

Resumen del Diálogo sobre lo que es y no es la Percepción Unitaria

Monterrey – Nuevo León, México. 10 de Diciembre de 2005

Este es un resumen del diálogo sobre lo que es y no es la percepción unitaria, que tuvo como tema central el libre albedrío.

Interlocutor: ¿Qué es el libre albedrío?

JAGA: Esta es una cuestión sumamente fascinante e importante, en lo que se refiere al estudio de la percepción unitaria, el estudio vivencial de la percepción unitaria. No sólo el concepto.

El estudio vivencial implica el intento de la percepción unitaria, sin esfuerzo por comprender lo que se va diciendo, es abrirle la puerta a una nueva (a cada instante nueva) manera de conocer.

De esta manera se puede abordar el libre albedrío y dejar que la comprensión de este proceso del pensamiento de lugar a una comprensión fundamental sobre el nuevo paradigma en psicología, sobre la diferencia entre lo que es y no es la percepción unitaria.

Así que, ¿cuál es la esencia del libre albedrío?

Interlocutor: La esencia del libre albedrío es la elección.

Interlocutor 2: La elección es en principio; conflicto.

JAGA: El conflicto es la necesidad de elegir, la necesidad de moverse y la disconformidad con la situación actual o bien, la anticipación de la pérdida del prestigio, poder o placer actuales.

No hay ego que no sea egocéntrico, esto quiere decir que inexorablemente, sin percepción unitaria nuestra actividad gira alrededor del poder, el prestigio y el placer, por ende si la opción que tomamos es buena o mala, se ve reducida a un punto de vista egocéntrico. Esto es tan tonto y simple, que el resultado o juicio de la decisión tomada queda fuera de esta discusión. El conflicto mismo es la elección, no su resultado. La consecuencia de la decisión es irrelevante en este diálogo, estamos tratando de ver la esencia del conflicto en la elección, en la decisión.

Interlocutor: ¿Cómo podemos entonces si quiera tomar café, sin elección, es decir es obvio que elegimos tomar café?

JAGA: La pregunta sería, ¿se puede investigar eso? Es decir se puede investigar la actividad sin obviar que hay o que no hay libre albedrío.

El obviar sesga la observación, la reduce a un juicio, a algo ya conocido, una suerte de deja'vu intelectual que no deja ver lo que es, por concentrarnos en nuestra "dudosa propia" interpretación de lo observable.

Estamos tratando de proponer el hecho de la percepción unitaria como acción fundamental. Como el principio desde el que surge la acción espontánea, sin elección, sin planear. ¿Será posible darnos cuenta de que la acción puede surgir desde la mente que escucha?

Si no ocurre la percepción unitaria, no vamos a ver el movimiento del pensamiento, no vamos a ver el proceso del libre albedrío.

Interlocutor 3: En Percepción Unitaria no se elige lo que se ve. No hay elección, la vida se toma tal cual es, sin conflicto.

JAGA: Mientras que la elección proviene del condicionamiento, el detalle es, que este condicionamiento no se observa a sí mismo. Esta es la forma de operar del cerebro sin percepción unitaria.

Así que no importa cuánto conocimiento tenga yo, no importa cuánto sepa o especializado esté en un tema o muchos temas, mi cerebro sin percepción unitaria funciona igual que el de la mesera, que el del pordiosero en la calle.

Interlocutor: Que el del científico.

JAGA: ¡Claro! Y lo que ocurre en el cerebro, en la conducta, en la vida psicológica es 99% desconocido, automático, ocurre entre sueños. Y a la superficie de esa actividad le llamamos vida.

No nos percatamos de la motivación real de cada conducta y toda conducta va en un sentido muy claro; la BÚSQUEDA.

Búsqueda de prestigio, poder o placer o santidad o experiencias sagradas o percepción extrasensorial o crecimiento, maestros, mantrams.

Uno es fácil presa y verdugo de los seres humanos. Somos fácilmente seducidos por la necesidad de explotar y ser explotados. Ese el predicamento de la humanidad. La explotación mutua ocurre de manera inconsciente mientras que decimos: "Yo elegí esto." "Me someto por que soy responsable." "Yo tengo conocimiento, por eso me toca mandar."

Llevamos vidas miserables por no darnos cuenta de la esencia del pensamiento. Por ignorancia de lo sagrado; de la percepción unitaria.

Interlocutor: Entonces el libre albedrío es una ilusión, ¡vivimos una gran ilusión!

JAGA: Una ilusión colectiva.

De ahí que este tema puede ser parte aguas para comprender de una vez por todas TODO LO QUE NO ES PERCEPCIÓN UNITARIA.

Cualquier propuesta que implica el crecimiento, el control, la búsqueda, la mejora, el conocimiento, el ejercicio de la voluntad es incoherente con la percepción unitaria.

La percepción unitaria es el despertar de la ilusión del libre albedrío y la liberación de su carga; la elección. Esta es una vida pacífica, gozosa sin estrés, despreciada al ser vista por el condicionamiento.

Alguien me decía: “Esto de la percepción unitaria está muy bien, pero: ¿Cómo le voy con esto a mi jefe?” Le contesté: ¿Y por qué quieres ir con el jefe?

- Risas

El tiempo psicológico surge cuando pretendemos aplicar la percepción unitaria en una situación hipotética en el futuro. Esto es para postergar la percepción unitaria. ¡La percepción unitaria es para YA MISMO! Es necesario pillar al Yo, intentar ahora la percepción unitaria, ir a la silla (sentir el peso), escuchar el sonido sin nombrar YA, al mismo tiempo. Eso es todo, el pensamiento lo complica con sus hipótesis.

Requiere mucha menos energía reunirnos a comer carne asada y tomar cerveza viendo el fútbol que reunirnos a dialogar intentando la percepción unitaria.

Hacer algo siempre será más fácil que dejar de hacer todo lo conocido y la percepción unitaria es lo desconocido. La acción y la conducta espontáneas pueden florecer en lo desconocido, en la libertad del condicionamiento.

Interlocutor 2: Esa libertad del condicionamiento es la Inteligencia, la inteligencia de la Mente con mayúscula, de ahí surge la acción en percepción unitaria, donde el libre albedrío no se ve más que como lo que es, una ilusión.

Jorge Alfonso González Ayala.