

# **El Espacio en Percepción Unitaria**

## **Resumen del Diálogo sobre lo que es y no es la Percepción Unitaria**

Monterrey – Nuevo León, México. 7 de Enero de 2006

El primer diálogo del año. Aprovecho para comentar sobre la necesidad de pautas, reglas y divisiones que mostramos por estas fechas. El festejo del año nuevo tiene un significado que replica la condición humana en términos de ambición, en todas sus formas. Ambición material, espiritual, filantrópica, al fin ambición.

Los propósitos, los planes, “el volver a comenzar” ideas y fantasías que promueven la confusión y el status quo mecánico de la sociedad de consumo de lo material y lo espiritual e ideológico sin distinción.

La asistencia al diálogo: nutrida. Yo quería hablar sobre la diferencia entre el pensamiento y lo que no es pensamiento, pero la realidad se sobrepone a los planes. “Gracias a Dios”. Una amiga leyó a J. Krishnamurti, un capitulito del bello libro “Esa Luz en Uno Mismo.” El capítulo dictaba sobre la atención.

La lectura fue sublime, cada palabra resonaba en el silencio de la percepción unitaria. Resonaba y no había observador, sólo observación.

Tras la lectura se discutió ligeramente sobre las peculiaridades del lenguaje, poco pulido, utilizado por Jiddu Krishnamurti.

El indiscriminado uso de la palabra meditación, y la necesidad de ser un auditorio estudioso, calmo, receptivo, y de preferencia lector de Rubén Feldman González.

Una pregunta, tras un largo silencio, dio inicio el diálogo: ¿Qué quiere decir Krishnamurti cuando habla de espacio?

Cabe mencionar que lo que dice Jiddu Krishnamurti no admite traducción o interpretación, el diálogo no es un intento de traducción a términos conocidos o compartidos de lo que se va leyendo.

El estudio diligente de la percepción unitaria es el intento de la percepción unitaria, con esto queremos decir que no es suficiente conceptuar sobre lo que no es concepto. La percepción unitaria es un hecho neurológico para vivirse, para replicar en el cerebro. Así que en ese sentido, lo que el espacio significa para JK, es en sus mismos términos algo diferente de lo que él mismo llama una mente atiborrada de pensamiento.

Hemos llegado a observar, que una mente atiborrada de pensamiento es lo que abunda en la humanidad, en nosotros, y se descubre en forma de aburrimiento, monotonía, o bien en sus

sentido más activo como búsqueda, de poder, prestigio, placer, experiencias religiosas, líderes, o liderar y el tristemente llamado desarrollo humano (mito creado por el pensamiento).

Esta mente atiborrada debe ser vista, aunque sea con el pensamiento a fin de crear una “conciencia de enfermedad”. La mayoría de nosotros creemos ciegamente que estamos bien, que llevamos una vida buena y que en general si estamos mal ahora, con el tiempo mejoraremos, lo cual es parte del conflicto permanente originado por el pensamiento-tiempo.

El núcleo de nuestra conducta-pensamiento es la memoria que es 99% inconsciente e incoherente. Pero esto sólo se hace brutalmente visible en percepción unitaria.

Así que en un diálogo como este, estamos tratando de descubrir en los hechos; a la mente ruidosa, a la mente atiborrada, no a la mente silenciosa. Puesto que el estudio de la percepción unitaria no es una búsqueda activa, una salida, sino la percepción inmediata y sin distorsión de lo que ES. Y lo que es, lo que somos, es conflicto (miedo-rabia-tristeza) una mente atiborrada de ideas, imágenes e ídolos, modelos que marcan la existencia y configuran nuestra conducta, basados en roles paternos, héroes de la Tv., artistas, arte o cualquier fetichismo del pensamiento añorado como ideal del Yo.

Por lo tanto, ¿cómo se puede tener contacto con el espacio? ¿Se puede conocer el espacio? ¿Qué es el espacio?

El espacio no es algo a lograr, no es algo que podamos poseer o controlar. El espacio en términos de silencio, quietud de la mente, ausencia de pensamiento por instantes, no es algo que se logre con la voluntad.

Es algo que se despliega y ocurre con toda su intensidad en la percepción alerta del espacio. Es la percepción unitaria sin elección de lo que es perceptible, PESO, SONIDO, CAMPO VISUAL, y la verbalización, al mismo tiempo. Es un movimiento desconocido a cada instante.

Esto quiere decir, que no estamos hablando de objetivos a lograr, de una meta a alcanzar, de una vida definida en términos de experiencias religiosas.

Para abandonar este paradigma de logros, esfuerzo, Egos y tiempo no hace falta más que intentar la percepción unitaria. Lanzarse a lo desconocido, que es ahora, a cada instante, en esa mente silenciosa que percibe.

Comprender esto, verlo, es liberador. Cognitivamente, es decir de memoria, nos hace saber que lo que fue no es lo que es, y lo único que es constante es el cambio. En ese sentido el potencial de cada ser humano es inimaginable puesto que la solución no está en el arrepentimiento sobre el pasado y una acción superficial para enmendarlo.

La solución al conflicto humano (la división creciente) está en darse cuenta (en percepción unitaria) que lo que fue (el pecado, la división, el miedo-rabia-tristeza) no son permanentes. Ahora puede el ser humano estar libre de la prisión de la memoria.

Jorge A. González Ayala