

# Carta de Horacio Gabriel Arena sobre lo que es y no es la Percepción Unitaria

Hola Amigo:

Gracias por tu mensaje, es buena la idea de hacer hincapié en el intento sin esfuerzo y cotidiano de la Percepción Unitaria.

Pienso que hay muchas más diferencias entre lo que pudiera ser la meditación que describís y la Percepción Unitaria.

Esas diferencias, resumidamente, son las siguientes:

- 1) La Percepción Unitaria consiste en ver, y como decía Jesús: "la verdad os hará libre" (ver "lo que es" libera).
- 2) La Percepción Unitaria es la única manera de ver totalmente y sin distorsión aquello que vamos siendo a cada momento. Lo demás es pensamiento, es decir, distorsión de la percepción prístina.
- 3) La Percepción Unitaria por no ser una técnica no refuerza (ni sutil ni groseramente) al pensamiento. No refuerza el ego porque la Percepción Unitaria no se logra y no hay nada que lograr (no hay niveles, ni estados o sensaciones que lograr). En Percepción Unitaria uno es un eterno aprendiz de la vida.
- 4) En Percepción Unitaria no hay control, por lo tanto no hay conflicto ni derroche de energía. En Percepción Unitaria no hay un pensamiento o fragmento queriendo controlar o reprimir otros pensamientos.
- 5) ¡¡¡En Percepción Unitaria el cerebro libera energía!!! ¡Esa energía regenera al organismo tanto física como psicológicamente!
- 6) ¡¡En Percepción Unitaria el cerebro funciona al 100%!!
- 7) La Percepción Unitaria es el contacto con la realidad sin la distorsión del pensamiento, del pasado y del condicionamiento. En Percepción Unitaria uno se da cuenta que pasado, pensamiento y condicionamiento son la misma cosa.
- 8) La Percepción Unitaria es la única relación posible, de lo contrario somos imágenes relacionándose (ilusoriamente) con otras imágenes.
- 9) El inconsciente está formado por aquellas cosas que no veo o no quiero ver. Si uno es consciente de todo lo perceptible, no hay ningún aspecto de la realidad que pasa a formar el inconsciente. El inconsciente se va limpiando en Percepción Unitaria a medida que el mismo se va manifestando en el presente y va siendo visto en Percepción Unitaria.
- 10) La Percepción Unitaria es el camino directo e inmediato a la paz (YA). No habrá paz y orden en el mundo si no hay paz individual, si continúa dentro de cada uno de nosotros el observador que desea asegurar el futuro.
- 11) No se puede entender la irrelevancia del tiempo si uno no intenta la Percepción Unitaria.
- 12) La única manera en que desaparece la división entre el observador y lo observado es en Percepción Unitaria, porque el observador se disuelve en la observación.

- 13) En Percepción Unitaria uno despierta de la pesadilla del yo (tiempo) y entra en la bendición del YA (en el espacio).
- 14) La comunión solo es posible en Percepción Unitaria (cuando no hay separación entre el observador y lo observado).
- 15) No habrá cambio profundo en la sociedad a menos que el ser humano se transforme radicalmente, es decir, a menos que mute psicológicamente. El único cambio posible es la Percepción Unitaria.
- 16) La Percepción Unitaria es la puerta estrecha al ámbito A, a la vida verdadera.
- 17) La Percepción Unitaria es la única manera que tiene el cerebro humano de hacer contacto con la holokinesis.
- 18) La Percepción Unitaria es la única salida que tiene el ser humano de este horror que hemos creado.
- 19) La Percepción Unitaria es la única manera donde uno se da cuenta que el yo es una construcción del pensamiento. Estas y otras incoherencias del pensamiento son vistas en Percepción Unitaria.

Quizás sea valioso hacer un cuadro donde se diga porqué intentar la Percepción Unitaria. Si así lo consideran habría que agregarle muchas razones más que no se me ocurren en este momento (hay beneficios de los que pueden hablar mejor otras personas) y volver a redactar todo con mas síntesis y precisión.

Es probable que la humanidad nunca deje de encontrar los beneficios de la Percepción Unitaria, pero se podrían poner aquí los más importantes.

Recuerdo que una vez le dije a un conocido:

"Cuando escuché hablar de la Percepción Unitaria me pareció una pavada, pero no tenía dudas de que Rubén era honesto y la promesa era grande."

Me dijo interesado "¿Cuál es la promesa?".

Respondí (con otras palabras): "Ser todo lo que puedo ser... y no soy".

Salgo para reunirme a dialogar sobre la Percepción Unitaria.

Abrazos

Horacio

Buenos Aires, Argentina, a 22 de mayo de 2005.

Horacio Gabriel Arena  
Diplomado en Psicología por la  
AIS (RSM), México, A.C.  
hgarena@yahoo.com