EXISTEN TRES POSIBLES MOVIMIENTOS DE LA MENTE A CADA INSTANTE: EL CONFLICTO HORIZONTAL, LA PERCEPCIÓN UNITARIA Y EL KARIÓN”. P. 46.</p>	<p>3.45 “UNOS MOMENTOS DE PERCEPCIÓN UNITARIA PUEDEN CAMBIAR EL RUMBO DE TODA SU VIDA”. P. 245.</p>